

全県の「医療非常事態宣言」を解除します

令和3年2月3日

新型コロナウイルス感染症長野県対策本部

1 趣旨

年末年始以降の急速な感染の拡大により、医療提供体制に大きな負荷がかかり、入院調整も困難になっていたことから、全県に対して1月8日に「医療警報」を、1月14日に「医療非常事態宣言」を発出し、2月上旬までに「全県の感染警戒レベル3以下（1週間当たりの新規陽性者数102人未満）、かつ、受入可能病床数に対する入院者の割合25%未満」を実現することを目標に掲げたところです。

現在の県内の感染状況を見ると、直近1週間の新規陽性者数は75人、人口10万人当たりでは3.68人と全県のレベル4の基準である5.0人を下回っており、レベル3相当となっています。また、医療機関のご協力により、新型コロナウイルス感染症に対応する病床について350床から434床に増やすことができ、受入可能病床数に対する入院者の割合は21.7%（94/434床）となりました。医療従事者の皆様、県民の皆様のお力添えにより目標を達成し、危機的な状況は回避することができました。

このため、「医療非常事態宣言」については予定どおり2月3日をもって解除します。

長丁場となっている第3波の第一線で闘っていただいている医療従事者の皆様に改めて感謝いたします。また、人との接触機会の低減や外出自粛等にご協力いただいた県民の皆様、営業時間の短縮等を受け入れていただいた、また、現在も受け入れていただいている飲食店の皆様など、暮らしや事業活動に大きな影響を受けながらも、感染防止にご協力いただいているすべての皆様に改めて感謝いたします。

2 県民及び事業者の皆様へのお願い

県民及び事業者の皆様は、国による緊急事態宣言が現時点においても発出されている状況を踏まえ、別紙1「感染拡大防止のお願い」に沿った対応をお願いします。また、次の3点を特に遵守してください。

- 1 緊急事態宣言が発出されている地域（特定都道府県）との往来は控えてください。
(特措法第24条第9項)
- 2 会食（自宅や職場等も含む。）の際は感染防止に十分注意してください。普段会わない方との会食は特に注意してください。
- 3 人との距離の確保やマスク着用、手指消毒等、基本的な対策を改めて徹底してください。高齢者や基礎疾患のある方は特に留意してください。

3 県としての対策の強化

感染の再拡大に備えるとともに、新しい生活様式のもとで社会経済活動を動かしていくため、県として実施する対策を別紙2「新型コロナウイルスへの対応体制」のとおりとします。県内にお住まいの方、訪問される方、市町村、事業者等の皆様は、対策にご協力ください。

感染拡大防止のお願い

令和3年2月3日時点

1 基本的なお願い

新型コロナウイルス感染症は、咳・くしゃみや、2 m以内でマスクをせずに会話を行うことで生じる飛沫が目・鼻・口に入ることによって感染します（飛沫感染）。また、ウイルスがついた手で目・鼻・口に触れることによって感染します（接触感染）。このことを踏まえて、改めて以下のとおり基本的な感染防止策の徹底についてお願いします。

(1) 人との距離を確保（2 m最低でも1 m）してください

人と間近に接する機会を極力減らすようお願いします。特に、1 m以内、15 分以上、マスク非着用の接触はリスクが高まるので、できる限り回避するようお願いします。

(2) 3密（密閉、密集、密接）の環境を回避してください

密閉空間（換気の悪い密閉空間である）、密集場所（多くの人々が密集している）、密接場面（互いに手を伸ばしたら手が届く距離での会話や発声が行われる）という3つの条件の環境で感染リスクが高まりますので、「3密」環境の回避をお願いします。

(3) マスク着用、手洗い・手指の消毒を徹底してください

マスクの着用、手洗い又は手指の消毒について、意識しないで行うようになった今こそ、忘れてしまうことも増え注意が必要です。「短時間だから大丈夫」、「急いでいるから」といった気の緩みも生じがちですので、今一度、人と会話する際のマスクの着用、こまめな手洗い・手指の消毒の徹底をお願いします。

(4) 体調が悪い方、体調がよくなって2日以内の方は外出をしないでください

体調が悪い方、体調がよくなって2日以内の方は外出をしないようお願いします。

なお、発症日前後に人に感染させる可能性が高く、無症状でも人に感染させるおそれがあることにも十分注意願います。

2 避けるべき場面に関するお願い

(1) 会食について

○ 会食の際には、感染拡大予防ガイドラインを遵守している店舗を利用するとともに、次の5つのポイントを徹底してください。なお、家庭内や知人同士での会食においてもご注意ください。

- ① 体調が悪い場合は参加しない、させない。
- ② 開始前と会食後に必ず手指消毒を行う。（可能であれば会食中も。手指消毒の代わりに徹底した手洗いでも可。）
- ③ 人と直接・間接に接触しない。（大皿料理、とり箸、お酌、司会・カラオケマイクの共用を避けるなど）
- ④ 飛沫を人や人の飲食物に飛ばさない。（会話時のマスク着用など）
- ⑤ こまめな換気

なお、お酒が入ると気が緩みがちになるので十分注意してください。

- 密な室内での大人数での飲食、あるいは長時間（概ね2時間超）の飲食とならないよう注意してください。

(2) 往來の自粛について

- 特定都道府県への訪問は、基本的に行わないでください。受験やリモートによることが困難な仕事など、訪問が必要な場合は、人との接触機会を最大限減らし、滞在時間もできるだけ少なくするなど、最大限の感染防止策を講じてください。
- 特定都道府県にお住まいの方は、当該都府県の知事による要請に従って行動するとともに、受験やリモートによることが困難な仕事での訪問など必要な場合を除き、不要不急の本県への訪問はなるべく控えてください。ご家族やご親戚の方が上記の区域にお住まいの場合は、大変ご心配のことと思いますが、連絡を取り合ってください、当該都府県の知事による要請を踏まえて慎重に行動するようお願いしてください。
- 特定都道府県を除く感染拡大地域^{*}への不要不急の訪問についても特に注意をお願いします。

また、感染拡大地域と往來された方は、2週間程度はご家庭への訪問等高齢者や基礎疾患がある方との接触を控えるとともに、健康観察を徹底し、発熱等の症状がある場合には早めの相談・受診をお願いします。

※直近1週間の人口10万人当たりの新規陽性者数が15.0人を上回っている都道府県（首都圏、関西圏など）

(3) 帰省や観光で本県にお越しになる方について

- 来訪前2週間は、大人数での会食等リスクが高い行動を控え、かつ、発熱、風邪症状がある、または、10日以内に症状があった方は帰省等を控えるなどの「信州版 新たな旅のすゝめ」に沿った対応をお願いします。
- お住まいの都道府県等から出されている外出自粛等の要請を踏まえた行動をお願いします。
- 帰省された方から県内への感染も確認されております。普段会わない親しい親戚、友人との会食にご注意いただくとともに、一時的な滞在・同居、自動車の同乗にご注意をお願いします。

(4) 高齢者や基礎疾患のある方等と同居されている方について

手で触れる共用部分の消毒や家庭内でもマスクを着用するなど高齢者や基礎疾患のある方等の重症化リスクの高い方に感染を広げないよう慎重な行動をお願いします。

3 その他のお願い

(1) 観光誘客・イベントについて

- 観光・宿泊施設等の観光事業者の皆様は、特定都道府県からの積極的な誘客は控えていただくようご協力をお願いします。
- 特定都道府県を含む全国的な人の移動を伴うイベント又は参加者が1000人を超える大規模イベントを主催する事業者の皆様は、県に事前相談するよう求めるとともに、感染リスクを低下させるための対策について十分ご検討いただき、それが困難な場合にはイベントの延期や中止を検討するようお願いいたします。また、上記以外の小規模なイベントの開催に当たっても、同様に慎重な検討を行うようご協力をお願いします。

(2) 陽性者、医療従事者等の人権への配慮について

新型コロナウイルス感染症は、注意をしても誰もが感染する可能性があるもので、皆さんご自身も例外ではありません。

このことを踏まえて、患者・陽性者、医療従事者や、緊急事態宣言が発出された地域等に滞在していた方、県外から長野県にいられた方などへの、不当な差別や偏見、いじめ等が生じないように、冷静な行動をお願いします。

新型コロナウイルスへの対応体制

令和3年2月3日

長野県では、昨年2月25日に県内での最初の陽性例が確認されて以降、医療関係者や市町村、経済団体等の全面的なご協力のもと、医療・検査体制の整備、感染警戒レベルの制定・見直し、県民・事業者に対する様々な要請等を行い、県民が一致結束して新型コロナウイルス対策を推進してきた。

年始以降の感染の急拡大も、多くの県民及び事業者の皆様の深いご理解・ご協力と医療現場のご尽力のおかげでピークを超えることができ、医療非常事態宣言も当初の予定どおり2月3日をもって解除できることとなった。

しかしながら、全国や世界の感染状況に鑑みると、新型コロナウイルス感染症の再拡大に対する最大限の備えと、社会経済活動を動かしていくための新しい生活様式の徹底が不可欠である。

そのため、長野県としては、当面、次の新型コロナウイルス感染症への対応体制により、県民の皆様の命と健康を守るとともに、新たな日常において社会経済活動を行うための環境整備を行っていくこととする。

1 療養体制の強化

(1) 新型コロナ療養病床の増床

これまでの患者発生状況を踏まえ、医療機関における患者の受入れを350名から434名（うち重症者49名）に拡大するとともに、受入医療機関に対しては、症状に応じた適切な医療が速やかに受けられるように協力を求め、必要に応じて調整本部で広域的な受入先の調整を行う。

(2) 宿泊療養施設の拡充等

軽症者等を受け入れる宿泊療養施設については、既に東信、中信、北信地域において開設・運用を行っており、最大275人の受入れが可能となっているが、さらに、南信地域においても2月中旬の開設に向け準備を加速し、県全体で最大375人の受入れ体制への拡充を図る。

併せて、各施設における入所者の移送や健康観察の体制の強化を図る。

(3) 医療従事者の応援派遣への支援

医療従事者を派遣する場合、新型コロナウイルス感染症患者を受け入れている全ての医療機関を派遣先の対象とし、必要な支援を行う。

2 検査体制の強化

(1) 一日当たり検査可能件数

PCR等検査機器の整備、身近な医療機関で診療、検査が行える体制の整備を進め、本年1月末までに572の医療機関を診療・検査医療機関に指定した。1日当たりの検査可能件数は、昨年6月末300件、7月末1,000件、10月末4,100件と増加しており、現在1日当たり約4,700件の検査が可能となっている。また、感染が急速に拡大し、検査需要が大幅に増加した場合には、県外検査機関へ委託することにより、さらに検査数を拡大すること

が可能であり、これまでに、1日当たり2,000件の検査を追加で行った実績がある。

外来・検査センター設置数は、昨年6月末11か所、9月末12か所、11月末14か所となっており引き続き運用を継続していく。

(2) 検査方針

濃厚接触者の把握と全員検査に加え、接触者に対しても幅広く検査を実施するとともに、感染警戒レベル5が発出された地域で感染拡大を防止するために必要が生じた場合には、接待を伴う飲食店や高齢者施設等の従事者等を対象とした集中的な検査を実施する。

また、高齢者等の施設や医療施設内における感染防止のため、一定の条件に該当する施設の設置者が当該施設の従事者等を対象に自主的に行った検査に係る費用を助成する。

県内の自費検査が可能な医療機関等を県ホームページで紹介するとともに、陽性時の対応等、検査を受ける方や検査を実施する機関向けの留意事項等を周知する。

3 保健所体制の強化

(1) 人員の増員

保健福祉事務所の職員数は、令和2年4月には413人だったが、臨時的任用職員等の任用や、行政職員71人に兼務発令する等、大幅に体制を強化し、現在は532人となっている。

このうち、保健所の中核をなす保健師は、20人を増員し、74人から94人となったが、今後も、更なる増員を図る。

(2) 行政職員の活用

各地方部の行政職員に保健所への兼務発令を行い、保健所支援体制を増強するとともに、OJT研修を実施し、感染状況により行政職員も疫学調査の支援を行うことができる体制を構築する。

(3) 市町村保健師の応援受入

各保健所において、管内市町村のご協力のもと応援受入体制を構築し、令和2年4月から令和3年1月までに、18市町村から延べ600人以上の応援をいただいた。今後も、引き続き感染状況に応じて応援を依頼していく。

4 県民一体での感染拡大防止対策の推進

(1) 「感染リスク10分の1県民運動」の実施

基本的な対策を徹底しつつ、これまでの感染事例を参考にしながら県民一人ひとりが感染防止に向けた適切な行動を自ら考え実践する「感染リスク10分の1県民運動」を展開し、感染防止対策を県民総参加で推進する。

(2) 「新型コロナ対策推進宣言」のアップグレード

適切な感染防止対策を自ら実施する事業者に対する巡回等を通じて、より県民が安心して利用できる環境づくりを推進する。併せて、飲食店には、会食時の感染リスクを軽減するため、飛沫防止パネルの無償配布を行う。

(3) 「スノーリゾートの安心確保対策」の実施

現在、県内スキー場が共通して取り組んでいるゴンドラの定期消毒や従業員のマスク着用等の感染防止対策をはじめ、観光地における感染疑い者が出た場合の搬送体制の構築等を引き続き支援する。

また、白馬村での対策を参考に、県内の他のスノーリゾートにおいても地域の実情を踏まえた対策の徹底を索道事業者などと連携しながら推進していく。

5 ワクチン接種体制の整備

長野県対策本部内に「ワクチンチーム」を設置し、副知事の統括のもと全庁的に取り組む。
また、市町村、医療関係者等を含めた関係者間の情報共有と連携体制の構築を図る。

**飯田市に発出している「特別警報Ⅱ」を解除するとともに、飯田市
を含む南信州圏域の感染警戒レベルを4から3に引き下げます**

令和3年2月3日

新型コロナウイルス感染症長野県対策本部長

1 経緯

南信州圏域については、直近1週間の人口10万人当たりの新規陽性者数が10.0人を超え、感染拡大のリスクが高まっていると認められたことから、1月14日に感染警戒レベルを4に引き上げ「新型コロナウイルス特別警報Ⅰ」を発出しました。

また、南信州圏域において、とりわけ感染の拡大が顕著であった飯田市については1月16日に感染警戒レベルを5に引き上げ「新型コロナウイルス特別警報Ⅱ」を発出しました。

2 特別警報Ⅱの解除について

南信州圏域については、レベル4への引上げから14日間以上経過し、直近1週間（1月27日～2月2日）の人口10万人当たりの新規陽性者数は、1.94人となっているほか、飯田市における直近1週間の人口10万人当たり新規陽性者数は3.09人と、ともに10.0人を下回っています。感染拡大のリスクが低下したと認められることから、飯田市における「新型コロナウイルス特別警報Ⅱ」を解除するとともに、飯田市を含む南信州圏域の感染警戒レベルを4から3に引き下げます。

この間、県の要請にご協力いただいた飯田市にお住まいの皆様にご心から感謝申し上げます。

3 感染拡大防止のお願い

南信州圏域における感染警戒レベル3としての「新型コロナウイルス警報」は継続中です。引き続き感染防止策へのご協力をお願いします。

**松本市に発出している特別警報Ⅱを解除するとともに
一部区域における営業時間の短縮等の要請を終了します**

令和3年2月3日

新型コロナウイルス感染症長野県対策本部長

1 経緯

松本圏域における感染のさらなる拡大が全県の医療提供体制に大きな影響を及ぼすおそれがあったことから、医療施設や高齢者施設等で複数の感染が確認されるなど、とりわけ感染の拡大が顕著な松本市について、1月8日に感染警戒レベルを5に引き上げ「新型コロナウイルス特別警報Ⅱ」を発出しました。

松本市においては、その後も集団的な感染などのリスクの高い事例が継続して確認されたことから、感染の連鎖を未然に防ぐため、1月20日にはさらなる対策の強化として、松本市の一部区域における酒類の提供を行う飲食店等に対して営業時間の短縮等の要請を行いました。

2 特別警報Ⅱの解除及び営業時間短縮等の要請の終了

松本市における直近1週間（1月27日～2月2日）の人口10万人当たり新規陽性者数は3.76人（陽性者数9人）と、特別警報Ⅱ発出時の28.38人（陽性者数68人）、対策強化時の30.05人（陽性者数72人）を下回り、感染状況は落ち着いていることから、2月4日をもって、松本市に発出している特別警報Ⅱを解除するとともに、一部区域においてご協力いただいた酒類の提供を行う飲食店等に対する営業時間の短縮等の要請を予定どおり終了します。

この間、県の要請にご協力いただいた松本市にお住まいの皆様、松本都市計画区域内の市街化区域の事業者の皆様に心から感謝申し上げます。

なお、松本市については、直近1週間の人口10万人当たり新規陽性者数は10.0人を下回っているため、2月5日から感染警戒レベルを3とします。

3 感染拡大防止のお願い

松本圏域における感染警戒レベル3としての「新型コロナウイルス警報」は継続中です。引き続き感染防止策へのご協力をお願いします。

白馬村の一部地区における営業時間の短縮等の要請を終了するとともに、
観光事業者が取り組む感染防止対策を支援するなど感染症対策を強化します

令和3年2月3日

新型コロナウイルス感染症長野県対策本部

1 趣旨

北アルプス圏域においては、1月16日に感染警戒レベルを4に引き上げたほか、1月20日には、圏域の医療提供体制が逼迫しつつあったことから、とりわけ感染の拡大が顕著な白馬村について感染警戒レベルを5に引き上げ「新型コロナウイルス特別警報Ⅱ」を発出し、一部の地域の酒類の提供を行う飲食店等に対する営業時間の短縮等の要請を行うなど県としての感染症対策を強化してきました。

白馬村における直近1週間（1月27日～2月2日）の新規陽性者は34人と、いまだに高い水準にありますが、この間、白馬村の飲食店の従業員等に対して集中的な検査を実施するなど、感染拡大の防止を図っており、これまで飲食店における集団的な感染の連鎖は発生していない状況です。

このため、白馬村中部地区における酒類の提供を行う飲食店等に対する営業時間の短縮等の要請は予定通り2月4日で終了しますが、2月4日までとしているレベル5の「新型コロナウイルス特別警報Ⅱ」を当面の間延長し、さらなる対策の強化を図ります。

2 白馬村における県の対策強化について

白馬村におけるさらなる感染拡大を防ぐため、県として実施する感染症対策を次のとおりさらに強化します。白馬村にお住まいの方、訪問される方、事業者の皆様は、感染拡大地域への訪問を極力控えることなど、「感染拡大防止のお願い」（別紙）の遵守を徹底するとともに、次に掲げる県の対策にご協力をお願いします。

（なお、特措法の根拠規定を記載した取組以外は、長野県新型コロナウイルス感染症等対策条例（令和2年長野県条例第25号）第5条に基づく感染症対策として実施するものです。）

（県民及び来訪者への協力要請）

- ① 感染拡大予防ガイドラインを遵守していない酒類の提供を行う飲食店の利用を控えるよう協力を要請します<継続>

（事業者への協力要請）

- ② 職場や共同生活の場での感染防止対策のさらなる徹底をお願いします<継続>

（事業者及び商店街等への支援）

- ③ 村と連携し感染拡大防止対策などに係る地域の取組への支援を検討します<継続>

（集中的な検査の実施）

- ④ 高齢者施設等が行う自主的な検査の実施を支援します<新規>

（関係機関等との連携による対策の検討）

- ⑤ 観光事業者が取り組む感染防止対策を支援します<新規>

（公共施設の休止等の検討）

- ⑥ 県の公共施設について休止等の措置を検討するとともに、白馬村に対しても検討を要請します<継続>

① 感染拡大予防ガイドラインを遵守していない酒類の提供を行う飲食店の利用を控えるよう協力を要請します<継続> (特措法第24条第9項)

白馬村にお住まいの方や訪問される方に、酒類の提供を行う飲食店を利用する場合は、店内における対人距離の確保、マスクの着用、施設の換気・消毒などの対策や「新型コロナ対策推進宣言」等の実施などを確認し、感染拡大予防ガイドラインを遵守していない店の利用を控えるよう協力を要請します。

② 職場や共同生活の場での感染防止対策のさらなる徹底をお願いします<継続>

事業者の皆様は、手洗い・手指消毒の励行、マスクの着用、食器やタオルなどの共用を避けることなど、職場や従業員寮等の共同生活の場における感染防止対策を徹底してください。とりわけ、仕事の後や共同生活の場における飲食の際の感染防止対策に留意してください。

また、感染拡大地域[※]への訪問を極力控えることなど、「感染拡大防止のお願い」(別紙)の遵守の徹底を従業員に働きかけてください。

※ 直近1週間の人口10万人当たりの新規陽性者数が15.0人を上回っている都道府県(首都圏、関西圏など)

③ 村と連携し感染拡大防止対策などに係る地域の取組への支援を検討します<継続>

白馬村と連携し、地域の観光関係者や商店街等が取り組む感染拡大防止対策や風評被害防止対策のための取組等への支援を検討します。

④ 高齢者施設等が行う自主的な検査の実施を支援します<新規>

高齢者等の感染拡大抑制や施設内感染防止のため、施設設置者が、当該施設の従業員等を対象に自主的に行う検査に対して支援します。

⑤ 観光事業者が取り組む感染防止対策を支援します<新規>

従業員の共同生活に関する注意喚起や施設の感染防止対策の徹底をはじめ、従業員への自主検査や県外との往来自粛の呼びかけ、外国人へのわかりやすい説明等、(一社)HAKUBAVALLEY TOURISMが公表した10スキー場の統一ルールやHAKUBAVALLEYクリーン認証制度の再徹底等の取組に対して、専門的な助言や情報提供などにより支援します。

⑥ 県の公共施設について休止等の措置を検討するとともに、白馬村に対しても検討を要請します<継続>

人が集まる県の公共施設について、休止等を含め必要な措置を検討するとともに、既に予約が入っている場合など休止をしない場合も施設の感染防止策を徹底します。白馬村に対しても同様の措置を検討するよう要請します。

新型コロナウイルス感染症をきっかけとして差別や誹謗中傷が生まれ、苦しんでいる人がいます。また、誹謗中傷をおそれるあまりに受診をためらうことは、重症化のリスクを高めるほか、さらなる感染の拡大を招きかねません。

県民一人おひとりが「思いやり」の心を持ち「支えあい」の輪を広げ、みんなで乗り越えていきましょう。

感染拡大防止のお願い

令和3年2月3日時点

1 基本的なお願い

新型コロナウイルス感染症は、咳・くしゃみや、2 m以内でマスクをせずに会話を行うことで生じる飛沫が目・鼻・口に入ることによって感染します（飛沫感染）。また、ウイルスがついた手で目・鼻・口に触れることによって感染します（接触感染）。このことを踏まえて、改めて以下のとおり基本的な感染防止策の徹底についてお願いします。

(1) 人との距離を確保（2 m最低でも1 m）してください

人と間近に接する機会を極力減らすようお願いします。特に、1 m以内、15 分以上、マスク非着用の接触はリスクが高まるので、できる限り回避するようお願いします。

(2) 3密（密閉、密集、密接）の環境を回避してください

密閉空間（換気の悪い密閉空間である）、密集場所（多くの人々が密集している）、密接場面（互いに手を伸ばしたら手が届く距離での会話や発声が行われる）という3つの条件の環境で感染リスクが高まりますので、「3密」環境の回避をお願いします。

(3) マスク着用、手洗い・手指の消毒を徹底してください

マスクの着用、手洗い又は手指の消毒について、意識しないで行うようになった今こそ、忘れてしまうことも増え注意が必要です。「短時間だから大丈夫」、「急いでいるから」といった気の緩みも生じがちですので、今一度、人と会話する際のマスクの着用、こまめな手洗い・手指の消毒の徹底をお願いします。

(4) 体調が悪い方、体調がよくなって2日以内の方は外出をしないでください

体調が悪い方、体調がよくなって2日以内の方は外出をしないようお願いします。

なお、発症日前後に人に感染させる可能性が高く、無症状でも人に感染させるおそれがあることにも十分注意願います。

2 避けるべき場面に関するお願い

(1) 会食について

○ 会食の際には、感染拡大予防ガイドラインを遵守している店舗を利用するとともに、次の5つのポイントを徹底してください。なお、家庭内や知人同士での会食においてもご注意ください。

- ① 体調が悪い場合は参加しない、させない。
- ② 開始前と会食後に必ず手指消毒を行う。（可能であれば会食中も。手指消毒の代わりに徹底した手洗いでも可。）
- ③ 人と直接・間接に接触しない。（大皿料理、とり箸、お酌、司会・カラオケマイクの共用を避けるなど）
- ④ 飛沫を人や人の飲食物に飛ばさない。（会話時のマスク着用など）
- ⑤ こまめな換気

なお、お酒が入ると気が緩みがちになるので十分注意してください。

- 密な室内での大人数での飲食、あるいは長時間（概ね2時間超）の飲食とならないよう注意してください。

(2) 往來の自肅について

- 特定都道府県への訪問は、基本的に行わないでください。受験やリモートによることが困難な仕事など、訪問が必要な場合は、人との接触機会を最大限減らし、滞在時間もできるだけ少なくするなど、最大限の感染防止策を講じてください。
- 特定都道府県にお住まいの方は、当該都府県の知事による要請に従って行動するとともに、受験やリモートによることが困難な仕事での訪問など必要な場合を除き、不要不急の本県への訪問はなるべく控えてください。ご家族やご親戚の方が上記の区域にお住まいの場合は、大変ご心配のことと思いますが、連絡を取り合ってください、当該都府県の知事による要請を踏まえて慎重に行動するようお願いしてください。
- 特定都道府県を除く感染拡大地域^{*}への不要不急の訪問についても特に注意をお願いします。

また、感染拡大地域と往來された方は、2週間程度はご家庭への訪問等高齢者や基礎疾患がある方との接触を控えるとともに、健康観察を徹底し、発熱等の症状がある場合には早めの相談・受診をお願いします。

※直近1週間の人口10万人当たりの新規陽性者数が15.0人を上回っている都道府県（首都圏、関西圏など）

(3) 帰省や観光で本県にお越しになる方について

- 来訪前2週間は、大人数での会食等リスクが高い行動を控え、かつ、発熱、風邪症状がある、または、10日以内に症状があった方は帰省等を控えるなどの「信州版 新たな旅のすゝめ」に沿った対応をお願いします。
- お住まいの都道府県等から出されている外出自肅等の要請を踏まえた行動をお願いします。
- 帰省された方から県内への感染も確認されております。普段会わない親しい親戚、友人との会食にご注意いただくとともに、一時的な滞在・同居、自動車の同乗にご注意をお願いします。

(4) 高齢者や基礎疾患のある方等と同居されている方について

手で触れる共用部分の消毒や家庭内でもマスクを着用するなど高齢者や基礎疾患のある方等の重症化リスクの高い方に感染を広げないよう慎重な行動をお願いします。

3 その他のお願い

(1) 観光誘客・イベントについて

- 観光・宿泊施設等の観光事業者の皆様は、特定都道府県からの積極的な誘客は控えていただくようご協力をお願いします。
- 特定都道府県を含む全国的な人の移動を伴うイベント又は参加者が1000人を超える大規模イベントを主催する事業者の皆様は、県に事前相談するよう求めるとともに、感染リスクを低下させるための対策について十分ご検討いただき、それが困難な場合にはイベントの延期や中止を検討するようお願いいたします。また、上記以外の小規模なイベントの開催に当たっても、同様に慎重な検討を行うようご協力をお願いします。

(2) 陽性者、医療従事者等の人権への配慮について

新型コロナウイルス感染症は、注意をしても誰もが感染する可能性があるもので、皆さんご自身も例外ではありません。

このことを踏まえて、患者・陽性者、医療従事者や、緊急事態宣言が発出された地域等に滞在していた方、県外から長野県に来られた方などへの、不当な差別や偏見、いじめ等が生じないように、冷静な行動をお願いします。