



## 食育活動に取り組んでいる皆さんと 県政ティーミーティングを開催します

知事と県民の皆さんが県政について語り合う「県政ティーミーティング」を開催します。

**日時** 令和6年7月1日（月）午前11時から1時間程度

**場所** 長野県庁3階 特別会議室

**懇談テーマ** 「生きる力を育てる」食育推進

**参加グループ** 特定非営利活動法人 食育体験教室・コラボ

### ～参加グループの紹介～



未来を生きる子どもたちが、生きること・食べることを小さなうちから考え、自らの手で生き抜く力をつけることを目的に、食と農を通じた食育活動として野菜の栽培や料理、おやつやお弁当づくりといった様々な体験の機会を提供しています。小さな子や初心者から経験者まで、みんなが楽しめる内容やレベルを用意して、親には「子どもが育っていく様子を見るのはうれしい。子育ては楽しい」と思えるような活動を、だれでも気軽に参加できるよう努めています。

さまざまな体験を通して「できる！」を経験した子どもたちは、自信と「次はなにをしよう」という積極性、「もっとやってみよう！」というチャレンジ精神をもって生き生きとしています。一方、親は子どもが変わっていく姿を目の当たりにしながら、気持ちに余裕をもって「子育て」を微笑ましく見守られるようになり、親としての自信を得るとともに、親子のコミュニケーションの円滑化やストレス軽減、不安解消にも役立っていると感じています。

### 備考

○県政ティーミーティングは公開で行います。

※「県政ティーミーティング」は、県民参加の開かれた県政を目指すため、知事と県民の皆さんがお茶を飲むような和やかな雰囲気、県政に対する意見・提案等を気軽に語り合うイベントです。

確かな暮らしを守り、  
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0  
～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

[長野県総合5か年計画推進中]

（問合せ先）

企画振興部広報・共創推進課対話・共創推進係  
（担当）師岡、丹羽

電話 026-235-7190（直通）

FAX 026-235-7258

E-mail kyoso@pref.nagano.lg.jp