

県からのたより

No.2

信州が好き

だから今、始めよう



ゼロカーボン やっぴみ隊

今日から始めるゼロカーボンアクション

中面をご覧ください

ゼロカーボンって何?

家庭や会社が排出する二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガスの排出量から、森林の吸収量を差し引いて、排出量を実質的にゼロにすることを意味しています。

「カーボンニュートラル」「脱炭素」と呼ばれることもあります。

CO₂が増え続けると地球温暖化が進み、猛暑日や豪雨が増えたり、リンゴなど農産物の品質が低下したりするなど、私たちの生活にも大きな影響があります。

信州の自然を将来にわたって守り続けるため、

私たちは2050年度までにゼロカーボンを実現することを目指しています。

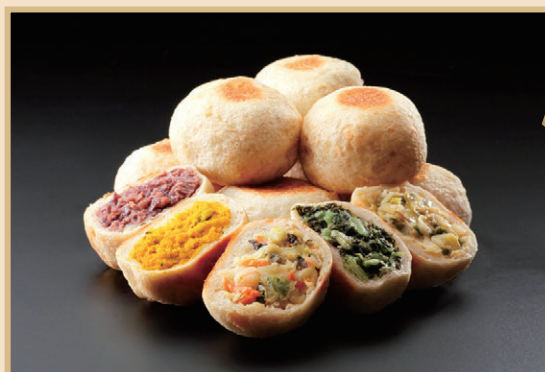
「知る」を、大好きな自然を守る気持ちへ!

信州ゼロカーボンクイズ!

ゼロカーボンと言われても、なかなか自分ゴトとしてイメージがしづらいかもかもしれません。まずはクイズを通して、ゼロカーボンを学んでみましょう。

Q 1年間に家庭から排出されるCO₂量は、「おやき」に換算すると何個分?

A 約39,000個分



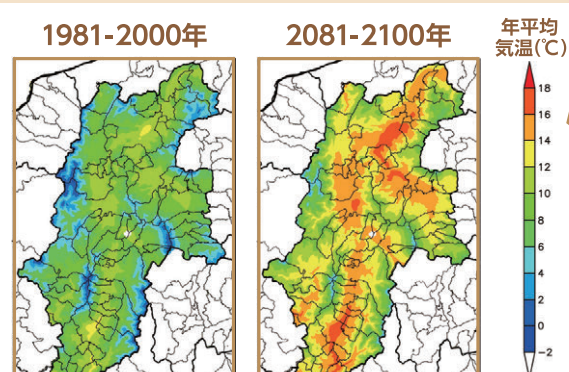
一家庭から排出されるCO₂量は約3900kg。おやき1個約100gだとすると、なんと約39,000個分!

こんなに食べきれないモン..



Q このまま地球温暖化が進んだ場合、2100年頃には長野の年平均気温は今よりどれくらい上昇する?

A 3.6~6.7℃



住むところなくなっちゃうかも..



ライチョウ(県鳥)の住める所がなくなってしまうかも!

「好き」を、信州の自然を守る力へ!

家庭でゼロからゼロカーボン

いざ、ゼロカーボンに取り組もうと思っても、どんなことをすればいいのかわからないという方も多いと思います。そこで、家庭でできるゼロカーボンの取り組みをご紹介します。

くらしにプラス

地産地消をしよう!

CO₂削減量 約10kg

地元産の食材を選びましょう。輸送時には多くのCO₂が出ます。「近くで生産されたものを消費する=輸送距離が短くなる」ことで、CO₂を減らすことができます。



節電・節水をしよう!

CO₂削減量 約40kg

「つばなし」をやめましょう。照明・暖房・冷房・テレビのつけっぱなし、冷蔵庫の開けっぱなし、水の出しっぱなしは、多くのCO₂を出します。(水を各家庭に送る際にもエネルギーがたくさん使われています。)



くらしをシフト

移動手段を変えよう!

CO₂削減量 約300kg(公共交通機関で通学・通勤) 約190kg(エコドライブ) 約300kg(EVへの切替)

マイカーからバス・電車などの公共交通機関に変えましょう。近くの移動や街中では自転車や徒歩に変えましょう。(マイカーよりも早くして快適になることも!)マイカーで移動する際はエコドライブを心がけ、ガソリン車からEVなどの電動車に変えましょう。



家電や照明を買い替えよう!

CO₂削減量 約150kg(冷蔵庫) 約90kg(LED照明)

省エネ性能が高い家電やLED照明は電気代もお得になります。家族の人数や部屋の広さに合った適切なサイズ・容量のものを選びましょう。

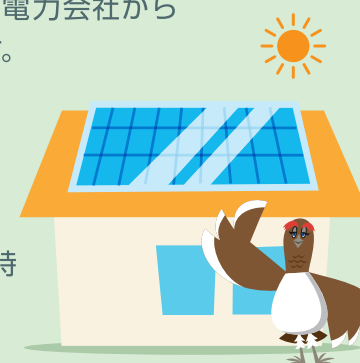
今なら省エネ家電購入で電子マネーがもらえる!



太陽光パネルを設置しよう!

CO₂削減量 約1,300kg

太陽光パネルで「つくる」電気は、電力会社から「買う」電気より安くなっています。売電価格が下がってきても、設置価格も下がっているため、きちんと元が取れます。また、つくった電気を蓄電池やEVにためておけば災害等で停電した時にも使えるので安心です。



快適なお家に住もう!

CO₂削減量 約700kg

断熱性能の高い家は、寒さや暑さの影響を受けにくく、一年中快適です。建築費用(初期費用)は高くなりますが、暖房・冷房にかかる光熱費が安くなるので、長く住み続けると、トータルでも安くなります。さらに、ヒートショックやアレルギーなどのリスクも減らせるので、より健康に過ごすことができます。県では「信州健康ゼロエネ住宅」の建築を支援しています。



ゼロカーボン やってみ隊

ご紹介

大好きな信州を守るため、信州の森からやってきた動物たちの音楽団。特技の楽器を奏でながら、「ゼロカーボンやってみたい」とみんなに思ってもらえるように活動しています。



ライチョウ

やってみ隊のリーダー 囃いのが苦手 特徴:特別天然記念物・県鳥



ホンシュウモモンガ

しっかり者で家族思い 特徴:長野県天然記念物



ホンドオコジョ

ひっこみじあん、でも責任感が強い 特徴:長野県天然記念物



モリアオガエル

明るくて社交的 行動力がある 特徴:長野県天然記念物(繁殖地)



カモシカ

まじめにコツコツがんばり屋さん 特徴:特別天然記念物・県獣

大好きな信州で、ずっと暮らしていきたいから。

「私たちの住む、信州の自然を守りたい。」その気持ちが、ゼロカーボンに取り組むための第一歩です。身近で簡単なことから、私たちの大切な自然と生活を守るゼロカーボンにつながる行動を今、始めましょう。



長野県PRキャラクター「アルクマ」 ©長野県アルクマ

ゼロカーボンにつながる行動例や県の支援制度等についてさらに知りたい方はこちらから



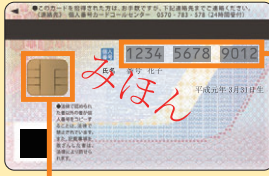


マイナンバーカードの取得は今がチャンス!



令和4年12月末までにマイナンバーカードを申請すると
最大2万円分のマイナポイントがもらえます!

マイナンバーカードは安全です!



マイナンバーを見られても個人情報盗まれません。

マイナンバーを利用するには、顔写真付き本人確認書類などでの本人確認が必要のため、悪用は困難です。

なりすましはできません。

顔写真入りのため
対面での悪用は困難です。

オンラインの利用には
電子証明書を使います。
マイナンバーは使いません。

プライバシー性の高い
個人情報は入っていません。

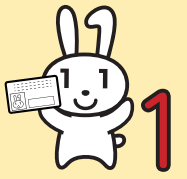
ICチップ部分には、
税や年金などの個人情報は
記載されません。
健康保険証として利用する
場合でも、特定健診情報や
薬剤情報などがICチップに
入ることはありません。

万全のセキュリティ対策

- 盗難・紛失の場合は、24時間365日体制で一時利用停止可能
- アプリ毎に暗証番号を設定し、一定回数間違えると機能ロック
- 不正に情報を読みだそうとすると、ICチップが壊れる仕組み

メリットいっぱい! マイナンバーカード

- ①最大2万円分のマイナポイントがもらえる!
令和4年12月末までにマイナンバーカードを申請し、
令和5年2月末までにマイナポイントの申請が必要です。
- ②顔写真付きの本人確認書類になる!
- ③コンビニで各種証明書が取得できる!
- ④健康保険証としても使える!



マイナンバーカードの申請方法

●交付申請書をお持ちの方は、以下の4つの方法から申請できます!

イチ
オシ!

スマート
フォン

交付申請書の
二次元コードで
簡単に
申請できます!

パソコン

証明用
写真機

郵便

●県内各地で出張申請受付窓口を開設中!

県内の商業施設などで、マイナンバーカード・マイナポイントの
申請・申込の窓口を開設しています!

窓口についてはこちら



マイナンバーカードに関するお問い合わせはお住いの市町村へ

「デジとしよ信州」を 利用してみませんか?

8月にスタートした「市町村と県による協働電子図書館「デジとしよ信州」」は、様々なジャンルの電子書籍が、だれでも、いつでも、どこからでも無料でご利用いただけます。
お住まいの市町村の図書館等や県立図書館の窓口、またはながの電子申請サービスからお申込みいただけますので、ぜひご登録ください。

利用申込窓口一覧はこちら

“電話でお金詐欺”は AIで防ぎましょう。

詐欺が疑われる電話があったときに、AIが通話内容を解析し、家族などに注意を促す連絡が入るサービスがあります。ご自身やご家族を“電話でお金詐欺”の被害から守るために、サービスの利用を検討してみませんか?

お問い合わせはこちら

県くらし安全・消費生活課 ☎026-235-7174

県警生活安全企画課 ☎026-233-0110

第十一回特別弔慰金の 申請はお済みですか?

先の大戦の戦没者等の遺族に対して支給される第十一回特別弔慰金の申請期限は令和5年3月31日までです。
支給対象者は、戦没者等の死亡当時のご遺族で、父母や子、兄弟などです。
期限を過ぎると特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

特別弔慰金の申請や
お問い合わせは
お住いの市町村へ

読者プレゼント

抽選で10名様にプレゼント!

「県内のスキー場で使える 共通リフト1日券」をゲット!

はがきやメール、ながの電子申請サービスからアンケートにお答えいただいた方から、抽選で10名に「県内のスキー場で使える 共通リフト1日券」をプレゼントします。この冬はスキー場で楽しんでみませんか?

使用できるスキー場についてはこちら

応募方法

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢(年代) ⑤広報紙の感想(読んでお感じになったことをできる限り詳しく)をお書きの上、はがき、メール、ながの電子申請サービスのいずれかから応募ください。

宛先:〒380-8570(住所記載不要)長野県広報県民課あて
メール:koho@pref.nagano.lg.jp(件名は「読者プレゼント」)
締切:令和4年12月16日(金)(消印有効)

ながの電子申請サービス

注意事項

- 当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
- 応募の際の個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。
- いただいたご意見への個別の回答はいたしません。

読みやすさに配慮したユニバーサルデザインフォントを使用しています。 UD FONT

令和4年11月27日刊行 発行元 長野県企画振興部広報県民課 〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692の2 電話 026-235-7054

60歳からのリフォーム、建替え、住替えに。

60歳からの住宅ローン

【リ・バース60】

住宅金融支援機構と提携している金融機関が提供する住宅ローン

毎月のお支払は利息のみ

借入申込日現在で満60歳以上のお客さまにご利用いただけます。元金は、お客さまが亡くなられたときに、相続人の方から一括してご返済いただくか、担保物件の売却によりご返済いただけます。

相続人のことを考えた返済方法

お客さまが亡くなられたときに、担保物件の売却代金による返済後、債務が残った場合であっても、相続人の方が残った債務を返済する必要がない「ノンリコース型」があります。

住まいの幅広いニーズに対応

住宅の建設、購入、リフォームなどに加え、住宅ローンの借換えにもご利用いただけます。融資限度額は、担保評価額の50%または60%です。ただし、8,000万円以下で、所要資金以内とします。

ご利用増えています! 全国でのご利用実績 対前年度比125% (2021年度実績戸数比)

こちらのご利用事例もご確認ください。|【リ・バース60】のお申込み事例

お申込先 【リ・バース60】取扱金融機関となります。

ご注意 生活資金および投資用物件の取得資金にはご利用いただけません。お借入れの内容により、自己資金が必要になる場合があります。

【リ・バース60】ダイヤル(通話無料) 0120-9572-60

営業時間 9:00~17:00 (土日、祝日および年末年始を除きます) リバース60 検索