

3 学校給食栄養報告結果（令和3年6月、11月調査）

○栄養摂取量

学校種別		小 学 校				中 学 校			
		基準値	単独校	共同調理場	平均	基準値	単独校	共同調理場	平均
栄養素									
エネルギー (kcal)		650	648	641	646	830	817	798	809
たんぱく質 (%) (摂取エネルギー全体に対するたんぱく質のエネルギーの比率)		13~20	16.4	16.5	16.4	13~20	16.1	16.4	16.2
脂 質 (%) (摂取エネルギー全体に対する脂質のエネルギーの比率)		20~30	29.0	28.1	28.7	20~30	27.5	26.9	27.3
食塩相当量 (g)		2未満	2.3	2.4	2.3	2.5未満	2.8	3.0	2.9
カルシウム (mg)		350	348	349	348	450	391	392	391
鉄 (mg)		3	2.6	2.6	2.5	4.5	3.5	3.6	3.5
ビタミン	A (μg RE)	200	436	365	416	300	535	561	546
	B1 (mg)	0.4	0.49	0.54	0.50	0.5	0.62	0.70	0.65
	B2 (mg)	0.4	0.58	0.57	0.58	0.6	0.67	0.68	0.68
	C (mg)	25	31	28	30	35	38	35	36
食物繊維 (g)		4.5以上	4.6	4.5	4.6	7以上	5.9	5.7	5.8
マグネシウム (mg)		50	99	97	99	120	121	120	121
亜鉛 (mg)		2	3.1	3.1	3.1	3	4.0	4.0	3.9

- (注) 1 小学校の基準値は、中学年（8～9歳）の摂取基準です。
 2 義務教育学校を含みます。（7～9学年は中学校を含みます。）
 3 基準量は令和3年2月12日「学校給食実施基準の一部改正」によります。