

## ほっとスペース (運営つくしの会)

大町市大町 1129 (市総合福祉センター)

☎ 0261-22-1501

●第2土曜日 13:00～15:00

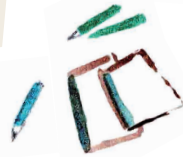
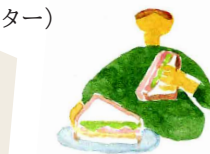
おやつ提供 誰でも無料

●第4土曜日 12:00～15:00

ランチ提供 (12:00～13:00)

子ども無料 おとな 300円

だれでも参加 OK! 簡単な食べ物をつくり、楽しくおしゃべりしたり、工作やゲーム等をするみんなの居場所です。学習支援あり! 学び合いましょ!



## このみ子ども食堂

(鉄板焼このみ)

大町市大町南原町 4014

☎ 0261-85-4468

月1回不定期 (要問合せ)

12:00～13:00

食事提供・多世代交流

子ども・高齢者無料 おとな 200円

気軽に集まってお腹を満たせる、みんなの居場所です。子どもから高齢者まで楽しく交流します。



## 松川子どもカフェ「リズム♪」

松川村板取 84-1 [すずの音ホール]

☎ 0261-62-9000 (松川村社会福祉協議会)

毎月第1 第3土曜日 (要申込み)

10:00～13:00 子ども無料

おとな 500円 (事前申込450円)

親子はもちろん、子どもが一人でも安心して食事ができ、交流できる場所。孤独を防ぎ、温かな雰囲気を大切に活動しています。食事提供、宿題、昔の遊び、読み聞かせなど。フードパントリーも行います。



## 「信州子どもカフェ」って どんなところ?

信州の子どもたちとの「あたたかなつながり」を通して、子どもたちの成長と自立を支えるための場所です。

学習支援

食事提供

悩み相談

学用品リユース

多世代交流

## 一緒に応援・見守りを しませんか!!

「子どもカフェを始めたい」「地域の子どもの役に立ちたい」  
…個人、企業は問いません、一緒に「出来る応援」がありましたら、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせはこちら



## 北アルプス子どもネット

事務局

〒398-8602 長野県大町市大町 1058-2  
長野県北アルプス地域振興局 総務管理・環境課

TEL 0261-23-6502

FAX 0261-23-6504

✉ kitachi-kenmin@pref.nagano.lg.jp



このリーフレットは以下の助成金を活用して作成しました。

- 2025年度地域で子どもを育むプロジェクト～地域連携組織(地域プラットフォーム)支援助成～
- 2025年度長野ろうきん子ども基金



## 「信州子どもカフェ」 北アルプス地域 子どもの居場所づくり



## 北アルプス子どもネット



Google MAP

※開催日時など、変更になることがあります。  
事前に各信州子どもカフェにお問合せください。



## アルピオン こびもの家

大町市大町 2063-4 (保育室マリア内)  
☎ 080-3907-4005  
毎週火曜日 9:00 ~ 15:00  
不定期イベント 10:00 ~ 14:00 (要問合せ)  
参加費 1,000円(教材費等)、イベント時 無料

安心した環境の中で、主に芸術活動(絵画、工作、手しごと、楽器など)を通して個性を発揮する場を提供しています。その他、田畑の体験、料理、自然体験を取り入れています。



## 実家の茶の間

池田町池田 4371-1  
☎ 080-4687-4002  
●毎週土曜日 11:00 ~ 13:30  
(詳細はFBを参照)  
こども 200円 おとな 350円  
●毎週水曜日 11:00 ~ 13:30  
「うどんの日」誰でも200円

多様な人が気楽に立ち寄れる、実家のような雰囲気です。地産地消にこだわり、健康的な食事を提供。高齢者にはやりがいを、子ども達には様々な体験の楽しさを企画しています。



## こびもカフェ3

白馬村北城 1271  
☎ 090-1884-5030  
毎月第3土曜日  
11:30 ~ 14:00  
こども 無料  
おとな 200円 ~

食を通して地域の中で、子どもも親も安心してゆっくり過ごせる居場所。季節食材で、昔ながらの煮物や様々な行事に合わせた食事を提供。読み聞かせや自由に遊べる時間を設けています。



## さくらさくらカフェ

大町市八坂 1625 覚音寺  
☎ 080-4190-8638  
月一回平日の夕方(要問合せ)  
だれでも無料

多世代が生き生きできる居場所づくりを目指し、活動しています。バランスの良い家庭料理、宿題や読み聞かせ、ボランティアによる演芸などを提供。



## こどもカフェ・ラパス

池田町会染 433  
(農家民宿レフヒオ ラパス)  
☎ 080-5486-7424  
月1回不定期(要問合せ)  
こども無料 おとな 300円 ~

登山や野外活動、農業体験や田舎体験を通して、子どもと子どもを取り巻く大人や社会が、元気になれる活動と安心できる居場所を提供します。



## おたりつぐら 誰でも食堂

小谷村中小谷丙 2958  
[複合拠点施設おたりつぐら]  
(主催:ワーカーズコープながの)  
月1回日曜日 11:00 ~ 15:00  
こども無料 おとな 100円

誰でも自由に参加できるみんなの居場所。名物カレーライス、一緒に作ってみんなで食べるたこ焼きコーナー。子育て家族も障がいのある方も自然に同じ空間で居心地の良い時間を共にします。



## みあさの森

大町市美麻大塩  
☎ 090-4371-9571  
日曜日とほか平日不定期  
(詳細はFBを参照)  
こども 300円 おとな 500円 ~

自然豊かな美麻の森で、季節に合った食事づくりやモノづくりを親子で楽しみながら体験する場を提供。森での野外活動がメイン。夏休みは子どもの居場所づくりも。



## 多世代交流拠点 MAHANA

白馬村神城飯田 22941-6  
0261-85-0391  
第2土曜日  
(グリーンシーズンは不定期で月2回開催)  
こども 100円 おとな 200円

食事提供、食材提供、多世代交流、悩み相談、情報交換等 赤ちゃんからじいちゃん・ばあちゃんまで誰でも気楽に「寄ってきましょう」と言えるような居心地のいい場所を、みんなで作りましょう。



## いいところ (運営 わくわくおたり)

小谷村立屋  
メール:wakuotari@gmail.com  
☎ 0261-82-2430  
(小谷村社会福祉協議会)  
月1回水曜日(要問合せ) 9:00 ~ 15:00  
料金 500円 ~ (昼食付)

個人のお宅で、平日自宅にいる村内外の小中高生向けの居場所です。来た人達で話し合っってやることを決めます。問合せ・申込みはメール、SNSのDM、電話(小谷村社協)で!!

