

2014年度 長野県 体力測定平均値一覧表

(※全国平均はH25文部科学省体力・運動能力調査結果)

握力

平均値単位:kg

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,682	9.40	2.44	3.87	9.53	1,677	8.67	2.22	3.58	8.72
小学 2年	1,672	11.03	2.54	4.57	11.16	1,548	10.27	2.30	4.36	10.35
小学 3年	1,654	12.86	2.95	5.25	12.99	1,629	11.82	2.76	5.04	12.10
小学 4年	1,787	14.95	3.36	5.97	15.03	1,689	14.07	2.97	5.95	14.11
小学 5年	1,783	16.85	3.79	6.61	17.36	1,713	16.26	3.65	6.72	16.55
小学 6年	1,902	20.07	4.67	7.61	20.04	1,756	19.16	4.35	7.66	19.74
中学 1年	2,075	24.08	6.28	2.83	24.64	2,044	21.90	4.55	4.44	21.93
中学 2年	2,075	29.89	7.38	3.99	29.93	1,896	24.10	4.79	5.27	24.35
中学 3年	2,029	35.20	7.45	5.09	35.70	1,924	25.96	4.96	5.97	25.48
高校 1年	1,235	37.72	6.98	5.59	38.69	1,434	25.51	5.21	5.76	25.69
高校 2年	1,146	40.10	7.19	6.10	41.41	1,457	25.90	4.89	5.96	26.50
高校 3年	1,031	41.69	6.81	6.44	43.23	1,473	27.03	4.94	6.37	26.81

上体起こし

平均値単位:回

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,653	11.03	5.66	4.36	11.51	1,658	10.38	5.65	4.37	10.63
小学 2年	1,676	13.06	6.14	5.07	13.95	1,556	12.60	5.59	5.24	13.30
小学 3年	1,656	15.43	5.69	5.89	16.14	1,629	14.27	5.40	5.97	14.88
小学 4年	1,787	17.23	5.79	6.52	18.16	1,695	16.12	5.34	6.74	16.69
小学 5年	1,761	18.89	5.96	7.08	20.09	1,706	17.73	5.37	7.36	18.55
小学 6年	1,895	21.53	5.72	7.96	21.69	1,738	19.63	5.28	8.10	20.01
中学 1年	2,077	22.49	6.08	4.97	25.11	2,048	18.93	5.24	6.09	21.00
中学 2年	2,070	26.38	5.98	6.36	28.67	1,884	21.06	5.68	6.86	23.45
中学 3年	2,011	28.94	6.31	7.26	30.78	1,910	22.57	6.02	7.37	24.60
高校 1年	1,236	29.51	5.61	7.45	29.95	1,432	22.35	5.67	7.30	22.91
高校 2年	1,139	30.84	5.82	7.88	31.96	1,447	22.90	6.13	7.44	23.81
高校 3年	1,028	32.45	6.00	8.34	32.75	1,460	23.33	6.31	7.57	24.06

2014年度 長野県 体力測定平均値一覧表

(※全国平均はH25文部科学省体力・運動能力調査結果)

長座体前屈

平均値単位:cm

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,674	25.19	7.82	4.23	25.84	1,671	27.75	7.78	4.27	28.01
小学 2年	1,657	26.61	7.05	4.65	27.33	1,540	29.56	7.47	4.73	29.85
小学 3年	1,663	29.28	7.70	5.31	29.23	1,633	32.83	7.54	5.54	32.00
小学 4年	1,787	31.93	8.42	5.93	30.49	1,697	35.11	8.38	6.04	34.29
小学 5年	1,762	32.34	8.57	6.05	32.66	1,704	37.11	8.56	6.50	37.25
小学 6年	1,889	34.80	8.81	6.62	34.08	1,745	39.43	8.96	7.00	39.69
中学 1年	2,074	38.11	9.82	4.57	39.66	2,044	43.02	9.91	5.28	43.17
中学 2年	2,066	42.22	10.53	5.37	43.41	1,884	45.06	9.87	5.71	45.10
中学 3年	2,008	45.59	10.54	6.03	47.90	1,911	46.82	10.00	6.10	47.46
高校 1年	1,232	47.68	10.61	6.43	47.46	1,424	47.03	10.30	6.16	46.41
高校 2年	1,145	49.01	11.14	6.69	49.81	1,455	47.64	10.13	6.26	47.17
高校 3年	1,028	50.81	10.95	7.03	51.69	1,448	48.41	10.38	6.46	47.57

反復横とび

平均値単位:点

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,635	26.27	6.00	3.75	27.39	1,640	25.88	5.41	4.01	26.11
小学 2年	1,663	30.38	7.10	4.75	31.85	1,549	29.27	6.26	4.91	29.96
小学 3年	1,631	34.75	8.57	5.82	35.10	1,608	33.16	7.86	5.92	33.57
小学 4年	1,781	37.76	8.62	6.57	38.80	1,687	36.05	7.87	6.67	36.51
小学 5年	1,762	42.14	8.50	7.53	42.97	1,700	39.99	7.20	7.66	40.69
小学 6年	1,897	44.49	9.49	8.10	45.79	1,744	41.30	8.74	7.98	43.02
中学 1年	2,078	46.14	7.99	5.05	49.58	2,035	41.92	6.87	5.79	44.88
中学 2年	2,053	49.29	8.38	5.88	53.33	1,874	43.07	7.10	6.16	46.51
中学 3年	2,007	52.00	8.60	6.59	55.64	1,899	43.73	7.36	6.41	47.18
高校 1年	1,229	55.06	7.14	7.36	55.47	1,425	46.59	5.69	7.27	46.84
高校 2年	1,130	57.08	6.73	7.88	57.24	1,435	46.48	6.40	7.26	46.94
高校 3年	1,024	57.92	6.82	8.10	58.26	1,441	47.06	6.15	7.43	47.08

2014年度 長野県 体力測定平均値一覧表

(※全国平均はH25文部科学省体力・運動能力調査結果)

持久走

平均値単位:秒

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	387	439.50	69.82	4.09	411.56	344	317.33	45.31	4.80	296.18
中学 2年	363	400.28	60.67	5.18	377.05	287	298.54	38.16	5.57	281.88
中学 3年	341	383.45	66.51	5.82	360.79	335	307.59	55.41	5.39	283.89
高校 1年	562	380.27	49.27	5.78	385.71	599	318.42	45.96	4.77	308.20
高校 2年	500	368.56	57.03	6.31	372.33	605	306.49	41.93	5.25	306.88
高校 3年	460	362.08	55.37	6.60	369.74	611	306.60	50.69	5.30	310.82

20mシャトルラン

平均値単位:回

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,689	19.10	10.44	3.87	18.76	1,674	16.08	7.02	3.77	15.86
小学 2年	1,665	28.38	14.50	4.92	28.33	1,542	23.19	10.55	4.92	22.14
小学 3年	1,652	38.11	16.01	5.88	37.67	1,616	28.53	12.47	5.65	28.25
小学 4年	1,788	44.12	19.67	6.38	46.05	1,682	34.44	14.66	6.35	34.40
小学 5年	1,759	51.00	20.63	6.97	55.33	1,698	40.30	16.31	6.97	42.79
小学 6年	1,881	60.36	21.87	7.71	62.62	1,735	46.94	17.43	7.65	48.95
中学 1年	1,933	64.89	22.89	4.68	73.84	1,891	47.11	17.12	5.73	52.62
中学 2年	1,926	84.46	23.44	6.21	90.07	1,745	55.47	19.66	6.55	59.73
中学 3年	1,907	91.30	24.07	6.78	96.84	1,793	55.11	20.72	6.53	62.43
高校 1年	1,014	86.75	23.33	6.43	89.32	1,200	51.44	17.05	6.22	52.32
高校 2年	898	97.50	25.82	7.32	96.77	1,205	54.46	20.69	6.49	53.45
高校 3年	822	97.94	26.33	7.40	97.28	1,180	53.46	20.17	6.44	52.89

2014年度 長野県 体力測定平均値一覧表

(※全国平均はH25文部科学省体力・運動能力調査結果)

50m走

平均値単位:秒

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,696	11.67	1.31	3.37	11.52	1,694	11.97	1.31	3.27	11.80
小学 2年	1,667	10.90	1.31	4.33	10.61	1,542	11.10	1.09	4.38	10.93
小学 3年	1,662	10.17	0.98	5.32	10.11	1,637	10.50	0.92	5.24	10.45
小学 4年	1,806	9.84	1.17	5.88	9.67	1,693	10.06	0.88	5.97	9.98
小学 5年	1,776	9.51	1.05	6.46	9.26	1,691	9.72	0.98	6.54	9.55
小学 6年	1,892	9.08	0.88	7.24	8.90	1,728	9.42	0.88	7.13	9.12
中学 1年	2,047	8.65	1.09	3.43	8.40	2,015	9.17	0.88	5.30	8.96
中学 2年	2,031	8.05	0.85	4.64	7.85	1,849	8.94	0.90	5.94	8.75
中学 3年	1,970	7.64	0.80	5.80	7.44	1,856	8.82	0.90	6.25	8.60
高校 1年	1,227	7.56	0.65	5.91	7.45	1,410	9.00	0.87	5.74	8.89
高校 2年	1,119	7.43	0.70	6.40	7.25	1,429	9.05	0.91	5.65	8.89
高校 3年	998	7.25	0.66	6.97	7.16	1,426	8.99	0.94	5.82	8.93

立ち幅跳び

平均値単位:cm

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,654	113.33	20.20	3.30	114.93	1,650	106.41	18.25	3.35	107.37
小学 2年	1,684	126.37	20.31	4.29	126.15	1,560	118.91	19.58	4.34	118.24
小学 3年	1,662	135.21	19.12	4.95	137.53	1,626	127.44	18.69	5.01	129.33
小学 4年	1,790	144.62	20.56	5.70	144.71	1,693	136.13	20.27	5.73	137.03
小学 5年	1,761	152.75	21.24	6.34	154.70	1,707	145.48	21.16	6.49	146.52
小学 6年	1,883	165.92	23.15	7.37	163.72	1,736	154.58	23.86	7.19	155.20
中学 1年	2,066	178.07	29.27	3.24	183.10	2,025	162.33	22.64	5.17	165.54
中学 2年	2,059	196.14	27.20	4.29	200.13	1,875	165.20	24.78	5.45	169.81
中学 3年	2,007	210.84	26.82	5.29	214.56	1,897	168.49	25.72	5.76	174.04
高校 1年	1,229	219.69	24.87	5.90	217.65	1,419	171.27	23.65	5.96	169.89
高校 2年	1,141	224.50	24.24	6.26	224.36	1,441	170.99	23.43	5.96	170.37
高校 3年	1,021	230.40	24.98	6.72	229.15	1,462	172.62	22.54	6.10	170.88

2014年度 長野県 体力測定平均値一覧表

(※全国平均はH25文部科学省体力・運動能力調査結果)

ソフトボール投げ

平均値単位:m

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,683	8.63	3.58	3.12	8.67	1,674	5.72	2.05	3.29	5.74
小学 2年	1,684	11.94	4.68	4.10	12.38	1,556	7.74	2.76	4.36	7.64
小学 3年	1,658	16.26	5.93	5.10	16.31	1,634	9.84	3.32	5.19	9.71
小学 4年	1,770	19.46	6.69	5.74	20.33	1,660	12.05	4.13	5.97	11.92
小学 5年	1,769	23.26	7.87	6.43	24.45	1,693	13.87	4.91	6.51	14.37
小学 6年	1,903	27.65	8.98	7.21	28.41	1,744	16.18	5.81	7.16	16.85

ハンドボール投げ

平均値単位:m

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	2,057	17.86	5.11	3.35	18.82	2,024	11.59	3.80	4.10	12.24
中学 2年	2,052	21.23	5.50	4.44	21.88	1,870	12.97	4.15	4.90	13.76
中学 3年	2,013	24.02	5.82	5.36	24.76	1,897	13.84	4.35	5.39	14.70
高校 1年	1,223	25.13	5.34	5.72	24.82	1,427	14.41	4.48	5.68	14.38
高校 2年	1,132	26.40	5.69	6.13	26.55	1,450	14.58	4.25	5.82	14.80
高校 3年	1,002	27.04	5.60	6.34	27.35	1,442	15.09	4.22	6.07	15.00

2014年度 長野県 体力測定平均値一覧表

(※全国平均はH25文部科学省体力・運動能力調査結果)

体力合計点

平均値単位:点

	男子					女子				
	標本数	平均値			全国平均	標本数	平均値			全国平均
小学 1年	1,551	30.02			30.62	1,555	30.00			30.33
小学 2年	1,555	36.68			37.92	1,429	37.41			37.78
小学 3年	1,546	43.72			44.14	1,523	43.93			44.04
小学 4年	1,681	48.83			49.55	1,575	49.65			49.73
小学 5年	1,658	53.62			55.60	1,622	54.88			56.30
小学 6年	1,749	60.03			60.61	1,625	60.02			61.90
中学 1年	1,940	32.36			35.47	1,930	41.96			45.01
中学 2年	1,947	41.45			44.17	1,769	47.05			50.31
中学 3年	1,883	48.37			51.35	1,790	49.93			53.22
高校 1年	1,198	50.65			50.91	1,369	49.90			50.02
高校 2年	1,072	54.55			55.50	1,371	50.96			51.28
高校 3年	964	57.33			57.73	1,380	52.22			51.55