

第 42 回北信越国民体育大会

ウエイトリフティング競技実施要項



- 主 催 (公財) 日本スポーツ協会
長野県・福井県・新潟県・石川県・富山県
長野県教育委員会・福井県教育委員会・新潟県教育委員会・石川県教育委員会・富山県教育委員会
(公財) 長野県スポーツ協会・(公財) 福井県スポーツ協会・(公財) 新潟県スポーツ協会
(公財) 石川県体育協会・(公財) 富山県体育協会
- 共 催 会場地市町村・会場地市町村教育委員会
- 後 援 スポーツ庁
- 主 管 (公財) 長野県スポーツ協会・長野県各競技団体

この事業は、競輪の補助金を受けて実施しています。

競輪の補助事業



目 次

1	大会日程と競技会場一覧	1
2	総 則	4
3	ウエイトリフティング競技要項	15
4	関係ウエイトリフティング協会一覧	17
5	会場地市町村スポーツ主管課	17
6	第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局	17
7	第42回北信越国民体育大会参加選手・監督【交代（変更）届・棄権届】	18

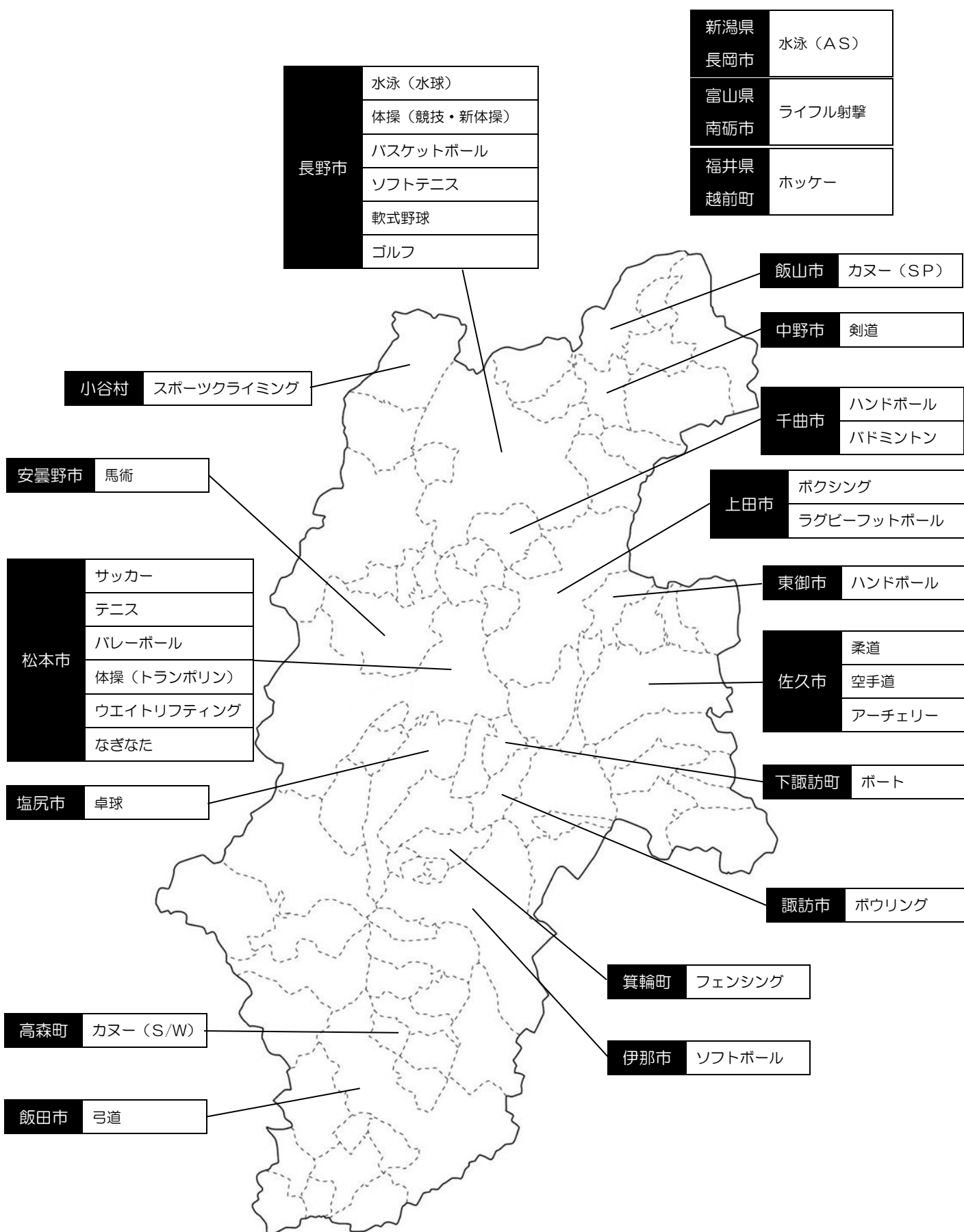
第42回北信越国民体育大会 日程・競技会場

中心会期：2021年8月20日（金）・21日（土）・22日（日） ☆開始式 ○競技 ●公式練習 ★表彰式

会場地	競技種目		種別	競技日程			競技会場	会場所在地	
				8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)		郵便番号	住所・電話番号
長野市	水泳	水球	少年男子	7月30日(金)	7月31日(土)	8月1日(日)	長野東高等学校プール	381-0022	長野市大豆島2743-1 026-221-8111
			女子	●	☆○	○★			
	体操	競技	成年男子				長野市真島総合スポーツアリーナ (ホワイティング)	381-2204	長野市真島町真島2268-1 026-283-7977
			成年女子		7月17日(土)	7月18日(日)			
			少年男子		●☆○	●○★			
			少年女子						
	新体操		少年女子	7月16日(金)	7月17日(土)				
				●☆○	●○★				
	バスケットボール		成年男子				長野市真島総合スポーツアリーナ (ホワイティング)	381-2204	長野市真島町真島2268-1 026-283-7977
			少年男子	●	○	○★			
少年女子									
成年女子						南長野運動公園体育館			
ソフトテニス		成年男子				南長野運動公園テニスコート	388-8002	長野市篠ノ井東福寺320 026-293-4818	
		成年女子	●	●☆○	○★				
		少年女子							
軟式野球		成年男子	●	○★	○★	長野運動公園長野県営野球場	381-0038	長野市東和田587 026-244-0117	
ゴルフ		少年男子	7月15日(木)	7月16日(金)		長野カントリークラブ (飯綱・戸隠コース)	380-0888	長野市上ヶ屋2471 026-239-3100	
松本市	サッカー	成年男子				松本平広域公園多目的球技場	390-1243	松本市神林5300 0263-57-2211	
		女子							
			8月6日(金)	8月7日(土)	8月8日(日)				松本平広域公園陸上競技場
			○★	○	○★				松本平広域公園総合球技場 (サンプロアルウィン)
		少年男子							松本平広域公園芝生グラウンド
					松本市サッカー場	390-1131	松本市今井7037-7 0263-57-5099		
	テニス		成年男子	7月9日(金)	7月10日(土)	7月11日(日)	松本平広域公園庭球場	390-1243	松本市神林5300 0263-57-2211
			成年女子	●	○	○★			
	バレーボール		成年男子				松本市総合体育館	390-0801	松本市美須々5-1 0263-32-1818
			成年女子	●☆	○	○★			
少年男子									
少年女子									
体操	トランポリン	男子		7月3日(土)	7月4日(日)	松本市総合体育館	390-0801	松本市美須々5-1 0263-32-1818	
		女子		●☆	○★				
ウエイトリフティング		成年男子	☆	○	○★	松商学園高等学校体育館	390-8515	松本市県3-6-1 0263-33-1210	
なぎなた		少年女子		●	☆○★	松本市庄内体育館	390-0827	松本市出川1-5-9 0263-32-1818	
上田市	ボクシング	成年男子				上田城跡公園第二体育館	386-0027	上田市常盤城1-1-30 0268-22-8699	
		成年女子	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)				
		少年男子	●☆○	○	○★				
	ラグビーフットボール		成年男子		8月28日(土)	8月29日(日)	菅平高原スポーツランド 「サニアパーク菅平」	386-2204	上田市菅平高原1278-244 0268-61-7090
女子				☆○	○★				
少年男子			8月22日(日)	8月28日(土)	8月29日(日)				
			☆○	○	○★				
飯田市	弓道	成年男子				飯田運動公園県営飯田弓道場	395-0155	飯田市三日市場1986 0265-25-8660	
		成年女子	●	☆○	○★				
		少年男子							
		少年女子							
諏訪市	ボウリング	成年男子				ココレーション諏訪店	392-0022	諏訪市高島3-1415-1 0266-75-5255	
		成年女子	7月16日(金)	7月17日(土)	7月18日(日)				
		少年男子	☆●	○★	○★				
		少年女子							
伊那市	ソフトボール	成年男子				伊那スタジアム	396-0015	伊那市中央5488-4 0265-72-3540	
		成年女子	●	○	○★	伊那市営野球場	396-0015	伊那市中央5563-1 0265-72-3540	
		少年男子				富士塚スポーツ公園運動場	396-0025	伊那市荒井4558-1 0265-73-6345(付近)	
		少年女子							

会場地	競技種目		種別	競技日程			競技会場	会場所在地		
				8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)		郵便番号	住所・電話番号	
中野市	剣道		成年女子		●	☆○★	中野市民体育館	383-0012	中野市一本木590-1 0269-26-3572	
			少年男子							
			少年女子							
飯山市	カヌー	スプリント	成年男子		7月17日(土) ●	7月18日(日) ☆○★	北竜湖カヌー特設会場	389-2322	飯山市大字瑞穂7776 090-1827-5114(武江携帯)	
			成年女子							
			少年男子							
			少年女子							
塩尻市	卓球		成年男子	●	☆○★	塩尻市総合体育館 (ユメックスアリーナ)	399-0704	塩尻市広丘郷原1657-2 0263-52-3800		
			成年女子							
			少年女子							
佐久市	柔道		成年男子		●	☆○★	長野県立武道館	385-0011	佐久市猿久保165-1 0267-78-5370	
			少年男子							
	アーチェリー		成年男子		8月7日(土) ●☆	8月8日(日) ○★	佐久総合運動公園陸上競技場	385-0034	佐久市平賀3011 0267-63-7101	
			成年女子							
			少年男子							
			少年女子							
	空手道		成年男子		7月17日(土) ●☆○★		長野県立武道館	385-0011	佐久市猿久保165-1 0267-78-5370	
			成年女子							
			少年男子							
少年女子										
千曲市	ハンドボール		成年男子	☆	○	○★	千曲市戸倉体育館	389-0806	千曲市磯部1406-1 026-276-1731	
			少年男子	8月27日(金) ☆○	8月28日(土) ○	8月29日(日) ○★	千曲市更埴体育館 (ことぶきアリーナ千曲)	387-0011	千曲市杭瀬下2-4 026-273-0010	
			少年女子							
	バドミントン		成年男子				千曲市更埴体育館 (ことぶきアリーナ千曲)	387-0011	千曲市杭瀬下2-4 026-273-0010	
			成年女子	●	●☆○	●○★				
			少年女子							
東御市	ハンドボール		成年女子	☆	○	○★	東御中央公園第一体育館	389-0502	東御市鞍掛177-2 0268-62-2200	
安曇野市	馬術		成年男子		7月9日(金) ●	7月10日(土) ○	7月11日(日) ○★	あづみの乗馬苑	399-8201	安曇野市豊科南穂高6001-1 0263-73-8601
			成年女子							
			少年							
下諏訪町	ボート		成年男子				下諏訪ローイングパーク	393-0046	下諏訪町10615-45(東赤砂) 0266-27-1455	
			成年女子		7月17日(土) ●☆	7月18日(日) ○★				
			少年男子							
			少年女子							
箕輪町	フェンシング		成年女子				箕輪町町民体育館	399-4601	箕輪町大字中箕輪8462 0265-79-2658	
			少年男子		●☆	○★				
			少年女子							
高森町	カヌー	スラローム/ ワイルドウォーター	成年男子		5月29日(土) ●	5月30日(日) ☆○★	高森町特設カヌー競技場	399-3103	高森町下市田親水公園付近 090-1827-5114(武江携帯)	
			成年女子							
小谷村	スポーツライミング		成年女子				小谷村交流センター ちゃんめろ体育館	399-9422	小谷村大字千国乙5481-1 0261-82-3187 (白馬乗鞍観光協会)	
			少年男子		7月10日(土) ☆○	7月11日(日) ○★				
			少年女子							
新潟県 長岡市	水泳	アーティスティック スイミング	少年女子	7月2日(金) ●	7月3日(土) ☆○	7月4日(日) ○★	ダイエープロビスフェニックスプール	940-0826	新潟県長岡市長倉町1338 0258-39-3211	
富山県 南砺市	ライフル射撃		成年男子				富山県福光射撃場	939-1681	富山県南砺市才川七34 0763-55-1938	
			成年女子	●	☆○★	○★				
			少年男子							
			少年女子							
福井県 越前町	ホッケー		成年男子				福井県立ホッケー場	916-0146	福井県丹生郡越前町朝日22-35 0778-34-0771	
			成年女子	8月27日(金) ☆○	8月28日(土) ○	8月29日(日) ○★				
			少年男子				越前町堂朝日総合運動場	916-0146	福井県丹生郡越前町朝日22-35 0778-34-2262	
			少年女子							

第 42 回北信越国民体育大会市町村別競技会場一覧



2 総 則

◇開催の趣旨

この大会は、国民体育大会の趣旨に則り、その予選会として、北信越の人々に広くスポーツを普及し、スポーツ精神の高揚を図り、健康増進と体力の向上を目指し、併せて5県の親睦と交流を深めるとともに、地方のスポーツ振興及び文化の発展に寄与することを目的とする。

◇実施方針及び注意事項

1 大会

この大会は、第76回国民体育大会本大会正式競技のうち、ブロック予選のある競技種目について行う。ただし、中央競技団体が直接開催するものを除く。

2 実施競技 (30 競技)

水泳 (水球・アーティスティックスイミング)、サッカー、テニス、ボート、ホッケー、ボクシング、バレーボール、体操、バスケットボール、ウエイトリフティング、ハンドボール、ソフトテニス、卓球、軟式野球、馬術、フェンシング、柔道、ソフトボール、バドミントン、弓道、ライフル射撃、剣道、ラグビーフットボール、スポーツクライミング、カヌー、アーチェリー、空手道、なぎなた、ボウリング、ゴルフ

3 日程と会場地

この大会の各競技日程と会場地については、下記のとおりとする。なお、災害や荒天等のため日程や会場の変更が必要となった場合は、関係競技団体との協議を経て、第42回北信越国民体育大会実行委員会 (以下「実行委員会」という。) が決定する。

	会 期	競 技 名	会 場 地	会場数
会 期 前	5月29日(土)～30日(日)	カヌー(スラローム・ワイルドウォーター)	高森町	長野県 13市 3町 1村 新潟県 1市 富山県 1市 福井県 1町
	7月2日(金)～4日(日)	水泳(アーティスティックスイミング)	新潟県長岡市	
	7月3日(土)～4日(日)	体操(トランポリン)	松本市	
	7月9日(金)～11日(日)	テニス 馬術	松本市 安曇野市	
	7月10日(土)～11日(日)	スポーツクライミング	小谷村	
	7月15日(木)～16日(金)	ゴルフ	長野市	
	7月16日(金)～17日(土)	体操(新体操)	長野市	
	7月16日(金)～18日(日)	ボウリング	諏訪市	
	7月17日(土)	空手道	佐久市	
	7月17日(土)～18日(日)	体操(競技) カヌー(スプリント) ボート	長野市 飯山市 下諏訪町	
	7月30日(金)～8月1日(日)	水泳(水球)	長野市	
	8月6日(金)～8日(日)	サッカー	松本市	
	8月7日(土)～8日(日)	アーチェリー	佐久市	
中 心 会 期	8月20日(金)～21日(土)	卓球	塩尻市	
	8月20日(金)～22日(日)	バスケットボール ソフトテニス 軟式野球 バレーボール ウエイトリフティング	長野市 長野市 長野市 松本市 松本市	

中心会期	8月20日(金)～22日(日)	弓道 ソフトボール ハンドボール(成年男子) バドミントン ハンドボール(成年女子) ライフル射撃	飯田市 伊那市 千曲市 千曲市 東御市 富山県南砺市
	8月21日(土)～22日(日)	なぎなた 剣道 柔道 フェンシング	松本市 中野市 佐久市 箕輪町
	8月21日(土)～22日(日) 8月22日(日)	ラグビーフットボール(女子) " (少年男子)	上田市
後期	8月27日(金)～29日(日)	ボクシング ホッケー ハンドボール(少年男子・少年女子)	上田市 福井県越前町 千曲市
	8月28日(土)～29日(日)	ラグビーフットボール (成年男子・少年男子)	上田市

4 競技方法

「第76回国民体育大会各競技実施要項」に基づき、各競技団体が定める競技方法とする。

5 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

「第76回国民体育大会実施要項」総則5に基づき、次のとおりとする。

なお、参加資格については「第76回国民体育大会参加資格、所属都道府県及び年齢基準等の解釈・説明」を併せて確認すること。

【公益財団法人日本スポーツ協会ホームページ <http://www.japan-sports.or.jp/>】

(1) 参加資格

ア 日本国籍を有する者であることとするが、選手及び監督のうち、次の者については、日本国籍を有しない者であっても、大会に参加することができる。

(ア) 「出入国管理及び難民認定法」に定める在留資格のうち「永住者」(「日本国との平和条約に基づき日本の国籍を離脱した者等の出入国管理に関する特例法」に定める「特別永住者」を含む。)

(イ) 少年種別年齢域に該当し、次の要件をいずれも満たす者

a 「学校教育法」第1条に規定する学校に在籍する学生又は生徒で、「7 各競技の参加申込方法」で定めた参加申込締切時に1年以上在籍していること。

b 「出入国管理及び難民認定法」に定める在留資格のうち、「留学」又は「家族滞在」(中学3年生)に該当していること。

(ウ) 成年種別年齢域に該当し、次の要件をいずれも満たす者

a 少年種別年齢域にあった時点において前号(イ)に該当していた者であること。

b 「出入国管理及び難民認定法」に定める在留資格のうち、大会参加時から終了時まで「留学」に該当しないこと。

[注] 上記(ウ)bについて、大学及び専修学校等に在籍する成年種別の年齢域に該当する者は、「出入国管理及び難民認定法」に定める「留学」以外の在留資格を有する場合も「留学」と同等に扱う。

イ 選手及び監督は、所属県の当該競技団体会長(代表者)と体育・スポーツ協会会長(代表者)が代表として認め、選抜した者であること。

ウ 第74回又は第75回国民体育大会(都道府県大会及びブロック大会を含む。)において選手又は

監督の資格で参加した者は、次の場合を除き、第 74 回又は第 75 回大会と異なる都道府県から参加することはできない。

(ア) 成年種別

a 「学校教育法」第 1 条に規定する学校を卒業した者

b 結婚又は離婚に係る者

[注] a 及び b は当該要件発生後、初めて参加する者に限る。

c ふるさと選手制度を活用する者（別記 1 「国民体育大会ふるさと選手制度」による。）

[注] 別記 3 「JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置」の適用を受け、ふるさと選手として参加する者を含む。

d 東日本大震災に係る参加資格特例措置を活用する者（別記 5 「東日本大震災に係る選手及び監督の国民体育大会参加資格の特例措置」による。）

(イ) 少年種別

a 「学校教育法」第 1 条に規定する学校を卒業した者

b 結婚又は離婚に係る者

c 一家転住に係る者（別記 2 「『一家転住等』に伴う特別措置」による。）

[注] a から c は当該要件発生後、初めて参加する者に限る。

d JOC エリートアカデミーに在籍する者（別記 3 「JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置」による。）

e 東日本大震災に係る参加資格特例措置を活用する者（別記 5 「東日本大震災に係る選手及び監督の国民体育大会参加資格の特例措置」による。）

エ 選手と監督の兼任は、同一種別内に限る。

オ 選手及び監督は、回数を同じくする大会において、冬季大会及び本大会にそれぞれ 1 競技に限り参加できる。

カ 選手及び監督は、回数を同じくする大会において、異なる都道府県から参加することはできない。

キ 上記のほか、選手については次のとおりとする。

(ア) 各県大会に参加し、これを通過した者であること。

(イ) 健康診断を受け、健康であることが証明された者であること。

ク 上記のほか、監督については公益財団法人日本スポーツ協会（以下「日本スポーツ協会」という。）公認スポーツ指導者制度に基づく競技別指導者資格を有する者とし、各競技における対象資格については当該競技実施要項によるものとする。

(2) 所属県

所属県は、当該競技団体が限定する場合を除き、次のいずれかが属する県から選択することができる。

ア 成年種別

(ア) 居住地を示す現住所

(イ) 勤務地

(ウ) ふるさと（別記 1 「国民体育大会ふるさと選手制度」による。）

[注] 別記 3 「JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置」の適用を受け、ふるさと選手として参加する者を含む。

イ 少年種別

(ア) 居住地を示す現住所

(イ) 「学校教育法」第 1 条に規定する学校の所在地（以下「学校所在地」という。）

(ウ) 勤務地

(エ) 別記3「JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置」に定める小学校の所在地

※「居住地を示す現住所」、「勤務地」、「学校所在地」のいずれかから参加する場合は、2021年4月30日以前から本大会終了時(2021年10月5日)まで、引き続き当該地に、それぞれ居住、勤務、又は通学していなければならない。ただし、次の者はこの限りではない。

[成年種別]

a 別記4「トップアスリートの国民体育大会参加資格の特例措置」の適用を受ける者

b 別記5「東日本大震災に係る選手及び監督の国民体育大会参加資格の特例措置」の適用を受ける者

[少年種別]

a 一家転住に係る者

b 別記4「トップアスリートの国民体育大会参加資格の特例措置」の適用を受ける者

c 別記5「東日本大震災に係る選手及び監督の国民体育大会参加資格の特例措置」の適用を受ける者

(3) 選手の年齢基準

ア 選手の年齢基準については、下記を原則とする。

(ア) 成年種別に参加する者は、2003年4月1日以前に生まれた者とする。

(イ) 少年種別に参加する者は、2003年4月2日から2006年4月1日までに生まれた者とする。

(ウ) 年齢を区分している種別へ参加する者の年齢計算は、2021年4月1日を基準とする。

イ 日本スポーツ協会が特に認める場合は、上記アにかかわらず、競技ごとに年齢区分を設定することができる。ただし、年齢の下限は中学3年生(2006年4月2日から2007年4月1日までに生まれた者)とする。

(4) 前記の各事項に疑義のあるときは、実行委員会及び当該競技団体が調査・審議のうえ、実行委員会がその可否を決定する。

別記1【国民体育大会ふるさと選手制度】

(1) 成年種別年齢域の選手は、国民体育大会開催基準要項細則第3項〔国民体育大会開催基準要項第8項第1号及び第10項第4号(参加資格及び年齢基準等)〕に基づき、下記のいずれかを拠点とした県から参加することができる。

ア 居住地を示す現住所

イ 勤務地

ウ ふるさと

(2) 「ふるさと」とは、卒業小学校、卒業中学校又は卒業高等学校のいずれかの所在地が属する県とする。

ただし、JOC エリートアカデミーに係る選手については、別記3「JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置」第3項により取り扱うものとする。

(3) 我が国の競技力向上を支援する観点より、日本国籍を有する者及び「永住者」については、日本における滞在期間に関わらず、本制度を活用できるものとする。

(4) 「ふるさと選手制度」を活用し参加を希望する選手は、予め所定の方法により「ふるさと」を登録しなければならない。なお、一度登録した「ふるさと」は変更できないものとする。

(5) 「ふるさと」から参加する選手は、国民体育大会開催基準要項細則第3項－(1)－1)－③(国内移動選手の制限)に抵触しないものとする。

(6) ふるさと選手制度の活用については、原則として、1回につき2年以上連続とし、利用できる回数は2回までとする。

(7) 参加県は「ふるさと選手」を別に定める様式により、この実施要項に定める参加申込締切期日まで

に、実行委員会へ提出する。

別記2【「一家転住等」に伴う特例措置】

転校への特例

- 1 次の内容をすべて満たすことにより、国内移動選手の制限（国民体育大会開催基準要項細則第3項－（1）－1）－③（国内移動選手の制限）に抵触しないものとする。
 - （1）この特例の対象は、「少年種別」への参加者に限る。
 - （2）本特例を受けることができるのは、一家転住等やむを得ない理由に限ることとする。
なお、「一家転住等」とは概ね次のことを言う。
 - ア 親の転勤による一家の転居
 - イ 親の結婚、離婚による一家の転居
 - ウ 上記以外に、やむを得ない理由による一家の転居
 - （3）転居した時点に応じて、以下の手続きを終了していること。
 - ア 本特例を受けようとする参加者は、下記2（1）の場合は転居元、下記2（2）の場合は転居先が属する都道府県体育・スポーツ協会及び都道府県競技団体に対し、その旨報告すること。
 - イ 報告を受けた都道府県体育・スポーツ協会及び都道府県競技団体は、下記2（1）の場合は転居先、下記2（2）の場合は転居元が属する都道府県体育・スポーツ協会及び都道府県競技団体に対し、その旨報告し了承を得ること。
- 2 本特例を受ける当該大会において、参加することができる都道府県は以下のとおりとする。
 - （1）転居した時点において、以下に該当する場合は転居元が属する都道府県から参加することができる。
 - ア 転居先が属する都道府県の代表が既に決定している場合
 - イ 当該参加者が、転居元が属する都道府県の代表として既に決定している場合
 - ウ 当該参加者が、転居元が属する都道府県の代表選考過程にある場合
 - （2）転居した時点において、以下に該当する場合は転居先が属する都道府県から参加することができる。
 - ア 転居元が属する都道府県において、当該大会における都道府県代表の選考が開始されていない場合

別記3【JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置】

公益財団法人日本オリンピック委員会が実施する「JOC エリートアカデミー」に係る選手のうち、次下記（1）に該当する者については、国民体育大会開催基準要項細則第3項〔国民体育大会開催基準要項第8項第1号及び第10項第4号（参加資格及び年齢基準等）〕及び別記1「国民体育大会ふるさと選手制度」に関し、次の（2）～（4）の特例を適用する。

- （1）対象者
 - ア 少年種別年齢域の選手で JOC エリートアカデミーに在籍する者
 - イ 成年種別年齢域の選手で JOC エリートアカデミーを修了した者、または同アカデミーに在籍する者
- （2）少年種別年齢域の選手の所属都道府県
 - （1）アに定める少年種別年齢域の選手は、その所属都道府県について、国民体育大会開催基準要項細則第3項－（1）－2）－②に定める「居住地を示す現住所」、「学校教育法第1条に規定する学校の所在地」、「勤務地」のほか、卒業小学校の所在地が属する都道府県を選択することができる。
なお、同アカデミーへの入校時において小学生であった場合には、入校する直前まで通学していた小学校の所在地が属する都道府県を選択することができる。
- （3）成年種別年齢域の選手の「ふるさと」

(1) イに定める成年種別年齢域の選手は、別記1「国民体育大会ふるさと選手制度」(2)に定める卒業小学校、卒業中学校又は卒業高等学校のいずれかの所在地が属する都道府県のほか、同アカデミーでの入校時において小学生であった場合には、入校する直前まで通学していた小学校の所在地が属する都道府県を「ふるさと」とすることができる。

(4) 国内移動選手の制限に係る例外適用

(1) アに定める少年種別年齢域の選手が前回の大会(都道府県大会を含む)と異なる都道府県から参加する場合、国民体育大会開催基準要項細則第3項-(1)-(1)-③(国内移動選手の制限)に抵触しないものとする。

[注] (1) イに定める成年種別年齢域の選手については、国民体育大会開催基準要項細則第3項-(1)-(1)-③(国内移動選手の制限)の規定に従い取り扱うものとする。

別記4【トップアスリートの国民体育大会参加資格の特例措置】

我が国の競技力向上を支援する観点より、一定の競技力を有する選手に対して、「トップアスリートの国民体育大会参加資格の特例措置(以下「本特例」という。)」を下記のとおり定める。

1 特例の対象となる選手

本特例の対象となる選手は、下記の条件のいずれかを満たす者とする。

(1) 第31回オリンピック競技大会(2016・リオデジャネイロ)に参加した者

(2) 2021年4月30日時点で、下記のいずれかに該当し、各中央競技団体が本特例の対象として認めた者

ア JOCオリンピック強化指定選手

イ 各競技(種目)における国内ランキング上位10位以内の者

ウ 中央競技団体が定めた強化指定選手

※ 強化指定ランクについては、各競技における全日本選手権大会入賞レベル以上のカテゴリーを対象とする。

2 特例の内容

(1) 予選会の免除

本特例の対象となる選手については、都道府県予選会及びブロック大会を経ずに国民体育大会本大会に参加することができるものとする。ただし、ブロック大会実施競技種目・種別においては、当該都道府県代表選手又はチームがブロック大会に参加し、本大会参加枠を獲得している場合とする。

(2) 資格要件(日数要件の緩和)

本特例の対象となる選手が所属都道府県として「居住地を示す現住所」又は「勤務地」を選択する場合は、日数に関する要件を定めないこととし、以下のとおりとする。

ア 居住地を示す現住所

次の要件をいずれも満たすものとする。

(ア) 2021年4月30日以前から大会終了時(2021年10月5日)まで引き続き、住民票記載の住所に存する都道府県において生活している実態があり、当該都道府県以外(海外を含む)において生活している実態がないこと。

なお、生活の実態については、下記要件により判断する。

a 自ら所有する住居、又は自らの名義で住居を賃借していること

b 当該住居に生計を一にする家族と共に住んでいること

c 当該住居の水道光熱費など費用を自ら負担していること

d 当該住居に主要な家財道具が存すること

(イ) 合宿、試合等により当該都道府県外で活動を行う場合、当該都道府県を移動の起点としていること。

イ 勤務地

次の要件をいずれも満たすものとする。

(ア) 2021年4月30日以前から大会終了時(2021年10月5日)まで引き続き、雇用主と雇用契約を締結した上で、当該都道府県内に存する雇用主の会社や事業所等に現実に通勤し、勤務していること。

(イ) 当該都道府県内で、競技普及活動等の事業に参加すること。

3 国内移動選手の制限

本特例の対象となる選手の国内移動選手の制限については、国民体育大会開催基準要項細則第3項－(1)－1)－③のとおりとする。

別記5【東日本大震災に係る選手及び監督の国民体育大会参加資格の特例措置】

1 特例の対象となる被災地域都道府県

震災による被害状況及び影響等を総合的に勘案し、青森県、岩手県、宮城県、福島県、茨城県、千葉県等の6県を本特例の適用対象となる被災地域都道府県(以下「特例対象県」という。)とする。

なお、特例対象県以外の都道府県において対応が必要となった場合は、個別に取り扱うこととする。

2 特例の内容

(1) 特例対象県を所属都道府県とする場合の要件緩和

ア 以下の選手及び監督は、「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」の各要件を満たしていなくとも、当該特例対象県から参加することができる。

【特例の対象者】

被災地域からの避難等、災害の影響によるやむを得ない事情によって、当該特例対象県における「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」の各要件を満たすことができなくなった者。ただし、以下の事項のいずれにも該当していること。

(ア) 2011年3月11日(震災発生時)時点において、当該特例対象県内に居住又は勤務していた者。もしくは当該特例対象県内の「学校教育法」第1条に規定する学校に在籍していた者であること。

(イ) 災害が発生しなかったと仮定した場合、2021年4月30日以前から各競技会終了時まで継続して当該特例対象県を「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」とする要件を満たしていたと合理的に推測される者であること。

(2) 避難等による移動先の都道府県を所属都道府県とする場合の要件緩和

ア 被災地域からの避難等により、当該特例対象県と異なる都道府県に移動した以下の選手及び監督については、移動先の都道府県から参加することができる。

なお、この場合、第74回及び第75回大会に当該特例対象県から参加していても、国民体育大会開催基準要項細則第3項－(1)－1)－③(国内移動選手の制限)には抵触しないものとする。

【特例の対象者】

被災地域からの避難等、災害の影響によるやむを得ない事情によって、当該特例対象県から移動せざるを得なかった者。

ただし、以下の事項のいずれにも該当していること。

(ア) 2011年3月11日時点において、当該特例対象県内に居住又は勤務していた者。もしくは当該特例対象県内の「学校教育法」第1条に規定する学校に在籍していた者であること。

(イ) 移動先の都道府県を「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」とする要件を満たしていること。

なお、移動が生じた時期が2021年4月30日以降の場合は、移動先の都道府県の予選会開始までに要件を満たしていることとする。

【注】「居住地を示す現住所」及び「学校所在地」として参加を希望する者については、当該自治体への住所に関する届出又は学籍に係る要件を満たしていなくとも、それに準ずる公的な証

明書類を提出でき、かつ移動先の都道府県に居住あるいは通学している実態を有していると日本スポーツ協会が認めた場合、移動先の都道府県から出場することができる。

イ 本項アを適用して避難等による移動先の都道府県から第 75 回大会または第 76 回大会に参加した者が、第 77 回大会において、以下のような震災にかかる理由により再度都道府県を移動して参加する場合は、国民体育大会開催基準要項細則第 3 項－(1)－1)－③(国内移動選手の制限)には抵触しないものとする。

- <例> ○ 避難先を離れ、当該特例対象県に戻る場合
 ○ 避難先を離れ、他の都道府県を「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」とする場合
 ○ 他の都道府県に避難先を移す場合

(3) 避難等による移動先の属する都道府県において学校を卒業した場合の「ふるさと」選択要件の緩和
 避難等による移動先の属する都道府県において小学校、中学校または高等学校を卒業した者が、成年種別年齢域に達した際、「国民体育大会ふるさと選手制度」を活用して参加する場合、以下のいずれかを「ふるさと」として登録することができる。

- ① 卒業小学校、卒業中学校または卒業高等学校の所在地
 ② 災害の発生した時点で在籍していた小学校、中学校または高等学校の所在地

なお、本特例を適用して上記②の学校所在地を「ふるさと」登録した場合についても、卒業小学校、卒業中学校または卒業高等学校の所在地を「ふるさと」とする場合と同様、一度登録した「ふるさと」は変更できない。

【特例の対象者】

2011 年度から 2012 年度（小学校は 2015 年度）までに、避難等による移動先の属する都道府県において小学校、中学校または高等学校を卒業した者。

6 表 彰

開催規程に従い、競技ごとに行う。

7 各競技の参加申込方法

(1) 各県体育・スポーツ協会会長及び各県競技団体会長は、連署の上、各県で開催する予選会において選抜された者を、実行委員会会長あてに申し込むものとする。

(2) 参加申込は、7 月 29 日（木）正午までに国民体育大会参加申込システムにより行う。

申込 URL <https://jspo-entry.japan-sports.or.jp/>

ただし、次に掲げる競技の参加申込は、それぞれに定める日までとする。

	競 技 名	申込期限
会 期 前 ・ 後 期 競 技	カヌー（スラローム・ワイルドウォーター）	5 月 6 日（木）正午
	水泳（アーティスティックスイミング） 体操（トランポリン）	6 月 10 日（木）正午
	テニス、馬術、スポーツクライミング	6 月 17 日（木）正午
	ボート、体操（体操、新体操）、カヌー（スプリント） 空手道、ボウリング、ゴルフ	6 月 24 日（木）正午
	水泳（水球）	7 月 8 日（木）正午
	サッカー、アーチェリー	7 月 15 日（木）正午
	ホッケー、ボクシング、ハンドボール（成年男子、成年女子） ラグビーフットボール（成年男子）	7 月 29 日（木）正午

(3) 参加申込様式は、実行委員会が日本スポーツ協会及び主管競技団体と協議し、作成する。

(4) 参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。特別の事情で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あて届出を行い、当該競技の監督会議（代表者会議）で認めら

れなければならない。

なお、大会終了後、実行委員会に対して、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

8 棄権手続

参加申込締切後から競技初戦までの間において、特別な事情で選手が競技会を棄権する場合には、所定の棄権手続をとらなければならない。

なお、棄権手続に係る届出については選手交代届と同じ様式を用いること。

9 組合せ抽選会

組合せ抽選は、各県競技団体の代表により行う。抽選日時、場所は、主管競技団体の責任において決定する。なお、主管競技団体は、組合せ結果を7月7日（水）正午までに実行委員会あて報告するものとする。ただし、早期開催競技及び本大会の監督会議等で組合せ抽選を行う競技にあっては、組合せ抽選会が終了次第、実行委員会へ報告するものとする。

10 大会参加料

(1) この大会に参加する各県体育・スポーツ協会は、本部役員（視察員を除く。）以下、選手及び監督一人につき1,000円の大会参加料を納入するものとする。なお、参加納入対象の選手・監督は、競技別実施要項「3 種別（種目）及び参加人員」欄並びにその欄外注記に記載する者とし、これ以外の項に規定する予備登録選手等は、参加料を必要としないものとする。

(2) 大会参加料は、各県体育・スポーツ協会が取りまとめ、次のとおり納入するものとする。

ア 納入期日 8月5日（木）

イ 納入先金融機関 八十二銀行県庁内支店 普通口座 741882

第42回北信越国民体育大会実行委員会 会長 阿部 守一

11 宿泊申込み

第42回北信越国民体育大会宿泊要項による。

12 参加選手団本部役員及び視察員

(1) 参加選手団本部役員の編成は、団長、副団長、総監督及び総務の合計15名以内とし、このほかに5名以内の顧問を設けることができる。

(2) 参加選手団本部役員のほか、20名以内の視察員を設けることができる。

13 国民体育大会参加者傷害補償制度

日本スポーツ協会及び北信越各県体育・スポーツ協会は、国民体育大会参加者に対する社会的責任体制を整えるとともに、大会参加者の相互扶助の精神に基づいた補償制度として、大会参加者による国民体育大会参加者傷害補償制度を運営する。

(1) 本制度の対象となる参加者は、ブロック大会及び本大会に参加する本制度給付規定に定められた選手、監督、選手団本部役員（顧問を含む）、視察員並びにその他選手団役員とする。

(2) 大会参加の各県体育・スポーツ協会は、国民体育大会参加者傷害補償制度の対象となる参加者数に応じた制度負担金（1人当たり1,000円）を、日本スポーツ協会に納入する。

(3) 納入締切日及び納入先については、別途日本スポーツ協会から各県体育・スポーツ協会へ通知する。

14 個人情報及び肖像権に関わる取り扱い

日本スポーツ協会、実行委員会及び国民体育大会実施競技団体（以下「北信越国体関係機関・団体」という。）は、参加申込等を通じて取得する個人情報及び肖像権の取り扱いに関して以下のとおり対応するものとする。

(1) 個人情報の取り扱い

ア 利用目的

大会参加申込として国民体育大会参加申込システムへ登録された個人情報は、北信越国体関係機関・団体において、参加資格の確認や競技組合せなどをはじめとする大会運營業務のために利用し、目的以外に利用しない。

イ 公表の範囲と方法

個人情報のうち、所属県、氏名、性別、年齢、学校名、チーム名等、所属と個人を識別するために必要な情報については、以下の方法等により公表することがある。

(ア) 総合プログラム及び競技別プログラムへの掲載

(イ) 競技会場内におけるアナウンス等による紹介

(ウ) 競技会場内外の掲示板等への掲載

(エ) 大会関連ホームページへの掲載

ウ 競技結果（記録）等

競技結果（記録）については、上記イで定めた個人情報とともに、以下の方法等により公表することがある。

(ア) 実行委員会が設置する記録本部を通じた公開

(イ) 北信越国体関係機関・団体及び報道機関等による新聞・雑誌及び関連ホームページ等への掲載

(ウ) 北信越国体関係機関・団体が作成する大会報告書等への掲載

(エ) 次回以降の大会プログラムへの掲載【新記録、優勝及び上位入賞結果（記録）等】

(2) 肖像権に関する取扱い

ア 写真

北信越国体関係機関・団体またはこれらに認められた報道機関等によって撮影された写真が、新聞・雑誌・報告書及び関連ホームページ等で公開されることがある。

イ 写真（写真撮影企業等）

北信越国体関係機関・団体に認められた写真撮影企業等によって撮影された写真等が販売されることがある。なお各競技・会場における販売の有無等の詳細は、当該競技団体を中心に対応する。

ウ 映像

北信越国体関係機関・団体またはこれらに認められた報道機関等によって撮影された映像が、中継・録画放映及びインターネットによって配信されることがある。また、DVD等に編集され、販売、配布されることがある。なお各競技・会場における販売の有無等の詳細は、当該競技団体を中心に対応する。

(3) 対応

ア 承諾の確認

大会参加申込として国民体育大会参加申込システムへ登録された時点で、上記取扱いに関する承諾を得たものとして対応する。

なお各競技会における取り扱いに伴い、別途、当該競技団体等によって個別に承諾を確認することがある。

イ 役員等

大会役員、競技役員、運営役員、その他各種委員や補助員、北信越団体関係機関・団体と大会に関する契約をしている者及び大会運営関係者については、上記取扱いに関する承諾を得たものとして対応する。

15 その他

- (1) 参加する選手・監督が着用する競技用ユニフォームには、必ず所属県名を明示しなければならない。明示する所属県名のサイズ・位置等は、競技別要項または競技規則等によるものとする。
- (2) 参加申込及び宿泊申込が定められた期日までに行われなかった場合、または大会参加料が納入締切日までに納入されない場合は、この大会への参加を認めない。
- (3) その他の事項については、日本スポーツ協会の国民体育大会開催基準要項及び同細則による。
- (4) 大会の実施にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、政府方針をはじめ、公益財団法人日本スポーツ協会策定の「国民体育大会開催における新型コロナウイルス感染症拡大防止

に関する基本方針」、開催地の実情に応じた開催地版ガイドライン、各競技の特性を踏まえた競技別ガイドライン、業種別ガイドライン等を基に、大会運営に必要な対策を十分に講じた上で開催することとする。なお、感染拡大防止対策として個人の健康管理の記録に際しては、体調管理アプリケーション等を利用するものとし、使用する体調管理アプリケーション等で取得した個人情報については、大会への出場・参加・来場資格の確認および大会運営業務のために利用し、目的以外に利用しない。

3 ウェイトリフティング競技

1 期 日

2021年8月20日（金）から22日（日）まで（3日間）

2 会 場

「松商学園高等学校体育館」

〒390 - 8515 長野県松本市県 3 - 6 - 1 TEL 0263 - 33 - 1210

3 種別及び参加人員

種 別	階 級	監 督	選 手	参加県	合 計
成年男子	55 kg級（～55.00 kgまで）	1	1	5	50
	61 kg級（55.01～61.00 kgまで）		1		
	67 kg級（61.01～67.00 kgまで）		1		
	73 kg級（67.01～73.00 kgまで）		1		
	81 kg級（73.01～81.00 kgまで）		1		
	89 kg級（81.01～89.00 kgまで）		1		
	96 kg級（89.01～96.00 kgまで）		1		
	109 kg級（96.01～109.00 kgまで）		1		
	+109 kg級（109.01 kg～）		1		

4 競技上の規程及び試合方法

(1) 競技は、(公社)日本ウェイトリフティング協会競技規則による規定2種目（スナッチ・クリーン&ジャーク種目）とする。

(2) 競技日程及び実施方法

第1日目 第1グループは午前7時検量、午前9時競技開始とし、その後の階級は参加人数によりグループ編成を行う。

第2日目 第1グループは午前7時検量、午前9時競技開始とし、その後の階級は参加人数によりグループ編成を行う。

(3) 得点及び総合順位の決定方法

ア 得点は、スナッチ・クリーン&ジャーク種目のそれぞれに1位5点、2位4点、3位3点、4位2点、5位1点を与える。

イ 総合順位は、得点数の合計とし、得点の多いものを上位とする。

ウ 得点が同点の場合は、上位入賞者の多いものを上位とする。

エ ウの場合でも同じ場合は、抽選で決定する。

(4) その他

参加選手は、競技に際しユニフォームに県名を表示すること。

5 予選方法

各県ウェイトリフティング協会は、階級ごとにこの大会に出場する代表者を選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるところによるもののほか、次による。

監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格(コーチ1、コーチ2、コーチ3、コーチ4)を有すること。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

各種目の第1位から第3位までに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育(スポーツ)協会を通じて、2021年7月29日(木)正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

10 選手の交代

参加申込締切後の選手変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情(疾病、傷害等)で選手を交代する場合は、所定の様式により、実行委員会あてに届出を行い、審判・監督会議で認められなければならない。交代者は、同一階級で各県予選会に出場した者に限る。

- (1) 提出期限 審判・監督会議前日まで
- (2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内
TEL 026-235-7442 FAX 026-235-7451

なお、交代(棄権を含む)があった場合は、第42回北信越国民体育大会実行委員会が指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

11 その他

- (1) 諸会議等

会議名	日時	会場
審判・監督会議	8月20日(金)午後4時	「松商学園高等学校清水が丘会館」 〒390-8515 松本市県3-6-1 TEL 0263-33-1210

- (2) 第76回国民体育大会の北信越ブロック代表加枠数は、次のとおりである。

順位	1位の県	2位の県	3位の県	4位の県
参加枠	2名			1名

4 関係ウエイトリフティング協会一覧

団体名	会長	専務理事 理事長	事務局長	事務局	
				所在地	電話番号
公益社団法人 日本ウエイト リフティング協会	三宅 義行	小宮山哲雄	加納 修	〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sports Olympic Square 7F	(03) 6434-0681
福井県 ウエイト リフティング協会	西本 正俊	朝倉 富成	山田 純子	〒919-0512 坂井市宮領57-5 坂井高等学校内	(0776) 66-0268
新潟県 ウエイト リフティング協会	高橋 雅朝	小嶋 栄二	大山 徹	〒955-0823 三条市東本成寺13-1 新潟県中央工業高等学校内	(0256) 32-5251
石川県 ウエイト リフティング協会	泉谷満寿裕	菊田三代治	阿波 裕子	〒920-1392 金沢市末町10 金沢学院大学内	(076) 229-8783
富山県 ウエイト リフティング協会	横山 栄	田中 幸治	二川 真二	〒936-8507 滑川市加島町45 滑川高等学校内	(076) 475-0164
長野県 ウエイト リフティング協会	牛山 成剛	江波 博司	金井 洋貴	〒390-8515 松本市県3-6-1 松商学園高等学校内	(090) 2647-7266

5 会場地市町村体育・スポーツ主管課

主管課	担当課長	所在地	電話番号
松本市文化観光部 スポーツ推進課	大島 良司	〒390-0801 松本市美須々5-1 松本市総合体育館内	(0263) 45-9511

6 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局

会長	事務局長	所在地	電話番号
阿部 守一	茅野 繁巳	〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2 長野県教育委員会事務局スポーツ課 国民スポーツ大会準備室内	(026) 235-7442

**7 第42回北信越国民体育大会参加選手・監督
【交代（変更）届・棄権届】**

参加申込者

競技名	種別	部・種目
参加申込者名		

交代（変更）の理由

交代（変更）者（※棄権の場合は記入不要）

フリガナ			
氏名		生年月日	年 月 日生 歳
所属区分※1	所属の 所在地※2	〒	
職業		勤務先・ 学校名等	
第74回大会 参加都道府県		第75回大会 参加都道府県	例外適 用※3
中央競技団体 登録の有無		有りの場合 番号等	
その他の必要事項 (資格、記録、登録番号等)			

疾病等による交代の場合は、診断書を添付すること。

※1 都道府県において、所属県について次のいずれかを選択していたかを記入

成年種別（ア. 居住地を示す現住所 イ. 勤務地 ウ. ふるさと）

少年種別（ア. 居住地を示す現住所 イ. 「学校教育法」第1条に規定する学校の所在地 ウ. 勤務地
エ. JOC エリートアカデミー）

※2 所在地は、市町村名まで記入 ふるさとを選択した場合は「卒業学校名」を記入

※3 今回〔第76回大会（県及びブロック予選を含む。）〕と第75回大会〔不出場の場合は第74回大会（県
及びブロック予選を含む。）〕の参加都道府県が異なる場合のみ記入〔1. 新卒業者 2. 結婚又は離婚
3. ふるさと（成年） 4. 一家転住（少年） 5. JOC エリートアカデミー（少年） 6. 東日本大震
災に係る特例措置〕

2021年 月 日

第42回北信越国民体育大会実行委員会会長 様

公益財団法人 県体育（スポーツ）協会
会長・理事長 印
競技団体名
会 長 印
記載責任者名