

# 2015年度 長野県 生活実態調査一覽表

## 男子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間			
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上
小学 1年	1,396	360 25.8%	819 58.7%	217 15.5%	471 33.7%	649 46.5%	195 14.0%	539 38.6%	180 12.9%	195 14.0%	315 22.6%	417 29.9%	274 19.6%	82 5.9%
小学 2年	1,455	371 25.5%	860 59.1%	224 15.4%	707 48.6%	514 35.3%	352 24.2%	580 39.9%	132 9.1%	156 10.7%	327 22.5%	344 23.6%	306 21.0%	235 16.2%
小学 3年	1,452	348 24.0%	882 60.7%	222 15.3%	849 58.5%	456 31.4%	475 32.7%	576 39.7%	120 8.3%	131 9.0%	272 18.7%	316 21.8%	328 22.6%	367 25.3%
小学 4年	1,429	355 24.8%	815 57.0%	259 18.1%	864 60.5%	374 26.2%	582 40.7%	484 33.9%	105 7.3%	66 4.6%	249 17.4%	299 20.9%	287 20.1%	402 28.1%
小学 5年	1,443	337 23.4%	843 58.4%	263 18.2%	917 63.5%	360 24.9%	648 44.9%	470 32.6%	96 6.7%	62 4.3%	221 15.3%	277 19.2%	308 21.3%	471 32.6%
小学 6年	1,489	404 27.1%	869 58.4%	216 14.5%	891 59.8%	377 25.3%	663 44.5%	450 30.2%	104 7.0%	50 3.4%	185 12.4%	313 21.0%	331 22.2%	436 29.3%
中学 1年	2,276	811 35.6%	1,134 49.8%	331 14.5%	1,545 67.9%	665 29.2%	1,369 60.1%	455 20.0%	196 8.6%	188 8.3%	388 17.0%	415 18.2%	657 28.9%	752 33.0%
中学 2年	2,296	743 32.4%	1,179 51.4%	374 16.3%	1,878 81.8%	350 15.2%	1,685 73.4%	295 12.8%	118 5.1%	130 5.7%	272 11.8%	222 9.7%	674 29.4%	1,059 46.1%
中学 3年	2,340	778 33.2%	1,179 50.4%	383 16.4%	1,805 77.1%	456 19.5%	1,648 70.4%	314 13.4%	111 4.7%	186 7.9%	355 15.2%	278 11.9%	664 28.4%	963 41.2%
高校 1年	1,185	397 33.5%	632 53.3%	156 13.2%	807 68.1%	360 30.4%	784 66.2%	127 10.7%	103 8.7%	140 11.8%	244 20.6%	136 11.5%	218 18.4%	561 47.3%
高校 2年	1,143	370 32.4%	632 55.3%	141 12.3%	792 69.3%	338 29.6%	747 65.4%	113 9.9%	95 8.3%	147 12.9%	248 21.7%	96 8.4%	163 14.3%	593 51.9%
高校 3年	1,178	399 33.9%	654 55.5%	125 10.6%	734 62.3%	435 36.9%	673 57.1%	144 12.2%	124 10.5%	219 18.6%	374 31.7%	131 11.1%	165 14.0%	489 41.5%
		朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間						
	全体	毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上			
小学 1年	1,396	1,035 74.1%	79 5.7%	8 0.6%	5 0.4%	202 14.5%	914 65.5%	264 18.9%	538 38.5%	245 17.6%	74 5.3%			
小学 2年	1,455	1,097 75.4%	118 8.1%	7 0.5%	64 4.4%	257 17.7%	900 61.9%	349 24.0%	471 32.4%	245 16.8%	155 10.7%			
小学 3年	1,452	1,134 78.1%	162 11.2%	11 0.8%	115 7.9%	318 21.9%	867 59.7%	360 24.8%	422 29.1%	284 19.6%	236 16.3%			
小学 4年	1,429	1,134 79.4%	94 6.6%	9 0.6%	93 6.5%	389 27.2%	754 52.8%	271 19.0%	408 28.6%	267 18.7%	291 20.4%			
小学 5年	1,443	1,143 79.2%	122 8.5%	13 0.9%	71 4.9%	497 34.4%	710 49.2%	213 14.8%	422 29.2%	303 21.0%	340 23.6%			
小学 6年	1,489	1,127 75.7%	132 8.9%	8 0.5%	73 4.9%	560 37.6%	632 42.4%	200 13.4%	427 28.7%	344 23.1%	297 19.9%			
中学 1年	2,276	1,895 83.3%	268 11.8%	58 2.5%	255 11.2%	1,259 55.3%	707 31.1%	608 26.7%	788 34.6%	497 21.8%	328 14.4%			
中学 2年	2,296	1,848 80.5%	311 13.5%	69 3.0%	294 12.8%	1,461 63.6%	472 20.6%	549 23.9%	779 33.9%	516 22.5%	383 16.7%			
中学 3年	2,340	1,840 78.6%	328 14.0%	93 4.0%	423 18.1%	1,499 64.1%	337 14.4%	555 23.7%	844 36.1%	518 22.1%	341 14.6%			
高校 1年	1,185	959 80.9%	149 12.6%	48 4.1%	292 24.6%	802 67.7%	65 5.5%	339 28.6%	453 38.2%	218 18.4%	145 12.2%			
高校 2年	1,143	881 77.1%	161 14.1%	61 5.3%	277 24.2%	777 68.0%	49 4.3%	330 28.9%	411 36.0%	214 18.7%	145 12.7%			
高校 3年	1,178	938 79.6%	148 12.6%	74 6.3%	352 29.9%	760 64.5%	48 4.1%	448 38.0%	431 36.6%	166 14.1%	114 9.7%			

# 2015年度 長野県 生活実態調査一覽表

## 女子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間				
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上	
小学 1年	1,293	342 26.5%	745 57.6%	206 15.9%	348 26.9%	718 55.5%	144 11.1%	476 36.8%	197 15.2%	238 18.4%	396 30.6%	396 30.6%	194 15.0%	55 4.3%	
小学 2年	1,425	359 25.2%	834 58.5%	232 16.3%	444 31.2%	773 54.2%	241 16.9%	568 39.9%	170 11.9%	233 16.4%	549 38.5%	362 25.4%	189 13.3%	103 7.2%	
小学 3年	1,422	343 24.1%	860 60.5%	219 15.4%	631 44.4%	649 45.6%	323 22.7%	626 44.0%	148 10.4%	181 12.7%	438 30.8%	389 27.4%	249 17.5%	180 12.7%	
小学 4年	1,373	379 27.6%	786 57.2%	208 15.1%	575 41.9%	614 44.7%	313 22.8%	608 44.3%	150 10.9%	117 8.5%	405 29.5%	384 28.0%	228 16.6%	170 12.4%	
小学 5年	1,373	354 25.8%	792 57.7%	227 16.5%	603 43.9%	614 44.7%	374 27.2%	624 45.4%	135 9.8%	84 6.1%	363 26.4%	367 26.7%	268 19.5%	219 16.0%	
小学 6年	1,424	357 25.1%	833 58.5%	234 16.4%	598 42.0%	662 46.5%	340 23.9%	607 42.6%	228 16.0%	84 5.9%	352 24.7%	393 27.6%	277 19.5%	235 16.5%	
中学 1年	2,121	688 32.4%	1,077 50.8%	356 16.8%	1,072 50.5%	999 47.1%	923 43.5%	519 24.5%	300 14.1%	325 15.3%	702 33.1%	393 18.5%	494 23.3%	471 22.2%	
中学 2年	2,232	759 34.0%	1,151 51.6%	322 14.4%	1,229 55.1%	962 43.1%	1,118 50.1%	384 17.2%	293 13.1%	395 17.7%	735 32.9%	309 13.8%	441 19.8%	701 31.4%	
中学 3年	2,211	708 32.0%	1,141 51.6%	362 16.4%	1,176 53.2%	966 43.7%	1,012 45.8%	393 17.8%	312 14.1%	427 19.3%	822 37.2%	292 13.2%	406 18.4%	620 28.0%	
高校 1年	1,085	405 37.3%	536 49.4%	144 13.3%	458 42.2%	622 57.3%	434 40.0%	126 11.6%	133 12.3%	364 33.5%	517 47.6%	124 11.4%	154 14.2%	262 24.1%	
高校 2年	1,164	427 36.7%	565 48.5%	172 14.8%	451 38.7%	708 60.8%	421 36.2%	119 10.2%	156 13.4%	438 37.6%	599 51.5%	124 10.7%	128 11.0%	283 24.3%	
高校 3年	1,084	428 39.5%	517 47.7%	139 12.8%	393 36.3%	687 63.4%	361 33.3%	101 9.3%	103 9.5%	502 46.3%	624 57.6%	86 7.9%	95 8.8%	264 24.4%	
		朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間							
	全体	毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上				
小学 1年	1,293	1,014 78.4%	50 3.9%	4 0.3%	1 0.1%	179 13.8%	887 68.6%	339 26.2%	481 37.2%	196 15.2%	43 3.3%				
小学 2年	1,425	1,113 78.1%	98 6.9%	6 0.4%	45 3.2%	210 14.7%	962 67.5%	503 35.3%	443 31.1%	191 13.4%	80 5.6%				
小学 3年	1,422	1,186 83.4%	87 6.1%	6 0.4%	93 6.5%	317 22.3%	867 61.0%	512 36.0%	451 31.7%	186 13.1%	127 8.9%				
小学 4年	1,373	1,086 79.1%	92 6.7%	11 0.8%	52 3.8%	341 24.8%	795 57.9%	376 27.4%	438 31.9%	232 16.9%	140 10.2%				
小学 5年	1,373	1,113 81.1%	96 7.0%	8 0.6%	57 4.2%	482 35.1%	678 49.4%	308 22.4%	457 33.3%	254 18.5%	198 14.4%				
小学 6年	1,424	1,148 80.6%	101 7.1%	9 0.6%	43 3.0%	596 41.9%	619 43.5%	212 14.9%	456 32.0%	332 23.3%	257 18.0%				
中学 1年	2,121	1,797 84.7%	234 11.0%	69 3.3%	202 9.5%	1,305 61.5%	594 28.0%	574 27.1%	702 33.1%	494 23.3%	327 15.4%				
中学 2年	2,232	1,784 79.9%	334 15.0%	74 3.3%	370 16.6%	1,519 68.1%	300 13.4%	531 23.8%	750 33.6%	493 22.1%	417 18.7%				
中学 3年	2,211	1,721 77.8%	324 14.7%	100 4.5%	511 23.1%	1,445 65.4%	187 8.5%	490 22.2%	766 34.6%	506 22.9%	381 17.2%				
高校 1年	1,085	911 84.0%	125 11.5%	23 2.1%	308 28.4%	703 64.8%	45 4.1%	350 32.3%	352 32.4%	228 21.0%	128 11.8%				
高校 2年	1,164	929 79.8%	172 14.8%	31 2.7%	394 33.8%	705 60.6%	36 3.1%	358 30.8%	443 38.1%	218 18.7%	119 10.2%				
高校 3年	1,084	861 79.4%	160 14.8%	49 4.5%	435 40.1%	614 56.6%	21 1.9%	352 32.5%	415 38.3%	186 17.2%	116 10.7%				