

## ● 배우자등으로 부터의 폭력이란

배우자나 연인등 친밀한 관계에 있는, 또는 있었던 사람으로부터 받는 폭력입니다.

### 신체적 폭력

- 때리다 · 치다 · 발로 차다
- 물건을 던지는 것
- 칼날등의 흉기를 신체에 들이대거나
- 머리카락을 잡아당기거나 · 목을 조르는 등



### 정신적 폭력

- 고향을 지르거나 · 무시를 계속하는 것
- 친구관계를 제한하는 것
- 마음대로 상대 전화나 메일을 체크하는 것
- 명령하는 어조로 말을 하는 것
- 생활비를 주지 않는 것
- 밖에 나가 일하는 것을 제한 하는 것
- 재류 기간 갱신에 협력하지 않는 것
- 모국어를 사용 못하게 하는 것 등



### 성적 폭력

- 성적행위를 강요하는·피임에 협력하지 않는
- 낙태를 강요하거나 하는 등등

어떤 이유가 있든지 폭력을 먼저 행사한 사람이 나쁜 것입니다. 당신은 나쁘지 않습니다.

## ◎ 배우자등으로 부터의 폭력에 대해 상담가능한 곳

상담은 무료입니다. 비밀은 지키겠습니다.



### ● 배우자등으로 부터의 폭력에 대한 상담

| 상담기관명                                       | 전화번호         | 시간                       | 대응언어                      |
|---|--------------|--------------------------|---------------------------|
| 나가노현 여성상담 센터                                | 026-235-5710 | 월요일~금요일<br>AM8:30~PM5:15 | 일본어<br>※필요에 따라서<br>통역을 준비 |
| <small>さく</small><br>佐久(사쿠) 보건 복지 사무소       | 0267-63-3142 |                          |                           |
| <small>うえだ</small><br>上田(우에다) 보건 복지 사무소     | 0268-25-7123 |                          |                           |
| <small>すわ</small><br>諏訪(스와) 보건 복지 사무소       | 0266-57-2911 |                          |                           |
| <small>いな</small><br>伊那(이나) 보건 복지 사무소       | 0265-76-6811 |                          |                           |
| <small>いいた</small><br>飯田(이이다) 사무소 보건 복지 사무소 | 0265-53-0411 |                          |                           |
| <small>きそ</small><br>木曾(키소) 사무소 보건 복지 사무소   | 0264-25-2219 |                          |                           |
| <small>まつもと</small><br>松本(마쯔모토) 보건 복지 사무소   | 0263-40-1914 |                          |                           |
| <small>おおまち</small><br>大町(오마치)보건 복지 사무소     | 0261-23-6508 |                          |                           |
| <small>ながの</small><br>長野(나가노) 보건 복지 사무소     | 026-225-9096 |                          |                           |
| <small>ほくしん</small><br>北信(후쿠신) 보건 복지 사무소    | 0269-62-3943 | 화요일~토요일<br>AM8:30~PM5:00 | 일본어                       |
| 나가노현남녀공동참여센터                                | 0266-22-8822 | 24 시간 365 일              |                           |
| 나가노현아동학대 · DV 24 시간 핫라인                     | 026-219-2413 |                          |                           |

※살고 계시는 시 조 무라(市町村)에서도 접수하고 있습니다.

### ※통역 의뢰 · 상담

| 상담기관명     | 전화번호         | 시간                       | 대응언어                                     |
|-----------|--------------|--------------------------|--|
| 나가노현국제화협회 | 026-235-7186 | 월요일~금요일<br>AM9:30~PM5:30 | 일본어, 영어,<br>중국어, 타이어,<br>포르투갈어,<br>타갈로그어 |

외국 국적이신 분 ·  
일본어로 커뮤니케이션이 곤란한 분들에게

**배우자등으로 부터의  
폭력이 있으면  
상담해 주십시오 !**



여성에 대한 폭력 근절을 위한  
상징 마크

나가노현



**●재류기간 · 재류자격에 대해서**

재류기간의 갱신 허가나 재류 자격의 변경  
허가의 신청에 배우자의 도움을 받을 수 없는  
분이나 일본인과의 사이에 태어난 아이의  
부양등을 위해 계속하여 재류를 희망하는  
외국인 부모에 대해서는, 재류 자격의 변경등이  
인정되는 경우가 있습니다.  
자세한 내용은, 입국관리국에 상담해 주십시오.

**◎상담하는 곳**

| 상담기관명                            | 전화번호                        |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 동경입국관리국<br>나가노 출장소               | 026-232-3317                |
| 동경입국관리국<br>외국인 재류<br>종합 인포메이션 센터 | 0570-013904<br>03-5796-7112 |

발행 : 나가노현 현민문화부 어린이 · 가정과  
〒380-8570

ながのけんがのしおおあざみなながのあざはぼした  
長野県長野市大学南長野字幅下692-2

나가노켄 나가노시 오오아자미나미 나가노 아자하바시타 692-2

TEL : 026-235-7099

FAX : 026-235-7390

E-mail : kodomo-katei@pref.nagano.lg.jp

**폭력을 당하고 고민하고 있는 당신에게**

자신이 폭력을 당하고 있다는 것에 대해서  
누구에게 상담하는 것은 매우 용기가 필요한  
것입니다만, 자신과 아이를 위하여 도움을  
청하는 것은, 당신에게 있어서 매우 중요한  
일입니다.

결코 자신을 탓하지 말고, 혼자서 고민하지  
마시고 우선은, 상담해 주십시오.

당신의 미래에 대해서 같이 생각하겠습니다.

**당신 상담을 받았을 경우**

배우자등으로 부터의 폭력으로 고민하고 있는  
사람의 마음은, 많은 상처를 받고 있습니다.  
우선은 그 사람의 이야기를 있는 그대로 받아  
주고 「당신은 나쁘지 않다」라고 전해  
주십시오. 그리고, 이 리플릿을 건네 주고  
상담 창구를 소개해 주십시오. 또한 본인이  
상담할수 없을 때는 대신하여 연락하여  
주십시오

**●생활 상담 · 곤란한 것**

배우자등으로 부터 폭력이외에도 안고 있는  
고민, 곤란한 일 (가족의 일, 생활 등) 이  
있으면 혼자서 고민하지 말고, 우선은 상담해  
주십시오.

◎상담하는 곳은, 배우자등으로 부터의 폭력에  
대해서 상담하는 곳이라 같은 곳이라도 상관  
없습니다.