

第 42 回北信越国民体育大会

実 施 要 項



- 主 催 (公財) 日本スポーツ協会
長野県・福井県・新潟県・石川県・富山県
長野県教育委員会・福井県教育委員会・新潟県教育委員会・石川県教育委員会・富山県教育委員会
(公財) 長野県スポーツ協会・(公財) 福井県スポーツ協会・(公財) 新潟県スポーツ協会
(公財) 石川県体育協会・(公財) 富山県体育協会
- 共 催 会場地市町村・会場地市町村教育委員会
- 後 援 スポーツ庁
- 主 管 (公財) 長野県スポーツ協会・長野県各競技団体

この事業は、競輪の補助金を受けて実施しています。



第 42 回北信越国民体育大会実施要項

目 次

1	大会日程・競技会場	1～3
2	総 則	4～14
3	競技別実施要項	
[1]	水泳競技	15
[2]	サッカー競技	20
[3]	テニス競技	24
[4]	ボート競技	27
[5]	ホッケー競技	30
[6]	ボクシング競技	33
[7]	バレーボール競技	37
[8]	体操競技	40
[9]	バスケットボール競技	45
[10]	ウエイトリフティング競技	50
[11]	ハンドボール競技	52
[12]	ソフトテニス競技	55
[13]	卓球競技	57
[14]	軟式野球競技	59
[15]	馬術競技	62
[16]	フェンシング競技	66
[17]	柔道競技	69
[18]	ソフトボール競技	73
[19]	バドミントン競技	76
[20]	弓道競技	79
[21]	ライフル射撃競技	82
[22]	剣道競技	86
[23]	ラグビーフットボール競技	88
[24]	スポーツクライミング競技	92
[25]	カヌー競技	94
[26]	アーチェリー競技	98
[27]	空手道競技	101
[28]	なぎなた競技	103
[29]	ボウリング競技	106
[30]	ゴルフ競技	109
4	宿泊要項	112
5	北信越各県体育（スポーツ）協会一覧	116
6	公益財団法人長野県スポーツ協会加盟団体（実施競技）一覧	117
7	会場地市町村・スポーツ主管課一覧	118
8	実行委員会事務局	118
9	参加選手・監督交代（変更）届・棄権届	119
10	公開競技要項	
	綱引競技	120
	ゲートボール競技	122
	パワーリフティング競技	125

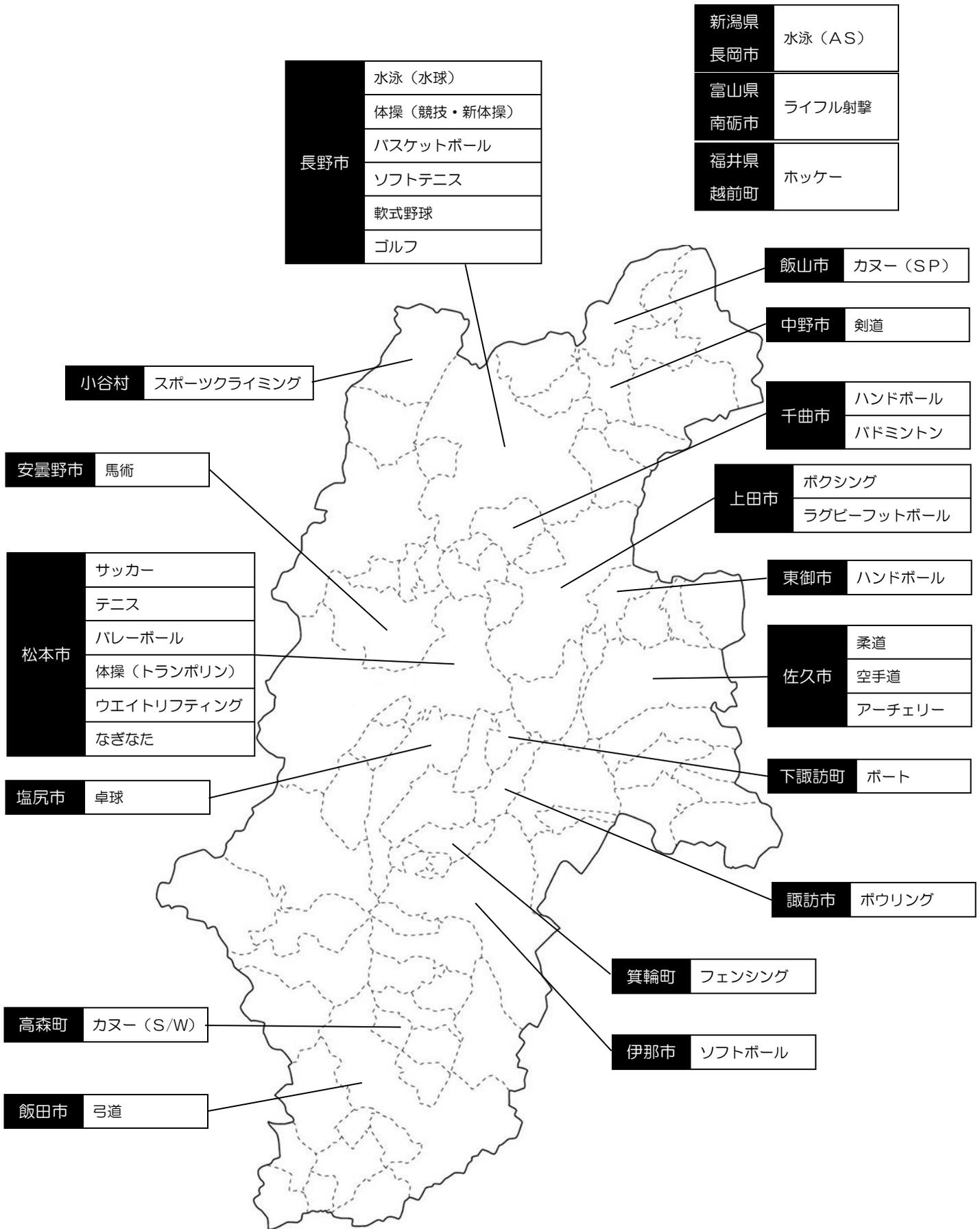
第42回北信越国民体育大会 日程・競技会場

中心会期：2021年8月20日（金）・21日（土）・22日（日） ☆開始式 ○競技 ●公式練習 ★表彰式

会場地	競技種目		種別	競技日程			競技会場	会場所在地	
				8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)		郵便番号	住所・電話番号
長野市	水泳	水球	少年男子	7月30日(金)	7月31日(土)	8月1日(日)	長野東高等学校プール	381-0022	長野市大豆島2743-1 026-221-8111
			女子	●	☆○	○★			
	体操	競技	成年男子				長野市真島総合スポーツアリーナ (ホワイティング)	381-2204	長野市真島町真島2268-1 026-283-7977
			成年女子		7月17日(土)	7月18日(日)			
			少年男子		●☆○	●○★			
			少年女子						
	新体操		少年女子	7月16日(金)	7月17日(土)				
				●☆○	●○★				
	バスケットボール		成年男子				長野市真島総合スポーツアリーナ (ホワイティング)	381-2204	長野市真島町真島2268-1 026-283-7977
			少年男子	●	○	○★			
少年女子									
成年女子						南長野運動公園体育館			
ソフトテニス		成年男子				南長野運動公園テニスコート	388-8002	長野市篠ノ井東福寺320 026-293-4818	
		成年女子	●	●☆○	○★				
		少年女子							
軟式野球		成年男子	●	○★	○★	長野運動公園長野県営野球場	381-0038	長野市東和田587 026-244-0117	
ゴルフ		少年男子	7月15日(木)	7月16日(金)		長野カントリークラブ (飯綱・戸隠コース)	380-0888	長野市上ヶ屋2471 026-239-3100	
松本市	サッカー	成年男子				松本平広域公園多目的球技場	390-1243	松本市神林5300 0263-57-2211	
		女子				松本平広域公園陸上競技場			
			8月6日(金)	8月7日(土)	8月8日(日)	松本平広域公園総合球技場 (サンプロアルウィン)			
			○★	○	○★	松本平広域公園芝生グラウンド			
		少年男子				松本市サッカー場			390-1131
	テニス		成年男子	7月9日(金)	7月10日(土)	7月11日(日)	松本平広域公園庭球場	390-1243	松本市神林5300 0263-57-2211
			成年女子	●	○	○★			
	バレーボール		成年男子				松本市総合体育館	390-0801	松本市美須々5-1 0263-32-1818
			成年女子	●☆	○	○★			
			少年男子						
少年女子									
体操	トランポリン	男子		7月3日(土)	7月4日(日)	松本市総合体育館	390-0801	松本市美須々5-1 0263-32-1818	
		女子		●☆	○★				
ウエイトリフティング		成年男子	☆	○	○★	松商学園高等学校体育館	390-8515	松本市県3-6-1 0263-33-1210	
なぎなた		少年女子		●	☆○★	松本市庄内体育館	390-0827	松本市出川1-5-9 0263-32-1818	
上田市	ボクシング	成年男子				上田城跡公園第二体育館	386-0027	上田市常盤城1-1-30 0268-22-8699	
		成年女子	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)				
		少年男子	●☆○	○	○★				
	ラグビーフットボール	成年男子		8月28日(土)	8月29日(日)	菅平高原スポーツランド 「サニアパーク菅平」	386-2204	上田市菅平高原1278-244 0268-61-7090	
女子			☆○	○★					
少年男子		8月22日(日)	8月28日(土)	8月29日(日)					
			☆○	○	○★				
飯田市	弓道	成年男子				飯田運動公園県営飯田弓道場	395-0155	飯田市三日市場1986 0265-25-8660	
		成年女子	●	☆○	○★				
		少年男子							
		少年女子							
諏訪市	ボウリング	成年男子				ココレーション諏訪店	392-0022	諏訪市高島3-1415-1 0266-79-5255	
		成年女子	7月16日(金)	7月17日(土)	7月18日(日)				
		少年男子	☆●	○★	○★				
		少年女子							
伊那市	ソフトボール	成年男子				伊那スタジアム	396-0015	伊那市中央5488-4 0265-72-3540	
		成年女子	●	○	○★	伊那市営野球場	396-0015	伊那市中央5563-1 0265-72-3540	
		少年男子				富士塚スポーツ公園運動場	396-0025	伊那市荒井4558-1 0265-73-6345(付近)	
		少年女子							

会場地	競技種目		種別	競技日程			競技会場	会場所在地		
				8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)		郵便番号	住所・電話番号	
中野市	剣道		成年女子				中野市民体育館	383-0012	中野市一本木590-1 0269-26-3572	
			少年男子		●	☆○★				
			少年女子							
飯山市	カヌー	スプリント	成年男子				北竜湖カヌー特設会場	389-2322	飯山市大字瑞穂7776 090-1827-5114(武江携帯)	
			成年女子		7月17日(土)	7月18日(日)				
			少年男子		●	☆○★				
			少年女子							
塩尻市	卓球		成年男子				塩尻市総合体育館 (ユメックスアリーナ)	399-0704	塩尻市広丘郷原1657-2 0263-52-3800	
			成年女子		●	☆○★				
			少年女子							
佐久市	柔道		成年男子				長野県立武道館	385-0011	佐久市猿久保165-1 0267-78-5370	
			少年男子		●	☆○★				
	アーチェリー		成年男子				佐久総合運動公園陸上競技場	385-0034	佐久市平賀3011 0267-63-7101	
			成年女子		8月7日(土)	8月8日(日)				
			少年男子		●☆	○★				
			少年女子							
	空手道		成年男子				長野県立武道館	385-0011	佐久市猿久保165-1 0267-78-5370	
			成年女子		7月17日(土)					
			少年男子		●☆○★					
少年女子										
千曲市	ハンドボール		成年男子				千曲市戸倉体育館	389-0806	千曲市磯部1406-1 026-276-1731	
			少年男子	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)				
			少年女子	☆○	○	○★				
	バドミントン		成年男子				千曲市更埴体育館 (ことぶきアリーナ千曲)	387-0011	千曲市杭瀬下2-4 026-273-0010	
			成年女子		●	●☆○				●○★
			少年女子							
東御市	ハンドボール		成年女子				東御中央公園第一体育館	389-0502	東御市鞍掛177-2 0268-62-2200	
安曇野市	馬術		成年男子				あづみの乗馬苑	399-8201	安曇野市豊科南穂高6001-1 0263-73-8601	
			成年女子	7月9日(金)	7月10日(土)	7月11日(日)				
			少年	●	○	○★				
下諏訪町	ボート		成年男子				下諏訪ローイングパーク	393-0046	下諏訪町10615-45(東赤砂) 0266-27-1455	
			成年女子		7月17日(土)	7月18日(日)				
			少年男子		●☆	○★				
			少年女子							
箕輪町	フェンシング		成年女子				箕輪町町民体育館	399-4601	箕輪町大字中箕輪8462 0265-79-2658	
			少年男子		●☆	○★				
			少年女子							
高森町	カヌー	スラローム/ ワイルドウォーター	成年男子				高森町特設カヌー競技場	399-3103	高森町下市田親水公園付近 090-1827-5114(武江携帯)	
			成年女子		5月29日(土)	5月30日(日)				
小谷村	スポーツライミング		成年女子				小谷村交流センター ちゃんめろ体育館	399-9422	小谷村大字千国乙5481-1 0261-82-3187 (白馬乗鞍観光協会)	
			少年男子		7月10日(土)	7月11日(日)				
			少年女子		☆○	○★				
新潟県 長岡市	水泳	アーティスティック スイミング	少年女子	7月2日(金)	7月3日(土)	7月4日(日)	ダイエープロビスフェニックスプール	940-0826	新潟県長岡市長倉町1338 0258-39-3211	
富山県 南砺市	ライフル射撃		成年男子				富山県福光射撃場	939-1681	富山県南砺市才川七34 0763-55-1938	
			成年女子		●	☆○★				○★
			少年男子							
			少年女子							
福井県 越前町	ホッケー		成年男子				福井県立ホッケー場	916-0146	福井県丹生郡越前町朝日22-35 0778-34-0771	
			成年女子	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)				
			少年男子	☆○	○	○★	越前町宮朝日総合運動場	916-0146	福井県丹生郡越前町朝日22-35 0778-34-2262	
			少年女子							

第 42 回北信越国民体育大会市町村別競技会場一覧



2 総 則

◇開催の趣旨

この大会は、国民体育大会の趣旨に則り、その予選会として、北信越の人々に広くスポーツを普及し、スポーツ精神の高揚を図り、健康増進と体力の向上を目指し、併せて5県の親睦と交流を深めるとともに、地方のスポーツ振興及び文化の発展に寄与することを目的とする。

◇実施方針及び注意事項

1 大会

この大会は、第76回国民体育大会本大会正式競技のうち、ブロック予選のある競技種目について行う。ただし、中央競技団体が直接開催するものを除く。

2 実施競技 (30 競技)

水泳 (水球・アーティスティックスイミング)、サッカー、テニス、ボート、ホッケー、ボクシング、バレーボール、体操、バスケットボール、ウエイトリフティング、ハンドボール、ソフトテニス、卓球、軟式野球、馬術、フェンシング、柔道、ソフトボール、バドミントン、弓道、ライフル射撃、剣道、ラグビーフットボール、スポーツクライミング、カヌー、アーチェリー、空手道、なぎなた、ボウリング、ゴルフ

3 日程と会場地

この大会の各競技日程と会場地については、下記のとおりとする。なお、災害や荒天等のため日程や会場の変更が必要となった場合は、関係競技団体との協議を経て、第42回北信越国民体育大会実行委員会 (以下「実行委員会」という。) が決定する。

	会 期	競 技 名	会 場 地	会場数
会 期 前	5月29日(土)～30日(日)	カヌー(スラローム・ワイルドウォーター)	高森町	長野県 13市 3町 1村 新潟県 1市 富山県 1市 福井県 1町
	7月2日(金)～4日(日)	水泳(アーティスティックスイミング)	新潟県長岡市	
	7月3日(土)～4日(日)	体操(トランポリン)	松本市	
	7月9日(金)～11日(日)	テニス 馬術	松本市 安曇野市	
	7月10日(土)～11日(日)	スポーツクライミング	小谷村	
	7月15日(木)～16日(金)	ゴルフ	長野市	
	7月16日(金)～17日(土)	体操(新体操)	長野市	
	7月16日(金)～18日(日)	ボウリング	諏訪市	
	7月17日(土)	空手道	佐久市	
	7月17日(土)～18日(日)	体操(競技) カヌー(スプリント) ボート	長野市 飯山市 下諏訪町	
	7月30日(金)～8月1日(日)	水泳(水球)	長野市	
	8月6日(金)～8日(日)	サッカー	松本市	
	8月7日(土)～8日(日)	アーチェリー	佐久市	
中 心 会 期	8月20日(金)～21日(土)	卓球	塩尻市	
	8月20日(金)～22日(日)	バスケットボール ソフトテニス 軟式野球 バレーボール ウエイトリフティング	長野市 長野市 長野市 松本市 松本市	

中心会期	8月20日(金)～22日(日)	弓道 ソフトボール ハンドボール(成年男子) バドミントン ハンドボール(成年女子) ライフル射撃	飯田市 伊那市 千曲市 千曲市 東御市 富山県南砺市
	8月21日(土)～22日(日)	なぎなた 剣道 柔道 フェンシング	松本市 中野市 佐久市 箕輪町
	8月21日(土)～22日(日) 8月22日(日)	ラグビーフットボール(女子) " (少年男子)	上田市
後期	8月27日(金)～29日(日)	ボクシング ホッケー ハンドボール(少年男子・少年女子)	上田市 福井県越前町 千曲市
	8月28日(土)～29日(日)	ラグビーフットボール (成年男子・少年男子)	上田市

4 競技方法

「第76回国民体育大会各競技実施要項」に基づき、各競技団体が定める競技方法とする。

5 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

「第76回国民体育大会実施要項」総則5に基づき、次のとおりとする。

なお、参加資格については「第76回国民体育大会参加資格、所属都道府県及び年齢基準等の解釈・説明」を併せて確認すること。

【公益財団法人日本スポーツ協会ホームページ <http://www.japan-sports.or.jp/>】

(1) 参加資格

ア 日本国籍を有する者であることとするが、選手及び監督のうち、次の者については、日本国籍を有しない者であっても、大会に参加することができる。

(ア) 「出入国管理及び難民認定法」に定める在留資格のうち「永住者」(「日本国との平和条約に基づき日本の国籍を離脱した者等の出入国管理に関する特例法」に定める「特別永住者」を含む。)

(イ) 少年種別年齢域に該当し、次の要件をいずれも満たす者

a 「学校教育法」第1条に規定する学校に在籍する学生又は生徒で、「7 各競技の参加申込方法」で定めた参加申込締切時に1年以上在籍していること。

b 「出入国管理及び難民認定法」に定める在留資格のうち、「留学」又は「家族滞在」(中学3年生)に該当していること。

(ウ) 成年種別年齢域に該当し、次の要件をいずれも満たす者

a 少年種別年齢域にあった時点において前号(イ)に該当していた者であること。

b 「出入国管理及び難民認定法」に定める在留資格のうち、大会参加時から終了時まで「留学」に該当しないこと。

[注] 上記(ウ)bについて、大学及び専修学校等に在籍する成年種別の年齢域に該当する者は、「出入国管理及び難民認定法」に定める「留学」以外の在留資格を有する場合も「留学」と同等に扱う。

イ 選手及び監督は、所属県の当該競技団体会長(代表者)と体育・スポーツ協会会長(代表者)が代表として認め、選抜した者であること。

ウ 第74回又は第75回国民体育大会(都道府県大会及びブロック大会を含む。)において選手又は

監督の資格で参加した者は、次の場合を除き、第 74 回又は第 75 回大会と異なる都道府県から参加することはできない。

(ア) 成年種別

a 「学校教育法」第 1 条に規定する学校を卒業した者

b 結婚又は離婚に係る者

[注] a 及び b は当該要件発生後、初めて参加する者に限る。

c ふるさと選手制度を活用する者（別記 1 「国民体育大会ふるさと選手制度」による。）

[注] 別記 3 「JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置」の適用を受け、ふるさと選手として参加する者を含む。

d 東日本大震災に係る参加資格特例措置を活用する者（別記 5 「東日本大震災に係る選手及び監督の国民体育大会参加資格の特例措置」による。）

(イ) 少年種別

a 「学校教育法」第 1 条に規定する学校を卒業した者

b 結婚又は離婚に係る者

c 一家転住に係る者（別記 2 「『一家転住等』に伴う特別措置」による。）

[注] a から c は当該要件発生後、初めて参加する者に限る。

d JOC エリートアカデミーに在籍する者（別記 3 「JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置」による。）

e 東日本大震災に係る参加資格特例措置を活用する者（別記 5 「東日本大震災に係る選手及び監督の国民体育大会参加資格の特例措置」による。）

エ 選手と監督の兼任は、同一種別内に限る。

オ 選手及び監督は、回数を同じくする大会において、冬季大会及び本大会にそれぞれ 1 競技に限り参加できる。

カ 選手及び監督は、回数を同じくする大会において、異なる都道府県から参加することはできない。

キ 上記のほか、選手については次のとおりとする。

(ア) 各県大会に参加し、これを通過した者であること。

(イ) 健康診断を受け、健康であることが証明された者であること。

ク 上記のほか、監督については公益財団法人日本スポーツ協会（以下「日本スポーツ協会」という。）公認スポーツ指導者制度に基づく競技別指導者資格を有する者とし、各競技における対象資格については当該競技実施要項によるものとする。

(2) 所属県

所属県は、当該競技団体が限定する場合を除き、次のいずれかが属する県から選択することができる。

ア 成年種別

(ア) 居住地を示す現住所

(イ) 勤務地

(ウ) ふるさと（別記 1 「国民体育大会ふるさと選手制度」による。）

[注] 別記 3 「JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置」の適用を受け、ふるさと選手として参加する者を含む。

イ 少年種別

(ア) 居住地を示す現住所

(イ) 「学校教育法」第 1 条に規定する学校の所在地（以下「学校所在地」という。）

(ウ) 勤務地

(エ) 別記3「JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置」に定める小学校の所在地

※「居住地を示す現住所」、「勤務地」、「学校所在地」のいずれかから参加する場合は、2021年4月30日以前から本大会終了時(2021年10月5日)まで、引き続き当該地に、それぞれ居住、勤務、又は通学していなければならない。ただし、次の者はこの限りではない。

[成年種別]

a 別記4「トップアスリートの国民体育大会参加資格の特例措置」の適用を受ける者

b 別記5「東日本大震災に係る選手及び監督の国民体育大会参加資格の特例措置」の適用を受ける者

[少年種別]

a 一家転住に係る者

b 別記4「トップアスリートの国民体育大会参加資格の特例措置」の適用を受ける者

c 別記5「東日本大震災に係る選手及び監督の国民体育大会参加資格の特例措置」の適用を受ける者

(3) 選手の年齢基準

ア 選手の年齢基準については、下記を原則とする。

(ア) 成年種別に参加する者は、2003年4月1日以前に生まれた者とする。

(イ) 少年種別に参加する者は、2003年4月2日から2006年4月1日までに生まれた者とする。

(ウ) 年齢を区分している種別へ参加する者の年齢計算は、2021年4月1日を基準とする。

イ 日本スポーツ協会が特に認める場合は、上記アにかかわらず、競技ごとに年齢区分を設定することができる。ただし、年齢の下限は中学3年生(2006年4月2日から2007年4月1日までに生まれた者)とする。

(4) 前記の各事項に疑義のあるときは、実行委員会及び当該競技団体が調査・審議のうえ、実行委員会がその可否を決定する。

別記1【国民体育大会ふるさと選手制度】

(1) 成年種別年齢域の選手は、国民体育大会開催基準要項細則第3項〔国民体育大会開催基準要項第8項第1号及び第10項第4号(参加資格及び年齢基準等)〕に基づき、下記のいずれかを拠点とした県から参加することができる。

ア 居住地を示す現住所

イ 勤務地

ウ ふるさと

(2) 「ふるさと」とは、卒業小学校、卒業中学校又は卒業高等学校のいずれかの所在地が属する県とする。

ただし、JOC エリートアカデミーに係る選手については、別記3「JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置」第3項により取り扱うものとする。

(3) 我が国の競技力向上を支援する観点より、日本国籍を有する者及び「永住者」については、日本における滞在期間に関わらず、本制度を活用できるものとする。

(4) 「ふるさと選手制度」を活用し参加を希望する選手は、予め所定の方法により「ふるさと」を登録しなければならない。なお、一度登録した「ふるさと」は変更できないものとする。

(5) 「ふるさと」から参加する選手は、国民体育大会開催基準要項細則第3項－(1)－1)－③(国内移動選手の制限)に抵触しないものとする。

(6) ふるさと選手制度の活用については、原則として、1回につき2年以上連続とし、利用できる回数は2回までとする。

(7) 参加県は「ふるさと選手」を別に定める様式により、この実施要項に定める参加申込締切期日まで

に、実行委員会へ提出する。

別記2【「一家転住等」に伴う特例措置】

転校への特例

- 1 次の内容をすべて満たすことにより、国内移動選手の制限（国民体育大会開催基準要項細則第3項－（1）－1）－③（国内移動選手の制限）に抵触しないものとする。
 - （1）この特例の対象は、「少年種別」への参加者に限る。
 - （2）本特例を受けることができるのは、一家転住等やむを得ない理由に限ることとする。
なお、「一家転住等」とは概ね次のことを言う。
 - ア 親の転勤による一家の転居
 - イ 親の結婚、離婚による一家の転居
 - ウ 上記以外に、やむを得ない理由による一家の転居
 - （3）転居した時点に応じて、以下の手続きを終了していること。
 - ア 本特例を受けようとする参加者は、下記2（1）の場合は転居元、下記2（2）の場合は転居先が属する都道府県体育・スポーツ協会及び都道府県競技団体に対し、その旨報告すること。
 - イ 報告を受けた都道府県体育・スポーツ協会及び都道府県競技団体は、下記2（1）の場合は転居先、下記2（2）の場合は転居元が属する都道府県体育・スポーツ協会及び都道府県競技団体に対し、その旨報告し了承を得ること。
- 2 本特例を受ける当該大会において、参加することができる都道府県は以下のとおりとする。
 - （1）転居した時点において、以下に該当する場合は転居元が属する都道府県から参加することができる。
 - ア 転居先が属する都道府県の代表が既に決定している場合
 - イ 当該参加者が、転居元が属する都道府県の代表として既に決定している場合
 - ウ 当該参加者が、転居元が属する都道府県の代表選考過程にある場合
 - （2）転居した時点において、以下に該当する場合は転居先が属する都道府県から参加することができる。
 - ア 転居元が属する都道府県において、当該大会における都道府県代表の選考が開始されていない場合

別記3【JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置】

公益財団法人日本オリンピック委員会が実施する「JOC エリートアカデミー」に係る選手のうち、次下記（1）に該当する者については、国民体育大会開催基準要項細則第3項〔国民体育大会開催基準要項第8項第1号及び第10項第4号（参加資格及び年齢基準等）〕及び別記1「国民体育大会ふるさと選手制度」に関し、次の（2）～（4）の特例を適用する。

- （1）対象者
 - ア 少年種別年齢域の選手で JOC エリートアカデミーに在籍する者
 - イ 成年種別年齢域の選手で JOC エリートアカデミーを修了した者、または同アカデミーに在籍する者
- （2）少年種別年齢域の選手の所属都道府県
 - （1）アに定める少年種別年齢域の選手は、その所属都道府県について、国民体育大会開催基準要項細則第3項－（1）－2）－②に定める「居住地を示す現住所」、「学校教育法第1条に規定する学校の所在地」、「勤務地」のほか、卒業小学校の所在地が属する都道府県を選択することができる。
なお、同アカデミーへの入校時において小学生であった場合には、入校する直前まで通学していた小学校の所在地が属する都道府県を選択することができる。
- （3）成年種別年齢域の選手の「ふるさと」

(1) イに定める成年種別年齢域の選手は、別記1「国民体育大会ふるさと選手制度」(2)に定める卒業小学校、卒業中学校又は卒業高等学校のいずれかの所在地が属する都道府県のほか、同アカデミーでの入校時において小学生であった場合には、入校する直前まで通学していた小学校の所在地が属する都道府県を「ふるさと」とすることができる。

(4) 国内移動選手の制限に係る例外適用

(1) アに定める少年種別年齢域の選手が前回の大会(都道府県大会を含む)と異なる都道府県から参加する場合、国民体育大会開催基準要項細則第3項-(1)-1)-③(国内移動選手の制限)に抵触しないものとする。

[注] (1) イに定める成年種別年齢域の選手については、国民体育大会開催基準要項細則第3項-(1)-1)-③(国内移動選手の制限)の規定に従い取り扱うものとする。

別記4【トップアスリートの国民体育大会参加資格の特例措置】

我が国の競技力向上を支援する観点より、一定の競技力を有する選手に対して、「トップアスリートの国民体育大会参加資格の特例措置(以下「本特例」という。)」を下記のとおり定める。

1 特例の対象となる選手

本特例の対象となる選手は、下記の条件のいずれかを満たす者とする。

(1) 第31回オリンピック競技大会(2016・リオデジャネイロ)に参加した者

(2) 2021年4月30日時点で、下記のいずれかに該当し、各中央競技団体が本特例の対象として認めた者

ア JOCオリンピック強化指定選手

イ 各競技(種目)における国内ランキング上位10位以内の者

ウ 中央競技団体が定めた強化指定選手

※ 強化指定ランクについては、各競技における全日本選手権大会入賞レベル以上のカテゴリーを対象とする。

2 特例の内容

(1) 予選会の免除

本特例の対象となる選手については、都道府県予選会及びブロック大会を経ずに国民体育大会本大会に参加することができるものとする。ただし、ブロック大会実施競技種目・種別においては、当該都道府県代表選手又はチームがブロック大会に参加し、本大会参加枠を獲得している場合とする。

(2) 資格要件(日数要件の緩和)

本特例の対象となる選手が所属都道府県として「居住地を示す現住所」又は「勤務地」を選択する場合は、日数に関する要件を定めないこととし、以下のとおりとする。

ア 居住地を示す現住所

次の要件をいずれも満たすものとする。

(ア) 2021年4月30日以前から大会終了時(2021年10月5日)まで引き続き、住民票記載の住所に存する都道府県において生活している実態があり、当該都道府県以外(海外を含む)において生活している実態がないこと。

なお、生活の実態については、下記要件により判断する。

a 自ら所有する住居、又は自らの名義で住居を賃借していること

b 当該住居に生計を一にする家族と共に住んでいること

c 当該住居の水道光熱費など費用を自ら負担していること

d 当該住居に主要な家財道具が存すること

(イ) 合宿、試合等により当該都道府県外で活動を行う場合、当該都道府県を移動の起点としていること。

イ 勤務地

次の要件をいずれも満たすものとする。

(ア) 2021年4月30日以前から大会終了時(2021年10月5日)まで引き続き、雇用主と雇用契約を締結した上で、当該都道府県内に存する雇用主の会社や事業所等に現実に通勤し、勤務していること。

(イ) 当該都道府県内で、競技普及活動等の事業に参加すること。

3 国内移動選手の制限

本特例の対象となる選手の国内移動選手の制限については、国民体育大会開催基準要項細則第3項－(1)－1)－③のとおりとする。

別記5【東日本大震災に係る選手及び監督の国民体育大会参加資格の特例措置】

1 特例の対象となる被災地域都道府県

震災による被害状況及び影響等を総合的に勘案し、青森県、岩手県、宮城県、福島県、茨城県、千葉県等の6県を本特例の適用対象となる被災地域都道府県(以下「特例対象県」という。)とする。

なお、特例対象県以外の都道府県において対応が必要となった場合は、個別に取り扱うこととする。

2 特例の内容

(1) 特例対象県を所属都道府県とする場合の要件緩和

ア 以下の選手及び監督は、「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」の各要件を満たしていなくとも、当該特例対象県から参加することができる。

【特例の対象者】

被災地域からの避難等、災害の影響によるやむを得ない事情によって、当該特例対象県における「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」の各要件を満たすことができなくなった者。ただし、以下の事項のいずれにも該当していること。

(ア) 2011年3月11日(震災発生時)時点において、当該特例対象県内に居住又は勤務していた者。もしくは当該特例対象県内の「学校教育法」第1条に規定する学校に在籍していた者であること。

(イ) 災害が発生しなかったと仮定した場合、2021年4月30日以前から各競技会終了時まで継続して当該特例対象県を「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」とする要件を満たしていたと合理的に推測される者であること。

(2) 避難等による移動先の都道府県を所属都道府県とする場合の要件緩和

ア 被災地域からの避難等により、当該特例対象県と異なる都道府県に移動した以下の選手及び監督については、移動先の都道府県から参加することができる。

なお、この場合、第74回及び第75回大会に当該特例対象県から参加していても、国民体育大会開催基準要項細則第3項－(1)－1)－③(国内移動選手の制限)には抵触しないものとする。

【特例の対象者】

被災地域からの避難等、災害の影響によるやむを得ない事情によって、当該特例対象県から移動せざるを得なかった者。

ただし、以下の事項のいずれにも該当していること。

(ア) 2011年3月11日時点において、当該特例対象県内に居住又は勤務していた者。もしくは当該特例対象県内の「学校教育法」第1条に規定する学校に在籍していた者であること。

(イ) 移動先の都道府県を「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」とする要件を満たしていること。

なお、移動が生じた時期が2021年4月30日以降の場合は、移動先の都道府県の予選会開始までに要件を満たしていることとする。

【注】「居住地を示す現住所」及び「学校所在地」として参加を希望する者については、当該自治体への住所に関する届出又は学籍に係る要件を満たしていなくとも、それに準ずる公的な証

明書類を提出でき、かつ移動先の都道府県に居住あるいは通学している実態を有していると日本スポーツ協会が認めた場合、移動先の都道府県から出場することができる。

イ 本項アを適用して避難等による移動先の都道府県から第 75 回大会または第 76 回大会に参加した者が、第 77 回大会において、以下のような震災にかかる理由により再度都道府県を移動して参加する場合は、国民体育大会開催基準要項細則第 3 項－(1)－1)－③(国内移動選手の制限)には抵触しないものとする。

- <例> ○ 避難先を離れ、当該特例対象県に戻る場合
 ○ 避難先を離れ、他の都道府県を「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」とする場合
 ○ 他の都道府県に避難先を移す場合

(3) 避難等による移動先の属する都道府県において学校を卒業した場合の「ふるさと」選択要件の緩和
 避難等による移動先の属する都道府県において小学校、中学校または高等学校を卒業した者が、成年種別年齢域に達した際、「国民体育大会ふるさと選手制度」を活用して参加する場合、以下のいずれかを「ふるさと」として登録することができる。

- ① 卒業小学校、卒業中学校または卒業高等学校の所在地
 ② 災害の発生した時点で在籍していた小学校、中学校または高等学校の所在地

なお、本特例を適用して上記②の学校所在地を「ふるさと」登録した場合についても、卒業小学校、卒業中学校または卒業高等学校の所在地を「ふるさと」とする場合と同様、一度登録した「ふるさと」は変更できない。

【特例の対象者】

2011 年度から 2012 年度（小学校は 2015 年度）までに、避難等による移動先の属する都道府県において小学校、中学校または高等学校を卒業した者。

6 表 彰

開催規程に従い、競技ごとに行う。

7 各競技の参加申込方法

(1) 各県体育・スポーツ協会会長及び各県競技団体会長は、連署の上、各県で開催する予選会において選抜された者を、実行委員会会長あてに申し込むものとする。

(2) 参加申込は、7 月 29 日（木）正午までに国民体育大会参加申込システムにより行う。

申込 URL <https://jspo-entry.japan-sports.or.jp/>

ただし、次に掲げる競技の参加申込は、それぞれに定める日までとする。

	競 技 名	申込期限
会 期 前 ・ 後 期 競 技	カヌー（スラローム・ワイルドウォーター）	5 月 6 日（木）正午
	水泳（アーティスティックスイミング） 体操（トランポリン）	6 月 10 日（木）正午
	テニス、馬術、スポーツクライミング	6 月 17 日（木）正午
	ボート、体操（体操、新体操）、カヌー（スプリント） 空手道、ボウリング、ゴルフ	6 月 24 日（木）正午
	水泳（水球）	7 月 8 日（木）正午
	サッカー、アーチェリー	7 月 15 日（木）正午
	ホッケー、ボクシング、ハンドボール（成年男子、成年女子） ラグビーフットボール（成年男子）	7 月 29 日（木）正午

(3) 参加申込様式は、実行委員会が日本スポーツ協会及び主管競技団体と協議し、作成する。

(4) 参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。特別の事情で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あて届出を行い、当該競技の監督会議（代表者会議）で認めら

れなければならない。

なお、大会終了後、実行委員会に対して、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

8 棄権手続

参加申込締切後から競技初戦までの間において、特別な事情で選手が競技会を棄権する場合には、所定の棄権手続をとらなければならない。

なお、棄権手続に係る届出については選手交代届と同じ様式を用いること。

9 組合せ抽選会

組合せ抽選は、各県競技団体の代表により行う。抽選日時、場所は、主管競技団体の責任において決定する。なお、主管競技団体は、組合せ結果を7月7日（水）正午までに実行委員会あて報告するものとする。ただし、早期開催競技及び本大会の監督会議等で組合せ抽選を行う競技にあっては、組合せ抽選会が終了次第、実行委員会へ報告するものとする。

10 大会参加料

(1) この大会に参加する各県体育・スポーツ協会は、本部役員（視察員を除く。）以下、選手及び監督一人につき1,000円の大会参加料を納入するものとする。なお、参加納入対象の選手・監督は、競技別実施要項「3 種別（種目）及び参加人員」欄並びにその欄外注記に記載する者とし、これ以外の項に規定する予備登録選手等は、参加料を必要としないものとする。

(2) 大会参加料は、各県体育・スポーツ協会が取りまとめ、次のとおり納入するものとする。

ア 納入期日 8月5日（木）

イ 納入先金融機関 八十二銀行県庁内支店 普通口座 741882

第42回北信越国民体育大会実行委員会 会長 阿部 守一

11 宿泊申込み

第42回北信越国民体育大会宿泊要項による。

12 参加選手団本部役員及び視察員

(1) 参加選手団本部役員の編成は、団長、副団長、総監督及び総務の合計15名以内とし、このほかに5名以内の顧問を設けることができる。

(2) 参加選手団本部役員のほか、20名以内の視察員を設けることができる。

13 国民体育大会参加者傷害補償制度

日本スポーツ協会及び北信越各県体育・スポーツ協会は、国民体育大会参加者に対する社会的責任体制を整えるとともに、大会参加者の相互扶助の精神に基づいた補償制度として、大会参加者による国民体育大会参加者傷害補償制度を運営する。

(1) 本制度の対象となる参加者は、ブロック大会及び本大会に参加する本制度給付規定に定められた選手、監督、選手団本部役員（顧問を含む）、視察員並びにその他選手団役員とする。

(2) 大会参加の各県体育・スポーツ協会は、国民体育大会参加者傷害補償制度の対象となる参加者数に応じた制度負担金（1人当たり1,000円）を、日本スポーツ協会に納入する。

(3) 納入締切日及び納入先については、別途日本スポーツ協会から各県体育・スポーツ協会へ通知する。

14 個人情報及び肖像権に関わる取り扱い

日本スポーツ協会、実行委員会及び国民体育大会実施競技団体（以下「北信越国体関係機関・団体」という。）は、参加申込等を通じて取得する個人情報及び肖像権の取り扱いに関して以下のとおり対応するものとする。

(1) 個人情報の取り扱い

ア 利用目的

大会参加申込として国民体育大会参加申込システムへ登録された個人情報は、北信越国体関係機関・団体において、参加資格の確認や競技組合せなどをはじめとする大会運營業務のために利用し、目的以外に利用しない。

イ 公表の範囲と方法

個人情報のうち、所属県、氏名、性別、年齢、学校名、チーム名等、所属と個人を識別するために必要な情報については、以下の方法等により公表することがある。

(ア) 総合プログラム及び競技別プログラムへの掲載

(イ) 競技会場内におけるアナウンス等による紹介

(ウ) 競技会場内外の掲示板等への掲載

(エ) 大会関連ホームページへの掲載

ウ 競技結果（記録）等

競技結果（記録）については、上記イで定めた個人情報とともに、以下の方法等により公表することがある。

(ア) 実行委員会が設置する記録本部を通じた公開

(イ) 北信越国体関係機関・団体及び報道機関等による新聞・雑誌及び関連ホームページ等への掲載

(ウ) 北信越国体関係機関・団体が作成する大会報告書等への掲載

(エ) 次回以降の大会プログラムへの掲載【新記録、優勝及び上位入賞結果（記録）等】

(2) 肖像権に関する取扱い

ア 写真

北信越国体関係機関・団体またはこれらに認められた報道機関等によって撮影された写真が、新聞・雑誌・報告書及び関連ホームページ等で公開されることがある。

イ 写真（写真撮影企業等）

北信越国体関係機関・団体に認められた写真撮影企業等によって撮影された写真等が販売されることがある。なお各競技・会場における販売の有無等の詳細は、当該競技団体を中心に対応する。

ウ 映像

北信越国体関係機関・団体またはこれらに認められた報道機関等によって撮影された映像が、中継・録画放映及びインターネットによって配信されることがある。また、DVD等に編集され、販売、配布されることがある。なお各競技・会場における販売の有無等の詳細は、当該競技団体を中心に対応する。

(3) 対応

ア 承諾の確認

大会参加申込として国民体育大会参加申込システムへ登録された時点で、上記取扱いに関する承諾を得たものとして対応する。

なお各競技会における取り扱いに伴い、別途、当該競技団体等によって個別に承諾を確認することがある。

イ 役員等

大会役員、競技役員、運営役員、その他各種委員や補助員、北信越団体関係機関・団体と大会に関する契約をしている者及び大会運営関係者については、上記取扱いに関する承諾を得たものとして対応する。

15 その他

- (1) 参加する選手・監督が着用する競技用ユニフォームには、必ず所属県名を明示しなければならない。明示する所属県名のサイズ・位置等は、競技別要項または競技規則等によるものとする。
- (2) 参加申込及び宿泊申込が定められた期日までに行われなかった場合、または大会参加料が納入締切日までに納入されない場合は、この大会への参加を認めない。
- (3) その他の事項については、日本スポーツ協会の国民体育大会開催基準要項及び同細則による。
- (4) 大会の実施にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、政府方針をはじめ、公益財団法人日本スポーツ協会策定の「国民体育大会開催における新型コロナウイルス感染症拡大防止

に関する基本方針」、開催地の実情に応じた開催地版ガイドライン、各競技の特性を踏まえた競技別ガイドライン、業種別ガイドライン等を基に、大会運営に必要な対策を十分に講じた上で開催することとする。なお、感染拡大防止対策として個人の健康管理の記録に際しては、体調管理アプリケーション等を利用するものとし、使用する体調管理アプリケーション等で取得した個人情報については、大会への出場・参加・来場資格の確認および大会運営業務のために利用し、目的以外に利用しない。

3 競技別実施要項

[1] - 1 水泳競技（水球）

1 期 日

2021年7月30日（金）から8月1日（日）まで（3日間）

2 会 場

「長野県長野東高等学校プール」

〒381 - 0022 長野市大豆島 2743 - 1 (TEL 026 - 221 - 8111)

3 種目及び参加人数

種 別	監 督	選 手	参加県	合 計
少年男子	1	11	5	60
女子	1	11	5	60

4 競技上の規程及び試合方法

(1) 競技規程は、2021年度（公財）日本水泳連盟水球競技規則によるもののほか、次による。

ア 試合方法は、参加チームによるリーグ戦とする。

イ 勝ち点制とし、勝者に3点、敗者に0点、引き分けは両者に1点ずつを与え、合計勝ち点の多い方を上位とする。

ウ 勝ち点が同点のチームが生じ、順位が決定できないときは、次の順序に従って決定する。

(a) 対象チーム同士における直接対決による勝者を上位とする。

対象チーム間の直接対決が引き分けの場合には、リーグ内での対象チーム以外の最高順位チームに対する得失点差の多いチームを上位とする。それでも順位が決定しない場合には、そのチームに対する総得点の多いチームを上位とする。

それでもなお順位が決定しない場合には、次順位のチームに対して同様の方法（まず、得失点差、次に総得点）を用いて順位を決定する。

(b) 3チーム以上が同一の勝ち点を持ち、直接結果によって順位を決定できない場合は、対象チーム間の得失点差の多いチームを上位とする。

① この方法によって、対象チームが2チームに減った時点で、上記(a)が適用される。

② この方法によって、依然、対象チームが3チーム以上の場合には、同一リーグ内での対象チーム以外の最高順位チームに対する総得点の多いチームが上位となる。

それでもなお順位が決定しない場合には、次順位のチームに対して同様の方法（まず、得失点差、次に総得点）を用いて順位を決定する。

③ 上記(a)(b)の方法によっても、依然、総得点が同じであり、全国大会出場権の決定に関わる場合はペナルティシュート戦を行い、それ以外の場合は抽選により上位を決定する。

(2) 試合時間

試合時間	第1ピリオド	休憩	第2ピリオド	休憩	第3ピリオド	休憩	第4ピリオド
	8分	2分	8分	3分	8分	2分	8分

(3) タイムアウトは2回とする。

(4) エントリーは、11人までとする。控えGKはNo.13として競技参加しフィルダーも兼務（フィルダー用の帽子を着用）できる。控えGK登録のないチームについては、ゲーム中の申告により認めら

れば、GKと2番から11番の選手と交代できる。

5 予選方法

各県水泳連盟は、この大会に出場する代表1チームを選出する。チームは県予選会終了後、各県水泳連盟が代表として認めた混成、単独いずれかとする。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) 選手は、(公財)日本水泳連盟登録競技者であること。なお、未登録の者がこの競技会に参加するためには、国体予選出場のため当該県選手として一時登録が認められた者とする。ただし、いずれも該当しない者は(公財)日本水泳連盟が審査の上、決定する。
- (2) 生徒(高等専門学校を含む。)は学校所在地から参加し、第1学年を除き在学1年未満の者は参加できない。また、種別を問わず、同一学年での参加は1回とする。
生徒以外の少年は、居住地を示す現住所の県からそれぞれ参加する。
- (3) 選手の年齢基準は、少年男子においては、2003年4月2日以降、2006年4月1日までに生まれた者、女子は、2007年4月1日以前に生まれた者とする。
- (4) 監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認水泳コーチ1、公認水泳コーチ2、公認水泳コーチ3、公認水泳コーチ4、あるいは公認水泳教師、公認水泳上級教師のいずれかの資格を有する者とする。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

第1位から第3位までに賞状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育(スポーツ)協会を通じて、2021年7月8日(木)正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。
- (3) 注意
ア 選手の氏名等の個人情報は2021年度において(公財)日本水泳連盟に登録した情報と同じものであること。
イ 申込選手登録番号は、試合におけるメンバー表の番号と同一であること。(GKをNo.1に、またキャプテンは備考欄に「主将」と記載すること。控えのGKがある場合はNo.11に記載し、備考欄に「GK」と記載すること。)

10 選手の交代

参加申込締切後の選手変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情(疾病、傷害等)で選手を交代する場合は、予備登録選手に限り認めるものとし、所定の様式により、実行委員会あてに届出を行い、監督会議で認められなければならない。

なお、交代（棄権を含む）があった場合は、第42回北信越国民体育大会実行委員会が指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込み情報を修正すること。

- (1) 提出期限 監督会議まで
 (2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
 〒380 - 8570 長野市大字南長野字幅下 692 - 2
 長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内
 TEL 026 - 235 - 7442 FAX 026 - 235 - 7451

11 その他

(1) 諸会議

会議名	月 日	時 間	場 所
監督会議	7月30日(金)	16:00から	長野東高等学校 社会科教室
開始式	7月31日(土)	9:00から	長野東高等学校 長野市大豆島 2743 - 1
表彰式	8月1日(日)	競技終了後	TEL 026 - 221 - 8111

(2) 会場準備及び練習時間

月 日	長野東高等学校プール	
7月30日(金)	練習	13:00~18:00
7月31日(土)	練習	7:00~8:45 競技終了後~18:00
8月1日(日)	練習 後片付け	7:00~8:45 競技終了後

(3) 第76回国民体育大会の北信越ブロック代表チームは、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
少年男子	2
女子	2

[1] - 2 水泳競技 (アーティスティックスイミング)

1 期 日

2021年7月3日(土)から4日(日)まで(2日間)

種 別	7月3日(土)	7月4日(日)
少年女子	テクニカルルーティン競技	フリールーティン競技

(以下、テクニカルルーティンをT.R、フリールーティンをF.Rと略す。)

2 会 場

「ダイエープロビスフェニックスプール(新潟県立長岡屋内総合プール)」

〒940-0826 新潟県長岡市長倉町1338 TEL 0258-39-3211

3 種目及び参加人員

種 別	種 目	監 督	選 手	参加県	合 計
少年女子	デュエット	1	3	5	20

4 競技上の規程及び試合方法

(1) 競技規程

(公財)日本水泳連盟アーティスティックスイミング競技規則による。

(2) 試合方法(デュエット)

T.R 制限時間 2' 20" ±15"

F.R 制限時間 3' 00" ±15"

(3) 試合順序

T.R から開始する。

5 予選方法

(1) 各県水泳連盟は、この大会に出場する代表1チームを選出する。

(2) 本競技会に出場する2名は、監督者会議の席で提出されなければならない。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

(1) 選手は、(公財)日本水泳連盟登録競技者であること。なお、未登録者がこの競技会に参加するためには、国体予選出場のため当該県選手として一時登録が認められた者とする。

ただし、いずれも該当しない者は(公財)日本水泳連盟が審査の上、決定する。

(2) 生徒(高等専門学校を含む。)は学校所在地から参加し、第1学年を除き在学1年未満の者は参加できない。また、種別を問わず、同一学年での参加は1回とする。

生徒以外の少年は、居住地を示す現住所の県からそれぞれ参加する。

(3) 選手の年齢基準は、2003年4月2日以降、2007年4月1日までに生まれた者とする。

(4) 監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認水泳コーチ1、公認水泳コーチ2、公認水泳コーチ3、公認水泳コーチ4、あるいは公認水泳教師、公認水泳上級教師のいずれかの資格を有する者とする。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

第1位から第3位までに賞状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育（スポーツ）協会を通じて、2021年6月10日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

(3) 注意

ア 選手の氏名等の個人情報は2021年度において（公財）日本水泳連盟に登録した情報と同じであること。

イ T.R用紙及びF.R用紙は、参加申込（アップロード）と同時に下記へメール送信すること。また、使用するCDを各自持参すること。それぞれの最初に録音し、県名及び氏名を記入しておくこと。

〒380 - 0928 長野県長野市若里 5 - 16 - 6 - 701 畔上方
長野県AS委員会 競技部
E-mail:meyss82462@eponet.net

10 選手の交代

参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は予備登録選手に限り認めるものとし、所定の様式により、実行委員会あてに届出を行い、監督会議で認められなければならない。

なお、交代（棄権を含む）があった場合は、第42回北信越国民体育大会実行委員会が指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

- (1) 提出期限 監督会議まで
- (2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380 - 8570 長野市大字南長野字幅下 692 - 2
長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内
TEL 026 - 235 - 7442 FAX 026 - 235 - 7451

11 その他

(1) 諸会議

会議名	月 日	時 間	場 所
監督会議	7月3日（土）	10時	〒940-0826 新潟県長岡市長倉町 1338 (TEL 0258 - 39 - 3211)
開始式	7月4日（日）	9時	
表彰式	7月4日（日）	競技終了後	

- (2) 第76回国民体育大会の北信越ブロック代表チームは、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
少年女子	3

[2] サ ッ カ ー 競 技

1 期 日

2021年8月6日（金）から8日（日）まで（3日間）

種別	8月6日（金）	8月7日（土）	8月8日（日）
成年男子	代表決定戦（B） 松本平広域公園陸上競技場	1回戦（A） 松本平広域公園陸上競技場	代表決定戦（C） 松本平広域公園陸上競技場
女子	代表決定戦（い） 松本平広域公園多目的球技場	1回戦（あ） 松本平広域公園多目的球技場	代表決定戦（う） 松本平広域公園多目的球技場
少年男子	リーグ戦（イ） 松本市サッカー場 （長野県フットボールセンター）	リーグ戦（ロ） 松本平広域公園総合球技場 （サンプロ アルウィン）	リーグ戦（ニ） 松本平広域公園総合球技場 （サンプロ アルウィン）
		リーグ戦（ハ） 松本平広域公園芝生グラウンド	リーグ戦（ホ） 松本平広域公園芝生グラウンド

2 会 場

「松本平広域公園総合球技場（サンプロ アルウィン）」（少年男子）

「松本平広域公園芝生グラウンド」（少年男子）

「松本平広域公園多目的球技場」（女子）

「松本平広域公園陸上競技場」（成年男子）

以上 〒390 - 1243 長野県松本市神林 5300 TEL 0263 - 57 - 2211

「松本市サッカー場（長野県フットボールセンター）」（少年男子）

〒399 - 1131 長野県松本市今井 7037-7 TEL 0263 - 57 - 5099

3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	1	15	5	80	245
女 子	1	15	5	80	
少年男子	1	16	5	85	

（注）成年男子及び女子の監督は、選手を兼ねることができる。

4 競技上の規定及び方法

（1）競技規程

ア 試合の競技方法は、2021-2022年度（公財）日本サッカー協会競技規則による。

イ 試合開始前に登録された交代要員のうち、5名まで交代が認められる。

ウ この大会において退場を命じられた選手等は、次の1試合に出場することができない。これ以降の処置については、この大会の規律・裁定委員会で決定する。

エ この大会期間中、警告を2回受けた選手等は、次の1試合に出場することができない。

(注) この大会期間中で処分が不可能な、通算2回の警告による出場停止処分は、以降の大会に持ち越されずに消滅する。ただし、退場処分を受けた場合の出場停止処分は、当該チームにおける以降の大会に持ち越されるものとする。(退場処分があった場合、開催県協会事務局は、(公財)日本サッカー協会国体実施委員会及び(一社)北信越サッカー協会に報告する。)

(2) 試合の方法

ア トーナメント方式及び変則リーグ戦方式とし、代表を決定する。

イ 試合時間は70分間(35分ハーフ)とし、ハーフタイムのインターバルは10分間とする。

ウ トーナメント方式では、上記イで勝敗が決しないときは、以下のa~cにより、次回戦に進むチームまたは代表チームを決定する。

a 成年男子・女子の1回戦においてはペナルティキック方式により勝敗を決定する。

b 成年男子の代表決定戦においては20分間(10分ハーフ)の延長戦を行い、なお決しないときは、ペナルティキック方式により勝敗を決定する。

c 女子の代表決定戦においては10分間(5分ハーフ)の延長戦を行い、なお決しないときは、ペナルティキック方式により勝敗を決定する。

エ 変則リーグ戦方式では、上記イで勝敗が決しないときは、ペナルティキック方式により勝敗を決定し、勝点合計の多いチームを上位とし、順位を決定する。

勝点は、70分試合時間内での勝者：3点、ペナルティキック方式による勝者：2点、ペナルティキック方式による敗者：1点、その他：0点とする。

勝点と同じ場合は、①得失点差、②総得点数、③当該チーム間の対戦結果、④フェアプレーポイント、⑤今年度北信越U-16トレセンリーグ戦の順位、⑥前年度U15トレセンリーグ戦の順位により代表チームを決定する。

なお、④については、警告を受けた場合-1、1試合警告2回による退場になった場合-2、一発退場になった場合-3、警告後に一発退場になった場合-4とし、その合計ポイントとする。

5 予選方法

各県サッカー協会は、種別ごとにこの大会に出場する代表1チームを選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

(1) チーム編成

各県の成年男子、女子及び少年男子の代表チームは、単独、補強または選抜のうち、いずれかの方法により編成すること。

(2) 成年男子

ア (公財)日本サッカー協会定款第50条に基づき制定された「サッカー選手の登録と移籍等に関する規則」第2条及び「フットサル選手の登録と移籍等に関する規則」第2条に定める登録選手が参加できる。

イ 2004年12月31日以前に生まれた者が参加できる。

ウ 成年男子代表チームについて高校2・3年生のみの編成は不可とし、高校2・3年生の登録できる人数は5名以内とする。

(3) 女子

ア (公財)日本サッカー協会定款第50条に基づき制定された「サッカー選手の登録と移籍等に関する規則」第2条及び「フットサル選手の登録と移籍等に関する規則」第2条に定める登録選手が参

加できる。

イ 中学3年生を含む2007年4月1日以前に生まれた者が参加できる。

(4) 少年男子

ア (公財)日本サッカー協会定款第50条に基づき制定された「サッカー選手の登録と移籍等に関する規則」第2条及び「フットサル選手の登録と移籍等に関する規則」第2条に定める登録選手が参加できる。

イ 中学3年生を含む2007年4月1日以前に生まれた者から、2005年1月1日以降に生まれた者が参加できる。

(5) 外国籍競技者の参加

外国籍競技者の参加については、「総則5(1)ア」を適用する。

(6) 監督

チーム(全種別)の監督は、(公財)日本サッカー協会公認指導者ライセンスに基づくJFA公認S級コーチ、JFA公認A級コーチ((公財)日本スポーツ協会コーチ4)、JFA公認B級コーチ((公財)日本スポーツ協会コーチ3)のいずれかを有する者とする。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本国体への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

代表権を獲得したチームに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

(1) 所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育(スポーツ)協会を通じて、2020年7月15日(木)正午までに申込手続きを完了すること。

(2) 締切期限以降は所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

10 選手の変更

参加申込締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情(疾病、傷害等)で選手を交代する場合は、所定の様式に医療機関発行の診断書を添えて実行委員会あてに届出を行い、代表者会議で認められなければならない。

疾病、傷害以外の場合は、(一社)北信越サッカー協会国体実行委員会による審議を経て変更を認めるものとする。

(1) 提出期限 2021年8月4日(水)15時必着

(2) 原本提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2

長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内
TEL 026-235-7442 FAX 026-235-7451

(3) 写し提出先 一般社団法人北信越サッカー協会事務局

〒936-0078 富山県滑川市高月町129

TEL 076-471-7114 FAX 076-471-6119 日医工スポーツアカデミー内

なお、交代（棄権を含む）があった場合は、大会終了後、第42回北信越国民体育大会実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

11 参加上の注意

(1) ユニフォーム

ア (公財) 日本サッカー協会ユニフォーム規程による。

イ 「チーム名」として必ず県名を表示すること。

ウ ユニフォームは、正副2色（シャツ・ショーツ・ストッキング・GK用共）を参加申込書に記入すること。参加申込書提出後のユニフォーム・背番号の変更は認めない。

エ ユニフォームへの広告表示は認めない。

(2) 選手証の確認は行わない。

(3) 参加資格に違反したり、そのほか不都合な行為があったときは、そのチームの出場を停止することもある。

(4) 参加チームの代表者は、必ず代表者会議に出席すること。

12 その他

(1) 諸会議

ア 代表者会議

日 時： 2021年8月5日（木）16時00分

会 場： 松本平広域公園総合球技場 サンプロ アルウィン会議室

〒390-1243 長野県松本市神林 5300 (TEL 0263-57-2211)

イ 審判会議

日 時： 2021年8月5日（木）18時00分

会 場： 松本平広域公園総合球技場 サンプロ アルウィン会議室

〒390-1243 長野県松本市神林 5300 (TEL 0263-57-2211)

ウ 規律・裁定委員会

日 時： 2021年8月5日（木）18時00分

会 場： 松本平広域公園総合球技場 サンプロ アルウィン会議室

〒390-1243 長野県松本市神林 5300 (TEL 0263-57-2211)

エ マッチコミッショナー会議

日 時： 2021年8月5日（木）18時00分

会 場： 松本平広域公園総合球技場 サンプロ アルウィン会議室

〒390-1243 長野県松本市神林 5300 (TEL 0263-57-2211)

(2) 第76国民体育大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年男子	2
女 子	2
少年男子	2

[3] テニス競技

1 期 日

2021年7月9日（金）から11日（日）まで（3日間）、予備日7月12日（月）

種 別	7月9日（金）	7月10日（土）	7月11日（日）
成年男子	練習 午後1時～5時 代表者監督会議 午後3時	リーグ戦 (1・2ラウンド)	リーグ戦 (3・4ラウンド)
成年女子	練習 午後1時～5時 代表者監督会議 午後3時	リーグ戦 (1・2ラウンド)	リーグ戦 (3・4ラウンド)

2 会 場

「松本平広域公園庭球場」(砂入り人工芝コート屋外8面)

〒390-1243 松本市神林5300 (TEL 0263-57-2211)

3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	1	2	5	15	25
成年女子		2	5	10	

4 競技上の規程及び方法

- (1) 競技規則は、(公財)日本テニス協会発行「JTAテニスルールブック2021」を適用する。
- (2) 競技は、各種別それぞれ3ポイント(単2・複1)とし、その勝敗は獲得したポイント数の多少によって決める。
- (3) 競技は、各種別とも県対抗のラウンドロビン方式で行う。
- (4) 試合はすべて8ゲームズプロセット、ノーアドバンテージ方式とする。ただし、日程の都合により変更することがある。
- (5) 試合順は、S1・S2・Dとし、シングルスで勝敗が決した場合は、ダブルスを行わない。
- (6) 審判は、ソロチェアアンパイア(SCU)で行う。
- (7) ウォームアップは3分間とする。
- (8) シングルの試合が1対1になった場合は、前の試合の終了時刻後10分間の休憩を認める。
- (9) 対抗間の休憩は、30分間認める。(天候その他、都合により変更することがある。)
- (10) 試合中の負傷については、一負傷につき1回限りコート内で3分間の手当を認める。治療の開始の際には必ず審判に申し出る。
- (11) ベンチコーチは、試合コート面1面につき1名を置くことができる。また、ベンチコーチを交代する場合は、必ず事前に審判員に申し出なければならない。
- (12) 試合ボールは、(公財)日本テニス協会公認ボールとする。ボールは2個使用とし、ボールチェンジは7ゲーム終了後に行う。(1試合4個使用)

5 予選方法

各県テニス協会は、種別ごとにこの大会に出場する代表1チームを選出する。出場選手の順位は、県予選会の順位による。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) (公財) 日本テニス協会の登録選手(一般・プロフェッショナル)若しくは、各県テニス協会及び傘下組織に登録した選手であること。
- (2) 監督は、(公財) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認テニスコーチ2、公認テニスコーチ3、公認テニスコーチ4、公認テニス教師、公認テニス上級教師のいずれかの資格を有する者であること。(教師はJPTA資格保有者も含む。)

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

各種別とも第1位から第3位までに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育(スポーツ)協会を通じて、2021年6月17日(木)正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

なお、交代(棄権を含む)があった場合は、第42回北信越国民体育大会実行委員会が指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

- (3) 各県テニス協会は、各自の全種別の予選会結果1部を参加申込期日までに下記あて送付すること。
〒390-0852 長野県松本市島立929-9 長野県テニス協会事務局 三村 功
TEL 0263-48-6883 FAX 0263-48-6663
E-mail imtc@go.tvm.ne.jp

10 選手の変更

参加申込み締切後の選手交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情(疾病、傷害等)で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あてに届出を行い、代表者監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 代表者監督会議まで
- (2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内
TEL 026-235-7442 FAX 026-235-7451

11 参加上の注意

- (1) ドロー番号の若いチームの選手は、プレー中「赤リボン」(開催県にて用意)をシャツ(ワンピースの場合は上着部分)に付けなければならない。
- (2) プレー中の選手及びベンチコーチの服装並びに用具は、JTAテニスルールブック2021「コードオブコンダクト」によるほか、次のとおりとする。
 - ・テニスウェアとする。ただし、各県国体ユニフォームの上着は着用することができる。
- (3) サスペンションポイント制度を「JTAテニスルールブック2021」に則り適用する。

12 その他

(1) 監督会議

2021年7月9日（金）午後3時から

「信州スカイパークテニスコート」管理棟にて

〒390 - 1243 松本市神林 5300 (TEL 0263 - 57 - 2211)

(2) 競技日程

2021年7月10日（土）午前9時 競技開始

2021年7月11日（日）午前9時 競技開始

※いずれも試合進行によりナイター照明を使用する場合があります。

(3) 対抗順は次のとおりとする。（枠決めは2021年2月7日の北信越テニス協会総会で決定）

<成年男子>

No.	県名						勝敗	順位
1								
2								
3								
4								
5								

<成年女子>

No.	県名						勝敗	順位
1								
2								
3								
4								
5								

<対抗順序>

日 程	試合順	男子1～4コート・女子5～8コート使用	
1日目	①	1 VS 2	3 VS 4
	②	2 VS 3	1 VS 5
	③	4 VS 5	
2日目	①	1 VS 3	2 VS 4
	②	3 VS 5	1 VS 4
	③	2 VS 5	

(4) 公式練習は、次のとおりとする。

期 日 2021年7月9日（金） 午後1時から5時まで

2021年7月10日（土） 午前8時から8時45分まで

2021年7月11日（日） 午前8時から8時45分まで

会 場 競技会場とする。

(5) 開始式は行わない。

(6) 第76回国民体育大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年男子	2
成年女子	3

[4] ボート競技

1 期 日

2021年7月17日（土）から18日（日）まで（2日間）

種 別	7月17日（土）	7月18日（日）
成年男子	練習（午前10時から午後3時）	競 技
成年女子		
少年男子		
少年女子		

2 会 場

「下諏訪ローイングパーク」

〒393 - 0046 下諏訪町 10615 - 45（東赤砂） TEL 0266 - 27 - 1455

3 種別及び参加人員

種 別	種 目	監 督	選 手	参加県	小計	合 計
成年男子	舵手つきフォア	1	6	5	35	200
	シングルスカル		1		5	
成年女子	舵手つきクォドルプル	1	6		35	
	ダブルスカル		2		10	
	シングルスカル		1		5	
少年男子	舵手つきクォドルプル	1	6		35	
	ダブルスカル	1	2		15	
	シングルスカル		1		5	
少年女子	舵手つきクォドルプル	1	6		35	
	ダブルスカル	1	2		15	
	シングルスカル		1		5	

4 競技上の規程及び試合方法

- (1) レースは、(公社)日本ボート協会制定の「競漕規則及びコース規格規定」による。
- (2) レースは2回行い、種別・種目ごとのブロック代表クルー数に応じて上位から代表を定める。
1回目と2回目のレースにおいて、代表クルーの決定に影響する順位の入替えがあったときは、当該クルーによる決定レースを行う。
- (3) 荒天等によるレースの可否判断は競漕委員会が決定し、レースが成立しない場合は、各県ボート協会理事長会議で決定する。
- (4) レーンの抽選は、1回目・2回目とも各県ボート協会理事長会議で行う。
- (5) バウナンバープレートは、参加クルーが持参すること。
- (6) ユニフォームには、所属県名が明記されていなければならない。
- (7) 使用艇は、自艇とする。

5 予選方法

各県ボート協会は、種別・種目ごとにこの大会に出場する代表1クルーを選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) 選手は、各県ボート協会及び(公社)日本ボート協会に対し、本年度の団体登録、選手登録完了の者とする。
- (2) クルーの県別構成は、単一団体又は当該県ボート協会に所属する2団体以上の混成でもよい。ただし、クルー名は県名又は出場県の本年度の団体登録名(代表団体、1団体のみ)とする。選手は本年度の選手登録を完了した県の選手として出場する場合に限り、自己の所属団体をクルー名として使用することができる。
- (3) 選手のエントリーは、1人1種別1種目とする。
- (4) 選手、監督の兼任はできない。
- (5) 監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認ボートコーチ1、公認ボートコーチ2、公認ボートコーチ3、公認ボートコーチ4のいずれかの資格を有していること。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

各種目の第1位から第3位までに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育(スポーツ)協会を通じて、2021年6月24日(木)正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。
- (3) 参加申込時に、3の「種別(種目)及び参加人員」で示す人員以外に「舵手つきフォア」、「舵手つきクォドルプル」、「ダブルスカル」にはそれぞれ予備登録選手1名を申し込むことができる。

10 選手の交代

参加申込締切後の選手の変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情(疾病、傷害等)で選手を交代する場合は、予備登録選手に限り認めるものとし、所定の様式により実行委員会あてに届出を行い、理事長会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 理事長会議まで
- (2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
長野県教育委員会事務局スポーツ課国体準備室内
TEL 026-235-7442 FAX 026-235-7451

なお、交代(棄権を含む)があった場合は、第42回北信越国民体育大会実行委員会の指定する日

までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

11 その他

(1) 諸会議日程

会議名	日時	会場	備考
理事長会議	7月17日(土) 午後2時から	「下諏訪総合文化センター」 〒393 - 0087 下諏訪町西鷹野町 4611 - 40 TEL 0266 - 28 - 0018	
開始式	7月17日(土) 午後5時から		各県役員・監督・選手 全員出席のこと
代表者会議	7月17日(土) 午後5時30分から		各クルー代表1名出席 のこと

(2) オール送り先

「下諏訪ローイングパーク」

〒393 - 0046 下諏訪町 10615 - 45 (東赤砂) TEL 0266 - 27 - 1455

(3) 第76回国民体育大会の北信越ブロック代表クルー数は、次のとおりである。

種別	種目	代表クルー数
成年男子	舵手つきフォア	2
	シングルスカル	2
成年女子	舵手つきクォドルプル	2
	ダブルスカル	1
	シングルスカル	3
少年男子	舵手つきクォドルプル	2
	ダブルスカル	2
	シングルスカル	2
少年女子	舵手つきクォドルプル	2
	ダブルスカル	1
	シングルスカル	2

[5] ホ ッ ケ ー 競 技

1 期 日

2021年8月27日（金）から29日（日）まで（3日間）

種 別	8月27日（金）	8月28日（土）	8月29日（日）
成年男子	1 回 戦	準 決 勝 戦	決 勝 戦
成年女子			
少年男子			
少年女子			

2 会 場

「福井県立ホッケー場」

〒916 - 0146 福井県丹生郡越前町朝日 22 - 35 TEL 0778 - 34 - 0771

「越前町営朝日総合運動場」

〒916 - 0146 福井県丹生郡越前町朝日 22 - 35 TEL 0778 - 34 - 2262

3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小計	合 計
成年男子	1	18	5	95	380
成年女子	1	18		95	
少年男子	1	18		95	
少年女子	1	18		95	

4 競技上の規程及び方法

(1) (公社)日本ホッケー協会 2021年度版ホッケー競技規則及び競技運営規程による。

1クォーター	クォーター間	2クォーター	ハーフタイム	3クォーター	クォーター間	4クォーター
15分	2分	15分	10分	15分	2分	15分

(2) クォーター制で実施するが、得点・ペナルティコーナーのときは時間を止めず、ノンストップ方式で実施する。

(3) 試合方法は、トーナメント方式で優勝を決定し、3位決定戦は行わない。

(4) 上記試合時間内に勝敗が決しないときは、シュートアウト戦を行い、勝敗を決定する。

(5) 大会TDの判断により、サジェスションアンパイアを配置する場合（試合）もある。

(6) 少年種別はマウスガードの装着を義務付ける。（やむをえない事情により装着できない場合は、未装着届を大会TDに提出しなければならない）

5 予選方法

各県は、種別ごとにこの大会に出場する代表チームを選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5によるもののほか、次による。

- (1) 監督・選手は、(公社)日本ホッケー協会に登録していること。
- (2) 監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認ホッケーコーチ3、公認ホッケーコーチ4のいずれかの資格を有する者とする。
- (3) 参加資格に疑義があるときは、(公社)日本ホッケー協会及び(公財)日本スポーツ協会がこれを調査、審議して決定する。なお、不正が発覚した場合はチームの出場を取り消す。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

各種別の第1位から第3位までに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスし、必要事項を入力の上、所属体育(スポーツ)協会を通じて、2021年7月29日(木)正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

10 選手の交代

参加申込締切後の選手変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情(疾病、傷害等)で選手を変更する場合は、所定の様式により下記ア及びイあてに届出を行い、認められなければならない。なお、交代・追加者は、各県の予選会に出場した選手(登録したもの)の中から行うこととし、その人員は全種別とも6名以内とする。

(1) 提出期限 競技開始3日前【2021年8月24日(火)】午後5時まで

(2) 提出先 ア 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2

長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内

TEL 026-235-7442 FAX 026-235-7451

イ 第42回北信越国民体育大会ホッケー競技実行委員会事務局

〒399-4431 伊那市西春近2232-1

長野県ホッケー協会 柴田 稔

TEL 0265-78-0088 FAX 0265-78-0088

なお、交代(棄権を含む)があった場合は、第42回北信越国民体育大会実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

11 参加上の注意

- (1) 選手のユニフォームは2種類用意し、明確に県名(上着)及び背番号の標識を標示すること。また、県名以外(背番号は除く)の標識の標示は一切認めない。背番号は1~18番とし、参加申込後の背番号の変更は認めない。

- (2) 各チームの主将は、キャプテンマークを準備し、試合には必ずつけること。
- (3) その他、不適切な行為があったときは、そのチームの出場を停止することがある。

12 その他

(1) 開始式

日 時：2021年8月27日（金）午前10時30分から ※監督・主将のみ参加する。

会 場：越前町生涯学習センター会議室

〒916 - 0147 福井県丹生郡越前町内郡 13 - 19 - 3 TEL 0778 - 34 - 2000

(2) 監督・主将会議

開始式終了後、直ちに同会場で行う。

※監督・主将のみ参加すること。やむをえない理由で監督や主将が参加できない場合は、必ず大会TDの許可を必要とし、代理者を出席させること。その代理者について、監督は登録した同種別内のコーチ、主将は登録した選手の中からでなければならない。また、同県内の他の種別の人員は代理者になることはできない。

※ユニフォームを2種類持参すること。

（ゴールキーパーはフィールドプレイヤーと色の異なる2種類を持参。ただし上着のみで可。）

※2021年度の（公社）日本ホッケー協会登録証（写真添付済み）を必ず持参し確認を受ける。

この登録証は試合会場に持参し、試合開始前に整列したとき提示しなければならない。

(3) 第76回国民体育大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年男子	1
成年女子	1
少年男子	1
少年女子	1

[6] ボクシング競技

1 期 日

2021年8月27日（金）から29日（日）まで（3日間）

種 別	8月27日（金）		8月28日（土）	8月29日（日）
成年男子	スポーツエントリーチェック 監督会議 健診・計量(試合がある選手のみ)	1回戦	準決勝	決勝
成年女子		1回戦	準決勝	決勝
少年男子		1回戦	準決勝	決勝

2 会 場

「上田城跡公園第二体育館」 〒386 - 0027 上田市常盤城1 - 1 - 30 TEL 0268 - 22 - 8699

3 種別及び参加人員

種 別	監 督	セカンド	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	1	—	5	5	30	75
成年女子	1	—	1		10	
少年男子	1	1	5		35	

4 競技上の規程及び試合方法

- (1) 競技規則は、(一社)日本ボクシング連盟競技規則による。
- (2) 代表チーム編成は
 - 成年男子 ライトフライ、フライ、バンタム、ライト、ライトウェルター、ウェルター、ミドル、ライトヘビー級の8階級のうちの5階級とする。
 - 成年女子 フライ級の1階級とする。
 - 少年男子 ピン、ライトフライ、フライ、バンタム、ライト、ライトウェルター、ウェルター、ミドル級の8階級のうちの5階級とする。
- (3) 競技は、トーナメント方式で行い、3位決定戦及び順位決定戦は行わない。
- (4) 試合時間は、次のとおりとする。

種 別	第1ラウンド	休 憩	第2ラウンド	休 憩	第3ラウンド
成年男子	3分	1分	3分	1分	3分
成年女子	3分	1分	3分	1分	3分
少年男子	2分	1分	2分	1分	2分

- (5) 組合せは、監督会議の席上で抽選により行う。
- (6) 代表チームの階級の選定は、すべて異なった階級とし、規定された8階級のうち任意の5階級に出場する。
- (7) 競技日程

期 日	健診・計量	競技開始時間
8月27日（金）	14：00 少年・成年男女	17：00（開始式後） 成女・少年・成男
8月28日（土）	8：00 少年・成年男女	11：00 成女・少年・成男
8月29日（日）	8：00 少年・成年男女	11：00 成女・少年・成男

ア 健診・計量は、当日出場者のみ行う。

イ 競技は、成年女子、少年男子、成年男子の順で行う。

- (8) 得点及び総合順位の決定方法

ア 得点数は、各階級1位8点、2位6点、3位4点、5位2点とする。

- イ 総合順位は、得点数の合計により決定する。
- ウ 同点の場合は、1位の数による。
- エ イ・ウが同じ場合は、2位の数による。
- オ イ・ウ・エが同じ場合は、3位の数による。

5 予選方法

各県ボクシング連盟は、種別ごとにこの大会に出場する代表チームを選出する。なお、県大会の期日、参加人員、試合記録は、必ず（一社）日本ボクシング連盟あてに報告すること。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) 北信越ボクシング連盟で、資格審査を実施する。
- (2) 選手は、選手手帳を携帯すること。不携帯や記載等の不備の場合は出場させない。（新規手帳の場合は前の手帳を添付すること。表紙には顔写真を添付すること。）また、健康申告書を提出すること。
- (3) 監督は、（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認ボクシングコーチ1、公認ボクシングコーチ3、公認ボクシングコーチ4のいずれかの資格を有すること。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

各種目の第1位から第2位までに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育（スポーツ）協会を通じて、2021年7月29日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。
- (3) 選手1名につき健康診断書1通及び各県予選会の勝敗の記録を2021年7月29日（木）正午までに到着するよう下記あて持参し、又は郵便書留等受領を確認できる方法で送付すること。

〒910-0804 福井県福井市高木中央2-3311 成田 仁夫 方
北信越ボクシング連盟（TEL 0776-53-5838）

10 選手の交代

参加申込締切後の選手変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会及び前項（3）北信越ボクシング連盟あてに届出を行い、監督会議で認められなければならない。交代者は、同一階級で各県予選会に出場した者に限る。

- (1) 提出期限 監督会議の前日午後5時まで
- (2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内
TEL 026-235-7442 FAX 026-235-7451

なお、交代（棄権を含む）があった場合は、第42回北信越国民体育大会実行委員会が指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

11 参加上の注意

(1) 参加申込締切後の階級変更は認められない。

(2) 必ず個人で持参するもの。

選手手帳、健康保険証、競技用具（ユニフォーム、ヘッドギア、シューズ、ガムシールド、カッププロテクター、チェストガード（成年女子種別）、ローブローガード（成年女子種別）等）

ア ヘッドギア（少年男子種別、成年女子種別）

(ア) 日連及びA I B Aの検定品であること。

(イ) 清潔で状態の良いものであること。

(ウ) コーナー色のヘッドギア（赤色及び青色）を着用すること。

イ ユニフォーム

ベルトラインは、6センチから10センチ幅で明白に色別されていなければならない。

ウ ガムシールド

赤色及び赤色系統の色が含まれたガムシールドは使用できない。

エ カッププロテクター及びローブローガード（成年女子種別）

標的領域（ターゲットエリア）を覆ってはならない。

(3) バンデージは日連の検定品を使用すること。（ウィニング社製V L - F）

(4) 毛髪については、日連医事ハンドブック第5章（2）毛髪

(イ) 頭 髪 頭髪の長さは眉、耳たぶ、首筋を越えてはならない。額にかかった長髪は視界を妨げるばかりでなく、眼球を傷つけることがある。

(ロ) あごひげ あごひげはクリンチや衝突で相手の眼球を傷つけ危険をもたらすとして禁止されている。同様に口ひげや不精ひげも認められない。

(ハ) 女 子 (5) ア

を厳守すること。

(5) 成年女子種別については、以下の事項を遵守すること。

ア 毛髪

毛髪は顔面、特に眼部には届かないように後頭部1ヶ所にゴムバンドで束ねるか、ヘアネット又はスイミングキャップで毛髪がヘッドギアの外にはみださないようにすること。ヘアピンは使用してはならない。

ヘアネット又はスイミングキャップは、必ず個人で持参すること。

イ 競技の服装

上半身はノースリーブ、下半身はトランクスとすること。トランクスの中にスパッツの着用は許されるが、トランクスの長さより短くなければならない。

ウ 計量

競技用服装等を着用して行う。体重超過のおそれがあり、選手から申し出があった時は、競技用服装等を着用してからの計量から、着用の服装の重量を控除して計算することができる。

エ 健康申告書

総合健診で、(一社)日本ボクシング連盟競技規則別紙5申告書を提出しなければならない。

20歳以上の女子競技者は本人の署名及び捺印、20歳未満の女子競技者は本人及び両親あるいは法的後見人の中の一人から署名及び捺印を必要とする。

(6) 日連医事ハンドブック第5章（14）刺青

刺青に関してはその大小、場所を問わず、またシールによるものであっても出場における資格を失う。

- (7) 競技中の疾病・負傷等の応急処置は主催者が行うが、以降の責任は負わない。
- (8) 選手手帳は大会日数分の記載欄があるもので、写真が貼付されているものであること。なお、会場での選手手帳の発行は行わない。
- (9) 監督・セカンドは(一社)日本ボクシング連盟に2021年度の役員登録済みの者であること。また、セカンドは所属連盟が資格を与えた者、さらに2021年度にテクニカルミーティングを受講した者に限る。

12 その他

(1) 諸会議

会議名	日時	会場
審判会議	8月27日(金) 午後3時30分 8月28日(土) 午前10時 8月29日(日) 午前10時	上田城跡公園第2体育館 〒386-0027 上田市常盤城1-1-30 TEL 0268-22-8699
監督会議等	8月27日(金) 午後2時 スポーツエントリーチェック 午後2時15分 監督会議 組合せ抽選 午後2時30分 健診・計量 午後4時 インテグリティ研修	
開始式	8月27日(金) 午後5時	

- (2) 第76回国民体育大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種別	代表数
成年男子	2
成年女子	1
少年男子	2

〔7〕 バレーボール競技

1 期 日

2021年8月20日（金）から22日（日）まで（3日間）

種 別	8月20日（金）	8月21日（土）	8月22日（日）
成年男子	代表者会議 開 始 式	1回戦・準決勝	決 勝
成年女子		1回戦・準決勝	決 勝
少年男子		リーグ戦1・2回戦	リーグ戦3・4回戦
少年女子			

2 会 場

会 場	種 別	20日（金）	21日（土）	22日（日）
「松本市総合体育館」 〒390-0801 松本市美須々5-1 TEL 0263-32-1818	成年男子	9:00～14:00 練習会場	9:30～ 試合開始	9:30～ 試合開始
	成年女子	15:00～		
	少年男子	代表者会議		
	少年女子	17:00～ 開始式		

（注）20日（金）の練習会場は、各種別とも本会場を利用し、練習割は次のとおりとする。

長野 9:00～10:00 富山 10:00～11:00 新潟 11:00～12:00

石川 12:00～13:00 福井 13:00～14:00

3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小計	合 計
成 年 男 子	1	12	5	65	260
成 年 女 子	1	12		65	
少 年 男 子	1	12		65	
少 年 女 子	1	12		65	

4 競技上の規程及び試合方法

（1）競技規則

2021年度（公財）日本バレーボール協会6人制競技規則による。

注1 成年男女は全試合5セット・マッチ、少年男女は全試合3セット・マッチとする。

注2 少年男女のネットの高さは、成年と同規定とする。

注3 リベロについては、競技規則どおりとする。

（2）競技方法

成年男女はトーナメント方式とし、少年男女はリーグ戦方式とする。

(3) チーム名

チーム名は県名とする。したがって、ユニフォームのチーム名も県名とし、高等学校名・企業名などのユニフォームの着用を認めない。

(注) 成年男女に限り、ユニフォームの一部に県名が表示されていれば、これを認める。

5 予選方法

県予選会は、各県協会の主催により実施する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) (公財) 日本バレーボール協会登録規定により、登録された者で構成されたチームで予選会に出場し、その結果、推薦されたものでなければならない。
 - (2) 監督・選手は同一種目で異なる種別に参加することはできない。
 - (3) この大会に参加するチームは、各県の予選会終了後、各県協会が代表として認めた単独チームか選抜チームでなければならない。ただし、チームの構成の如何に関わらずチーム名は県名とする。
 - (4) 予選会を通過しこの大会に代表として推薦された監督・選手の追加、変更（競技者番号の変更を含む。）は認められない。
 - (5) 監督は、(公財) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認バレーボールコーチ1、公認バレーボールコーチ2、公認バレーボールコーチ3、公認バレーボールコーチ4の有資格者とする。
- (注) 参加申込の際は、資格を証明する登録証又は認定が確認できる書類の写しを添付すること。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

各種別の第1位から第3位までに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育（スポーツ）協会を通じて、2021年7月29日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。
- (3) 参加チームは、個人が所属するそれぞれのチームのMRSにより出力された「選手一覧」を参加申込締切日までに下記あて書留郵便、宅配便で送付又は持参すること。

【送付先】 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内
TEL 026-235-7442 FAX 026-235-7451

10 選手の交代

参加申込締切後の選手変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は、所定の様式により、実行委員会あてに届出を行い、代表者会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 代表者会議まで
- (2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内
TEL 026-235-7442 FAX 026-235-7451

なお、交代（棄権を含む）があった場合は、第42回北信越国民体育大会実行委員会が指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

11 参加上の注意

- (1) 参加チームは、ユニフォームに必ず所属県名を明示すること。
- (2) 監督章は、(公財)日本バレーボール協会規定のものを用いること。
- (3) 監督は、資格を証明する登録証又は認定が確認できる書類の写しを携帯すること。

12 その他

(1) 諸会議

会議名	日時	会場
運営会議	8月20日(金) 14時から	「松本市総合体育館」 〒390-0801 松本市美須々5-1 TEL 0263-32-1818
代表者会議	8月20日(金) 15時から	
開始式	8月20日(金) 17時から	

(2) 第76回国民体育大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種別	代表チーム数
成年男子	1
成年女子	1
少年男子	2
少年女子	2

[8] 体 操 競 技

1 期 日

○トランポリン 2021年7月3日(土)から4日(日)まで(2日間)

種 別	7月3日(土)	7月4日(日)
男子(成年少年共通)	公式練習	予選・決勝
女子(成年少年共通)	公式練習	予選・決勝

○新体操 2021年7月16日(金)から17日(土)まで(2日間)

種 別	7月16日(金)	7月17日(土)
少年女子	公式練習・個人競技	団体競技

○体操競技 2021年7月17日(土)から18日(日)まで(2日間)

種 別		7月17日(土)	7月18日(日)
成年男子	競技	公式練習	自由演技
成年女子	競技	公式練習	自由演技
少年男子	競技	公式練習	自由演技
少年女子	競技	公式練習	自由演技

2 会 場

トランポリン

「松本市総合体育館」

〒390-0801 松本市美須々 TEL 0263-32-1818

体操競技

「長野市真島総合スポーツアリーナ(ホワイトリング)」

〒381-2204 長野市真島町真島 2268-1 TEL 026-283-7977

新体操

「長野市真島総合スポーツアリーナ(ホワイトリング)」

〒381-2204 長野市真島町真島 2268-1 TEL 026-283-7977

3 種別及び参加人員

○体操競技・新体操

種 別		監 督	選 手	参加県	小計	合 計
成年男子	競 技	1	5	5	30	150
成年女子	競 技	1	5	5	30	
少年男子	競 技	1	5	5	30	
少年女子	競 技	1	5	5	30	
少年女子	新体操	1	5	5	30	

※成年選手は監督を兼任することができる。

○トランポリン

種 別	監 督	選 手	参加県	小計	合 計
男子(成年少年共通)	1	1	5	10	15
女子(成年少年共通)		1	5	5	

4 競技上の規程及び方法

(1) (公財) 日本体操協会制定の競技規則及び採点規則による。

(2) 体操競技の競技方法

成年男女及び少年男女ともに1チームの選手は5名とする。(5 - 5 - 4方式)

ア 成年(団体総合競技)

男子は、ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒の6種目の自由演技を行う。成績順位は、6種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

女子は、跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆかの4種目の自由演技を行う。成績順位は、4種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

なお、成年男女の詳細な適用ルールについては、別途、(公財)日本体操協会から各県体操協会へ通達される。

イ 少年(団体総合競技)

男子は、ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒の6種目の自由演技を行う。成績順位は、6種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

女子は、跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆかの4種目の自由演技を行う。成績順位は、4種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

なお、少年男女の詳細な適用ルールについては、別途、(公財)日本体操協会から各県体操協会へ通達される。

(3) 新体操の競技方法

適用ルールについては、別途、(公財)日本体操協会から各県体操協会へ通達される。

ア 競技内容 団体競技 ※当該年の全国高校総体で採用された種目と同一とする。

個人競技(フープ・ボール・クラブ・リボン)

成績順位は、以下の合計得点によって決める。

団体競技の得点及び個人競技の得点(4種目4演技×1/4)の合計

イ 団体競技について

各県ごとに団体を編成し、演技者は5名とする。

ウ 個人競技について

個人競技の演技者として、団体の5名のうちから4名だけが出場できる。

(4) トランポリンの競技方法(男女共通)

ア 競技内容

男女とも成年・少年はそれぞれ共通とし、個人競技で行う。

予選は、第1自由演技と第2自由演技を行い、2つの合計得点により予選順位を決定する。

予選順位により、決勝の演技順が決まる。決勝は、自由演技を1回行い、最終成績順位は、決勝の自由演技得点によって決定する。

イ 第1自由演技について

演技得点(Eスコア) + 跳躍時間点(Tスコア) + 移動減点(Hスコア)の3つの合計が第1自由演技得点となる。

[特別要求]

演技は10種目の異なった種目で構成し、「前方の270度以上の宙返り」と「後方の270度以上の宙返り」をそれぞれ1回以上行わなければならない。これらの要求種目が欠如した場合は、合計点から2.0の減点がなされる。

(注)「よつんばい落ち」と「膝落ち」は実施種目には認められず、これを実施した時点で演技は中断となる。

ウ 第2自由演技及び決勝自由演技について

10種目を自由に構成し、演技得点(Eスコア) + 難度点(Dスコア) + 跳躍時間点(Tスコア)

ア) +移動減点 (Hスコア) の4つの合計が第2自由演技得点となる。

また、決勝自由演技も同様、10種目を自由に構成し、4つの項目の合計が決勝の得点となる。

エ 器具

国際体操連盟公認トランポリン器具の1台とする。器具周辺には、選手の安全を守るという観点から、スポッター2名までを各県で申請できる。

オ 参加選手は出場県のマークをユニホームにつけること。

5 予選方法

各県協会は、種別ごとにこの大会に出場する代表選手を選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

体操競技の少年種別、新体操、トランポリンに参加できる選手には、2006年4月2日から2007年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。

また、競技種別などを重複して出場することはできない。

なお、監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認体操コーチ3(体操競技・新体操・トランポリン)、または、公認体操コーチ4(体操競技・新体操)のいずれかの資格を有するものであること。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加得点10点を与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加得点は与えられない。

8 表彰

(1) 体操競技

各種別とも、団体総合第1位から第3位まで、個人総合第1位から第6位まで、種目別第1位にそれぞれ表彰状を授与する。

(2) 新体操

団体総合は第1位から第3位まで、個人競技は第1位にそれぞれ表彰状を授与する。

(3) トランポリン

各種別とも、個人競技は第1位から第3位までに賞状を授与する。

9 参加申込方法

(1) 所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育(スポーツ)協会を通じて、トランポリンは2021年6月10日(木)までに

新体操、体操は6月24日(木)までに申込手続きを完了すること。

(2) 交代要員は申込時に予備登録をすることができる。

(競技・新体操は男女各2名まで、トランポリンは男女各1名までとする)

(3) 締切期限以降は、所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

(4) ブロック大会を主催した責任者は、大会成績一覧表を添付の上、本大会出場県の県名を2021年8月16日(月)までに(公財)日本体操協会に報告すること。

10 選手の交代

(1) 参加申込締切後の選手の交代は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は、所定の様式により、実行委員会あてに届出を行い、監督会議で認められなければならない。

なお、怪我や病気等の理由による選手の交代の場合は、医師の診断書を添付すること。

ア 提出期限 トランポリン 7月 3日（土）監督会議まで

新体操 7月 16日（金）監督会議まで

体操競技 7月 17日（土）監督会議まで

イ 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2

長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内

TEL 026-235-7442 FAX 026-235-7451

(2) 各県の監督は、出場選手の確定名簿を監督会議開始までに監督会議受付に提出すること。この際、体操競技・新体操・トランポリンのいずれの選手も予備登録選手との交代ができる。

(3) メンバーの最終決定は、競技・新体操・トランポリンそれぞれの監督会議で行われる。

なお、交代（棄権を含む）があった場合は、第42回北信越国民体育大会実行委員会が指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

また、（公財）日本スポーツ協会に対しては、大会終了後、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

11 その他

(1) 諸会議

新体操			体操競技		
会議名	期日	時間	会議名	期日	時間
審判会議	7月16日(金)	11:00	審判会議	7月17日(土)	15:00
監督会議	7月16日(金)	12:05	監督会議	7月17日(土)	16:00
開始式	7月16日(金)	13:10	開始式	7月17日(土)	17:00
競技開始(個人)	7月16日(金)	15:05	競技開始(少年)	7月18日(日)	9:45
競技開始(団体)	7月17日(土)	9:55	競技開始(成年)	7月18日(日)	13:30
表彰式	7月17日(土)	11:05	表彰式	7月18日(日)	16:30

会場は長野市真島総合スポーツアリーナ（ホワイトリング）

トランポリン		
会議名	期日	時間
審判会議	7月3日(土)	15:00
監督会議	7月3日(土)	15:50
開始式	7月3日(土)	16:40
予選開始	7月4日(日)	9:40
決勝開始	7月4日(日)	11:00
表彰式	7月4日(日)	11:50

会場は松本市総合体育館

(2) 第76回国民体育大会本大会の北信越地区代表数は、次のとおりである。

○体操競技・新体操

種 別	代表数
成年男子（競 技）	1
成年女子（競 技）	1
少年男子（競 技）	3
少年女子（競 技）	4
少年女子（新体操）	3

○トランポリン

種 別	代表数
男子（成年・少年共通）	2
女子（成年・少年共通）	2

[9] バスケットボール競技

1 期 日

2021年8月20日（金）から22日（日）まで（3日間）

種 別	8月20日（金）	8月21日（土）	8月22日（日）
成年男子	公式練習 代表者会議	各種別とも 第1試合 10：00	各種別とも 第1試合 9：00
成年女子		第2試合 11：40	第2試合 10：40
少年男子		第3試合 13：20	第3試合 12：20
少年女子		第4試合 15：00	第4試合 14：00
		第5試合 16：40	第5試合 15：40

2 会 場

「長野市真島総合スポーツアリーナ（ホワイトリング）」（成年男子・少年男子・少年女子）

〒381 - 2204 長野市真島町真島 2268 - 1 TEL 026 - 283 - 7977

「南長野運動公園体育館」（成年女子）

〒388 - 8002 長野市篠ノ井東福寺 320 TEL 026 - 293 - 4048

3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小計	合 計
成年男子	1	12	5	65	255
成年女子	1	11		60	
少年男子	1	12		65	
少年女子	1	12		65	

※ 成年男女において選手と監督は兼任できる。

※ 選手の人数は最大12名とする。

4 競技上の規程及び試合方法

(1) 競技規則は、2021年度（公財）日本バスケットボール協会競技規則による。

(2) 各種別とも県対抗リーグ戦方式とする。

(3) 試合時間は、各種別とも下表のとおりとする。

前 半			休 憩	後 半		
第1 クォーター	休 憩	第2 クォーター		第3 クォーター	休 憩	第4 クォーター
10分	2分	10分	10分	10分	2分	10分

(4) ユニフォームに関しては、（公財）日本バスケットボール協会が定めるユニフォーム規定による。

ア 参加チームは、濃淡2色のユニフォームを用意しなければならない。

イ ユニフォームの前面にユニフォームの色とはっきり区別できる単色の文字で県名を付けなければならない。

県名における縁取りについては、(公財)日本バスケットボール協会が定めるユニフォーム規則に則る。

ウ ユニフォームの番号は、0、00 および1から99までとする。

ユニフォームの前(県名の下部)と後ろにユニフォームの色とはっきり区別できる単色番号を付ける。また、チーム内で異なるプレーヤーが同じ番号を用いてはならない。番号における縁取りについては、(公財)日本バスケットボール協会が定めるユニフォーム規則に則る。

エ ユニフォームは、会社名、クラブ名、学校名は必ず完全に見えないように被覆のこと。また、大会参加時に着用するトレーニングウェア(上下)においても同様とする。

(5) 順位決定方法

ア チームの順位は「勝ち点」により決定する。勝ちチームは勝ち点2、負けチームは勝ち点1、ゲームを没収されたチームは勝ち点0とする。

イ 2チームの勝ち点と同じ場合は、「当該チーム間」の対戦成績により勝者を上位とする。

ウ 3チームの勝ち点と同じ場合は、「当該チーム間」の対戦成績において「得失点差」が多いチームを上位とする。(得失点=総得点-総失点)

エ 3チームのうち、2チームの「得失点差が同じ」だった場合は、「その2チーム間の対戦成績」において勝者を上位とする。

オ 3チームとも「得失点差が同じ」だった場合は、「当該チーム間の対戦成績」において「総得点が多いチーム」を上位とする。

カ それでもなお上位チームが決定できない場合は、「リーグ全試合得失点差」→「リーグ全試合の総得点が多い」順で順位を決定する。

5 予選方法

各県バスケットボール協会は、種別ごとにこの大会に出場する代表チームを選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

(1) 各県協会の成年男子・女子、少年男子・女子のチームは、単独、補強、選抜のうち、いずれかの方法により編成すること。

(2) 成年男子・女子、少年男子・女子の選手(予備登録選手を含む)は、(公財)日本バスケットボール協会定款第51条に基づき制定された「JBA基本規程 第5章 第2節 第101条〔選手登録の義務〕に定める登録選手が参加できる。

(3) 成年男子

ア 2004年12月31日以前に生まれたものが参加できる。

イ 登録選手は、12名とする。

ウ 早生まれを除く高校2年生及び高校3年生は、成年男子種別で出場できる。

エ 早生まれを除く高校2年生及び高校3年生のみの編成は不可とする。

オ 早生まれを除く高校2年生及び高校3年生の登録できる人数は5名以内とする。

カ 早生まれを除く高校2年生及び高校3年生のオンコート的人数や出場を必須にするといった制限は加えない。

(4) 成年女子

- ア 2004年12月31日以前に生まれたものが参加できる。
- イ 登録選手は、11名とする。
- ウ 早生まれを除く高校2年生及び高校3年生は、成年女子種別で出場できる。
- エ 早生まれを除く高校2年生及び高校3年生のみの編成は不可とする。
- オ 早生まれを除く高校2年生及び高校3年生の登録できる人数は5名以内とする。
- カ 早生まれを除く高校2年生及び高校3年生のオンコートの人数や出場を必須にするといった制限は加えない。
- ※ 早生まれの高校2年生とは、誕生日が1月1日～4月1日を指す。年齢16歳以下が基準となる。
- ※ 選手の人数は、成年男子最大12名・成年女子最大11名とする。
- ※ 成年男子・女子ともに、「大学の所在地」は、所属県の条件に当てはまらない。従って、「大学の所在地」を根拠とした都道府県よりの参加はできない。

(5) 少年男子、少年女子

- ア 早生まれの高校2年生及び高校1年生、中学3年生が出場できる。
- イ 登録選手は、早生まれの高校2年生及び高校1年生、中学3年生で構成し、合計12名とする。
- ウ 中学3年生の出場は、1名以上が望ましい。
- ※ 早生まれの高校2年生とは、誕生日が1月1日～4月1日を指す。年齢16歳以下が基準となる。

(6) 外国籍競技者の参加

成年男子・女子、少年男子・女子種別について、総則5(1)アに定める日本国籍を有しない者の参加については、以下のとおりとする。

総則5(1)ア(ア)を除いた、(イ)(ウ)に規定される選手については

ア 成年男子・女子

- (ア) 成年種別の選手の参加は1名までとする。
- (イ) 早生まれを除く高校2年生及び高校3年生の選手を参加させることができる。
- (ウ) (公財)日本バスケットボール協会が別途定める「FIBA若年層(18歳未満)国際移籍申請」を済ませている者とする。なお、出場する可能性がある外国籍選手は必ずエントリー期限までに申請手続きを終えることとし、申請のない選手の出場は認められない。(※大会直前にエントリー外の外国籍選手出場を希望する場合も、代表者会議開始までに当該選手の申請手続きを終えていなければならない。)

イ 少年男子・女子

- (ア) 少年種別の選手の参加は2名までとし、オンコートは1名までとする。
- (イ) 総則5(1)ア(ア)(イ)に定める早生まれの高校2年生及び高校1年生、中学3年生の選手を参加させることができる。
- (ウ) (公財)日本バスケットボール協会が別途定める「FIBA若年層(18歳未満)国際移籍申請」を済ませている者とする。なお、出場する可能性がある外国籍選手は必ずエントリー期限までに申請手続きを終えることとし、申請のない選手の出場は認められない。(※大会直前にエントリー外の外国籍選手出場を希望する場合も、代表者会議開始までに当該選手の申請手続きを終えていなければならない。)

(7) 監督について

全種別の監督は、(公財)日本バスケットボール協会公認コーチライセンスに基づくJBA公認S級コーチ、JBA公認A級コーチ(日本スポーツ協会公認コーチ4)、JBA公認B級コーチ(日本スポーツ協会公認コーチ3)、JBA公認C級コーチ(日本スポーツ協会公認コーチ2/日本スポーツ協会公認コーチ1)いずれかを有するものとする。

※コーチ登録証の携帯について

ベンチで指揮を執る者は、試合前、TOにてサインをする際、必ずコーチ登録証を提示すること。また、試合中は、コーチ登録証を(公財)日本バスケットボール協会指定のネックストラップを使用し、首から下げておくこと。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

各種別の第1位から第2位までに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育(スポーツ)協会を通じて、2021年7月29日(木)正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 交代要員は申込時に予備登録をすること。(各種別12名までとする。)
- (3) 締切期限以降は所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

10 選手の交代

ア 参加申込締切後の選手変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情(疾病、傷害等)で選手を交代する場合は、予備登録選手に限り認めるものとし、所定の様式により、実行委員会あてに届出を行い、代表者会議で認められなければならない。

イ エントリー変更をした場合は、その選手に限りユニフォーム番号の変更を認める。

- (1) 提出期限 代表者会議開始まで
- (2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2

長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内

TEL 026-235-7442 FAX 026-235-7451

なお、交代(棄権を含む)があった場合は、第42回北信越国民体育大会実行委員会が指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

11 その他

(1) 代表者会議

日 時 2021年8月20日(金) 午後4時から
会 場 長野市真島総合スポーツアリーナ(ホワイトリング)

(2) 審判会議

日 時 2021年8月20日(金) 午後5時から
会 場 長野市真島総合スポーツアリーナ(ホワイトリング)

(3) 練習会場

日 時 2021年8月20日(金) 午前10時から(順番は各県に別に連絡する)
会 場 長野市真島総合スポーツアリーナ(ホワイトリング) 成年男子・少年男女子
南長野運動公園体育館 成年女子

(4) 組合せ抽選

組合せ抽選は、6月19日(土)の北信越バスケットボール協会専務理事会議において、各県代表の抽選によって決定する。

(5) 第76回国民体育大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年男子	2
成年女子	2
少年男子	2
少年女子	2

[10] ウエイトリフティング競技

1 期 日

2021年8月20日（金）から22日（日）まで（3日間）

2 会 場

「松商学園高等学校体育館」

〒390 - 8515 長野県松本市県 3 - 6 - 1 TEL 0263 - 33 - 1210

3 種別及び参加人員

種 別	階 級	監 督	選 手	参加県	合 計
成年男子	55 kg級（～55.00 kgまで）	1	1	5	50
	61 kg級（55.01～61.00 kgまで）		1		
	67 kg級（61.01～67.00 kgまで）		1		
	73 kg級（67.01～73.00 kgまで）		1		
	81 kg級（73.01～81.00 kgまで）		1		
	89 kg級（81.01～89.00 kgまで）		1		
	96 kg級（89.01～96.00 kgまで）		1		
	109 kg級（96.01～109.00 kgまで）		1		
	+109 kg級（109.01 kg～）		1		

4 競技上の規程及び試合方法

(1) 競技は、(公社)日本ウエイトリフティング協会競技規則による規定2種目（スナッチ・クリーン&ジャーク種目）とする。

(2) 競技日程及び実施方法

第1日目 第1グループは午前7時検量、午前9時競技開始とし、その後の階級は参加人数によりグループ編成を行う。

第2日目 第1グループは午前7時検量、午前9時競技開始とし、その後の階級は参加人数によりグループ編成を行う。

(3) 得点及び総合順位の決定方法

ア 得点は、スナッチ・クリーン&ジャーク種目のそれぞれに1位5点、2位4点、3位3点、4位2点、5位1点を与える。

イ 総合順位は、得点数の合計とし、得点の多いものを上位とする。

ウ 得点が同点の場合は、上位入賞者の多いものを上位とする。

エ ウの場合でも同じ場合は、抽選で決定する。

(4) その他

参加選手は、競技に際しユニフォームに県名を表示すること。

5 予選方法

各県ウエイトリフティング協会は、階級ごとにこの大会に出場する代表者を選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるところによるもののほか、次による。

監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格(コーチ1、コーチ2、コーチ3、コーチ4)を有すること。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

各種目の第1位から第3位までに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育(スポーツ)協会を通じて、2021年7月29日(木)正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

10 選手の交代

参加申込締切後の選手変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情(疾病、傷害等)で選手を交代する場合は、所定の様式により、実行委員会あてに届出を行い、審判・監督会議で認められなければならない。交代者は、同一階級で各県予選会に出場した者に限る。

- (1) 提出期限 審判・監督会議前日まで
- (2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内
TEL 026-235-7442 FAX 026-235-7451

なお、交代(棄権を含む)があった場合は、第42回北信越国民体育大会実行委員会が指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

11 その他

- (1) 諸会議等

会議名	日時	会場
審判・監督会議	8月20日(金)午後4時	「松商学園高等学校清水が丘会館」 〒390-8515 松本市県3-6-1 TEL 0263-33-1210

- (2) 第76回国民体育大会の北信越ブロック代表加枠数は、次のとおりである。

順位	1位の県	2位の県	3位の県	4位の県
参加枠	2名			1名

[11] ハンドボール競技

1 期 日

(1) 成年男子、成年女子

2021年8月20日（金）から22日（日）まで（3日間）

種 別	8月20日（金）	8月21日（土）	8月22日（日）
成年男子	代表者会議・開始式	リーグ戦	リーグ戦
成年女子		1回戦・準決勝	決 勝

(2) 少年男子、少年女子

2021年8月27日（金）から29日（日）まで（3日間）

種 別	8月27日（金）	8月28日（土）	8月29日（日）
少年男子	代表者会議・開始式 （少年男女1回戦）	準決勝	決 勝
少年女子		準決勝	決 勝

2 会 場

（成年男子）

「千曲市戸倉体育館」

〒389-0806 千曲市磯部1406-1 TEL 026-276-1731

（成年女子）

「東御中央公園第一体育館」

〒389-0502 東御市鞍掛177-2 TEL 0268-62-2200

（少年男子・少年女子）

「千曲市更埴体育館（ことぶきアリーナ千曲）」

〒387-0011 千曲市杭瀬下2-4 TEL 026-273-0010

3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	1	12	5	65	260
成年女子	1	12		65	
少年男子	1	12		65	
少年女子	1	12		65	

4 競技上の規程及び試合方法

(1) 1チームの構成は、選手12名とする。

(2) 競技規則は、「2021年度（公財）日本ハンドボール協会競技規則」による。

(3) 試合時間は、下表のとおりとする。なお、全種別、給水タイムをもうける。

種 別	前 半	休 憩	後 半
成年男子・少年男女	30分	10分	30分
成年女子	25分	10分	25分

(4) 試合方法は、成年男子はリーグ戦方式で、成年女子、少年男女はトーナメント方式で実施する。

(5) トーナメント方式で試合時間が終了した時に同点の場合は、1回戦及び準決勝までは第1延長を行い、その後さらに同点の場合は、7mTCで勝敗を決める。

リーグ戦方式ではポイント制を用い、ポイントの多いチームが上位となる（勝利チームが2点、引き分け1点、敗者チームが0点）。正規の時間内で勝敗が決しない場合は、引き分けとする。2チーム以上が同ポイントの場合は、次の順で順位を決定する。

- ①当該チーム同士のポイント数
- ②当該チーム同士の得失点差
- ③当該チーム同士の総得点数
- ④全試合の得失点差
- ⑤全試合の総得点数
- ⑥競技委員長が、両チーム代表立会いのもとに抽選する。

5 予選方法

各県ハンドボール協会は、種別ごとにこの大会に出場する代表チームを選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) 原則として、(公財)日本ハンドボール協会に登録したチーム、選手であること。
- (2) すべての種別のチーム構成は、単一又は2チーム以上の混成チームにしてもよい。
- (3) 監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認ハンドボールコーチ1、公認ハンドボールコーチ2、公認ハンドボールコーチ3、公認ハンドボールコーチ4の資格を有する者であること。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

各種別の第1位から第3位までに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育(スポーツ)協会を通じて、2021年7月29日(木)正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

10 選手の交代

参加申込締切後の選手変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情(疾病、傷害等)で選手を交代する場合は、所定の様式により、実行委員会あてに届出を行い、監督・代表者会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 監督・代表者会議まで

(2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
 〒380 - 8570 長野市大字南長野字幅下 692 - 2
 長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内
 TEL 026 - 235 - 7442 FAX 026 - 235 - 7451

なお、交代（棄権を含む）があった場合は、大会終了後、第42回北信越国民体育大会実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

11 参加上の注意

- (1) この大会に出場するチームは、単独・選抜（国体登録）のチーム構成にかかわらず、チーム名は県名とすること。
- (2) ユニフォームはコートプレイヤー、ゴールキーパーそれぞれ2着以上の色の異なるものを用意し、それぞれの胸に県名を表記しなければならない。
- (3) 監督・選手は、(公財)日本ハンドボール協会発行の登録証を持参しなければならない。各試合の開始前に登録証をもって本人であることを確認する。登録証を携帯していない場合は、試合に参加・出場することができない。
 なお、監督は(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者登録証又は資格所持を証明する書類を持参しなければならない。
- (4) 各チーム代表者は、競技に使用する全種類のユニフォームを持参のうえ、監督・代表者会議に必ず出席すること。ユニフォームが規定のものであるかを確認し、1回戦対戦チーム同士で調整を行う。
- (5) 参加資格に違反したり、その他不都合な行為があったりした時は、そのチーム・個人の出場・参加を停止することがある。
- (6) 選手は、屋内用競技シューズを用意すること。
- (7) 試合会場では、松ヤニスプレーの使用は禁止する。

12 その他

- (1) TD・オフィシャル会議

日 時	①2021年8月20日(金) 14:30から	②2021年8月27日(金) 12:30から
会 場	①千曲市戸倉体育館 レストハウス	②ことぶきアリーナ千曲 会議室
- (2) 審判会議

日 時	①2021年8月20日(金) 15:00から	②2021年8月27日(金) 13:00から
会 場	①千曲市戸倉体育館 レストハウス	②ことぶきアリーナ千曲 会議室
- (3) 代表者会議

日 時	①2021年8月20日(金) 16:00から	②2021年8月27日(金) 14:00から
会 場	①千曲市戸倉体育館 レストハウス	②ことぶきアリーナ千曲 会議室
- (4) 開始式

日 時	①2021年8月20日(金) 16:30から	②2021年8月27日(金) 14:30から
会 場	①千曲市戸倉体育館 レストハウス	②ことぶきアリーナ千曲 会議室
- (5) 第76回国民体育大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	成年男子	成年女子	少年男子	少年女子
参加枠	2	1	1	1

[12] ソフトテニス競技

1 期 日

2021年8月21日（土）から22日（日）まで（2日間）

2 会 場

「南長野運動公園テニスコート」

〒388 - 8002 長野市篠ノ井東福寺 320 TEL 026 - 293 - 4818

3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	1	5	5	30	90
成年女子	1	5		30	
少年女子	1	5		30	

4 競技上の規程及び試合方法

(1) 競技はすべて（公財）日本ソフトテニス連盟ソフトテニスハンドブックにより行う。

(2) 試合方法について

ア 各種別とも点取り法によるダブルス2ペア、シングルス1名の対抗戦（ダブルス、シングルス、ダブルスの順番とする。）とし、マッチは全て7ゲームとする。

イ 各種別ともリーグ戦によって勝敗を決する。

ウ 試合当日雨天の場合は、順延とする。

5 予選方法

各県ソフトテニス連盟は、種別ごとにこの大会に出場する代表1チームを選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

(1) 少年種別に参加できる選手には、2006年4月2日から2007年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。

(2) 監督は、（公財）日本スポーツ協会スポーツ指導者制度に基づく公認ソフトテニスコーチ1、公認ソフトテニスコーチ2、公認ソフトテニスコーチ3、公認ソフトテニスコーチ4のいずれかの資格を有していること。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表 彰

各種別の第1位から第3位までに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定の Web ページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育（スポーツ）協会を通じて、2021年7月29日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定の Web ページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

10 選手の交代

ア. 参加申込締切後の選手変更は特別の事情がない限り認めない。ただし、特別な事情があるときは、その理由を明記して監督会議開始前までに、当該都道府県体育（スポーツ）協会会長・競技団体会長から所定の様式により選手交代届を提出し、監督会議で承認された者に限り出場できる。添付書類（診断書等）については、各競技の定めによる。

イ. 選手と監督の入替えは認めない。

- (1) 提出期限 監督会議まで
- (2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内
TEL 026-235-7442 FAX 026-235-7451

なお、交代（棄権を含む）があった場合は、大会終了後、第42回北信越国民体育大会実行委員会の指定する日までに、別途、所定の様式により参加申込情報を修正すること。

11 参加上の注意

各県の代表選手は、競技の際に必ず所属する県名・姓（苗字）を記載したゼッケンを着用すること。

12 その他

(1) 監督会議

日 時 2021年8月21日（土）午前10時30分から午前11時30分
会 場 南長野運動公園テニスコート
〒388-8002 長野市篠ノ井東福寺320 TEL 026-293-4818

(2) 開始式

日 時 2021年8月21日（土）午後0時
会 場 南長野運動公園テニスコート
〒388-8002 長野市篠ノ井東福寺320 TEL 026-293-4818

(3) 表彰式

日 時 2021年8月23日（日）午後3時（競技終了後）
会 場 南長野運動公園テニスコート
〒388-8002 長野市篠ノ井東福寺320 TEL 026-293-4818

(4) 第76回国民体育大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	成年男子	成年女子	少年女子
参加枠	2	2	2

[13] 卓 球 競 技

1 期 日

2021年8月20日（金）から21日（土）まで（2日間）

種 別	8月20日（金）	8月21日（土）
成年男子	練 習（12：30～16：30） （練習会場：塩尻市総合体育館）	練 習（8：15～9：00） （練習会場：塩尻市総合体育館） リーグ戦（10：00～）
成年女子		
少年女子		

2 会 場

「塩尻市総合体育館（ユメックスアリーナ）」

〒399 - 0704 塩尻市広丘郷原 1657 - 2 （TEL 0263 - 52 - 3800）

3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	1	3	5	20	60
成年女子	1	3		20	
少年女子	1	3		20	

4 競技上の規程及び試合方法

(1) 競技規則は、現行の日本卓球ルールによる。

(2) 試合方法

ア 各種別とも3名の選手からなる。世界選手権方式（5シングルス）で試合を行う。ただし、外国籍の選手はC又はZのみの出場とする。

ABCチームは 1 - A 2 - B 3 - C 4 - A 5 - B

XYZチームは 1 - X 2 - Y 3 - Z 4 - Y 5 - X とする。

イ 使用球は、(公財)日本卓球協会公認プラスチック球：40mm（白球）とする。

5 予選方法

各県卓球協会（連盟）は、種別ごとにこの大会に出場する代表1チームを選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

(1) 少年種別に参加できる選手には、2006年4月2日から2007年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。

(2) 監督は、(公財)日本卓球協会が認定する公認審判員以上の審判員資格を有する者で、(公財)日本スポーツ協会スポーツ指導者制度に基づく公認卓球コーチ2、公認卓球コーチ3、公認卓球コーチ4のいずれかの資格を有していること。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が

与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

各種別の第1位から第3位までに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定の Web ページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育（スポーツ）協会を通じて、2021年7月29日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 交代要員は申込時に予備登録をすること。（各種別1名までとする。）
- (3) 締切期限以降は所定の Web ページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

10 選手の交代

参加申込締切後の選手変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は、予備登録選手に限り認めるものとし、所定の様式により、実行委員会あて届出を行い、監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 監督会議まで

- (2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局

〒380 - 8570 長野市大字南長野字幅下 692 - 2

長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内

TEL 026 - 235 - 7442 FAX 026 - 235 - 7451

なお、交代（棄権を含む）があった場合は、大会終了後、第42回北信越国民体育大会実行委員会の指定する日までに、別途、所定の様式により参加申込情報を修正すること。

11 参加上の注意

参加申込選手が不可抗力以外無断でこの大会の出場を棄権した場合は、その後のこの大会の出場を停止する。

12 その他

- (1) 諸会議日程

会議名	日 時	会 場
監督会議	2021年8月20日（金）午後3時	「塩尻市総合体育館」 〒399 - 0704 塩尻市広丘郷原 1657 - 2 TEL 0263 - 52 - 3800
開 始 式	2021年8月21日（土）午前9時	

- (2) 第76回国民体育大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	成年男子	成年女子	少年女子
参加枠	2	3	2

[14] 軟式野球競技

1 期 日

2021年8月20日（金）から22日（日）まで（3日間）

種 別	8月20日（金）	8月21日（土）	8月22日（日）
成年男子	監督会議	代表決定戦	敗者復活戦・代表決定戦

2 会 場

「長野運動公園長野県営野球場」

〒381-0038 長野市東和田 587 TEL 026-244-0117

3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	合 計
成年男子	1	15	5	80

4 競技上の規程及び試合方法

- (1) 競技規則は、2021年度公認野球規則及び別に定める特別規則を適用する。なお、大会規程は、（公財）全日本軟式野球連盟規程細則による。
- (2) 使用球は、（公財）全日本軟式野球連盟公認球M号を使用する。
- (3) 競技服装
監督・選手は胸に県名（チーム、都市名は認められない。）を必ず付けること。
- (4) 打者、走者、次打者及びベースコーチは、競技者必携に記載のヘルメットを着用しなければならない。
- (5) 捕手は、（公財）全日本軟式野球連盟公認のマスク、レガース、ヘルメット、プロテクター及びファウルカップを必ず着用すること。
- (6) 得点差によるコールドゲーム（7回以降7点差）を採用する。
- (7) 9回を完了して同点の場合は、健康維持を考慮し、次の方法により勝敗を決定する。
試合開始後、3時間00分を経過した場合は、通常の延長戦に代わって次イニングより引き続きタイブレーク方式により行う。
- (8) 組合せ抽選会
2021年3月13日（土）に開催の北信越軟式野球連盟総会で決定済み。

5 予選方法

各県野球連盟は、この大会に出場する代表1チームを選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) （公財）全日本軟式野球連盟に登録されたチームであること。
- (2) （公財）全日本軟式野球連盟に登録されていないチームは、（公財）日本スポーツ協会及び（公財）全日本軟式野球連盟の定めたスポーツ憲章並びに（公財）全日本軟式野球連盟で取り決めた事項の遵守

を承諾したチームであること。

- (3) 未登録チームについては、参加料のほかに参加申込書並びに所定の承諾書を各県第1次予選会主催者に提出することによって仮登録とみなす。
- (4) 連盟の登録に関係なく、選抜チームを編成することができる。ただし、選抜チーム以外に参加希望チームがある場合は予選会を行わなければならない。
- (5) 予選会を行って参加チームによる選抜編成は差し支えない。この場合、代表権を得たチームの意見を尊重する。
- (6) 「ふるさと選手制度」で参加する者は、総則5の別記1に該当する者とし、登録及び出場する県支部長に報告すること。
- (7) 選手は、2003年4月1日までに生まれた者とする。なお、特例として、2003年4月2日以降に生まれた者でも参加することができる。ただし、生徒は除く。なお、監督は選手として登録した場合、出場することができる。
- (8) この大会に参加する監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認軟式野球コーチ1、公認軟式野球コーチ2、または公認軟式野球コーチ3、公認軟式野球コーチ4の有資格者であること。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

本大会出場権を得た各チームに、それぞれ表彰状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育(スポーツ)協会を通じて、2021年7月29日(木)正午までに申込手続きを完了すること。
(注) 仮加盟により出場するチームは、(公財)全日本軟式野球連盟の規定及び規則細則により編成されたチームでなければならない。
(注) 参加申込書の記載順については、監督・主将以下その他の選手は背番号の若い順に記入すること。兼任監督も選手欄へは選手として記載すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

10 選手の交代

参加申込締切後の選手変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情(疾病、傷害等)で選手を交代する場合は、所定の様式により、実行委員会あてに届出を行い、監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 監督会議まで
- (2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内

TEL 026 - 235 - 7442 FAX 026 - 235 - 7451

なお、交代（棄権を含む）があった場合は、大会終了後、第42回北信越国民体育大会実行委員会の指定する日までに、別途、所定の様式により参加申込情報を修正すること。

11 参加上の注意

- (1) 2021年度版競技者必携を持参すること。
- (2) 監督会議には、監督又は主将は必ずユニフォームを着用し出席すること。欠席の場合は原則として棄権とみなす。
- (3) 競技運営に関する細目、その他については監督会議で説明する。

12 その他

(1) 諸会議日程

会議名	日 時	会 場
審判会議	2021年8月21日（金）午後2時から	「長野運動公園総合運動場 陸上競技場会議室」 〒381 - 0038 長野市東和田 587 TEL 026 - 244 - 0117
監督会議	2021年8月21日（金）午後3時から	

- (2) 第76回国民体育大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	成年男子
参加枠	3

[15] 馬 術 競 技

1 期 日

2021年7月9日（金）から11日（日）まで（3日間）

月 日	競技番号	種 別	競 技 種 目	時 間
7月10日（土）	第1競技	成年男子	スピード&ハンディネス競技	8:00～8:40
	第2競技	少 年	スピード&ハンディネス競技	9:10～9:50
	第3競技	成年女子	二段階障害飛越競技	10:20～10:50
	第4競技	少 年	団体障害飛越競技 1回戦・2回戦	11:20～12:00
	第5競技	成年男子	セントジョージ賞典馬場馬術競技	15:00～15:50
	第6競技	少 年	ジュニアライダー個人馬場馬術競技	16:00～16:50
7月11日（日）	第7競技	成年女子	セントジョージ賞典馬場馬術競技	7:00～7:50
	第8競技	成年男子	標準障害飛越競技	8:30～9:20
	第9競技	成年女子	標準障害飛越競技	10:00～10:50
	第10競技	少 年	標準障害飛越競技	11:30～12:20
	第11競技	少 年	団体障害飛越競技 決勝戦	12:50～13:10
	表 彰 式			

2 会 場

「あづみの乗馬苑」

〒399-8201 長野県安曇野市豊科南穂高6001-1 TEL 0263-73-8601

3 種別及び参加人員

種 別		監 督	H M	選 手	参加県	選手計	合 計
成年男子	自馬競技	1	1	4	5	20	80
成年女子	自馬競技			4		20	
少 年	自馬競技			4		20	
	団体障害競技			2		10	

（注）監督及びホースマネージャーは、選手を兼ねることができる。

※ 監督あるいはホースマネージャーが選手を兼ねる場合の人数は、上記表の選手数には含まれていない。

4 競技上の規程及び試合方法

- （1）この競技会は、「日本馬術連盟競技会規程最新版」及び「国体馬術競技規程（第76回大会用）」を適用する。
- （2）申込後は人馬の変更を認めない。なお、申込と同時に予備馬は全種目（団体障害飛越競技を除く。）を通じて、1県3頭、また、予備選手は種別毎に2名をそれぞれ登録することができる。
予備馬は、出発以前の事故に限り交代することができるものとし、この場合において、その事故人馬の申込種目に限る。
人馬の交代は、監督会議前に診断書を添付のうえ文書をもって申請しなければならない。その出場の可否は、監督会議で決定する。
- （3）選手は、団体障害飛越競技と自馬競技に重複して出場することができる。団体障害飛越競技は2名戦で行う。ただし、選手は出場枠内で3名まで登録することができる。
- （4）馬場馬術競技については各県1頭、団体障害飛越競技以外の障害飛越競技については、各県3頭

まで出場できる。

- (5) 人、馬とも同一種目に1回だけ出場できる。また、人は自馬競技で一人2種目まで出場できる。馬は全種目を通じて1頭6種目までとする。
- (6) 参加馬は、1県8頭までとする。ただし、内国産馬を1頭以上含めることとし、かつ個人競技種目に1種目以上エントリーしなければならない。
- (7) 参加馬は、日本馬術連盟 検査・予防接種実施要項に定められた、日本脳炎予防接種及びインフルエンザ予防接種を受けた証明書を持参すること。
- (8) 参加選手は、傷害保険に加入していること。
- (9) 服装等
 - ア 服装は、日本馬術連盟競技会規定最新版を適用することとし、上衣又は上衣を着用しない場合においても、所属県名を明記すること。違反したときは出場を認めない。
 - イ 障害飛越競技に出場する競技者は、騎乗する際は必ず防護帽を着用しなければならない。防護帽を着用しないときは、騎乗を禁ずる。
 - ウ 防護帽は、安易に脱落しないよう恒久的に取り外しができない顎紐がシェル部に3点以上で固定されたものを正常に使用しなければならない。
 - エ 競技者以外の者が障害馬術練習場で騎乗する場合においても、上記「イ」「ウ」を適用する。

5 総合成績決定方法

(1) 競技得点

ア 第4、第11を除く障害飛越競技の各種目に1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点及び8位1点の競技得点を与え、第5、第6、第7の馬場馬術競技には1位8点、2位6点、3位4点、4位3点、5位2点の競技得点を与える。

また、同順位の場合はその順位を共有し、次の順位を欠位とする。なお、得点は次後の順位の得点を加え、当該県で等分する。

イ 自馬競技の得点は各県上位2頭とし、表彰は成績順とする。なお、当該県の残り1頭が8位以内に入った場合においても、当該順位に係る得点は除外され、次の順位馬の得点は繰り上がらないものとする。

(2) 総合順位

(1) アで算定された競技得点の合計により総合順位を決定する。合計点が同一の場合は、優勝数の多い県を上位とし、なおかつ同一の場合は、2位の数が多き県、それでも決定しない場合は3位数を比較する。

6 第76回国民体育大会参加人馬の決定方法

(1) 個人競技

ア 人馬の出場枠

総合順位により下表のとおり割り当てる。

区 分			1位	2位	3位	4位	5位	合計
選 手	成 年	男 子	3	2	2	1	1	9
		女 子	2	2	1	1	1	7
	少 年		3	2	1	1	1	8
	計		8	6	4	3	3	24
馬 匹			6	4	3	2	2	17

イ ブロック予選終了後、各県2名の代表者による会議を開催し、各県がアにより獲得した人馬実数及び第76回国民体育大会馬術競技実施要項に基づき、第76回国民体育大会への出場種目を次

のウ、エにより決定する。

ウ 各種別の各種目の優勝県が、種別毎に出場種目を1種目（障害競技、馬場競技別に）優先的に指定する。なお、優勝県が優先権を放棄した場合は、当該種目の次順位県に優先権を与える。以下、優先権の放棄があった場合も同様とする。

エ 各種目の「北信越ブロック出場基準」数のうち、ウで優先的に指定した以外の種目は、各種別の順位（5「総合成績決定方法」に準じて決定する。）により、成年男子、成年女子、少年の順に各種目のうちで、アで割り当てられた出場選手数に2を乗じた数の種目を指定する。次いで第2位から第5位までの県が順次出場選手数に2を乗じた数の種目を指定する。ただし、ウで優先的に指定した数は控除する。その後、監督枠とホースマネージャー枠について、第1位の県から順次1種目ずつ指定する。

(2) 団体障害飛越競技

ア トーナメント方式とする。

イ 優勝県が国体出場権を得ることとする。

ウ 第3位、第4位の決定方法は、準決勝の自馬の成績の上位を第3位とする。

7 予選方法

各県馬術連盟は、この大会に出場する代表者及び代表馬を選出する。

8 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

9 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) 少年種別に参加するには、中学3年生を含む2007年4月1日以前に生まれた者から2003年4月2日以降に生まれた者とする。
- (2) 選手は、(公社)日本馬術連盟の会員で、騎乗者資格B級以上の取得者であること。ただし、少年種別に参加する選手で、騎乗資格B級以上の資格がない場合は、(公社)日本馬術連盟の会員であることのほか、参加県馬術連盟会長が発行する技能証明書を提出すること。
- (3) 参加馬は、(公社)日本馬術連盟の登録馬であること。
- (4) 馬匹は、参加県を重複して登録することができない。ただし、団体障害飛越競技の対戦相手チームに提供する馬匹を除く。
- (5) 第76回国民体育大会に出場する選手にあっては、この大会に登録されていなければならない。予備登録の選手も同様である。
- (6) 監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認馬術コーチ1、公認馬術コーチ3のいずれかの資格を有する者であること。

10 表彰

- (1) 各種別及び各種目の第1位から第3位までに表彰状を授与する。
- (2) 総合成績第1位の県にトロフィーを授与する。

11 参加申込方法

- (1) 所定の Web ページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育（スポーツ）協会を通じて、2021年6月17日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 交代人馬は申込時に予備登録をすること。（種別毎2名、馬3頭までとする。）
- (3) 締切期限以降は所定の Web ページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

12 選手の交代

参加申込締切後の人馬の交代は、特別の事情（死亡、負傷、疾病、転勤等）がある場合のみ認める。特別の事情で人馬を交代させる場合は、それを証明する書類を添付し、参加県体育（スポーツ）協会を通じて期限までに下記あて文書で届け出なければならない。交代する人馬は、いかなる場合でもあらかじめ参加申込書に予備登録人馬として記載されていなければならない。所定の手続きに基づき提出された交代届は、監督会議の議を経て承認される。

- (1) 提出期限 監督会議まで
- (2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380 - 8570 長野市大字南長野字幅下 692 - 2
長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内
TEL 026 - 235 - 7442 FAX 026 - 235 - 7451

13 参加上の注意

- (1) 出場順は、主管団体に決定する。
- (2) 参加馬匹の厩舎は、会場県で準備する。
- (3) 参加場の馬糧は、斡旋しない。
- (4) 人馬の事故に対しては応急処置を行うが、主催又は主管者はその責任を負わない。
- (5) 馬の入厩期間は7月9日（金）から12日（月）までとする。
- (6) 団体障害飛越競技に使用する馬は、各県参加自馬又は団体障害飛越競技として登録した馬のうちから提供するものとする。
- (7) メディカルカードは、各自で記載し携帯すること。

14 その他

会議日程

会議名	日 時	会 場
監督会議	2021年7月9日（金）午後4時	あづみの乗馬苑（2Fラウンジ） 〒388 - 8201 安曇野市豊科南穂高 6000 - 1 TEL 0263 - 73 - 8601

[16] フェンシング競技

1 期 日

2021年8月21日（土）から22日（日）まで（2日間）

種 別	種 目	8月21日（土）	8月22日（日）
成年女子	フルーレ・サーブル	用具検査 監督会議 開 始 式	リーグ戦
少年男子	フルーレ		リーグ戦
少年女子	フルーレ		リーグ戦
			表 彰 式

2 会 場

「箕輪町町民体育館」

〒399 - 4601 箕輪町大字中箕輪 8462 TEL 0265 - 79 - 2658

3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年女子	(1)	3	5	15	65
少年男子	1	4		25	
少年女子	1	4		25	

（注1）成年女子の選手は、その種別の監督を兼任する。

（注2）少年男子・少年女子は、それぞれ1名の補欠選手を含む。

4 競技上の規程及び方法

- （1）競技規則は、FIE 規則及び（公社）日本フェンシング協会の定める競技規則による。
- （2）試合内容は、1チーム3名編成の団体リーグ戦とし、成年女子の対戦は紅白戦、少年男子・少年女子は総当たり戦とする。紅白戦は全試合を行い、総当たり戦は5勝先取打ち切りとする。
- （3）各種別とも3分間（実働）の5本勝負とする。
- （4）選手はゼッケン（県名、氏名）を後足大腿部に付けること。ただし、少年は高校総体で使用したゼッケンを用いてもよい。
- （5）各種目における順位は、次の順序により決定される。
 - ① チーム勝数の多い方を上位とする。
 - ② 個人勝数－個人敗数の多い方を上位とする。
 - ③ 総突数（TD）÷総被突数（TR）の指数の多い方を上位とする。
 - ④ 総突数（TD）の多い方を上位とする。
 - ⑤ 以上が全て同じ場合
 - ・本大会出場権に無関係の場合・・・同順位を与える。
 - ・本大会出場権に関わる場合・・・代表決定戦を行う。

代表者1名による決定戦（5本勝負3分実働）を実施し、勝者のチームが上順位を得る。
- （6）成年女子の総合順位は、次の順序により決定される。
 - ① 各種目の順位に応じて、それぞれ1位8点、2位4点、3位3点、4位2点、5位1点の種目得点を与え、2種目合計の得点が多い方を上位とする。
 - ② 2種目合計のチーム勝数の多い方を上位とする。

- ③ 2種目合計の個人勝数－個人敗数の多い方を上位とする。
- ④ 2種目合計の総突数（TD）÷総被突数（TR）の指数の多い方を上位とする。
- ⑤ 2種目合計の総突数（TD）の多い方を上位とする。
- ⑥ 以上全てが同じ場合
 - ・本大会出場権に無関係の場合・・・同順位を与える。
 - ・本大会出場権に関わる場合・・・代表決定戦を行う。

当該チーム同士のジャンケン等の勝者が決定戦を実施する種目の選択権を取得し、選択された種目で代表者1名による決定戦（5本勝負3分実働）を実施し、勝者のチームが上順位を得る。

5 予選方法

各県フェンシング協会は、種別ごとにこの大会に出場する代表1チームを選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) 監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認フェンシングコーチ1、公認フェンシングコーチ3、公認フェンシングコーチ4のいずれかの資格を有していること。
- (2) 少年種別に参加できる選手には、2006年4月2日から2007年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会へのお出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

各種別の第1位から第3位までに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育（スポーツ）協会を通じて、2021年7月29日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

10 選手の変更

参加申込締切後の選手の変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あてに届出を行い、監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 監督会議まで
- (2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内

TEL 026 - 235 - 7442 FAX 026 - 235 - 7451

なお、交代（棄権を含む）があった場合は、大会終了後、第42回北信越国民体育大会実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

11 その他

(1) 技術委員会・理事長会議

日 時 2021年8月21日（土）午後2時

場 所 松島コミュニティセンター

〒399 - 4601 箕輪町大字松島 8440 番地 1 TEL 0265 - 79 - 2009

(2) 監督会議

日 時 2021年8月21日（土）午後3時

場 所 松島コミュニティセンター

(3) 審判会議

日 時 2021年8月22日（日）午前8時30分

場 所 箕輪町町民体育館

(4) 開始式

日 時 2021年8月21日（土）午後4時

場 所 箕輪町町民体育館

(5) 用具検査

ア 試合に使用する用具は、競技会場用具検査所で行う検査に合格し、所定の検査合格証が明示してあるものを使用しなければならない。特に以下の4点について安全確保のため、F. I. E 公認用具を適用する。（ユニフォーム上下、プロテクター、マスク）

①F. I. E 公認マーク付きユニフォーム上下 800N

②F. I. E 公認マーク付き半袖付きプロテクター 800N

③F. I. E 公認マーク付きマスク 1600N

④2010年6月13日付け「競技における事故防止・安全管理について」及び2015年1月8日付け「マスクの安全基準改定について」を適用する。

イ 用具検査は、2021年8月21日（土）午後1時から午後4時までにを行う。検査対象用具は、次のとおりとする。

剣（4本） フルーレ用マスク（2個） サーブル用マスク（2個） ボディーワイヤ - （3本）
メタルジャケット（2着） フルーレ・マスクケーブル（2本）

（注1） 検査対象用具については、過去の合格シール・ゼッケン等すべて取り外しておくこと。

（注2） ブレードとガードに錆が付いているものは受け付けない。

（注3） マスクについては、安全バンドが付いているものでなければならない。

（注4） フルーレのマスクは、絶縁されたものでなければならない。

（注5） 検査対象用具の（ ）内は、1人が検査に出せる最大数である。

(6) 第76回国民体育大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年女子	1
少年男子	1
少年女子	2

[17] 柔道競技

1 期日・日程

2021年8月21日(土)から22日(日)まで(2日間)

- (1) 開始式 2021年8月22日(日) 午前9時
- (2) 競技 2021年8月22日(日) 開始式後直ちに
- (3) 表彰式 競技終了後(予定 午後1時)

2 会場

「長野県立武道館」

〒385 - 0011 長野県佐久市猿久保 165 - 1 TEL 0267 - 78 - 5370

3 種別及び参加人員

種別	監督	選手	参加県	小計	合計
成年男子	1	5	5	30	60
少年男子	1	5		30	

4 競技上の規程及び方法

(1) 最新の国際柔道連盟試合審判規定で行う。

(2) 勝敗の決定基準

ア 勝敗の決定基準は「一本」・「技あり」・「僅差」とする。

イ 「技あり」が二つで「一本」と同等とする。(合わせ技一本)

ウ 双方の選手間に技による評価がない、又は同等の場合、「指導」差が二つ以上あった場合に少ない選手を「僅差」による優勢勝ちとする。得点差が無く、かつ「指導」が1以内の場合は「引き分け」とする。

(3) 各種別とも県対抗のリーグ戦とする。

(4) チーム間の勝敗決定方法

ア 勝者数の多い方を勝ちとする。

イ アで同等の場合は、「一本」勝ち(それと同等の勝ちを含む。)の多いチームを勝ちとする。

ウ イで同等の場合は、「技あり」による勝者数の多いチームを勝ちとする。

エ ウで同等の場合は、「引き分け」とする。

(5) リーグ戦での順位決定方法

ア チームの勝ち数の多い方を勝ちとする。

イ アで同等の場合は、チームの負け数の少ない方を上位とする。

ウ イで同等の場合は、全試合を通じて勝者数の多いチームを上位とする。

エ ウで同等の場合は、全試合を通じて「一本」勝ち相当の勝者数の多いチームを上位とする。

オ エで同等の場合は、全試合を通じて「技あり」勝ちの多いチームを上位とする。

カ オで同等の場合は、全試合を通じて敗者数の少ないチームを上位とする。

キ カで同等の場合は、全試合を通じて「一本」負け相当の少ないチームを上位とする。

ク キで同等の場合は、全試合を通じて「技あり」負けの少ないチームを上位とする。

ケ クで同等の場合は、直接対決の勝敗により決する。

コ 以上で順位が決められない場合は以下とする。

(ア) 決定戦が必要でない場合は、同じ順位を与える。

(イ) 決定戦が必要な場合は、当該チームを抽選により単純トーナメント方式に組み合わせて、代表選手1名により試合を行う。

(ウ) 代表戦は、リーグ戦の対戦において「引き分け」であった対戦の中から抽選で1組を選び、時間無制限のゴールデンスコア方式により勝敗を決する。(先に「技あり」以上の技評価を得た選手が勝ちとなる。または、先に「反則負け」を与えられた選手が負けとなる。)

(6) 柔道衣は、全柔連柔道衣規格(平成27年4月改正)に適合した柔道衣(上衣、下穿はI J F赤ラベル及び「JU」から始まる赤字のみ可。帯はI J F赤、青ラベル及び「JU」から始まる赤文字、黒文字全て可)とする。

(7) 柔道衣(背中)には、必ず下記の要領で所属県名と苗字(姓)を明示したゼッケンを縫い付ける。(ゼッケンの重ね縫いは禁止する。)その方法は、次の図の例による。

図1 ゼッケンの縫い付け方(例)

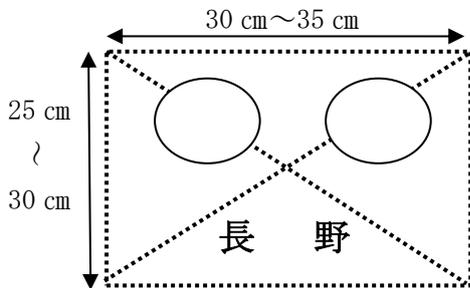
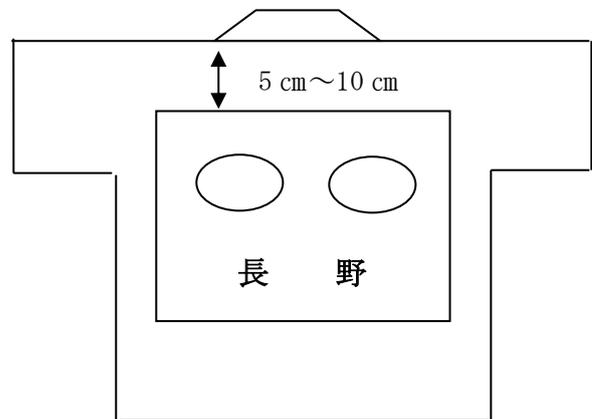


図2 ゼッケンの位置(例)



ア 図1の……の部分強い糸で縫いつける。

(縦横並びに対角線)

イ 図2の位置に付けること。

ウ 苗字(姓)は上側2/3、県名は下側1/3に書くこと。

エ 書体は楷書で太いゴシック体又は明朝体とし、男子は黒色、女子は濃赤色とする。

オ サイズは縦25 cm~30 cm、横30 cm~35 cmとする。

(7) 組合せ抽選は、北信越柔道連盟幹事会(令和3年3月6日(土))にて実施済み。

5 予選方法

各県柔道連盟は、種別ごとにこの大会に出場する代表1チームを選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

(1) 参加者は、(公財)全日本柔道連盟に登録しており、登録をした県からのみ参加できる。

(2) 成年種別に「国民体育大会ふるさと選手制度」で参加する者は、登録を行った県にかかわらず、該当する県から参加することができる。

(3) 監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認柔道コーチ1、公認柔道コーチ2、公認柔道コーチ3、公認柔道コーチ4のいずれかの資格を有し、かつ、(公財)全日本柔道連盟公認柔道指導者資格制度に基づく、A又はB指導員の資格を有する者とする。

(4) 選手の配列順位

ア 成年男子

選手は、先鋒（体重 60 kg 以下の者）、次鋒（体重 60 kg を超え 73 kg 以下の者）、中堅（体重 73 kg を超え 90 kg 以下の者）、副将（体重 90 kg を超える者）、大将（体重無差別）の順に配列すること。

イ 少年男子

選手は、先鋒（体重 60 kg 以下の者）、次鋒（体重 60 kg を超え 73 kg 以下の者）、中堅（体重 73 kg を超え 90 kg 以下の者）、副将（体重 90 kg を超え 100 kg 以下の者）、大将（体重無差別）の順に配列すること。

(5) 選手は、下記の計量（計量器には 1 回限り上がることができる。）に合格すること。ただし、大将（体重無差別）として出場する選手は計量を行わない。

日 時 2021 年 8 月 21 日（土） 仮計量 午後 3 時から午後 3 時 30 分

本計量 午後 3 時 30 分から午後 4 時

場 所 「長野県立武道館」

〒385 - 0011 長野県佐久市猿久保 165 - 1 TEL 0267 - 78 - 5370

(6) 選手の年齢基準

ア 成年種別に参加する者は、2003 年 4 月 1 日以前に生まれた者とする。

イ 少年種別に参加する者は、2003 年 4 月 2 日以降に生まれた者とする。ただし、中学生以下の生徒及び児童は参加することができない。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第 76 回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点 10 点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

各種別の第 1 位から第 3 位までに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定の Web ページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育（スポーツ）協会を通じて、2021 年 7 月 29 日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定の Web ページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

10 選手の変更

参加申込締切後の選手の変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あて届出を行い、監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 2021 年 8 月 21 日（土）午後 3 時まで

- (2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内
TEL 026-235-7442 FAX 026-235-7451

なお、交代（棄権を含む）があった場合は、大会終了後、第42回北信越国民体育大会実行委員会
が指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

11 その他

(1) 審判会議

日時 2021年8月21日（土）午後3時30分

会場 「長野県立武道館」

(2) 監督会議

日時 2021年8月21日（土）審判会議終了後、直ちに行う。

会場 「長野県立武道館」

(3) 練習日時・会場

日時 2021年8月21日（土）午後1時から5時

会場 「長野県立武道館」

(4) 第76回国民体育大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種別	代表チーム数
成年男子	1
少年男子	1

[18] ソフトボール競技

1 期 日

2021年8月20日（金）から22日（日）まで（3日間）

種 別	8月21日（土）	8月22日（日）
成年男子	1回戦・準決勝	決 勝
成年女子	1回戦・準決勝	決 勝
少年男子	1回戦・準決勝	決 勝
少年女子	1回戦・準決勝	決 勝

2 会 場

〔競技会場〕

種 別	会 場 名	所 在 地
成年男子	伊那スタジアム	〒396-0015 伊那市中央 5488-4 TEL 0265-72-3540
成年女子	伊那市営野球場	〒396-0015 伊那市中央 5563-1 TEL 0265-72-3540
少年男子	富士塚スポーツ公園運動場（B面）	〒396-0025 伊那市荒井 4558-1 TEL 0265-73-6345（付近）
少年女子	富士塚スポーツ公園運動場（A面）	〒396-0025 伊那市荒井 4558-1 TEL 0265-73-6345（付近）

〔練習会場〕

県 名	会 場 名	所 在 地
石川県	長谷総合グラウンド	伊那市長谷非持 663
長野県	手良総合グラウンド	伊那市手良沢岡 1018
福井県	高遠スポーツ公園総合運動場	伊那市高遠町西高遠 353
新潟県	西春近細ヶ谷総合グラウンド	伊那市西春近 3390-321
富山県	美すずスポーツ公園運動場	伊那市美篤 7310-123

3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	1	12	5	65	275
成年女子	1	13		70	
少年男子	1	13		70	
少年女子	1	13		70	

4 競技上の規程及び方法

(1) 競技規程

ア 競技規則は、「2021年度（公財）日本ソフトボール協会オフィシャルソフトボールルール」を適用する。ただし、特別事項は、代表者会議で決める。

イ 試合方法は、トーナメント方式による。

ウ サスペンデットゲームを適用する。

(2) 審判員、記録員

審判員、記録員は、北信越ソフトボール協会及び開催県協会が推薦する。

(3) 試合球及びバット並びにヘルメット

ア 試合球は、成年男子、成年女子は検定革3号球、少年男子、少年女子は検定ゴム3号球とし、開催県協会が提供する。

イ バットは、検定・公認のバットに限る。

ウ 捕手、打者、次打者、走者は必ずヘルメットを着用のこと。また、捕手はボディプロテクターを着用すること。

5 予選方法

各県ソフトボール協会は、種別ごとにこの大会に出場する代表1チームを選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

(1) 監督が選手を兼ねるときは、選手登録をしなければならない。

(2) この大会に参加する監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認ソフトボールコーチ1、公認ソフトボールコーチ2、公認ソフトボールコーチ3又は公認ソフトボールコーチ4の有資格者でなければならない。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

第1位から第3位までに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

(1) 所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育(スポーツ)協会を通じて、2021年7月29日(木)正午までに申込手続きを完了すること。

(2) 締切期限以降は所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

10 選手の変更

参加申込締切後の選手の変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あてに届出を行い、監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 監督会議前日まで
- (2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380 - 8570 長野市大字南長野字幅下 692 - 2
長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内
TEL 026 - 235 - 7442 FAX 026 - 235 - 7451

なお、交代（棄権を含む）があった場合は、大会終了後、第42回北信越国民体育大会実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

11 参加上の注意

- (1) ユニフォームNo.は1～99番までとする。ただし、主将は10番、監督は30番とし、背番号の大きさは、15cm以上で統一されたものであること。また、ユニフォーム上衣の胸下に背番号と同番号を付けること。大きさは、6cm以上12cm以内とする。
- (2) 競技に際しては、県名のみを明記したユニフォームを着用しなければならない。
- (3) チーム名は、単独、補強、選抜を問わず県名を明示すること。
- (4) 監督会議の出席に際しては、競技用ユニフォームを着用すること。

12 その他

(1) 監督会議

日 時 2021年8月20日（金）午後2時
会 場 「伊那市防災コミュニティーセンター」
〒396 - 0026 長野県伊那市西町 5824 - 1 TEL 0265 - 78 - 5010

(2) 表彰式

日 時 2021年8月22日（日）競技終了後（午前11時30分頃）
会 場 各種別球場

(3) 第76回国民体育大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年男子	1
成年女子	1
少年男子	1
少年女子	1

[19] バドミントン競技

1 期 日

2021年8月20日（金）から22日（日）まで（3日間）

種 別	8月21日（土）	8月22日（日）
成年男子	1回戦・準決勝・決勝	代表決定戦
成年女子		
少年女子		

2 会 場

「千曲市更埴体育館（ことぶきアリーナ千曲）」

〒387-0011 千曲市杭瀬下2-4 TEL 026-273-0010

3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	1	3	5	20	60
成年女子	1	3		20	
少年女子	1	3		20	

4 競技上の規程及び方法

- （1）令和3年度（公財）日本バドミントン協会競技規則・大会運営規程並びに公認審判員規程による。
- （2）各種別とも1複2単による県対抗トーナメント方式及び代表決定戦とし、うち2試合を得た方を勝ちとし、勝敗決定後の試合は打ち切る。

5 予選方法

各県は、種別ごとにこの大会に出場する代表1チームを選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるところによる。

- （1）少年種別に参加できる選手は、2006年4月2日から2007年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。
- （2）監督は、（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認バドミントンコーチ1、公認バドミントンコーチ2、公認バドミントンコーチ3、公認バドミントンコーチ4の有資格者であることとする。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

各種別の第1位から第3位までに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定の Web ページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育（スポーツ）協会を通じて、2021年7月29日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定の Web ページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

10 選手の変更

参加申込締切後の選手の変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あてに届出を行い、監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 監督会議開催前まで
- (2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内
TEL 026-235-7442 FAX 026-235-7451

なお、交代（棄権を含む）があった場合は、大会終了後、第42回北信越国民体育大会実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

11 参加上の注意

競技に際しては、上衣背面中央に縦6～10cm、横30cmの範囲内に県名を明示すること。
文字は、上衣背面の県名明示部分の色と明確に区分できる文字色の漢字とする。



12 その他

(1) 公式練習

- 日時 2021年8月20日（金）午後0時から午後5時まで
2021年8月21日（土）午前8時から午前8時45分まで
2021年8月22日（日）午前8時から午前8時45分まで
- 会場 「千曲市更埴体育館（ことぶきアリーナ）」
〒387-0011 千曲市杭瀬下2-4 TEL 026-273-0010

(2) 競技開始

日 時 2021年8月21日(土) 午前9時30分から

2021年8月22日(日) 午前9時00分から

会 場 「千曲市更埴体育館(ことぶきアリーナ千曲)」

(3) 監督会議

日 時 2021年8月20日(金) 午後4時から

会 場 「千曲市更埴体育館(ことぶきアリーナ千曲) 会議室」

(4) 理事長会議

日 時 2021年8月20日(金) 午後6時から

会 場 「千曲市更埴体育館(ことぶきアリーナ千曲) 会議室」

(5) 開始式

日 時 2021年8月21日(土) 午前9時から

会 場 「千曲市更埴体育館(ことぶきアリーナ千曲)」

(6) 表彰式

日 時 2021年8月22日(日) 競技終了後

会 場 「千曲市更埴体育館(ことぶきアリーナ千曲)」

(7) 第76回国民体育大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年男子	2
成年女子	3
少年女子	2

[20] 弓道競技

1 期日

2021年8月20日（金）から8月22日（日）までの（3日間）

種別	8月21日（土）午前10時30分	8月22日（日）午前9時
成年男子	遠的（1・2・3回戦）	近的（1・2・3回戦）
成年女子		
少年男子		
少年女子		

2 会場

「飯田運動公園県営飯田弓道場」

〒395 - 0155 飯田市三日市場 1986 TEL 0265 - 25 - 8660

3 種別及び参加人員

種別	監督	選手	参加県	小計	合計
成年男子	1	3	5	20	80
成年女子	1	3		20	
少年男子	1	3		20	
少年女子	1	3		20	

4 競技上の規程及び方法

- (1) 競技規程は、（公財）全日本弓道連盟「弓道競技規則」による。
- (2) 競技種類は、団体戦とする。
- (3) 競技種目は、近的及び遠的とし、各種目とも同一選手によって行う。
- (4) 近的は坐射、遠的は立射とする。
- (5) 近的（射距離 28m、36cm 霞的、的中制、標的の中心は安土敷より 27cm、傾斜 5 度）
 - ア 4種別とも各自 4射×3回（1団体 36射）、1～3回戦とも 3射場 9人立
 - イ 制限時間は 1チーム 7分 30秒以内
 - ウ 種別ごとに最高の中団体を最上位とし、以下、的中順に順位を決める。ただし、同中の場合は、各自 1射ずつ競射を行い、順位を決める。
- (6) 遠的（射距離 60m、100cm 得点的、得点制、標的の中心は地上 97cm、傾斜 15 度）
 - ア 4種別とも各自 4射×3回（1団体 36射）、1～3回戦とも 2射場 6人立
 - イ 制限時間は 1チーム 6分 30秒以内
 - ウ 種別ごとに最高得点団体を最上位とし、以下、得点順に順位を決める。ただし、同得点の場合は競技規則第 38 条による。
- (7) 使用する弓具は、近的・遠的競技種目ともに日本弓具を使用すること。
- (8) 選手は、4ツ矢のほか、予備矢 2本を持参すること。競射は予備矢を用いる。
- (9) 申込書記載の選手立順は、変更することができない。やむを得ず変更する場合は、監督会議までにその理由を明記した文書をもって届け出た者に限り認める。

(10) 成績採点方法は、次のとおりとする。

ア 各種目（近的・遠的）とも1位6点、2位4点、3位3点、4位2点、5位1点を与える。

イ 得点合計が同点の場合は、近的、遠的いずれか上位点のあるものを上位とし、更に順位が決定しない場合は、近的による射詰競射をもって決する。

5 予選方法

各県弓道連盟は、県大会を実施し、種別ごとにこの大会に出場する代表選手を選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

(1) 総則5に定めるところによる。

(2) 監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認弓道コーチ1、公認弓道コーチ2、公認弓道コーチ3のいずれかの資格を有していること。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

種目（遠的競技・近的競技）別の表彰は、各種別（少年男子、少年女子、成年男子、成年女子）ごとの団体1位とする。

総合成績表彰は、各種別（少年男子、少年女子、成年男子、成年女子）ごとの団体1位から3位とする。

9 参加申込方法

(1) 所定のWebページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育（スポーツ）協会を通じて、2021年7月29日（木）正午までに申込手続きを完了すること。

(2) 締切期限以降は所定のWebページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

10 選手の変更

参加申込締切後の選手の変更は、特別の事情がない限り認めない。特別の事情とは、一親等以内の親族の重篤な病気・怪我・事故・弔事とする。特別の事情で選手を変更する場合は、弓道競技実施要項で規定された「参加選手変更届」により実行委員会あてに届出を行い、監督会議で認められなければならない。

(1) 提出期限 監督会議前まで

(2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2

長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内

TEL 026-235-7442 FAX 026-235-7451

なお、交代（棄権を含む）があった場合は、大会終了後、第42回北信越国民体育大会実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

11 その他

(1) 審判会議

日 時 2021年8月20日（金）午後2時から
会 場 飯田運動公園県営飯田弓道場
〒395 - 0155 飯田市三日市場 1986 TEL 0265 - 25 - 8660

(2) 監督会議

日 時 2021年8月20日（金）午後3時45分から
会 場 飯田運動公園県営飯田弓道場

(3) 開始式

日 時 2021年8月21日（土）午前9時30分から
会 場 飯田運動公園県営飯田弓道場

(4) 表彰式

日 時 2021年8月22日（日）競技終了後
会 場 飯田運動公園県営飯田弓道場

(5) 第76回国民体育大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年男子	3
成年女子	2
少年男子	2
少年女子	2

[21] ライフル射撃競技

1 期 日

2021年8月20日（金）から22日（日）まで（3日間）

月 日	競 技
8月20日（金）	公 式 練 習 日
8月21日（土）	50m ライフル男子三姿勢 120 発競技（FR3×40） 50m ライフル女子三姿勢 120 発競技（R3×40） 10m エア・ピストル男子 60 発競技（AP60） 10m エア・ピストル女子 60 発競技（AP60W） ビーム・ライフル少年男子立射 60 発競技（BR60J） ビーム・ライフル少年女子立射 60 発競技（BR60WJ）
8月22日（日）	50m ライフル男子伏射 60 発競技（FR60PR） 10m エア・ライフル女子立射 60 発競技（AR60W） 10m エア・ライフル少年男子立射 60 発競技（AR60J） ビーム・ピストル少年男子 60 発競技（BP60J） ビーム・ピストル少年女子 60 発競技（BP60WJ）

2 会 場

「富山県福光射撃場」

〒939 - 1681 南砺市才川七 34 TEL 0763 - 55 - 1938

3 種別及び参加人員

種別	種 目	記号	監督	選手	参加 県数	合計
成年 男子	50m ライフル男子三姿勢 120 発競技（FR3×40）	A	1	1	5	60
	50m ライフル男子伏射 60 発競技（FR60PR）	B		1	5	
	10m エア・ピストル男子 60 発競技（AP60）	C		1	5	
成年 女子	50m ライフル女子三姿勢 120 発競技（R3×40）	D		1	5	
	10m エア・ライフル女子立射 60 発競技（AR60W）	E		1	5	
	10m エア・ピストル女子 60 発競技（AP60W）	F		1	5	
少年 男子	10m エア・ライフル少年男子立射 60 発競技（AR60J）	G		1	5	
	ビーム・ライフル少年男子立射 60 発競技（BR60J）	H		1	5	
	ビーム・ピストル少年男子 60 発競技（BP60J）	I		1	5	
少年 女子	ビーム・ライフル少年女子立射 60 発競技（BR60WJ）	J		1	5	
	ビーム・ピストル少年女子 60 発競技（BP60WJ）	K	1	5		

4 競技上の規程及び方法

（1）準拠規定

各種目とも「ライフル射撃競技規則（最新版）」によるほか、本要項による。

(2) 服 装

服装は、競技規則に定められたもので、競技開始前に検査を受けなければならない。検査の要領は、代表者会議において指示する。

(3) 銃器・弾薬

ア A・B・Dの出場者は、銃の所持許可証、火薬類譲受許可証、射手手帳、会員証を、C・E・F・Gの出場者は銃の所持許可証、射手手帳、会員証を、H・I・J・Kの出場者は射手手帳、会員証を携帯し、銃器検査の際に提示しなければならない。

ただし、省庁装備銃に関しては、所属長等の発行する携帯証明書をもって所持許可証に代えることができる。

イ 全ての銃器は、公認シール（公認カード）が貼付されていなければならない。各自が携行し競技開始前に検査を受けなければならない。

ウ 銃器は、各自携行し競技開始前に検査を受けなければならない。

(4) 使用標的

ア 50m ライフル (A・B・D)	電子標的 (S I U S社製)
イ 10m エア・ライフル (E・G)	電子標的 (S I U S社製)
ウ 10m エア・ピストル (C・F)	電子標的 (S I U S社製)
エ ビーム・ライフル (H・J)	B R公認標的装置
オ ビーム・ピストル (I・K)	B R (デジタル) 公認標的装置

(5) 抗 議

抗議は、ライフル射撃競技規則のGTR6.16により処理する。

(6) 失 格

『ライフル射撃競技規則』にいう「失格条項」に抵触した選手は失格とし、危険予防・円滑な大会運営にかかる競技役員等の指示に従わないものは退場させる。

5 予選方法

各県ライフル射撃協会は、種別・種目ごとにこの大会に出場する代表者を選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

(1) 大会に参加する監督・選手は、当該年度の(公社)日本ライフル射撃協会会員登録者であり、インテグリティ教育を受講済みのこと。

(2) 監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認ライフル射撃コーチ3、公認ライフル射撃コーチ4のいずれかの資格を有するものとする。

なお、選手と監督の兼任はできない。

(3) 少年種別ビーム・ライフル種目、ビーム・ピストル種目に参加できる選手には、2006年4月2日から2007年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。

(4) 年少射撃資格者が参加する場合は、当該空気銃の所持許可を受けている年少射撃指導者が帯同すること。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

各種目の第1位から第3位までに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育（スポーツ）協会を通じて、2021年7月29日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

10 選手の変更

参加申込締切後の選手の変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あてに届出を行い、代表者会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 代表者会議まで
- (2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内
TEL 026-235-7442 FAX 026-235-7451

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、大会終了後、第42回北信越国民体育大会実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

11 参加上の注意

- (1) 参加選手はもちろん、監督は危険防止について細心の注意を払うこと。
- (2) 大会参加者は「競技規則」を遵守すること。（監督は「規則集」を携行すること。）
- (3) 銃器、弾薬の携帯、運搬、保管については、各自十分注意すること。
- (4) マット、ラグなどの敷物は、射撃場に備え付けのもの以外は認めない。私物のニーリング・ローリングは、用具検査時に検査を受けたものであること。
- (5) ビーム・ライフル、ビーム・ピストル及びそれらに使用するバッテリーは各自持参すること。
- (6) 選手は用具のルール適合に責任を持ち、公式練習も含む大会期間中に用具検査場で適合状況について、任意競技前検査として測定、確認をすることができる。
- (7) 射座については、抽選により決定する。
- (8) 射座及び会場の清掃・整頓は、参加者全員が協力して実施すること。

12 その他

(1) 公式練習

日 時 2021年8月20日(金) 午後1時から午後5時まで

会 場 「富山県福光射撃場」

〒939 - 1681 南砺市才川七 34 TEL 0763 - 55 - 1938

(2) 代表者会議

日 時 2021年8月20日(金) 午後12時から

会 場 「富山県福光射撃場審査室」

(3) 開始式

日 時 2021年8月21日(土) 午前9時から

会 場 「富山県福光射撃場」

(4) 第76回国民体育大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 目	FR3×40	FR60PR	AP60	R3×40	AR60W	AP60W
代表数	3	3	1	3	3	2
種 目	AR60J	BR60J	BP60J	BR60WJ	BP60WJ	—
代表数	4	2	1	2	1	—

[22] 剣道競技

1 期日

2021年8月21日（土）から22日（日）まで（2日間）

種別	8月22日（日）
成年女子	競技
少年男子	
少年女子	

2 会場

「中野市民体育館」

〒383 - 0012 中野市一本木 590 - 1 TEL 0269 - 26 - 3572

3 種別及び参加人員

種別	監督	選手	参加県	小計	合計
成年女子	(1)	3	5	15	75
少年男子	1	5		30	
少年女子	1	5		30	

(注) 成年女子の監督は選手が兼ねる。

4 競技上の規程及び方法

(1) 試合・審判規則及び審判員

全日本剣道連盟剣道試合・審判規則及び同細則による。

(2) 試合方法

各種別ともリーグ戦方式による。なお、試合順については前日の監督会議において抽選により決定する。

5 予選方法

各県剣道連盟は、種別ごとにこの大会に出場する代表1チームを選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

(1) 成年女子の内容（次の3名をもって1チームとする。）

先鋒 1991年4月2日以降 から 2003年4月1日までに生まれた者 1名

中堅 1981年4月2日以降 から 1991年4月1日までに生まれた者 1名

大将 1981年4月1日以前に生まれた者 1名

(2) 少年男子及び少年女子の内容

選手は、5名をもって1チームとし、2003年4月2日以降に生まれた者とする。ただし、中学生以下の参加は認めない。

- (3) 監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認剣道コーチ1、公認剣道コーチ2のいずれかの資格を有する者。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

各種別の第1位から第3位までに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育(スポーツ)協会を通じて、2021年7月29日(木)正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

10 選手の変更

参加申込締切後の選手の変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情(疾病、傷害等)で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あてに届出を行い、監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 監督会議まで
- (2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内
TEL 026-235-7442 FAX 026-235-7451

なお、交代(棄権を含む)があった場合は、大会終了後、第42回北信越国民体育大会実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

11 その他

- (1) 審判会議
日時 2021年8月21日(土)午後1時から
会場 中野市民体育館
- (2) 監督会議
日時 2021年8月21日(土)午後3時から
会場 中野市民体育館
- (3) 第76回国民体育大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種別	成年女子	少年男子	少年女子
代表チーム数	1	1	1

[23] ラグビーフットボール競技

1 期 日

- (1) 成年男子
2021年8月28日(土)から29日(日)まで(2日間)
- (2) 女子
2021年8月21日(土)から22日(日)まで(2日間)
- (3) 少年男子
2021年8月22日(日)、28日(土)から29日(日)まで(3日間)

2 会 場

「菅平高原スポーツランド サニアパーク菅平」
〒386-2201 上田市真田町長 1278-244 TEL 0268-61-7090

3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	1	10	5	55	230
女 子	1	10		55	
少年男子	1	23		120	

(注) 成年男子については、監督が選手を兼ねることができる。
女子については監督が女子の場合、選手を兼ねることができる。

4 競技上の規程及び方法

- (1) 2021年度版 World Rugby 競技規則及び国民体育大会競技規則にて実施する。
(2) 試合時間は、下表のとおりとする。

種 別		前半	休憩	後半	備 考
成年男子	7人制	7分	1分	7分	決勝は7分ハーフとする。
女 子	7人制	7分	1分	7分	決勝は7分ハーフとする。
少年男子	15人制	25分	5分	25分	決勝は30分ハーフとする。

- (3) 成年男子の試合形式

5チームの総当たり戦とする。

順位の設定は、全試合の勝ち点の合計により決定する。各試合の勝ち点は、勝ち3点、引き分け2点、負け1点、棄権0点とする。

なお、2つ以上のチームの勝ち点数が同じ場合は、下記の基準と順序に従い順位を決める。

- ア 当事チーム間で勝利したチームを上位とする。
イ 当事チーム間の勝敗が同じ場合は、下記の手順で上位チームが決められる。
- a 全試合の得点数と被得点数の差が最も大きいチームが上位となる。
 - b 全試合のトライ数と被トライ数の差が最も大きいチームが上位となる。
 - c 全試合で最もトライ数の多かったチームが上位となる。
 - d 上記基準を用いてもなお順位が付けられない場合は抽選で順位を決める。

(4) 女子の試合形式

5チームの総当たり戦とする。

順位の設定は、全試合の勝ち点の合計により決定する。各試合の勝ち点は、勝ち3点、引き分け2点、負け1点、棄権0点とする。

なお、2つ以上のチームの勝ち点数が同じ場合は、下記の基準と順序に従い順位を決める。

ア 当事チーム間で勝利したチームを上位とする。

イ 当事チーム間の勝敗が同じ場合は、下記の手順で上位チームが決められる。

a 全試合の得点数と被得点数の差が最も大きいチームが上位となる。

b 全試合のトライ数と被トライ数の差が最も大きいチームが上位となる。

c 全試合で最もトライ数の多かったチームが上位となる。

d 上記基準を用いてもなお順位が付けられない場合は抽選で順位を決める。

(5) 少年男子の試合形式

トーナメント戦とする。

トーナメント戦において、規定時間内に同点のため、次の試合への出場チームが決まらない場合及び順位を決めなければならない場合は、次の方法による。

ア トライ数の多いチーム

イ トライ数も同数の場合は、トライ後のゴール数の多いチーム

ウ 上記の方法で決定できない場合は、抽選によって次回への出場又は順位を決める。

(5) 罰 則

ア 参加資格を偽った者、参加資格のない者が出場した場合、そのチームは大会から除名し、次回大会の参加も認められない。なお、この場合、事実発見のときの相手チームを勝者とし、それ以前のものには触れない。

イ その他、スポーツマンシップに反するような行為があった場合は、前項に準ずる。

ウ 参加チームは、その所属県の応援団の行為等についても責任を負う。

5 予選方法

各県ラグビーフットボール協会は、種別ごとにこの大会に出場する代表1チームを選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

(1) 女 子

高校1年生を含む2006年4月1日以前に生まれた者。

高等学校在学中の生徒は、所属長（居住地を示す現住所によるもののほかは所属県ラグビーフットボール協会会長）が、人物、身体、学業など適当と認めたものとする。

(2) 少年男子

高等学校在学中の生徒は、所属長（居住地を示す現住所によるもののほかは所属県ラグビーフットボール協会会長）が、人物、身体、学業など適当と認めたものとする。

(3) 監 督

チームの監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認ラグビーフットボールコーチ3 [(公財)日本ラグビーフットボール協会強化コーチ]、公認ラグビーフットボールコーチ4のいずれかの資格を有する者とする。

(4) その他

(公財) 日本スポーツ協会規定及び(公財) 日本ラグビーフットボール協会選手・役員規定に違反するものは参加できない。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

各種別の第1位から第3位までに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定の Web ページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育(スポーツ)協会を通じて、2021年7月29日(木)正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定の Web ページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

10 参加上の注意

(1) 健康管理

参加チームは、あらかじめ専門医の健康診断を受けたうえ申し込むとともに、選手の健康管理について適切な処置を講ずるよう配慮すること。

- (2) 少年男子は、必ずマウスガード、歯を保護するもの及びヘッドギア(WRのマークがついたもの)着用を義務とすること。

- (3) 女子はマウスガード、歯を保護するものの着用を義務とすること。また、19歳未満の選手には、ヘッドギア(WRマークがついたもの)着用も義務とすること。なお、競技規則はワールドラグビー制定の『2021年度7人制競技規則』を適用するが、安全面を考慮し、スクイズボールや危険とみなされたプレーにおいてはレフリーの判断でとめる場合がある。

(3) アシスタントレフリーについて

この大会におけるアシスタントレフリーは、大会本部で行う。

- (4) 競技中及びその前後に使用するユニフォーム類には、必ず所属県名を明示すること。

11 選手の変更

参加申込締切後の選手の変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情(疾病、傷害等)で選手を交代する場合は、予備登録選手に限り認めるものとし、所定の様式により実行委員会あてに届出を行い、監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 監督会議まで

- (2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2

長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内

TEL 026-235-7442 FAX 026-235-7451

なお、交代(棄権を含む。)があった場合は、第42回北信越国民体育大会実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

12 その他

(1) 監督会議

成年男子・少年男子

日 時 2021年8月27日(金) 午後4時30分

会 場 菅平高原スポーツランド サニアパーク菅平管理棟

〒386-2201 上田市真田長 1278-244 TEL 0268-61-7090

女子

日 時 2021年8月20日(金) 午後4時30分

会 場 菅平高原スポーツランド サニアパーク菅平管理棟

(2) 開始式

成年男子・少年男子

日 時 2021年8月27日(金) 午後4時

会 場 菅平高原スポーツランド サニアパーク菅平管理棟

女子

日 時 2021年8月20日(金) 午後4時

会 場 菅平高原スポーツランド サニアパーク菅平管理棟

(3) 表彰式

成年男子・少年男子

日 時 2021年8月29日(日) 競技終了後

会 場 菅平高原スポーツランド サニアパーク菅平管理棟

少年男子

日 時 2021年8月22日(日) 競技終了後

会 場 菅平高原スポーツランド サニアパーク菅平管理棟

(4) 第76回国民体育大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年男子	1
女 子	1
少年男子	1

[24] スポーツクライミング競技

1 期 日

2021年7月10日（土）から11日（日）まで（2日間）

種 別	7月10日（土）	7月11日（日）
成年女子	開始式 ボルダリング競技	リード競技 表彰式
少年男子		
少年女子		

2 会 場

「小谷村交流センター ちゃんめろ体育館」

〒399-9422 北安曇郡小谷村大字千国乙 5481-1 TEL 0261-82-3187（白馬乗鞍観光協会）

3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年女子	1	2	5	15	45
少年男子	1	2		15	
少年女子	1	2		15	

（注）選手2名のうち1名はリーダーとする。

4 競技上の規程及び方法

（公社）日本山岳・スポーツクライミング協会が定めた現行の競技規則による。ただし、同規則及び実施基準によらない事項並びに第42回北信越国民体育大会スポーツクライミング競技においてのみ実施する事項は、別に定める要領による。

5 予選方法

各県山岳連盟（協会）は、種別ごとにこの大会に出場する代表1チームを選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

- （1）少年種別に参加できる選手は、2006年4月2日から2007年4月1日までに生まれた中学3年生を含む。
- （2）選手と監督の兼任は認めない。
- （3）監督は、（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認山岳コーチ1、公認山岳コーチ2、公認山岳コーチ3、公認山岳コーチ4、公認スポーツクライミングコーチ1、公認スポーツクライミングコーチ2、公認スポーツクライミングコーチ3、公認スポーツクライミングコーチ4のいずれかの資格を有していなければならない。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表 彰

各種別及び各種目の第1位から第3位までに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定の Web ページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育（スポーツ）協会を通じて、2021 年 6 月 17 日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定の Web ページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

10 選手の変更

参加申込締切後の選手・監督の変更は、疾病・傷害等特別な場合のみ認めるものとし、その取り扱いについては次のとおりとする。

- (1) 提出期限 監督会議前まで
- (2) 提出先 第 42 回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380 - 8570 長野市大字南長野字幅下 692 - 2
長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内
TEL 026 - 235 - 7442 FAX 026 - 235 - 7451

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、第 42 回北信越国民体育大会実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

11 競技順の抽選

競技順の抽選は、別に開催する北信越 5 県代表者会議において行う。

12 その他

(1) 諸会議

会議等	月日	時間	場所
監督選手受付	7月10日(土)	9:30~10:20	「小谷村交流センター ちゃんめろ体育館」 〒399-9422 北安曇郡小谷村大字千国乙 5481-1 TEL 0261 - 82 - 3187 (白馬乗鞍観光協会)
審判員会議Ⅰ		10:00~10:20	
監督会議		10:30~10:50	
審判員会議Ⅱ	7月11日(日)	12:00~	「小谷村交流センター ちゃんめろ体育館」 〒399 - 9422 北安曇郡小谷村大字千国乙 5481 - 1 TEL 0261 - 82 - 3187 (白馬乗鞍観光協会)
表彰式		13:00~	

(2) 第 76 回国民体育大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種別	代表チーム数
成年女子	1
少年男子	2
少年女子	2

[25] カヌー競技

1 期 日

2021年5月29日(土)から30日(日)まで(2日間) [カヌースラローム/カヌーワイルドウォーター]

2021年7月17日(土)から18日(日)まで(2日間) [カヌースプリント]

[カヌースラローム/カヌーワイルドウォーター]

種 別	5月29日(土)	5月30日(日)
成年男子	公式練習	決 勝
成年女子	公式練習	決 勝

[カヌースプリント]

種 別	7月17日(土)	7月18日(日)
少年男子	公式練習	決 勝
少年女子	公式練習	決 勝
成年男子	公式練習	決 勝
成年女子	公式練習	決 勝

2 会 場

[カヌースラローム/カヌーワイルドウォーター]

「高森町特設カヌー競技場」 〒399-3103 下伊那郡高森町下市田親水公園付近(明神橋付近)

TEL 090-1827-5114(武江携帯)

[カヌースプリント]

「北竜湖カヌー特設会場」 〒389-2322 飯山市大字瑞穂7776

TEL 090-1827-5114(武江携帯)

3 種別(種目)及び参加人員

種 別	種 目	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計	
ス プ リ ン ト	成年男子	K-1(カヤックシングル)	1	5	90	125	
		C-1(カナデ`イアンシングル)	1	5			
	成年女子	K-1(カヤックシングル)	1	5			
		C-1(カナデ`イアンシングル)	1	5			
	少年男子	K-1(カヤックシングル)	1	1			5
		K-2(カヤックペア)		2			5
		K-4(カナデ`イアンフォア)		4			5
		C-1(カナデ`イアンシングル)		1			5
	少年女子	C-2(カナデ`イアンペア)	2	5			
		K-1(カヤックシングル)	1	5			
	K-2(カヤックペア)	2	5				
	ス ラ ロ ー ム	成年男子	1	K-1(スラロームカヤックシングル)	1	5	
C-1(スラロームカナデ`イアンシングル)				1	5		
K-1(ワイルド`ウォーターカヤックシングル)				1	5		
成年女子		K-1(スラロームカヤックシングル)		1	5		
		C-1(スラロームカナデ`イアンシングル)		1	5		
		K-1(ワイルド`ウォーターカヤックシングル)		1	5		

4 競技上の規程及び方法

- (1) 競技運営は、(公社)日本カヌー連盟の競技規則による。
- (2) 各種目とも次のとおり実施する。
 - ア カヌースプリント (A) 500m
 - イ カヌースラローム (A) 25 ゲート以内
 - ウ カヌーワイルドウォーター (A) 1,500m
- (3) カヌースプリント
 - ア コースは静水、距離 500m、5 レーンとする。
- (4) カヌースラローム
 - ア コースは距離 200~400m で、全般にわたって漕航可能な激流とする。
 - イ ゲート数は 25 ゲート以内とする。
- (5) カヌーワイルドウォーター
 - ア コースは距離 1,500m とし、全般にわたって漕航可能な激流とする。

5 予選方法

各県カヌー協会は、県大会を実施し、この大会に出場する各種目の代表を決定する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則 5 に定めるもののほか、次による。

- (1) (公社)日本カヌー連盟賛助会員 A 登録者であること。
- (2) 出場は 1 人 1 種目とする。
- (3) カヌースプリント種目の少年種別に参加できる選手には、2006 年 4 月 2 日から 2007 年 4 月 1 日までの間に生まれた中学 3 年生を含むものとする。
また、成年女子種別カナディアンシングル種目に参加できる選手は、中学 3 年生を含む 2007 年 4 月 1 日以前に生まれたものとする。
- (4) カヌースラローム種目(成年男子種別、成年女子種別)及びカヌーワイルドウォーター種目(成年男子種別、成年女子種別)に参加できる選手は、中学 3 年生を含む 2007 年 4 月 1 日以前に生まれたものとする。
- (5) 監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認カヌーコーチ 1、公認カヌーコーチ 2、公認カヌーコーチ 3、公認カヌーコーチ 4 のいずれかの資格を有する者であること。
- (6) 成年選手は監督を兼任することができる。カヌースプリント種目とカヌースラローム種目・カヌーワイルドウォーター種目の監督を兼任することはできない。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第 76 回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点 10 点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

各種目の第 1 位から第 3 位までに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定の Web ページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県

体育（スポーツ）協会を通じて、カヌースラローム／カヌーワイルドウォーターは2021年5月6日（木）正午までに、カヌースプリントは2021年6月24日（木）正午までに申込手続きを完了すること。

- (2) 締切期限以降は所定の Web ページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

10 選手の交代

参加申込締切後の選手の変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あてに届出を行い、監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 監督会議前まで
 (2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
 〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
 長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内
 TEL 026-235-7442 FAX 026-235-7451

なお、交代（棄権を含む）があった場合は、第42回北信越国民体育大会実行委員会が指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

11 参加上の注意

用艇及び配艇

- (1) 各種目とも、カヌー艇は規則に則り、（公社）日本カヌー連盟の公認艇を用いる。
 (2) カヌースプリント及びカヌースラローム／ワイルドウォーターとも、用艇は各県の持込艇とし、貸与艇の配艇は行わない。

12 その他

- (1) 検 艇

種 目	日 時		場 所
カヌースラローム／カヌーワイルドウォーター	2021年5月29日（土）	11：00～13：00	大会本部前
カヌースプリント	2021年7月17日（土）	13：00～16：00	大会本部前

- (2) 開始式

種 目	日 時		場 所
カヌースラローム／カヌーワイルドウォーター	2021年5月30日（日）	9：00～	大会本部前
カヌースプリント	2021年7月18日（日）	9：00～	大会本部前

- (3) 公式練習

種 目	日 時		場 所
カヌースラローム	2021年5月29日（土）	9：00～17：00	高森町特設カヌー競技場
カヌーワイルドウォーター	2021年5月29日（土）	9：00～17：00	高森町特設カヌー競技場
カヌースプリント	2021年7月17日（土）	9：00～16：00	北竜湖カヌー特設会場

(4) 監督会議

種 目	日 時		場 所
カヌースラローム／カヌーワイルドウォーター	2021年5月29日(土)	16:00	大会本部
カヌースプリント	2021年7月17日(土)	16:00	大会本部

(5) 第76回国民体育大会の北信越ブロック代表数は、次のとおりである。

種 別	種 目	代表数	
ス プ リ ン ト	成年 男子	K-1(カヤックシングル)	2
		C-1(カナデ`イアンシングル)	2
	成年 女子	K-1(カヤックシングル)	2
		C-1(カナデ`イアンシングル)	1
	少年 男子	K-1(カヤックシングル)	3
		K-2(カヤックペア)	1
		K-4(カヤックフォア)	1
		C-1(カナデ`イアンシングル)	3
		C-2(カナデ`イアンペア)	1
	少年 女子	K-1(カヤックシングル)	2
	K-2(カヤックペア)	1	
ス ラ ロ ー ム ワ イ ル ド ウ ォ ー タ ー	成年 男子	K-1(スラロームカヤックシングル)	2
		C-1(スラロームカナデ`イアンシングル)	1
		K-1(ワイルド`ウォーターカヤックシングル)	1
	成年 女子	K-1(スラロームカヤックシングル)	2
		C-1(スラロームカナデ`イアンシングル)	1
		K-1(ワイルド`ウォーターカヤックシングル)	1

[26] アーチェリー競技

1 期 日

2021年8月7日（土）から8日（日）まで（2日間）

種 別	8月7日（土）	8月8日（日）
成年男子	13：00～16：30 用具検査・公式練習 監督会議・開始式	9：00～13：30 競 技 表 彰 式
成年女子		
少年男子		
少年女子		

2 会 場

「佐久総合運動公園陸上競技場」

〒385 - 0034 長野県佐久市平賀 3011 TEL 0267 - 63 - 7101

3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	2～4名	3	5	20	80
成年女子		3		20	
少年男子		3		20	
少年女子		3		20	

（注）監督は種別ごとに置くことが望ましいが、確保できない場合は、他種別の監督が兼ねることができる。

4 競技上の規程及び方法

（1）競技上の規定

- ア （公社）全日本アーチェリー連盟制定の「アウトドアアーチェリー」の競技規則による。
- イ 参加資格に不備や虚偽の者が出場した場合には、そのチームを大会から除外して行う。

（2）競技の方法

- ア 競技は、70mラウンドで実施する。
- イ 1標的3名の行射でA・B・Cの1人立ち制とする。
- ウ 自由練習は、競技開始前に70mで行う。（30分以内、1立4分間で繰り返す。）
- エ 得点の記録は、その矢を所有する競技者が呼称し、それに従って同的のその矢を所有する選手以外が記録、確認する。
- オ 競技進行は、視覚信号と聴覚信号ブザーの時間管理装置を併用して行う。

5 予選方法

各県アーチェリー協会は、種別ごとにこの大会に出場する代表者を選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) 参加選手及び監督は、本年度の（公社）全日本アーチェリー連盟に会員登録を完了し、「A・J・A・Fターゲットスターバッジ（監督はバッジを除く。）」の資格を取得している者。監督は、（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認アーチェリーコーチ1、公認アーチェリーコーチ2、公認アーチェリーコーチ3、公認アーチェリーコーチ4のいずれかの資格を有する者であること。
- (2) 各予選の結果、代表として選抜された競技者をもってチームを編成しなければならない。
- (3) 少年種別に参加できる選手には、2006年4月2日から2007年4月1日までに生まれた中学3年生を含む。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

各種別及び各種目の個人第1位から第3位までに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育（スポーツ）協会を通じて、2021年7月15日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

10 選手の変更

参加申込締切後の選手の変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は、予備登録選手に限り認めるものとし、所定の様式により実行委員会あてに届出を行い、監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 監督会議まで
- (2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内
TEL 026-235-7442 FAX 026-235-7451

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、第42回北信越国民体育大会実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

11 参加上の注意

- (1) 参加出場者のユニフォームは、チーム内が単一のもので上衣には県名が表記され、下衣は統一されたもので（公社）全日本アーチェリー連盟競技規則による同一のユニフォームを監督選手とも競技場・練習場にて着用すること。
- (2) 選手の事情により得点記録に代行者が必要な場合には、監督会議前日までに届け出なければならない。また、代行者の服装は、選手と同様とする。

- (3) 監督は、交付される監督証を当該種別競技中、視認できる箇所に付けなければならない。
- (4) 監督は（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく登録証を、選手は（公社）全日本アーチェリー連盟会員証及び「A・J・A・F」ターゲットスターバッジを、用具検査時の求めに応じて提示しなければならない。
- (5) 開始式・表彰式には、監督・選手ともユニフォーム着用のうえ、必ず参加すること。
- (6) 参加県は、県旗又は競技団体旗を持参すること。（旗竿は開催県で準備する。）

12 その他

(1) 諸会議

会議名	日 時	場 所
監督会議	8月7日（土）15時	「佐久総合運動公園陸上競技場」 〒385 - 0034 長野県佐久市平賀 3011 TEL 0267 - 63 - 7101
開 始 式	8月7日（土）16時	
表 彰 式	8月8日（日）13時	

(2) 第76回国民体育大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年男子	3
成年女子	2
少年男子	1
少年女子	1

[27] 空 手 道 競 技

1 期 日

2021年7月17日（土）（1日間）

2 会 場

「長野県立武道館」

〒385 - 0011 長野県佐久市猿久保 165 - 1 TEL 0267 - 78 - 5370

3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手※	参加県	小 計	合 計
成年男子	1	1～2	5	8	37
成年女子		1～2		8	
少年男子		1～2		8	
少年女子		1～2		8	

※シード権（昨年大会1位～3位）保持県は2、ノーシード県は1

4 競技上の規程及び方法

- (1) 試合規則は、(公財)全日本空手道連盟競技規程及び、北信越地区空手道協議会大会申し合わせ事項による。
- (2) 形競技は得点方式とするが、三位決定戦及び、決勝戦は旗判定による。
- (3) 服装は、次のとおりとする。
 - ア 監督は、各県指定のジャージとし、監督会議で配布する監督証を着用すること。
 - イ 選手は、白無地・清潔な空手衣に県名胸マークを用意し、左胸に縫い付けること。

5 予選方法

各県空手道連盟は、種別ごとにこの大会に出場する代表者を選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) 選手は、(公財)全日本空手道連盟の登録会員及び公認初段位以上の取得者でなければならない。
- (2) 公認初段位の取得は受審基準「満15歳以上」かつ「義務教育を修了した者」を満たすものとする。
なお、少年段位の取得者は、公認段位へ移行手続きをすること。
- (3) 監督は、(公財)全日本空手道連盟公認地区審判員以上及び(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認空手道コーチ1・2・3・4のいずれかの資格を有する者とする。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表 彰

各種別の第1位から第3位までに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定の Web ページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育（スポーツ）協会を通じて、2021 年 6 月 24 日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定の Web ページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

10 選手の変更

参加申込締切後の選手の変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あてに届出を行い、監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 監督会議まで
- (2) 提出先 第 42 回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380 - 8570 長野市大字南長野字幅下 692 - 2
長野県教育委員会事務局スポーツ課国体準備室内
TEL 026 - 235 - 7442 FAX 026 - 235 - 7451

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、第 42 回北信越国民体育大会実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

11 参加上の注意

選手は、健康保険証を持参すること。

12 その他

- (1) 審判会議
日 時 2021 年 7 月 17 日（土）午後 1 時 0 0 分から
会 場 長野県立武道館 大会議室
- (2) 監督会議
日 時 2021 年 7 月 17 日（土）午後 1 時 3 0 分から
会 場 長野県立武道館 大会議室
- (3) 開始式
日 時 2021 年 7 月 17 日（土）午後 2 時 0 0 分から
会 場 長野県立武道館 剣道場
- (4) 第 76 回国民体育大会の北信越ブロック代表数は、次のとおりである。
 - ア 北信越ブロック代表人数は、成年男子、成年女子、少年男子及び少年女子とも 2 名とする。なお、8 ブロック自由選択枠等 2 名については、北信越地区空手道協議会で決定する。
 - イ 北信越ブロックの代表は、成績上位の者から与えられる。

[28] なぎなた競技

1 期 日

2021年8月21日（土）から22日（日）まで（2日間）

2 会 場

「松本市庄内体育館」

〒390 - 0827 松本市出川1 - 5 - 9 TEL 0263 - 32 - 1818

3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	合 計
少年女子	1	3	5	20

4 競技上の規程及び方法

（1）競技規程

ア （公財）全日本なぎなた連盟競技規定及び審判規定による。

イ 選手編成は1チーム3名とし、先鋒、中堅、大将で構成する。

（2）競技方法

ア 試合はリーグ戦とする。

イ 試合時間は3分とし、試合時間内に勝敗が決しない場合は、延長戦または審判員の判定とし、必ず勝敗を決定する。

ウ 順位決定方法

① 勝数の多い県

② ①で同数の場合は、勝者数の多い県

③ ②で同数の場合は、勝本数の多い県

④ ③で同数の場合は、負数の少ない県

⑤ ④で同数の場合は、負本数の少ない県

⑥ ⑤で同数の場合は、代表者決定戦を行い、必ず勝敗を決する。

⑦ ⑥で行う代表者決定戦は、試合時間3分1本勝負とし、勝敗が決しない場合は延長戦を行う。延長時間は2分とし、延長1回で勝敗が決しない場合は、審判員の判定とする。

5 予選方法

各県なぎなた連盟は、この大会に出場する代表1チームを選出する。

6 参加資格

（1）総則5に定めるもののほか、国民体育大会なぎなた競技実施要項による。ただし、少年女子の種別を対象とする。

（2）監督は、（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認なぎなたコーチ1、公認なぎなたコーチ2、または、公認なぎなたコーチ3、公認なぎなたコーチ4のいずれかの資格を有する者とする。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

第1位から第3位までに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育（スポーツ）協会を通じて、2021年7月29日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

10 選手の変更

参加申込締切後の選手の変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あてに届出を行い、監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 監督会議まで
- (2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内
TEL 026-235-7442 FAX 026-235-7451

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、第42回北信越国民体育大会実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

11 参加上の注意

- (1) 選手は垂れにゼッケン（黒地又は紺地）をつけること。ゼッケンの上部に白字で県名（横書き）、中央に姓（縦書き）を明記する。
- (2) 選手の資格による構成は、自由とする。

12 その他

- (1) 用具検定
日 時 2021年8月21日（土）午後3時30分から
会 場 松本市庄内体育館
- (2) 監督会議
日 時 2021年8月21日（土）午後4時00分から
会 場 松本市庄内体育館
- (3) 審判会議
日 時 2021年8月21日（土）午後4時30分から
会 場 松本市庄内体育館

(4) 開始式

日 時 2021年8月22日(日) 午前9時30分から

会 場 松本市庄内体育館

(5) 表彰式

日 時 2021年8月22日(日) 競技終了後

会 場 松本市庄内体育館

(6) 第76回国民体育大会北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
少年女子	3

[29] ボウリング競技

1 期 日

2021年7月16日（金）から7月18日（日）（3日間）

種 別	7月17日（土）	7月18日（日）
成年男子	個 人 戦 団体戦（4人チーム）	団体戦（2人チーム）
成年女子	個 人 戦 団体戦（4人チーム）	団体戦（2人チーム）
少年男子	個 人 戦	団 体 戦
少年女子	個 人 戦	団 体 戦

2 会 場

「ココレーン諏訪店」

〒392 - 0022 諏訪市高島3 - 1415 - 1 TEL 0266 - 75 - 5255

3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	小 計	合 計
成年男子	1	4	5	25	80
成年女子	1	4		25	
少年男子	1	2		15	
少年女子	1	2		15	

4 競技上の規程及び方法

(1) 競技規程

ア 競技規程は、(公財)全日本ボウリング協会のボウリング競技規則及びボウリング選手権競技会規程による。

イ 審判員は、(公財)全日本ボウリング協会公認審判員とする。

(2) 競技方法

ア 成年男子・成年女子

① 個人戦は、前半3ゲーム、後半3ゲーム、1人6ゲームの総得点により順位を決定する。

② 団体戦（2人チーム戦）は、前半1人3ゲーム、後半1人3ゲーム、1チーム12ゲームの総得点により順位を決定する。

③ 団体戦（4人チーム戦）は、1人3ゲーム、1チーム12ゲームの総得点により順位を決定する。

イ 少年男子・少年女子

① 個人戦は、前半3ゲーム、後半3ゲーム、1人6ゲームの総得点により順位を決定する。

② 団体戦は、前半1人3ゲーム、後半1人3ゲーム、1チーム12ゲームの総得点により順位を決定する。

5 予選方法

各県ボウリング連盟は、種別ごとにこの大会に出場する代表1チームを選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるところによる。また、選手は（公財）全日本ボウリング協会の2021年度登録会員であること。なお、少年種別に参加できる選手には、2006年4月2日から2007年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。

また、監督は、（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認ボウリングコーチ1、公認ボウリングコーチ2、または公認ボウリングコーチ3、公認ボウリングコーチ4のいずれかの資格を有するものとする。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績・女子総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 総合成績決定方法

種別毎の総合成績はその種別の競技得点の合計とし、その多い順に順位を決定する。

競技得点は、各種別とも個人戦については1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点、団体戦については1位24点、2位21点、3位18点、4位15点、5位12点、6位9点、7位6点、8位3点を与える。

なお、同順位の場合はその順位を共有し、次の順位を欠位とし、競技得点は次の順位のものを加え当該県で等分する。

また、総合成績が同点となった場合は、その種別の全ゲームの総得点の多い県を上位とする。

9 表彰

各種別の第1位から第3位までに表彰状を授与する。

10 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育（スポーツ）協会を通じて、2021年6月24日（木）正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

11 選手の変更

参加申込締切後の選手の変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情（疾病、傷害等）で選手を交代する場合は、各種別1名に限り認めるものとし、所定の様式により実行委員会あてに届出を行い、監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 監督会議開催前まで
- (2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
長野県教育委員会事務局スポーツ課国体準備室内
TEL 026-235-7442 FAX 026-235-7451

なお、交代（棄権を含む。）があった場合は、第42回北信越国民体育大会実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

12 参加上の注意

- (1) ユニフォームには、必ず所属県名を表示し、チーム員は統一のユニフォームを着用のこと。
- (2) 使用するボールは、WTBA並びにJBC公式認定ボールを公認ドリラーによってドリルされたボールで、(公財)全日本ボウリング協会認証検査に合格したものであること。なお、ボール検査合格証を各自携帯すること。

13 その他

(1) 組合せ抽選会

日 時 2021年7月4日(日) 午前10時

会 場 ココレーン諏訪店

(2) 監督会議

日 時 2021年7月16日(金) 午後2時30分

会 場 ココレーン諏訪店

(3) 公式練習

日 時 2021年7月16日(金) 午後4時30分

会 場 ココレーン諏訪店

(4) 表彰式

日 時 2021年7月17日(土) 午後5時30分

2021年7月18日(日) 午後2時00分

少年男女・成年男女個人戦

成年男女団体戦(2人チーム戦)

少年男女団体戦

成年男女団体戦(4人チーム戦)

種別総合成績

会 場 ココレーン諏訪店

(5) 競技日程

7月17日(土)

少年男女個人戦(前半)・成年男女個人戦(前半)

9:30~11:30

少年男女個人戦(後半)・成年男女個人戦(後半)

12:30~14:30

成年男女団体戦(4人チーム戦)

15:00~17:00

7月18日(日)

少年男女団体戦(前半)・成年男女団体戦(2人チーム戦)(前半)

9:00~11:00

少年男女団体戦(後半)・成年男女団体戦(2人チーム戦)(後半)

11:15~13:15

(6) 第76回国民体育大会北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年男子	3
成年女子	2
少年男子	2
少年女子	1

[30] ゴ ル フ 競 技

1 期 日

2021年7月15日（木）から16日（金）まで（2日間）

2 会 場

「長野カントリークラブ（飯綱・戸隠コース）」

〒380 - 0888 長野市上ヶ屋 2471 TEL 026 - 239 - 3100

3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加県	合 計
少年男子	1	3	5	20

4 競技上の規程及び方法

- (1) R&A U S G A発行のゴルフ規則（2019年1月施行）と、このローカルルールを適用する。
- (2) 競技委員会は競技の条件を修正する権限を有し、すべての事柄についてこの委員会の裁定は最終である。
- (3) 競技は18ホール・ストロークプレーとする。
- (4) 順位の決定は、参加者全員の18ホールの合計打数が最小となった県を1位とする。2位以下もそれに続くものとする。ただし、合計打数が等しいチームが2つ以上出た場合は、同位チームのベストスコアのストローク数の少ない県を優先し、なお同打数の場合は、順次ストローク数により順位を決定する。それでもタイの場合は、ベストスコアのマッチングスコアカード方式で決定する。（ベストスコアが複数ある場合は、ホールアウトの早いスコアを採用する。）
- (5) 使用球の規格については、ゴルフ規則オフィシャルガイドⅡ8.G-3「適合球リストの条件」を適用する。
- (6) 使用クラブの規格について
 - (a) 「適合ドライバーヘッドリストの条件」ゴルフ規則オフィシャルガイドⅡ8.G-1を適用する。
 - (b) 溝とパンチマークの規格について、「溝とパンチマークの仕様とその競技の条件」ゴルフ規則オフィシャルガイドⅡ8.G-2を適用する。
- (7) 動力付き移動機器の使用について
「動力付き移動機器の使用を禁止する」ゴルフ規則オフィシャルガイドⅡ8.G-6を適用する。
- (8) キャディーについて
規則10.3aは次のように修正される。
プレーヤーはラウンド中キャディーを使用してはならない。ゴルフ規則オフィシャルガイドⅡ8.H-1.1を適用する。
- (9) 荒天時の場合の競技成立については、競技委員会が別に定める。

5 予選方法

各県ゴルフ協会（連盟）は、この大会に出場する代表者を選出する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) 選手は、(公財)日本ゴルフ協会の競技者登録規程による登録競技者(アマチュア)であること。
- (2) 監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認ゴルフコーチ1、または公認ゴルフ教師、公認ゴルフ上級教師のいずれかの資格を有する者であること。
- (3) 選手には、2006年4月2日から2007年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。
- (4) 競技委員会は競技中を含めいつでも、出場に相応しくないと判断した競技者の参加資格を取り消すことができる。

7 参加得点

この大会に参加した県に、第76回国民体育大会の男女総合成績の参加点10点が与えられる。ただし、本大会への出場権を獲得しながらこの権利を放棄したときは、参加点は与えられない。

8 表彰

第1位から第3位までに表彰状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスし、必要事項を入力の上、所属県体育(スポーツ)協会を通じて、2021年6月24日(木)正午までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ(国民体育大会参加申込受付窓口)へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

10 選手の変更

参加申込締切後の選手の変更は、特別の事情がない限り認めない。ただし、特別の事情(疾病、傷害等)で選手を交代する場合は、所定の様式により実行委員会あてに届出を行い、監督会議で認められなければならない。

- (1) 提出期限 監督会議まで
- (2) 提出先 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内
TEL 026-235-7442 FAX 026-235-7451

なお、交代(棄権を含む。)があった場合は、第42回北信越国民体育大会実行委員会の指定する日までに、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

11 参加上の注意

競技用のユニフォームは各県ごとに統一し、必ず県名を表示すること。

12 その他

(1) 組合せ抽選会

日 時 2021年6月25日(金) 午後1時

会 場 長野カントリークラブ 会議室

(2) 競技委員会

日 時 2021年7月15日(木) 午後2時

会 場 長野カントリークラブ クラブハウス

(3) 監督会議

日 時 2021年7月15日(木) 午後3時

会 場 長野カントリークラブ クラブハウス

(4) 表彰式及び閉会式

日 時 2021年7月16日(金) 午後3時(競技終了後)

会 場 長野カントリークラブ クラブハウス

(5) 第76回国民体育大会北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
少年男子	3

4 第42回北信越国民体育大会宿泊要項

1 総則

- (1) この宿泊要項は、第42回北信越国民体育大会に参加する各県選手団（監督・選手・コーチ・本部役員）、視察員、大会役員、競技会役員、競技役員及び報道員（以下「大会参加者」という。）等の宿泊について、その総合計画、取扱基本方針、宿泊割当て等の業務について定めるものとする。
- (2) 宿泊割当て等の業務については、原則として実行委員会事務局と旅行代理店とが連携し、これを担当するものとする。
- (3) 宿泊に関する紛議等が生じた場合は、原則として旅行代理店が斡旋調停を行うものとする。
- (4) 大会参加者の宿泊申込みは、原則として各県体育（スポーツ）協会が取りまとめて旅行代理店へ行うものとする。

2 宿泊の基本方針

大会参加者の宿泊は、次のとおりとする。

- (1) 原則として宿舎は旅館又はホテルとする。ただし、やむを得ない事由があるときは、他の施設を利用することができるものとする。
- (2) 風紀上及び衛生上等において支障があると認められる施設には、宿舎の割当てを行わないものとする。
- (3) 宿舎の割当ては、各県種別ごとに同一宿舎になるように配慮するものとする。
- (4) 宿泊者一人の宿泊に要する広さは、3.3㎡（2畳）以上とする。
- (5) 指定された宿舎の変更は、原則としてこれを認めないものとし、指定された宿舎を任意に変更したことにより生じる紛議は、宿舎を変更した者がその責のすべてを負うものとする。

3 適用期間

この要項に定める宿泊、休憩、昼食等の料金の適用期間は、第42回北信越国民体育大会実施要項に定める競技会開始日（競技会開始前に公式練習がある場合にあっては、公式練習日）の前々日の午後4時から競技会終了日翌日の午前10時までとする。

4 宿泊料金等

- (1) 宿泊料金は、次のとおりとする。

基本宿泊料金	内 訳		備 考
9,900円	食事料金		1泊2食、冷暖房費、サービス料、消費税、入湯税を含む。
	朝食	夕食	
	880円	1,980円	
		素泊料金	7,040円

- (2) 夕食若しくは朝食を欠食した場合又は素泊りの場合に係る取扱い

1泊朝食付	1泊夕食付	素泊り
7,920円	9,020円	7,040円

- (3) 宿泊料金は、消費税を含んだ金額の提示とする。
- (4) 宿泊は、原則として入宿日の午後4時以降から出発日の午前10時までとする。
- (5) 夕食の時間は、午後6時から午後8時までとし、やむを得ない事由のため遅れる場合は、宿舎へ事前に連絡するものとする。

- (6) 朝食又は夕食を欠食する場合は、前日の正午までに宿舎へ申し出なければならない。この場合において、欠食の申し出のあった食事の料金は、宿泊料から控除するものとする。
- (7) 入宿日の午後4時以前又は出発日の午前10時以降に客室を利用する場合（以下「休憩利用」という。）は、利用しようとする日の前日までに宿舎に申し出なければならない。
- (8) 休憩利用に係る料金は、次のとおりとする。

区 分	料金（消費税を含む。）
1 時間毎	550円

5 宿泊の申し込み

各県体育（スポーツ）協会の申込責任者（以下「申込責任者」という。）は、参加選手団等の宿泊総数を取りまとめ、下記により所定の宿泊申込書1通を郵便、FAX又は電子メールで送付するものとする。

宿泊申込（問い合わせ）先	宿泊申込期限
名鉄観光サービス株式会社 長野営業所 〒381-0038 長野県長野市東和田857-1 信州名鉄長野ビル7階 ・電 話：026-244-8557 ・FAX：026-214-8151 ・メール：nagano-kokutai42.yado@mwt.co.jp ・営業時間：午前9時半から 午後5時半まで ・担 当：原・小泉	令和3年7月29日（木） ただし、
	カヌー（S/W） 5月6日（木）
	水泳（AS）、体操（トランポリン） 6月10日（木）
	テニス、馬術、スポーツクライミング 6月17日（木）
	ボート、体操（競技、新体操）、 カヌー（SP）、空手道、 6月24日（木） ボウリング、ゴルフ
	水泳（水球） 7月8日（木）
	サッカー、アーチェリー 7月15日（木）
	※いずれの日も正午を締切時間とする。

6 宿泊の変更及び取消し

- (1) 宿泊申込後の変更及び取消しの申し出は、入宿前にあつては各チーム等を代表する宿泊の責任者（以下「宿泊責任者」という。）から旅行代理店に行うものとし、入宿後は宿泊責任者が直接当該宿舎へ行うものとする。
- (2) 取消料金は次のとおりとする。

ア 入宿前

宿泊責任者は、宿泊申込書に記載した到着予定時刻を過ぎる場合は、旅行代理店又は宿舎にその旨を連絡する。到着予定時刻から2時間後、又は午後6時のいずれか早い方を過ぎても連絡していない場合は、原則として無連絡不参加として取り扱う。

取消申出日	宿泊3日前まで	宿泊前日まで	宿泊当日	無連絡不参加
取消料金	0円	宿泊料金の40%	宿泊料金の50%	宿泊料金の100%

イ 入宿後

取消申出日	宿泊3日前まで	宿泊前日まで	宿泊当日	
			午後2時まで	午後2時以降
取消料金	0円	宿泊料金の40%	宿泊料金の50%	宿泊料金の100%

7 昼食弁当

(1) 昼食弁当の料金は、次のとおりとする。

区 分	料金（消費税を含む。）
昼食弁当（お茶付）	864円

(2) 昼食弁当は、宿泊申込書により申し込むものとする。

(3) 昼食弁当を申し込んだ後に変更又は取消しをしようとする場合は、弁当引渡日前日の午後2時までに旅行代理店へ申し出るものとする。

(4) 昼食弁当は、各競技会場において午前11時から午後1時までの間に引き渡すものとする。

8 食事管理

大会参加者の食事は、栄養等に配慮するとともに、食品衛生管理に十分留意するものとする。

9 料金の精算

(1) 宿泊料金（休憩利用に係る料金を含む。）及び昼食弁当の料金は、旅行代理店の請求により宿泊責任者が当該旅行代理店へ直接支払うものとする。

(2) 配宿されたものが宿泊の変更又は取消しの手続きを行わずに宿泊しない場合は、宿泊責任者が当該宿泊料の全額を負担するものとし、請求にかかわらず宿泊責任者から旅行代理店へ支払いがなされない場合にあつては、申込責任者がその宿泊料金を保証するものとする。

10 その他

(1) 宿泊者は、貴重品をフロントに預けるなど、事故防止に努めるものとする。

(2) 宿舎に関する問い合わせ先は、「5 宿泊の申し込み」の宿泊申込先とし、配宿決定後は当該宿舎とする。

(3) 宿泊業務に関し、この要項に定めのない事項については実行委員会事務局及び旅行代理店において処理するものとする。

第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局

【中心会期中】

〒380-0872 長野県長野市南長野聖徳545-1
公益財団法人長野県スポーツ協会内
(電話) 026-235-3483 (FAX) 026-232-6528

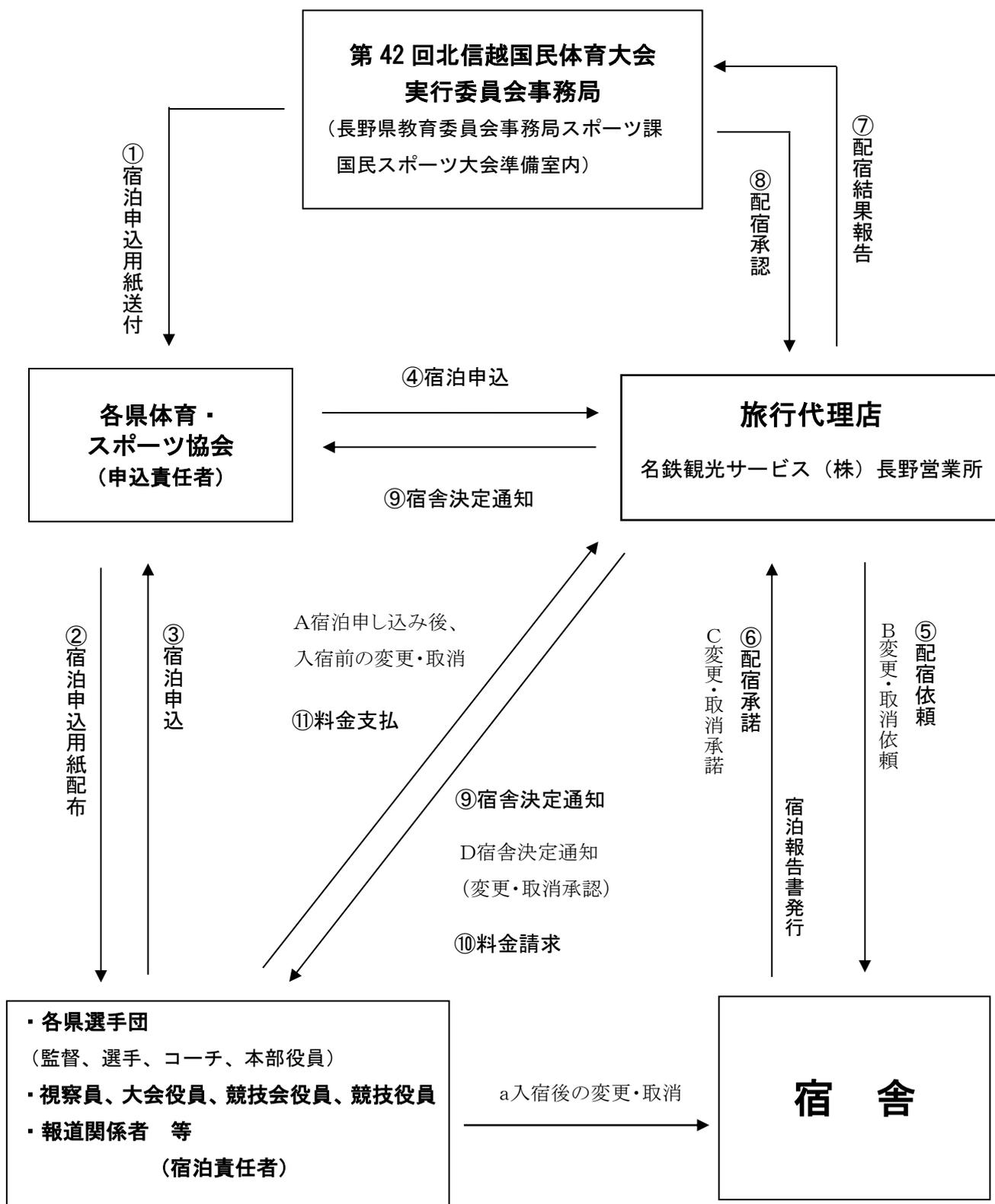
【中心会期外】

〒380-8570 長野県長野市大字南長野字幅下692-2
長野県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室内
(電話) 026-235-7442 (FAX) 026-235-7451

旅行代理店

〒381-0038 長野県長野市東和田857-1 信州名鉄ビル7階
名鉄観光サービス株式会社 長野営業所 北信越国体担当
(電話) 026-244-8557 (FAX) 026-217-8151 (メール) nagano-kokutai42.yado@mwt.co.jp

宿泊関係業務機構図



申込み手順 ①～⑪
 変更手順 (入宿前) A～D
 変更手順 (入宿後) a

5 北信越各県体育・スポーツ協会一覧

体育（スポーツ）協会名	会長	専務理事	事務局		
			所在地	TEL	FAX
公益財団法人 福井県スポーツ協会	杉本 達治	南部 則雄	〒918 - 8027 福井市福町 3 - 20 福井県営体育館内	(0776) 34 - 2719	(0776) 34 - 2742
公益財団法人 新潟県スポーツ協会	馬場潤一郎	細貝 和司	〒950 - 0933 新潟市中央区清五郎 67 - 12 デンカビッグスワンスタジアム内	(025) 287 - 8600	(025) 287 - 8601
公益財団法人 石川県体育協会	谷本 正憲	向田 和義	〒920 - 0355 金沢市稚日野町北 222 いしかわ総合スポーツセンター内	(076) 268 - 3100	(076) 268 - 3188
公益財団法人 富山県体育協会	新田 八朗	老月 守	〒939 - 8252 富山市秋ヶ島 183 富山県総合体育センター内	(076) 461 - 7138	(076) 461 - 7139
公益財団法人 長野県スポーツ協会	阿部 守一	茅野 繁巳	〒380 - 0872 長野市南長野字聖徳 545 - 1 長野県スポーツ会館内	(026) 235 - 3483	(026) 232 - 6528

6 (公財)長野県スポーツ協会加盟団体 (実施競技) 一覧

No.	団 体 名	会 長	理事長	事務担当者	郵便番号	事 務 局	電 話 番 号	F A X 番 号
			専務理事					
1	一般社団法人長野県水泳連盟	小坂壮太郎	篠原 邦彦	吉川 博	380-8546	長野市南県町657 信毎ビル	026-232-0888	026-232-0888
2	一般社団法人長野県サッカー協会	松田 正己	中和 昌成	下条夫美子	390-8565	松本市深志2丁目6-9 LON BLDG 3F	0263-87-8565	0263-87-8587
3	長野県テニス協会	三村 功	木下 悟志	三村 功	390-0852	松本市島立929-9	0263-48-6883	0263-48-6663
4	長野県ボート協会	宮坂 徹	木下 芳樹	吉沢 博行	393-0087	諏訪郡下諏訪町4611-11 下諏訪町体育館内	0266-27-1455	0266-27-0511
5	長野県ホッケー協会	佐々木祥二	倉嶋 勇	柴田 稔	399-4431	伊那市西春近2232-1	0265-78-0088	0265-78-0088
6	長野県ボクシング連盟	野口 尚宏	奥原 亨	奥原 亨	385-0054	佐久市大字跡部265-1	0267-62-4421	-
7	一般財団法人長野県バレーボール協会	船木 正也	村上 里志	赤間 善浩	399-0714	塩尻市堀ノ内2-2	0263-87-7927	0263-87-7928
8	長野県体操協会	中澤 隆一	加藤 真二	湯本 光彦	389-1212	上水内郡飯綱町豊野1588-1	026-253-4191	-
9	一般社団法人長野県バスケットボール協会	荒井 邦夫	夏目 敏	平林 昌男	380-0823	長野市南千歳1-3-9 中屋スポーツ内	080-8493-7730	026-228-6336
10	長野県ウエイトリフティング協会	牛山 成剛	江波 博司	金井 洋貴	390-8515	松本市県3-6-1 松商学園高等学校内	090-2647-7266	0263-33-1213
11	長野県ハンドボール協会	竹内 佳明	行田 潤	上原 一人	385-0053	佐久市野沢449-2 野沢北高等学校内	0267-62-0020	0267-63-5290
12	長野県ソフトテニス連盟	山田 隆稔	跡部 亨	堀金 孝志	381-0037	長野市西和田2-19-11	026-244-0929	-
13	長野県卓球連盟	今井 竜五	小原 秀元	井岡 雅彦	390-0834	松本市高宮中13-8 石川ビル2階B号室	0263-31-5597	0263-31-5598
14	長野県軟式野球連盟	赤尾 正雄	北島 公一	太田 直重	381-2235	長野市篠ノ井小松原1614 太田 直重 方	090-2175-6328	026-274-1287
15	長野県馬術連盟	西澤 一幸	鈴木 紀行	高橋 英昭	390-1131	松本市今井6885-1 松本市馬術競技場内	0263-57-7704	0263-58-1921
16	長野県フェンシング協会	白鳥 政徳	末松 英司	小池 弘郷	399-4601	上伊那郡箕輪町中箕輪10291 文化センター内	0265-70-6601	0265-79-6368
17	長野県柔道連盟	岩下 富夫	中澤 俊明	丸尾 泉	390-1131	松本市今井3443 長野県体育センター内 北村 和幸 方	0263-86-0218	0263-86-0204
18	長野県ソフトボール協会	白鳥 孝	唐澤 稔	小林栄一郎	396-8617	伊那市下新田3050 伊那市役所内	0265-78-4111	0265-72-4142
19	長野県バドミントン協会	山浦 和男	荒井 和人	平林 良人	399-8203	安曇野市豊科田沢5481 平林 良人 気付	0263-73-3604	0263-73-3604
20	長野県弓道連盟	松島 貞治	湯澤 秀雄	湯澤 秀雄	396-0214	伊那市高遠町勝間325	090-5574-8642	0265-94-4880
21	長野県ライフル射撃協会	百瀬 公基	横沢 聡	城口 保雄	394-0087	岡谷市長地鎮2-11-26	0266-27-1000	0266-27-1105
22	一般財団法人長野県剣道連盟	加瀬 浩明	塩崎 正昭	仲 康隆	380-0844	長野市南長野諏訪町503	026-237-8939	026-235-8266
23	一般社団法人長野県ラグビーフットボール協会	佐々木祥二	細川 強	小出 茂樹	396-8558	伊那市山寺2165 伊那北高校内 小出 茂樹 気付	090-2720-9629	0265-75-3052
24	長野県山岳協会	杉田 浩康	河竹 康之	佐伯 和人	393-0045	諏訪郡下諏訪町南四王6150-9-305	0266-26-7939	0266-26-7939
25	長野県カヌー協会	熊谷 元尋	武江 一	武江 一	399-8302	安曇野市穂高北穂高1707-3 武江 一 気付	0263-82-1245	0263-82-1245
26	長野県アーチェリー協会	村上 正之	菅原 正幸	菅原 正幸	381-4102	長野市戸隠豊岡3204	026-254-2785	026-254-2785
27	長野県空手道連盟	根橋 寛	伊藤 仁	鈴木 達三	380-0935	長野市中御所5-13-21-304	026-226-7821	026-226-8621
28	長野県なぎなた連盟	佐藤 浩市	我山千枝子	高野 由紀	386-1212	上田市富士山3313-15 我山 千枝子 方	0268-39-4083	0268-39-4083
29	長野県ボウリング連盟	上條 義光	川上 秀樹	川上 秀樹	392-0002	諏訪市湯の脇1-20-4 川上 秀樹 方	0266-53-3888	0266-52-8180
30	長野県ゴルフ協会	小坂壮太郎	柄沢 洋一	吉川 博	380-8546	長野市南県町657 信毎ビル3F	026-238-3080	026-238-3080

7 第42回北信越国民体育大会会場地市町村体育・スポーツ主管課一覧

主 管 課 名	主 管 課 長	所 在 地	電 話 番 号
長野市文化スポーツ振興部スポーツ課	鈴木 秀規	〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613	(026) 224-5083
松本市文化観光部スポーツ推進課	大島 良司	〒390-0801 松本市美須々5-1 松本市総合体育館内	(0263) 45-9511
上田市教育委員会スポーツ推進課	櫻井 俊哉	〒386-0025 上田市天神1-8-1 上田駅前ビルパレオ5階	(0268) 23-5196
飯田市教育委員会事務局生涯学習・スポーツ課	伊藤 弘	〒395-8501 飯田市大久保町2534	(0265) 22-4511
諏訪市教育委員会事務局スポーツ課	柿崎 茂	〒392-0016 諏訪市豊田811-1 しんきん諏訪湖スタジアム内	(0266) 57-2811
伊那市文化スポーツ部スポーツ課	酒井 建	〒396-8617 伊那市下新田3050	(0265) 78-4111
中野市くらしと文化部文化スポーツ振興課	佐々木篤博	〒383-8614 中野市三好町1-3-19	(0269) 22-2111
飯山市教育部スポーツ推進室	柳 透	〒389-2292 飯山市大字飯山1110-1	(0269) 67-0746
塩尻市生涯学習部社会教育スポーツ課	田下 高秋	〒399-0738 塩尻市大門7-4-3	(0263) 54-0993
佐久市教育委員会社会教育部スポーツ課	内藤 稔	〒385-8501 佐久市中込3056	(0267) 62-4004
千曲市教育委員会スポーツ振興課	滝沢 資之	〒389-0806 千曲市大字磯部1406-1	(026) 276-1731
東御市企画振興部文化・スポーツ振興課	滝澤 嘉紀	〒389-0592 東御市県281-2	(0268) 75-1455
安曇野市教育委員会教育部生涯学習課	深澤与志章	〒399-8281 安曇野市豊科6000	(0263) 71-2467
下諏訪町教育こども課	櫻尾 光洋	〒393-0087 諏訪郡下諏訪町4611-11 下諏訪体育館内	(0266) 27-1455
箕輪町教育委員会文化スポーツ課	小池 弘郷	〒399-4601 上伊那郡箕輪町大字中箕輪10291 箕輪町文化センター内	(0265) 70-6601
高森町教育委員会事務局	福島 直美	〒399-3193 下伊那郡高森町下市田2183-1	(0265) 35-9416
小谷村教育委員会教育課	鷺澤 美幸	〒399-9422 北安曇郡小谷村中小谷丙131	(0261) 82-2587
南砺市教育委員会生涯学習スポーツ課	鶴野 幸男	〒939-1692 富山県南砺市荒木1550	(0763) 23-2013
越前町教育委員会スポーツ振興課	松村 徹治	〒916-0141 福井県丹生郡越前町内郡13-19-3 越前町生涯学習センター内	(0778) 34-8730

8 第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局

会 長	事 務 局 長	事 務 局		
		所 在 地	電 話 番 号	F A X
阿部 守一	茅野 繁巳	〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2 長野県教育委員会事務局 スポーツ課国民スポーツ大会準備室内	(026) 235-7442	(026) 235-7451

**9 第42回北信越国民体育大会参加選手・監督
【交代（変更）届・棄権届】**

参加申込者

競技名		種別		部・種目	
参加申込者名					

交代（変更）の理由

交代（変更）者（※棄権の場合は記入不要）

フリガナ			生年月日	年	月	日生	歳
氏名							
所属区分※1		所属の 所在地※2	〒				
職業			勤務先・ 学校名等				
第74回大会 参加都道府県			第75回大会 参加都道府県		例外適 用※3		
中央競技団体 登録の有無			有りの場合 番号等				
その他の必要事項 (資格、記録、登録番号等)							

疾病等による交代の場合は、診断書を添付すること。

※1 都道府県において、所属県について次のいずれかを選択していたかを記入

成年種別（ア. 居住地を示す現住所 イ. 勤務地 ウ. ふるさと）

少年種別（ア. 居住地を示す現住所 イ. 「学校教育法」第1条に規定する学校の所在地 ウ. 勤務地
エ. JOC エリートアカデミー）

※2 所在地は、市町村名まで記入 ふるさとを選択した場合は「卒業学校名」を記入

※3 今回〔第76回大会（県及びブロック予選を含む。）〕と第75回大会〔不出場の場合は第74回大会（県
及びブロック予選を含む。）〕の参加都道府県が異なる場合のみ記入〔1. 新卒業者 2. 結婚又は離婚
3. ふるさと（成年） 4. 一家転住（少年） 5. JOC エリートアカデミー（少年） 6. 東日本大震
災に係る特例措置〕

2021年 月 日

第42回北信越国民体育大会実行委員会会長 様

公益財団法人 県体育（スポーツ）協会
会長・理事長 印
競技団体名
会 長 印
記載責任者名

10 公開競技要項

第9回北信越綱引大会要項

兼 三重国体北信越ブロック予選会要項

1. 主催 北信越綱引連盟（主担 長野県綱引連盟）
2. 後援 福井県綱引連盟・富山県綱引連盟・石川県綱引連盟
新潟県綱引連盟・長野県綱引連盟
3. 公認 公益社団法人 日本綱引連盟
4. 期日 2021年 6月 6日(日)
大会スケジュール(概略予定)
8:30 受付
8:30～ 9:30 計量
10:00～ 開会式
5. 会場 〒381-0038 長野県長野市吉田5丁目1-19
長野運動公園総合運動場 総合体育館 TEL 026-244-3290
6. 競技種目

①成年男子の部	600kg以下	⑥一般男子の部	登録不要
②成年女子の部	500kg以下	⑦一般女子の部	登録不要
③少年男子の部	520kg以下	⑧一般男女混合	登録不要
④少年女子の部	440kg以下	⑨交流の部	登録不要
⑤成年男女混合	560kg以下		
7. 競技規則 2021年度公益社団法人日本綱引連盟競技規則による。
(一部ローカルルール適用)
8. 競技方法 予選リーグ及び決勝トーナメント
(組合せ表は抽選後速やかに出場チームに送付)
9. 参加資格 (1)2006年4月2日以前に生まれた者。
少年男子、少年女子は基本的に高校生とする。
(2)監督及び成年男子、成年女子、成年男女混合の選手は2021年度日本綱引連盟競技者登録を完了するもの。
少年男子、少年女子は登録の必要はない。
(3)今大会は成年の部と混合の部との重複登録を認める。

10. 表彰 各種目の第1位から3位までに賞状を授与する。

11. 参加料

- ・成年男女・一般男女・混合男女は、1チームにつき 8,000円(振込手数料込み)
- ・少年男女・交流の部は、1チームにつき 4,000円(振込手数料込み)

振込先 ゆうちょ銀行 【店名】 一一八 (読み イチイチハチ)
【店番】 118 【預金種目】 普通預金 【口座番号】 4251624
口座名 北信越綱引連盟

12. 申込方法 所定の申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、下記宛に

2021年 4月30日(木)まで申し込むこと。(必着)

〒381-0043 長野県長野市吉田 5-14-3

北信越綱引連盟事務局 石澤宛

13. その他 (1)受付 2021年 6月 6日(日)午前8時30分

(2)計量 2021年 6月 6日(日)午前8時30分～9時30分

(3)開会式 2021年 6月 6日(日)午前10時00分 予定

(4)前日計量 2021年 6月 5日(土)午後16時00分～17時00分

長野運動公園総合運動場 総合体育館サブアリーナ

(5)第76回国民体育大会の北信越ブロック代表チーム数は、次のとおりである。

種 別	代表チーム数
成年男子	1
成年女子	1
少年男子	1
少年女子	1
成年男女混合	1

ゲートボール競技

1 主催

(公財) 日本ゲートボール連合北信越協議会

2 共催

(公財) 日本ゲートボール連合

3 後援

長野県・長野県教育委員会・(公財) 長野県スポーツ協会
山ノ内町・山ノ内町教育委員会・山ノ内町体育協会

4 主管

長野県ゲートボール連盟、長野県ゲートボール連盟北信地区協議会

5 期日

2021年6月20日(日)

6 会場

山ノ内町 やまびこ広場(人工芝)

〒381-0401 長野県山ノ内町平穏 1065-1 TEL 0269-33-1107

※ 悪天候の場合、隣接の屋内ゲートボール場(人工芝)にて開催

7 区分及びチーム構成と選手数

種別	参加県代表数	監督	選手	小計	合計
男子	5	1	8	45	90
女子	5	1	8	45	

8 チーム編成と参加資格

- (1) 中学生を含まない2006年4月1日以前に生まれた者であること。
- (2) (公財) 日本ゲートボール連合加盟団体に登録された選手で構成すること。
- (3) チームの編成については、各県における選抜または推薦を受けたチームとすること。
- (4) チームは、競技者5名及び交代者3名以内で構成し、内1名を主将とする。
- (5) チームには専任監督を1名置くこととする。監督は、(公財) 日本ゲートボール連合加盟団体に登録されていることとし、(公財) 日本スポーツ協会の公認スポーツ指導者資格を有する者であること。
※参加申込時に資格を証明する登録証または、認定が確認できる書類の写しを必ず添付すること。
- (6) 監督及び選手の所属都道府県は、「居住地を示す現住所」「勤務地」「学校所在地」のいずれかに所属する都道府県から選択できるが、選択した同一の都道府県ゲートボール団体に登録をしていなければならない。
- (7) この大会に、各県代表として参加登録をして以降の監督・選手の追加や変更は認めない。

ただし、疾病や傷病等特別な場合に限り交代を認めるものとし、この場合は診断書等の写しを、大会の受付時間内までに提出しなければならない。

また、北信越協議会の予選大会を経て都道府県代表として既に国体公開競技出場が決定したのち、やむを得ぬ事情が生じ上記の条件を満たさなくなった場合、(公財)日本ゲートボール連合が認めた場合に限り予選大会参加時の都道府県から参加できる。

9 競技規定、及び競技方法

(1) 競技規定

2019年(公財)日本ゲートボール連合公式競技規則による。

(2) 競技方法

男子及び女子の種別ごとに5チームのリーグ戦とし、上位2チームが、第76回国民体育大会公開競技に出場の資格を得ることとする。

(3) 競技の同位同点は第1ゲート通しのサドンデス方式で決定する。

(4) 順位決定

リーグ戦の順位決定は次による。

①勝ち数 ②得失点差 ③対戦結果

(5) チーム名は、県名とし、ユニフォームには県名を表示する。

ただし、ユニフォームの一部に県名表示があればこれを認める。

(6) 服装の統一について(北信越協議会申し合わせ)

①帽子を着用の場合は、同色・同型とする。

②ユニフォーム(上下)は同色・同型とし、同一ブランドであること。

※防寒具についてもこれに準じる。

※同型とは、仕様(形やデザイン、及びマーク等)が同じこと。

③ゼッケンは、白地に赤と黒(青)文字とし、打順番号表示は胸部と背部とする。

(7) 競技開始と終了時におけるセレモニー

①競技開始に先立つ準備と点検は、各コートの第4ライン外第1コーナー付近で行う。

②競技終了後の勝敗の判定は、第1ライン第1コーナー周辺で行う。

(8) 棄権

リーグ戦を棄権するチームがあった場合は公式競技規則第8条第1項による。

この場合は相手チームの勝ちとし、コートの代表にはなれない。

(9) 競技の没収

競技の没収があった場合は、公式競技規則第8条第2項による。

この場合は相手チームの勝ちとし、得点は定めない。

※競技を没収されたチームは今大会の参加資格を失う。

10 競技審判

専任審判員とし、公式審判実施要領による。

11 表彰

各種別(男子大会及び女子大会)の第1位及び第2位を表彰する。

このチームには「第76回国民体育大会公開競技出場・認定証」を授与する。

12 参加料

1 チーム 5,000 円 申込時に納入する。

13 参加申込

所属県団体を通じて、2021年4月26日（月）までに参加料を添えて下記宛てに参加登録を完了すること。

申込先 〒399-0005 長野県松本市野溝木工 2-9 第二協立厚生会館 402 号
長野県ゲートボール連盟
TEL 0263-28-1019 FAX 0263-28-1209

参加料及び経費の送金については、各県団体事務局が一括して指定の口座に振り込むこととする。

振込先 (ゆうちょ銀行記号番号 00530-9-26750) 長野県ゲートボール連盟

14 その他の事項

大会中の傷害について

(公財)日本ゲートボール連合の「見舞金制度」は適用しますが、これ以外は各自の責任とします。

※傷害があった場合、主催者は応急処置のみとし、これ以外は各自の責任とします。

※参加者は(公財)日本ゲートボール連合見舞金制度に加入していることを原則とする。

パワーリフティング競技

1 主 催

長野県パワーリフティング協会

2 共 催

富山県パワーリフティング協会 福井県パワーリフティング協会
新潟県パワーリフティング協会 石川県パワーリフティング協会

3 後 援

(公社) 日本パワーリフティング協会

4 日 時

2021年6月20日(日)
受付・検量 8:30
競技開始 10:00

5 会 場

白馬村多目的研修集会施設
〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村北城 7025 番地
＜当日問合せ・連絡先：長野県協会理事長 北澤 国彦（携帯 TEL：090-2831-8509）

6 出場資格

北信越各県協会において2021年度JAP登録済みの18歳以上の日本国籍を有する男女であって、各県協会の予選会で出場権を獲得した選手。

※出場権があることを示す各県協会の予選会結果が分かる記録表(コピー)を添付のこと。添付なき場合は、出場権はないものとみなし申込書を受理しない。

尚、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な在留資格に基づいて日本に滞在している18歳以上の男女で、JAP登録済みの選手は参加できる。

7 競技規定

JAPのルール及び「公開競技実施に関するガイドライン」に基づくノーギア競技

□コスチューム：ベンチシャツ、タンクトップは使用不可。Tシャツとリフティングスーツ、Tシャツとスパッツの組み合わせは可。なお、日本記録挑戦の場合、スパッツの使用は不可。ベルト、リストストラップ、ニースリーブは使用可。

□各県協会の予選会で出場権を獲得した階級と異なる階級での参加は不可。申込階級と当日検量が相違する場合、オープン参加(公開競技への参加資格は無い。)

□公開競技最終選考会と北信越大会は同時進行。

★北信越大会が同時開催されるが、最終選考会に参加する選手が北信越大会にダブルエントリーすることは認められる。ただし、北信越大会参加選手で最終選考会出場資格がない場合、最終選考会へのダブルエントリーは不可。

8 階 級

男子：59 66 74 83 93 105 120 +120 kg級 の8階級

女子：47 52 57 63 72 84 +84 kg級 の7階級

9 参加費

3,000 円（成人区分のみ）

★北信越大会にダブルエントリーする選手の場合

一般：6,000 円 大学生・専門学校生：4,000 円 高校生以下：3,000 円

10 申込み

同封の参加申込書（兼誓約書）に必要事項を記入し、必ず記名捺印の上、参加費、出場権があることを証明する書面、参加費を振り込みした金融機関の控えとともに、下記宛送付のこと。

〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村神城 27721-389

長野県パワーリフティング協会 事務局 北澤 佳代（携帯 TEL：090-4644-9054）

11 申込締切

2021 年 5 月 20 日（木）（プログラム作成の関係から期日厳守）

12 注意事項

- ① 県の予選会で公開競技最終選考会の出場資格を有していない選手は、参加申込できません。
- ② 会場受付で、選手 ID もしくは（公社）JAP へ選手登録申請中である場合は、その送金証明のコピーを提示すること。
- ③ 北信越各県協会で登録されていない選手は、オープン参加となります。
- ④ 電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受け付けません。
- ⑤ 参加費が送金されていない場合、参加申込書（兼誓約書）に捺印のない場合は、受理せずに返却します。
- ⑥ 締切日を過ぎてからの参加費の返却要請には、応じられません。
- ⑦ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには選手と大会運営関係者以外の立ち入りを禁止します。
- ⑧ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。

13 その他

- ① 審判等の役員には、昼食弁当を用意します。
- ② ホテルは、各自で手配下さい。