

【食育・アレルギー対応】

章	テーマ	内容	時間	講師	研修形態
1	栄養に関する基礎知識①	栄養の基本的概念と栄養素の種類と特徴	1.5	東洋大学 福祉社会デザイン学部 非常勤講師 太田百合子	eラーニング オンデマンド形式による 講義、演習及び確認テスト
		食事摂取基準と献立作成・調理の基本			
		食事バランスガイドの活用			
2	栄養に関する基礎知識②	栄養に関する制度	1.5		
		発育と栄養状態の把握			
		衛生管理の理解と対応			
3	食育計画の作成と活用1	食育の理解、保育所等における食育の推進	1.5		
		第4次食育推進基本計画の理解と展開			
		食育計画、マネジメントサイクルの活用			
4	食育計画の作成と活用2	食育のための環境整備	1.5		
		食育のための多職種との連携			
		食育計画づくり～栽培活動			
5	食生活指導及び食を通した 保護者への支援	授乳・離乳食の進め方	1.5		
		幼児期の食生活			
		食の保護者への支援・災害への備え			
6	食における個別支援	食の困りごとの内容と園における個別対応	1.5		
		個別の食生活指導及び支援			
		特別な配慮を要する子どもの食と栄養			
7	保育所における食事の提供 ガイドライン	保育所における食事の提供ガイドラインの理解	1.5		
		保育所の食事の提供の具体的なあり方			
		保育所における食事提供の意義			
		食事の提供における質の向上			
8	食育・アレルギーの 基礎知識・概要	食物アレルギーとは	1.5	長野県立こども病院 アレルギー科 小池由美	
		食物アレルギーの概要			
		食物アレルギーの診断方法～食物経口負荷試験とは～			
		アレルギー症状、アナフィラキシーとは			
9	食物アレルギーの事故防止	保育園における基本的なアレルギー対応	1.5		
		食物アレルギー対策の実施体制			
		食事提供にあたっての原則			
10	食物アレルギーの事故対策	アレルギー症状について	1.5		
		アドレナリン自己注射(エピペン)の使い方、タイミング			
		症状出現時の対応			