

保育カウンセラー養成講座

開講案内

趣旨

【保育カウンセリングとは？】

保育カウンセリングとは、保育者が日々行う保育の中で、子どもや保護者また同僚に対して実施されるカウンセリング手法であり、園や家庭で起きたトラブルの収束、未然予防などに活かされるピアカウンセリングです。全私保連が「子どもと家庭にやさしい環境づくり運動」の一環として本講座を実施して30年以上が経過しました。そして、2010年度からステップⅢを終了し、審査を通った方たちに「保育カウンセラー」の資格認定を行い、648名の全私保連認定の「保育カウンセラー」が誕生しました。この方たちを中心に、本講座で学んだ多くの受講生たちが、全国各地で子育て・家庭支援に取り組み、成果をあげています。

【なぜ学ぶ必要があるのか】

私たち保育者は、子どもを中心に保育を展開していくうえで他の保育者、保護者との連携が不可欠で、対話を中心としたコミュニケーションスキルが必要です。本講座では、保育者として必要なカウンセリングの理論と技法、カウンセリングマインドを身につけることをねらいとし、本講座での学びは子どもや保護者、保育者同士など、保育現場の人間関係がより温かで活力あるものになり、子どもも大人も一人一人が“自尊心”や“自己肯定感”を育み、他者に対してより豊かな関わりができるようになります。そして、子育てに悩む保護者のよき相談相手および援助者となることを目的としています。

令和5年4月に、こども基本法が施行され、子どもの気持ちに寄り添った保育や子育て相談事業がより一層求められるようになりました。子どもの一番近くで関わる私たち保育者は、質の高いコミュニケーションスキルを身に付けるために、保育カウンセリングの学びが必要です。

本講座の概要を知っていただく機会として実施している、全国私立保育研究大会分科会、保育総合研修会分科会への参加から、継続的な学びにつながっている保育者が全国各地に広がっています。

【本講座でのねらい】

- 1 保育者としての感性を磨く。
- 2 カウンセリングの基礎的理論と技法を修得し、日常の保育における子ども・保護者、および保育者同士の関わる力を育てる。
- 3 子どもや保護者を取り巻く社会状況を理解し、一人一人に寄り添った対応ができるようにする。
- 4 カウンセリングマインドを身につけた保育の専門家として、家庭での子育てのよき援助者になる力を身につける。
- 5 保育者自身が自己探求をし、一人の人間としての自己変革を目指す。

★著名なカウンセリングの専門家によるカウンセリング理論、体験学習など、有意義かつ充実した講座です。

★本講座は、保育士等キャリアアップ研修の専門分野「保護者支援・子育て支援」として、各都道府県への指定申請に向けた準備を進めています。なお、東京都は対象外となる見込みです。詳細はお問合せください。

★本連盟が、処遇改善等加算に係る「認定こども園キャリアアップ研修」の実施主体として認定を受けている都道府県においては、本講座の受講時間数を研修修了時間として申請できる場合があります。なお、受講時間数の認定につきましては各都道府県の判断に基づきます。

★本講座は、学び続けていただくことを目的として、何度でも受講が可能です。ただしステップⅠ・Ⅱ・Ⅲは年度内に1コースまでの受講とさせていただきます。

★本講座受講生に「受講生からのメッセージ」と題してアンケートを実施し、新たに受講を目指す方に向けた回答を専用サイトに掲載しています。右記のQRコードより、ぜひご覧ください。



申込み受付は令和8年4月1日（水）一斉に開始します。

ステップⅠ

学びの第一歩を
スタート！

目的：人とのつながりを育てるための理論と方法を学ぶ

子どもや保護者の気持ちを受けとめ、寄り添うための力を身につける

子どもと保育者、保護者と保育者、保育者と保育者……。そして家族、地域、保育園・こども園というコミュニティ。保育カウンセリングは、こうした“つながり”の中で相手も自分も大切にしながら、ともに成長することを目指しています。

ステップⅠでは、このような、さまざまな“つながり”を育てていくために必要な態度（構え）と考え方を身につけます。そして、そうした思いを表現していくために必要な方法や技法を、体験的に学んでいきます。

対象：保育施設に関わる職員・育児相談者など

（ただし、保育・福祉・教育関係者で経験年数3年目から）

ステップⅡ

自他を理解する／
自他を受容する

目的：自分も相手も大切にできる態度を身につける

自分を知り、自分らしさをよりよく活かす力を養う

保育者の仕事は、人間関係が中心になります。その時に重要になってくるのが「自分」「自分らしさ」です。

ステップⅡでは、自分を見つめることで、自分らしさを適切に、よりよく保育現場で活かすための学びと体験をします。そのうえで、子どもや保護者、そして同僚の気持ちを大切に感じ、受けとめ、寄り添うあり方を理解し、習得を目指します。

対象：令和7年度までのステップⅠ修了者

2

ステップⅢ

援助者としての
スタートに備える

目的：保育現場でのさまざまな出来事や問題に対応する考え方と方法を身につける

安心した関係を築き、自分や他者の内面に触れる力を養う

人間は自分らしい成長に向かって生きる存在です。保育カウンセラーは、その場の問題を解決するための援助ではなく、こうした子どもの育ち、成長を視野に入れながら関わるのが大切です。

ステップⅢでは、こうした視点を持ちながら、日常の出来事や問題に対応するための考え方と方法を学びます。また、子どもや保護者、そして保育者自身が自分の内面に触れることで、自分らしく生きるために必要な気づきや学びが得られるような関わり方を学んでいきます。

対象：令和7年度までのステップⅡ修了者

ステップ アップ

より広く、
より深く学ぶ

目的：現場で活かせる理論と技法への理解と習得を深める

保育カウンセラーとして、よりよい援助をする力と視座を養う

子どもをめぐる問題、保護者への対応……。保育者が対応しなければならない問題は年々多様化・深刻化しています。こうした出来事や問題に対応するためには、さまざまな事例に触れていることや、現場で活かせる理論や技法を学んでいることが大きな力となります。

ステップアップでは、保育カウンセラーである自分をふりかえるとともに、さらなる深まりを目指して、学んでいきます。

対象：ステップⅢ修了者（保育カウンセラー資格取得者は、会員、非会員を問いません）

管理者のための 公開講座

目的：保育カウンセリングを活かした活動と実践を理解する

管理者の視点で保育カウンセリングの役割を知る

管理者同士の情報交換と交流

管理者の方々に保育カウンセリングの理論や実践について体験をしていただくことで、保育現場において、その必要性をご理解いただくためのコースです。

対象：施設の管理者およびそれに準じる方（保育カウンセラー資格の有無は問いません）

第85回

開催日
令和 8 年 6 月 10 日 (水) ～ 12 日 (金)
会場
東京都台東区・浅草橋ヒューリックホール
& カンファレンス
定員
60 名
参加費
会 員：38,000 円
非会員：43,000 円
申込締切
5 月 13 日 (水)

*第86回のみ、2、3 日目の講義開始時間が異なります。詳細は各コース・プログラムをご覧ください。
*各回の参加費には研修費、昼食代、消費税等を含みます。

第86回

開催日
令和 8 年 10 月 26 日 (月) ～ 28 日 (水)
会場
広島県広島市・広島市総合福祉センター
定員
70 名
参加費
会 員：38,000 円
非会員：43,000 円
申込締切
9 月 28 日 (月)

第87回

開催日
令和 8 年 12 月 7 日 (月) ～ 9 日 (水)
会場
東京都台東区・浅草橋ヒューリックホール
& カンファレンス
定員
60 名
参加費
会 員：38,000 円
非会員：43,000 円
申込締切
11 月 9 日 (月)

第52回

開催日
令和 8 年 7 月 13 日 (月) ～ 17 日 (金)・4 泊 5 日間
会場
滋賀県米原市・エキシブ琵琶湖
定員
60 名
参加費
会 員：110,000 円
非会員：120,000 円
*研修費、宿泊費、食事代、消費税等を含みます。
申込締切
6 月 15 日 (月)

第31回

開催日
令和 8 年 9 月 28 日 (月) ～ 10 月 2 日 (金)・4 泊 5 日間
会場
長野県軽井沢町・グラントエキシブ軽井沢
定員
60 名
参加費
会 員：110,000 円
非会員：120,000 円
*研修費、宿泊費、食事代、消費税等を含みます。
申込締切
8 月 31 日 (月)

第32回

開催日
令和 8 年 11 月 17 日 (火)
会場
東京都台東区・全国保育会館
定員
30 名
参加費
有資格者：15,000 円
ステップⅢ修了者：17,000 円
*研修費、昼食代、消費税等を含みます。
申込締切
10 月 20 日 (火)

第14回

開催日
令和 8 年 9 月 14 日 (月)
会場
東京都台東区・全国保育会館
定員
30 名
参加費
会 員：10,000 円
非会員：12,000 円
*研修費、昼食代、消費税等を含みます。
申込締切
8 月 17 日 (月)

各コース・プログラム

* 敬称略

ステップⅠ 第85回、86回、87回

	9:00	9:30	10:00	10:30	12:00	13:00	15:00	17:00
1日目		受付 開始	オリエン テーション	保育とカウンセリングの接点 (企画部員)	昼食		保育とカウンセリングの接点 (企画部員)	終了
2日目	保育カウンセリングの理論と技法Ⅰ(大竹 直子) —保育現場に必要なカウンセリング理論—				昼食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅰ(大竹 直子) —保育現場に必要なカウンセリング理論—		終了
3日目	傾聴ワークⅠ(小牧 榮里子)				昼食	傾聴ワークⅠ (小牧 榮里子)	ふりかえり	終了・解散

・第86回(広島県開催)2日目・3日目は9:30より講義開始、17:30終了予定です。
・ステップⅠでは、オンデマンド動画の視聴および課題レポートの提出が修了要件に含まれます。

ステップⅡ 第52回

	7:30	9:00	12:00	13:00	14:00	17:00	18:30
1日目 (月)			受付 開始	オリエン テーション	保育カウンセリングの理論と技法Ⅱ(井出 智博) —ロジャーズのカウンセリング理論—		交流会
2日目 (火)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅱ(井出 智博) —ロジャーズのカウンセリング理論—	昼食	傾聴ワークⅡ (井出 智博)		18:00 夕食	
3日目 (水)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅲ(小野 京子) —表現アートセラピー—	昼食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅲ(小野 京子) —表現アートセラピー—		夕食	トーク広場
4日目 (木)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅳ(沢崎 俊之) —アサーション—	昼食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅳ(沢崎 俊之) —アサーション—			お別れ会
5日目 (金)	朝食	ふりかえり	11:30 終了・解散	・3日目のトーク広場は、受講生全員で、提示されたテーマについて話し合う場です。			

ステップⅢ 第31回

4

	7:30	9:00	12:00	13:00	13:30	17:00	18:30
1日目 (月)			受付 開始	オリエン テーション	傾聴ワークⅢ (企画部員)		交流会
2日目 (火)	朝食	保育カウンセリングトレーニング(齊藤 崇)	昼食	保育カウンセリングトレーニング(齊藤 崇)		18:00 夕食	
3日目 (水)	朝食	保育ソーシャルワーク(長谷川 俊雄)	昼食	保育ソーシャルワーク(長谷川 俊雄)		夕食	トーク広場
4日目 (木)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅴ(諸富 祥彦) —傾聴—	昼食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅴ(諸富 祥彦) —傾聴—			お別れ会
5日目 (金)	朝食	ふりかえり	11:30 終了・解散	・3日目のトーク広場は、受講生全員で、提示されたテーマについて話し合う場です。			

ステップアップ 第32回

	9:00	9:30	12:00	13:00	17:00
単日開催	受付 開始	円滑な職員関係とカウンセリングマインド (齊藤 崇)	昼食	円滑な職員関係とカウンセリングマインド (齊藤 崇)	終了・解散

管理者のための公開講座 第14回

	9:00	9:30	12:30	13:30	16:30
単日開催	受付 開始	保育ソーシャルワーク(長谷川 俊雄)	昼食	保育カウンセリング(大竹 直子)	終了・解散

講師予定

井出 智博 北海道大学大学院准教授
大竹 直子 千葉大学（カウンセラー）、法政大学・大学院 兼任講師、臨床心理士・公認心理師
大野 祥子 白百合女子大学非常勤講師
小野 京子 表現アートセラピー研究所代表、臨床心理士
小牧榮里子 ふじカウンセリングセンター株式会社所長
齊藤 崇 淑徳大学教授
沢崎 俊之 埼玉大学名誉教授、シニア・プロフェッサー、日精研認定アサーショントレーナー
長谷川俊雄 白梅学園大学名誉教授、社会福祉士、精神保健福祉士
濱中 寛之 東京学芸大学保健管理センター特命教授、非常勤カウンセラー
諸富 祥彦 明治大学教授

（敬称略）

その他のご案内

本講座は、下記の全国私立保育連盟主催の大会・研修会で分科会を企画します。
申込み方法等の詳細は、「保育通信」に同封される開催要綱をご覧ください。

1 第68回全国私立保育研究大会・分科会

語り合い・聴き合いで安心できる関係づくり

—保育の質を高めるファシリテーション

開催日 令和8年5月21日（木）

会場 福岡県北九州市・北九州芸術劇場 他

講師 津村 薫氏 フェリアン副所長、講師

2 第51回保育総合研修会・分科会

開催日 令和9年1月21日（木）

会場 兵庫県神戸市・ANA クラウンプラザホテル神戸

3 保育カウンセラー有資格者の方を対象とした研修会を実施します

詳細については、8月頃を目途に「保育通信」および専用サイトにてご案内します。

① 令和8年度第1回 保育カウンセラー有資格者のためのスキルアップ研修会

開催日 調整中

会場 WEB 開催

② 令和8年度第2回 保育カウンセラー有資格者のためのスキルアップ研修会

開催日 調整中

会場 東京都台東区・全国保育会館

お申込み方法・お問合せ先

WEB から以下の手順でお申込みください。詳細は専用サイトより、「ご案内」をご一読ください。

申込み受付 令和8年4月1日（水）午前 10 時より開始

保育カウンセラー養成講座 専用サイト

<https://counselor.zenshihoren.or.jp/>



I 申込みの流れ

(1) アカウントを作成する

初めて講座へお申込みの方

*「ステップⅠ」「管理者のための公開講座」へ初めてお申込みの方が対象となります。

- ① 専用サイトへアクセスし「**新規登録**」をクリックしてください。
- ② 必要項目を全て入力し「**確認画面へ**」をクリックしてください。
- ③ 入力内容を確認し「**登録する**」をクリックするとメールが届きますので、メール内の URL をクリックして本登録完了です。

令和7年度までに 講座へ参加したことがある方

*「ステップⅡ」「ステップⅢ」「ステップアップ」「管理者のための公開講座（2回目以降）」へお申込みの方が対象となります。

- ① 専用サイトへアクセスし「**過去に受講された方はこちら**」をクリックしてください。
- ② 必要項目を入力し「**ID・パスワードの設定**」をクリックしてください。
- ③ 入力内容を確認し「**登録する**」をクリックするとメールが届きますので、メール内の URL をクリックして本登録完了です。
◆設定がうまくいかない場合は、お問合せ先までご連絡ください。

(2) 申込み方法

マイページから申込む

*各講座には受講条件が設けられています。対象をご確認の上、お申込みください。

- ① マイページにログインしてください。
- ② 「申込受付中の講座」より希望講座の「**申込み**」ボタンをクリックしてください。
- ③ 講座内容また、ご自身の「**プロフィール情報**」をご確認ください。
- ④ すべての情報が正しければ「**申込む**」ボタンをクリックして申込完了です。

Ⅱ 申込み以降の流れ

- 申込み受付後、参加費振込用の請求書を郵送します。申込み後2週間が経過しても請求書が届かない場合は、お問合せ先までご連絡ください。
- 入金が確認できた方へ、講座開催日2～3週間前を目途に、受講に関するご案内をメールで送付します。重要なお知らせですので、必ずご確認ください。
- メールはご登録のアドレスに送付します。受信設定を行っている方は、『@zenshihoren.or.jp』ドメインの許可を行ってください。

Ⅲ 受講生からのメッセージ

これまでに保育カウンセラー養成講座を修了された受講生の声を専用サイトに掲載しています。
講座の雰囲気を知りたい方、申込みに迷いがある方……、未来の保育カウンセラーへ向けてのメッセージです。

下記の URL または右記の QR コードよりご覧いただけます。

<https://counselor.zenshihoren.or.jp/news/260119/>



【留意事項】

- 1 保育カウンセラー養成講座の受講対象者は下記の通りとします。
 - ① 保育・福祉・教育関係者で経験年数3年以上の方。
 - ② 原則として全日程を受講し、体調維持のできる方。
- 2 妊娠中および服薬中の方は主治医にご相談のうえ、ご参加ください。
- 3 各コースいずれも、定員に達し次第受付終了となり、以降はキャンセル待ちでの受付となります。
- 4 「ステップⅠ」「ステップアップ」「管理者のための公開講座」は参加費に宿泊代は含まれていません。宿泊が必要な方はご自身で手配をお願いします。
- 5 「ステップⅡ」「ステップⅢ」の参加費には宿泊費・食事代が含まれます。
- 6 宿泊施設にシングルルームのご準備はございません。受講生同士の交流を目的とするため、原則として3～4名につき1部屋の相部屋となります。また、同施設や同法人から複数名同講座へご参加いただく場合は別の部屋となります。
- 7 講座会場までの交通費は参加費に含まれません。
- 8 「ステップⅠ」「ステップⅡ」「ステップⅢ」は、いずれも講座の全過程をご受講いただき、受講後の課題レポートをご提出いただいた後、修了証を発行します。
*「ステップⅠ」のみ、オンデマンド動画の視聴および課題レポートの提出が修了要件となります。
- 9 キャンセルの場合は、開催日から起算してキャンセル料が発生します。
 - ・開催9日前……………参加費の50%
 - ・開催7日前……………参加費の75%
 - ・開催5日前から当日…参加費の100%(「ステップⅠ」は、年度内に限り、他会場開催に空席がある場合は振替が可能です)

【個人情報の取り扱い】

- ・個人情報は、慎重に管理し、本講座の運営・管理の目的に限って使用します。
- ・講座の受講生名簿には「氏名」「都道府県」「施設名」を記載します。

【保育カウンセラー資格認定制度】

・平成22年度より「ステップⅢ」修了者を対象に、保育カウンセラー資格の認定を制度化し、資格認定審査会で認定された方に保育カウンセラー資格を付与しています。保育カウンセラー資格の実施要綱や更新ポイント対象講座についての最新情報は、全私保連HPおおむし通信、または保育カウンセラー養成講座専用サイトにてご確認ください。

お問合せ先

公益社団法人 全国私立保育連盟 保育カウンセラー養成講座係

〒111-0051 東京都台東区蔵前 4-11-10 全国保育会館

E-mail counselor.jimu@zenshihoren.or.jp TEL 03-3865-3880 (受付時間：9:00～17:00、土日祝休)

新しい時代は子どもから



公益社団法人

全国私立保育連盟