

2016年度 長野県 生活実態調査一覽表

男子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間				
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上	
小学 1年	1,133	497 43.9%	486 42.9%	150 13.2%	445 39.3%	619 54.6%	247 21.8%	502 44.3%	123 10.9%	189 16.7%	348 30.7%	365 32.2%	280 24.7%	60 5.3%	
小学 2年	1,208	509 42.1%	512 42.4%	187 15.5%	613 50.7%	501 41.5%	304 25.2%	492 40.7%	128 10.6%	179 14.8%	298 24.7%	316 26.2%	324 26.8%	156 12.9%	
小学 3年	1,150	504 43.8%	468 40.7%	178 15.5%	574 49.9%	364 31.7%	347 30.2%	390 33.9%	108 9.4%	93 8.1%	255 22.2%	219 19.0%	227 19.7%	231 20.1%	
小学 4年	1,187	490 41.3%	516 43.5%	181 15.2%	711 59.9%	349 29.4%	509 42.9%	397 33.4%	105 8.8%	46 3.9%	222 18.7%	248 20.9%	217 18.3%	369 31.1%	
小学 5年	1,153	512 44.4%	499 43.3%	142 12.3%	730 63.3%	310 26.9%	545 47.3%	383 33.2%	72 6.2%	39 3.4%	159 13.8%	265 23.0%	265 23.0%	350 30.4%	
小学 6年	1,263	533 42.2%	564 44.7%	166 13.1%	745 59.0%	358 28.3%	623 49.3%	365 28.9%	67 5.3%	48 3.8%	165 13.1%	277 21.9%	290 23.0%	371 29.4%	
中学 1年	1,753	591 33.7%	689 39.3%	473 27.0%	1,140 65.0%	549 31.3%	1,018 58.1%	321 18.3%	142 8.1%	204 11.6%	341 19.5%	296 16.9%	396 22.6%	652 37.2%	
中学 2年	1,832	568 31.0%	736 40.2%	528 28.8%	1,483 80.9%	322 17.6%	1,413 77.1%	168 9.2%	99 5.4%	124 6.8%	233 12.7%	178 9.7%	550 30.0%	839 45.8%	
中学 3年	1,868	621 33.2%	713 38.2%	534 28.6%	1,446 77.4%	378 20.2%	1,386 74.2%	168 9.0%	103 5.5%	167 8.9%	309 16.5%	152 8.1%	526 28.2%	835 44.7%	
高校 1年	1,077	398 37.0%	470 43.6%	209 19.4%	733 68.1%	325 30.2%	741 68.8%	95 8.8%	66 6.1%	140 13.0%	205 19.0%	110 10.2%	167 15.5%	560 52.0%	
高校 2年	1,119	434 38.8%	460 41.1%	225 20.1%	734 65.6%	364 32.5%	718 64.2%	109 9.7%	67 6.0%	195 17.4%	288 25.7%	101 9.0%	139 12.4%	562 50.2%	
高校 3年	1,109	409 36.9%	492 44.4%	208 18.8%	684 61.7%	403 36.3%	653 58.9%	132 11.9%	88 7.9%	199 17.9%	314 28.3%	114 10.3%	137 12.4%	507 45.7%	
		朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間							
	全体	毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上				
小学 1年	1,133	923 81.5%	111 9.8%	29 2.6%	62 5.5%	151 13.3%	848 74.8%	229 20.2%	427 37.7%	284 25.1%	95 8.4%				
小学 2年	1,208	945 78.2%	117 9.7%	40 3.3%	110 9.1%	279 23.1%	714 59.1%	245 20.3%	396 32.8%	281 23.3%	179 14.8%				
小学 3年	1,150	807 70.2%	119 10.3%	10 0.9%	118 10.3%	256 22.3%	559 48.6%	243 21.1%	290 25.2%	210 18.3%	192 16.7%				
小学 4年	1,187	935 78.8%	107 9.0%	14 1.2%	121 10.2%	335 28.2%	598 50.4%	253 21.3%	325 27.4%	224 18.9%	252 21.2%				
小学 5年	1,153	894 77.5%	125 10.8%	19 1.6%	114 9.9%	356 30.9%	568 49.3%	181 15.7%	344 29.8%	259 22.5%	256 22.2%				
小学 6年	1,263	953 75.5%	127 10.1%	23 1.8%	96 7.6%	483 38.2%	522 41.3%	195 15.4%	350 27.7%	278 22.0%	282 22.3%				
中学 1年	1,753	1,488 84.9%	171 9.8%	33 1.9%	148 8.4%	950 54.2%	591 33.7%	390 22.2%	569 32.5%	381 21.7%	351 20.0%				
中学 2年	1,832	1,576 86.0%	184 10.0%	43 2.3%	213 11.6%	1,193 65.1%	396 21.6%	327 17.8%	691 37.7%	402 21.9%	379 20.7%				
中学 3年	1,868	1,531 82.0%	234 12.5%	56 3.0%	315 16.9%	1,288 69.0%	215 11.5%	426 22.8%	707 37.8%	376 20.1%	310 16.6%				
高校 1年	1,077	902 83.8%	110 10.2%	30 2.8%	218 20.2%	756 70.2%	68 6.3%	290 26.9%	404 37.5%	225 20.9%	123 11.4%				
高校 2年	1,119	909 81.2%	128 11.4%	53 4.7%	298 26.6%	746 66.7%	45 4.0%	316 28.2%	384 34.3%	208 18.6%	180 16.1%				
高校 3年	1,109	874 78.8%	136 12.3%	61 5.5%	315 28.4%	712 64.2%	45 4.1%	399 36.0%	354 31.9%	172 15.5%	144 13.0%				

2016年度 長野県 生活実態調査一覽表

作成日: 2017年3月16日

Page:2

女子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間				
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上	
小学 1年	1,110	466 42.0%	491 44.2%	153 13.8%	335 30.2%	716 64.5%	168 15.1%	484 43.6%	171 15.4%	225 20.3%	417 37.6%	364 32.8%	217 19.5%	43 3.9%	
小学 2年	1,204	493 40.9%	543 45.1%	168 14.0%	455 37.8%	661 54.9%	197 16.4%	528 43.9%	175 14.5%	207 17.2%	415 34.5%	353 29.3%	262 21.8%	69 5.7%	
小学 3年	1,108	526 47.5%	431 38.9%	151 13.6%	411 37.1%	500 45.1%	263 23.7%	428 38.6%	107 9.7%	110 9.9%	338 30.5%	267 24.1%	193 17.4%	111 10.0%	
小学 4年	1,253	561 44.8%	513 40.9%	179 14.3%	572 45.7%	571 45.6%	358 28.6%	551 44.0%	156 12.5%	81 6.5%	372 29.7%	355 28.3%	234 18.7%	180 14.4%	
小学 5年	1,067	445 41.7%	476 44.6%	146 13.7%	447 41.9%	540 50.6%	328 30.7%	489 45.8%	125 11.7%	45 4.2%	284 26.6%	319 29.9%	215 20.1%	169 15.8%	
小学 6年	1,234	527 42.7%	534 43.3%	173 14.0%	451 36.5%	641 51.9%	308 25.0%	551 44.7%	171 13.9%	63 5.1%	319 25.9%	350 28.4%	242 19.6%	181 14.7%	
中学 1年	1,715	568 33.1%	664 38.7%	483 28.2%	779 45.4%	880 51.3%	698 40.7%	442 25.8%	250 14.6%	274 16.0%	592 34.5%	354 20.6%	336 19.6%	376 21.9%	
中学 2年	1,782	550 30.9%	740 41.5%	492 27.6%	975 54.7%	787 44.2%	920 51.6%	280 15.7%	241 13.5%	324 18.2%	633 35.5%	218 12.2%	374 21.0%	535 30.0%	
中学 3年	1,758	571 32.5%	676 38.5%	511 29.1%	889 50.6%	847 48.2%	816 46.4%	249 14.2%	243 13.8%	426 24.2%	721 41.0%	193 11.0%	310 17.6%	509 29.0%	
高校 1年	921	236 25.6%	518 56.2%	167 18.1%	340 36.9%	577 62.6%	333 36.2%	137 14.9%	142 15.4%	292 31.7%	436 47.3%	131 14.2%	131 14.2%	204 22.1%	
高校 2年	892	238 26.7%	525 58.9%	129 14.5%	317 35.5%	570 63.9%	324 36.3%	125 14.0%	89 10.0%	335 37.6%	447 50.1%	118 13.2%	91 10.2%	215 24.1%	
高校 3年	876	244 27.9%	471 53.8%	161 18.4%	289 33.0%	571 65.2%	258 29.5%	105 12.0%	129 14.7%	360 41.1%	487 55.6%	109 12.4%	95 10.8%	163 18.6%	
		朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間							
	全体	毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上				
小学 1年	1,110	927 83.5%	93 8.4%	33 3.0%	60 5.4%	159 14.3%	828 74.6%	281 25.3%	460 41.4%	227 20.5%	51 4.6%				
小学 2年	1,204	972 80.7%	107 8.9%	29 2.4%	115 9.6%	249 20.7%	744 61.8%	352 29.2%	426 35.4%	240 19.9%	91 7.6%				
小学 3年	1,108	817 73.7%	90 8.1%	5 0.5%	86 7.8%	204 18.4%	622 56.1%	350 31.6%	300 27.1%	162 14.6%	98 8.8%				
小学 4年	1,253	1,011 80.7%	114 9.1%	16 1.3%	112 8.9%	335 26.7%	691 55.1%	354 28.3%	380 30.3%	240 19.2%	168 13.4%				
小学 5年	1,067	883 82.8%	87 8.2%	15 1.4%	71 6.7%	322 30.2%	592 55.5%	231 21.6%	352 33.0%	240 22.5%	163 15.3%				
小学 6年	1,234	971 78.7%	102 8.3%	19 1.5%	88 7.1%	471 38.2%	534 43.3%	203 16.5%	387 31.4%	280 22.7%	221 17.9%				
中学 1年	1,715	1,476 86.1%	168 9.8%	24 1.4%	147 8.6%	1,060 61.8%	460 26.8%	432 25.2%	558 32.5%	354 20.6%	323 18.8%				
中学 2年	1,782	1,534 86.1%	207 11.6%	24 1.3%	219 12.3%	1,257 70.5%	289 16.2%	377 21.2%	626 35.1%	437 24.5%	323 18.1%				
中学 3年	1,758	1,475 83.9%	227 12.9%	33 1.9%	352 20.0%	1,237 70.4%	146 8.3%	419 23.8%	655 37.3%	395 22.5%	264 15.0%				
高校 1年	921	764 83.0%	121 13.1%	20 2.2%	252 27.4%	615 66.8%	37 4.0%	258 28.0%	310 33.7%	190 20.6%	146 15.9%				
高校 2年	892	724 81.2%	120 13.5%	29 3.3%	255 28.6%	579 64.9%	38 4.3%	236 26.5%	312 35.0%	205 23.0%	119 13.3%				
高校 3年	876	686 78.3%	134 15.3%	33 3.8%	292 33.3%	533 60.8%	26 3.0%	229 26.1%	310 35.4%	167 19.1%	148 16.9%				