

3 学校給食栄養報告結果（令和5年6月、11月調査）

○栄養素等摂取状況（平均摂取量）

学校種別		小 学 校			中 学 校		
		単独校	共同調理場	平均	単独校	共同調理場	平均
栄養素							
エネルギー (kcal)		613	610	612	763	752	758
たんぱく質 (%) (摂取エネルギー全体に対するたんぱく質のエネルギーの比率)		17.3	17.6	17.5	17.1	17.2	17.2
脂 質 (%) (摂取エネルギー全体に対する脂質のエネルギーの比率)		30.6	29.9	30.3	29.4	28.6	29.0
食塩相当量 (g)		2.3	2.4	2.4	2.8	2.9	2.9
カルシウム (mg)		341	351	346	383	383	383
鉄 (mg)		2.6	2.7	2.7	3.5	3.3	3.5
ビタミン	A (μ g RE)	487	402	445	520	355	438
	B ₁ (mg)	0.53	0.54	0.54	0.59	0.69	0.64
	B ₂ (mg)	0.59	0.57	0.58	0.66	0.62	0.64
	C (mg)	29	31	30	35	42	39
食物繊維 (g)		5.3	5.2	5.3	6.9	6.7	6.8
マグネシウム (mg)		93	93	93	114	112	113
亜鉛 (mg)		3.1	3.1	3.1	3.8	3.7	3.8

- (注) 1 小学校は、中学年（8～9歳）の値です。
 2 義務教育学校を含みます。（7～9学年は中学校に含みます。）