

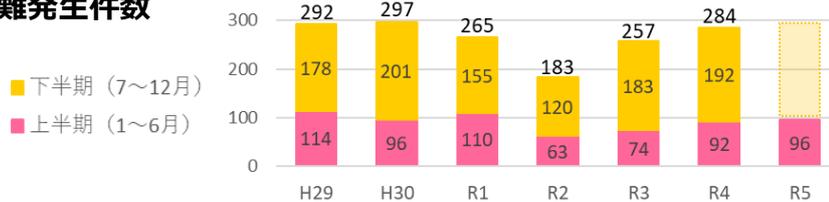


# 夏山シーズンスタート！登山は安全第一で！ ～ まず相談!! 登山計画書の届出を忘れずに!! ～

令和4年の山岳遭難は発生件数 284 件、遭難者数 310 人とコロナ禍以降最多となりましたが、令和5年はこれを上回るペースで推移しています。

準備不足・体力不足を原因とした遭難が増えているため、夏山の登山をされる皆様は事前の情報収集や下記を参考にして、安全に登山をお楽しみください。

## 1 山岳遭難発生件数



## 2 最近の山岳遭難の傾向と今後の対応

**グランク / 高齢層登山者**  
 コロナ禍の体力低下、過去の成功体験を基準としたレベルに見合わない山選びによる遭難の発生  
 → 安全登山講座や登山口での啓発を実施

**ビギナー / 即席登山パーティ**  
 SNS で知り合いお互いの技量や本名、緊急連絡先を把握していないパーティの増加  
 → Twitter 等 SNS を活用した注意喚起

**インバウンド / 外国人登山者**  
 情報不足のため軽装備で入山することによる遭難の発生  
 → 山小屋等を通じて遭難防止の呼びかけを実施

## 3 登山者へのお願い

- ・技術や体力にあった山選びが重要です！「[信州山のグレーディング](#)」をご活用ください。
- ・「[登山計画書](#)」を必ず提出するとともに家族や友人にも共有を！
- ・山小屋は予約制で営業していますので事前にご予約ください。営業状況については「[長野県山小屋情報ポータルサイト](#)」や各山小屋のホームページ等でご確認ください。



## 4 安全登山のための主な対策

### (1) 県警察本部「山岳遭難救助隊」によるパトロール活動等

- ・7/15 (土)～8/16 (水)、北アルプス穂高連峰の涸沢に常駐。また、後立山連峰や八ヶ岳連峰、中央アルプス等主要な高山で山岳パトロールを実施。
- ・「[山岳遭難救助隊公式ツイッター](#)」で山岳情報を発信中！
- ・県警「[山岳情報](#)」では「救助隊長からの7つのお願い」として安全登山を呼びかけ



### (2) 県遭対協「山岳遭難防止常駐隊」の設置

- ・7/13 (木)～10/10 (火)、北アルプス(槍穂高・後立山連峰)で登山者指導、救助活動等を実施。
- ・「[山岳遭難防止常駐隊公式ツイッター](#)」を開設し、活動の様子やリアルタイムの山の情報を発信！

### (3) 地区遭対協相談員による登山相談所の開設 (7月～8月、53か所)

- ・主要登山口等に相談所を開設し、相談員による登山者への直接啓発・指導を実施。

※ 電子版プレスリリース (PDF) では下線箇所から該当ページにアクセスいただけます。



長野県直営 共創型ふるさと納税受付サイト

**山小屋応援・山岳遭難防止対策プロジェクト**  
～安全に登山を楽しむためにご支援をお願いします～



(問合せ先)  
 観光部 山岳高原観光課 山岳高原観光係  
 (長野県山岳遭難防止対策協会事務局) 柿崎、池田  
 電話：026-235-7251 (直通)  
 026-232-0111 (代表) 内線 3521  
 F A X：026-235-7257  
 E-mail：mt-tourism@pref.nagano.lg.jp