

県からのたより

No.2



#2035年の私たちにへ

届け!しあわせ



長野県総合5か年計画

しあわせ信州創造プラン3.0

2035年のあなたを想像しながら、中面をご覧ください

みなさんの願いを、ともにカタチにするために。概ね2035年の長野県を思い描き、5年間の行動計画をつくりました。あなたは、どんな未来を願いますか？

しあわせ信州創造プラン3.0は、県民みなさんのしあわせを願い、つくった未来への行動計画。概ね2035年のあるべき姿を思い描き、これから5年間で取り組む施策を5つの政策の柱ごとに整理し、40の主要目標を含む128の目標の達成を目指しています。ここでは主要目標とともに代表的な施策をご紹介します。ぜひ、あなたの気になる分野をご確認ください。

政策の柱

1 持続可能で安定した暮らしを守る



健康がイチバン！

健康づくり

世界一の健康長寿を目指します

一人ひとりが生きがいを持ち、ずっと元気でしあわせに暮らせるように。「信州ACEプロジェクト」ではウォーキングイベントや健診受診・減塩の普及啓発などを実施。県民みなさんの健康づくりを推進していきます。

健康寿命
現状 男性：全国1位 81.4年
女性：全国1位 85.1年
目標 全国1位
(2026年)



豊かな自然を
もっと大切にしたい

脱炭素

信州らしい脱炭素社会の実現をめざして

地球温暖化防止に貢献し、信州の豊かな自然と暮らしを守るために。ゼロカーボン社会共創プラットフォーム「くらしふと信州」の場などを活用し、地域と調和した再生可能エネルギーの普及などを進めます。

再生可能エネルギー生産量
現状 2.9万TJ
目標 3.7万TJ
(2027年度)



公共交通

マイカー以外でも
移動しやすい信州へ

自家用車に頼らなくても、誰でも安心して通学・通院などの日常生活をおくれるように。幹線バス路線等は、高齢者や高校生をはじめ利用者の生活に必要なダイヤ、便数、ルートを確保。MaaS等の新しいモビリティサービスの導入も進めます。

公共交通機関利用者数

現状 69,077千人
目標 100,000千人
(2026年度)

その他、医療・介護の充実、災害に強い県づくり、県民生活の安全確保などを推進します。

政策の柱

2 創造的で強靱な産業の発展を支援する



地元食材の美味しさを
知ってほしい

地域産業

みんなが憧れ、誇れる農林業へ

恵まれた気候風土や豊富な森林資源を活かし、信州ならではの産業を発展させるために。オリジナル品種や先進技術の開発、生産現場への迅速な普及、それらを担う人材の育成により、県内農林業の生産力と収益性を向上させます。

農業農村総生産額
現状 3,579億円
目標 3,700億円
(2027年)



地域をもっと盛り上げたい！

所得アップ

県民所得の向上を図ります

信州で働く人、働きたい人が増え、誰もが安心して豊かに暮らせるように。企業の業務改善や生産性向上の支援を行うとともに、国の助成金制度などの周知啓発を実施することで、最低賃金や賃金の引き上げを後押しします。

県民一人当たり
家計可処分所得
現状 251万6千円/人
目標 +10.2%
(2025年度)

その他、成長が期待される産業分野の創出や地域内経済循環の推進、地域産業の活性化などを推進します。

政策の柱

3 快適でゆとりのある 社会生活を創造する

大自然に
もっと
触れてほしい



観光

世界水準の山岳高原観光地づくりを推進

多くの観光客が訪れ、地域が活気づくように。温泉やアウトドアなどの観光資源を活かし、長期滞在客やリピーターを呼び込む施策を推進。ユニバーサルツーリズムやサイクルツーリズム、インパウンドにも力を入れます。

観光消費額
現状 5,154億円
目標 9,000億円
(2027年)

スポーツ

健やかな暮らしを、スポーツとともに

スポーツを通じて、健康的な暮らしや地域の活性化が広がるように。2028年の「信州やまなみ国スポ・全障スポ」開催をきっかけに、誰もが様々な形でスポーツに参画し、楽しさや喜びを感じられる機会を充実させていきます。

運動・スポーツ実施率
現状 60.8%
目標 70%
(2027年度)



信州やまなみ国スポ・全障スポ

スポーツの輪を
もっと
広げたい



その他、文化芸術の振興、移住なども推進し、住む人にも訪れる人にも魅力的な社会をつくります。

DX

デジタルを活用した、便利で快適な暮らしへ

人口減少や少子高齢化が進むなか、暮らしの利便性や中小企業の生産性が向上するように。ニーズが高い行政手続をオンライン化するなどデジタル技術を活用し、市町村や民間企業とも連携しながらDXを推進します。

県に対してオンラインで実施できる行政手続の割合
現状 25%
目標 100%
(2027年度)

政策の柱

4 誰にでも居場所と出番がある 社会をつくる

しあわせな
家庭を
築きたいな



若者応援

出会いから子育てまでトータルサポート

すべての若者が、結婚、出産、子育ての希望を実現できるように。結婚・出産・子育て応援サイト「チアフルながの」をはじめ、結婚マッチング「NAGANO ai MATCH」や「妊活健診」サポート、子育て優待などで若者の将来を応援します。

婚姻数
現状 7,347組
目標 8,750組
(2027年)

チアフルながの
長野県結婚・出産・子育て応援サイト

出生数
現状 12,514人
目標 13,400人
(2027年)



子ども応援

子どもや若者が夢を持てる社会へ

子どもや若者たちが、置かれた環境で自らの希望をあきらめず、いつでもチャレンジできるように。子どもたちの居場所として、学習支援や食事提供、悩み相談なども行う「信州こどもカフェ」の設置を進めています。

信州こどもカフェ設置数・設置市町村数
現状 159か所
46市町村
目標 270か所
77市町村
(2027年度)



信州こどもカフェ

子どもたちが
笑顔で
いてくれたら



その他、公正な社会づくりや高齢者の活躍支援、女性が自分らしく輝ける環境づくりなどを推進します。

政策の柱

5 誰もが主体的に学ぶ ことができる環境をつくる

子どもの個性を
伸ばしたい！



多様な学び

信州らしい学びを広げます

豊かな自然を活用した信州らしい学びで、子どもたちの個性や可能性を引き出すために。さまざまな自然体験を通じて、子どもたちが自ら学び、成長しようとする力を育む信州型自然保育などを推進していきます。

信州型自然保育(信州やまほいく)認定園数・認定園の所在市町村数
現状 270園
43市町村
目標 330園
77市町村
(2027年10月)



高校教育

地域や世界に貢献する力を育成します

高校教育を充実させ、一人ひとりの可能性を伸ばすために。科学的な探究能力等を培うスーパーサイエンスハイスクールや、世界で活躍できる資質・能力を育成するワールド・ワイド・ラーニングなど個性を磨く学びを提供していきます。

高校生の海外への留学者率
現状 0.03%
目標 2%
(2027年度)

世界で活躍する人に
なりたいたい！



その他、高等教育の振興や地域中核人材の育成、生涯を通じた多様な学びの創造などを推進します。



その他の40の主要目標や計画の詳細はこちら▲
しあわせ信州創造プラン3.0 特設ホームページ

長野県総合5か年計画

しあわせ信州創造プラン3.0

～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

基本目標：確かな暮らしを守り、信州からゆたかな社会を創る

「確かな暮らしを守る」

短期的には新型コロナウイルス感染症、国際情勢の激変による物価高騰、中長期的には気候変動とそれに伴う災害の激甚化・頻発化、急激な人口減少とそれに伴う担い手不足などの様々な危機が、現在、複合的に押し寄せています。こうした危機を克服することで県民みなさんの安定した暮らしを確保し、明日への希望を持って日々の生活を送ることができ、万一の場合には温かな支援を受けることができるという安心がある「確かな暮らし」を守っていきます。

「ゆたかな社会を創る」

社会の成熟やグローバル化、デジタル化の進展などにより、人々のライフスタイルや価値観が多様化し、物質的な豊かさだけでなく、生活の質やゆとりなど精神的な豊かさを重視する傾向が高まっています。こうした中、経済的な繁栄を享受するとともに、環境と共生し、多様性が尊重され健康で文化的な人間的な暮らしが営まれる社会、すなわち一人ひとりの県民みなさんがしあわせを実感できる「ゆたかな社会」を目指していきます。また、ゆたかな社会を築く礎として、暮らしを支える「社会的共通資本」を多様な関係者と共に維持・発展させていきます。

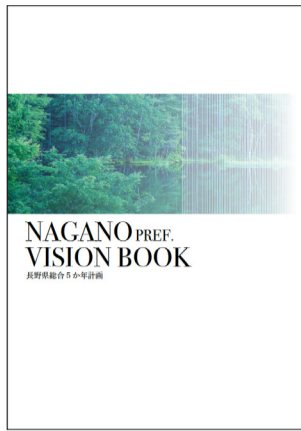
※社会的共通資本とは、①大気、森林などの自然環境、②道路、上下水道、公共交通などの社会的インフラ、③医療、教育などの制度資本のこと

社会を変革する「新時代創造プロジェクト」推進中

県では、現在直面するさまざまな危機を乗り越え、信州から未来を切り拓き、真にゆたかな社会を創るために、中面でご紹介した施策とあわせて「新時代創造プロジェクト」を進めています。

県民みなさんとともに実現したい将来像や総合5か年計画の考え方をまとめた『VISION BOOK』では、「女性・若者から選ばれる県づくり」、「個別最適な学びへの転換」、「人口減少下における人材確保」など8つのプロジェクトについてご紹介しています。ぜひご覧ください。

『VISION BOOK』デジタルブックはこちらから
冊子版は県庁、各地域振興局で配布しています。



もしもの災害に備えて「信州防災アプリ」をご活用ください！



今いる場所の危険度が分かる！

ハザードマップで水害・土砂災害のリスクがすぐに分かります！
また、河川カメラや水位、避難先の情報をリアルタイムで確認できます！
※画像はアプリ画面のイメージです。



プッシュ通知で避難情報が届く！

今いる場所や、登録した市町村の避難情報がプッシュ通知で届きます！
また、アプリで避難計画を作成すると、トップ画面に計画が自動的に表示されます！

信州防災アプリのダウンロードはこちら



iOS▲



Android▲



「長野県パートナーシップ届出制度」を開始しました

性の多様性や違いを認め、共に支え合う社会を目指して、「長野県パートナーシップ届出制度」を開始しました。
この制度は、双方又は一方が性的マイノリティであるお二人がお互いを人生のパートナーとすることについて県へ届出を行い、県が届出の受領を証明するものです。
詳細は、人権・男女共同参画課（電話026-235-7102）へお問合せいただくか、下記の二次元コードからご確認ください。

長野県パートナーシップ届出制度の詳細はこちら



信州の未来をになう高校生の海外留学を応援！ 「信州つばさプロジェクト」にご支援をお願いします！

県内の高校生の海外留学を支援する「信州つばさプロジェクト」への寄付を募集しています。さまざまな思いから海外留学を希望する高校生が数多くいますが、経済的な理由で留学をあきらめている生徒が多いというのが現実です。
ひとりでも多くの長野県の高校生が世界へ羽ばたけるよう、みなさまのご支援をお願いします！ 寄付はインターネット、または書面（郵送・FAX）で受け付けています。

信州つばさプロジェクトへの支援についてはこちら



読者プレゼント

アンケートに答えて

抽選で
10名様に
プレゼント！

「信州のおいしい新そば【黒い藪そば】」をゲット！

信州産蕎麦を殻ごとそば粉に挽き込んだ「藪そば」は、蕎麦の風味・コシ・食感・のど越しにこだわった黒く野趣あふれる逸品。かつお節・昆布・しいたけの風味豊かな希釈タイプのめんつゆ付きです。
サービスエリア、道の駅、主要駅お土産売場、ホテル、観光施設お土産売場等でお買い求めいただけます。【内容量】めん100g×3、つゆ25g×3



令和5年9月17日発行 発行元 長野県企画振興部広報・共創推進課 〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692の2 電話 026-235-7054

応募方法

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢(年代) ⑤広報紙の感想(読んでお感じになったことをできる限り詳しく)をお書きの上、はがき、メール、ながの電子申請サービスのいずれかからご応募ください。

宛先:〒380-8570(住所記載不要)長野県広報・共創推進課あて
メール:koho@pref.nagano.lg.jp(件名は「読者プレゼント」)
締切:令和5年10月6日(消印有効)

ながの電子申請サービス



注意事項

- 当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
- 応募の際の個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。
- いただいたご意見への個別の回答はいたしません。

読みやすさに配慮したユニバーサルデザインフォントを使用しています。 UDF FONT

あんしん+ インプラント

入れ歯やブリッジ、歯でお困りの方必読！

広告

インプラントのことよくわかった！

※読んだ方の約92%が「とても参考になった」「参考になった」と回答 (2015年度弊社実施アンケート)

たった20分程度で最新情報がわかる！
「インプラント」が詳しくわかる
ガイドブックを無料進呈

お申込み実績 (2014~2022年) 累計 **37万部**以上

▼お申し込みはこちら▼

通話無料 **0120-418-460**

受付時間▶ AM9:00~PM8:00(平日)
AM9:00~PM6:00(土日)

日本インプラント株式会社
〒600-8429 京都市下京区烏丸通五条上ル
御供石町369 京都烏丸丸万寿寺ビル 8F

「わかりやすくおこたえします」

広告

確認しましたか？

アスベストの給付金

アスベストが原因と思われる、下記の診断を受けた方・そのご遺族の方へ

中皮腫 肺がん 石綿肺 びまん性胸膜肥厚

最大1300万円の給付金・賠償金を受け取れる可能性があります。

「対象になるか」「何をしたらよいか」など、お電話（無料相談）でご確認ください。

問 0120-918-862

平日 9時 ~ 17時半

東京弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所 東京事務所】東京都千代田区丸の内 2-2-1 岸本ビルディング 6階