国民体育大会（70回～81回）　公開競技　実施状況

	第70回：2015年 ～ 第73回：2018年	第74回：2019年 ～ 第77回：2022年	第78回：2023年 ～ 第81回：2026年
1	綱引き	綱引き	綱引き
2	パワーリフティング	パワーリフティング	パワーリフティング
3	ゲートボール	ゲートボール	ゲートボール
4	グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフ
5		武術太極拳	武術太極拳
6			バウンドテニス
7			エアロビック