

2010年度 長野県 生活実態調査一覧表

男子

	全体	運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間			
		入っている	入っていない	週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上
小学1年	585	224 38.29%	361 61.71%	131 22.39%	236 40.34%	87 14.87%	131 22.39%	221 38.70%	176 30.82%	134 23.47%	40 7.01%
小学2年	581	284 48.88%	297 51.12%	162 27.93%	273 47.07%	81 13.97%	64 11.03%	149 26.14%	189 33.16%	142 24.91%	90 15.79%
小学3年	651	394 60.52%	257 39.48%	240 36.98%	266 40.99%	75 11.56%	68 10.48%	154 23.84%	167 25.85%	140 21.67%	185 28.64%
小学4年	645	418 64.81%	227 35.19%	268 42.54%	253 40.16%	56 8.89%	53 8.41%	120 19.11%	141 22.45%	136 21.66%	231 36.78%
小学5年	606	418 68.98%	188 31.02%	358 59.08%	185 30.53%	43 7.10%	20 3.30%	84 13.86%	160 26.40%	139 22.94%	223 36.80%
小学6年	696	482 69.25%	214 30.75%	369 53.09%	250 35.97%	52 7.48%	24 3.45%	105 15.13%	157 22.62%	160 23.05%	272 39.19%
中学1年	1046	766 73.23%	280 26.77%	611 58.30%	201 19.18%	106 10.11%	130 12.40%	204 19.47%	170 16.22%	229 21.85%	445 42.46%
中学2年	1069	911 85.22%	158 14.78%	807 75.63%	123 11.53%	69 6.47%	68 6.37%	126 11.80%	120 11.24%	300 28.09%	522 48.88%
中学3年	965	765 79.27%	200 20.73%	695 71.87%	135 13.96%	59 6.10%	78 8.07%	157 16.27%	113 11.71%	228 23.63%	467 48.39%
高校1年	1315	890 67.68%	425 32.32%	908 66.67%	149 10.94%	95 6.98%	210 15.42%	333 24.41%	152 11.44%	211 15.47%	668 48.97%
高校2年	1226	774 63.13%	452 36.87%	788 62.59%	112 8.90%	120 9.53%	239 18.98%	362 28.84%	115 9.16%	170 13.55%	608 48.45%
高校3年	1219	707 58.00%	512 42.00%	707 55.58%	162 12.74%	114 8.96%	289 22.72%	443 34.80%	122 9.58%	159 12.49%	549 43.13%
	全体	朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間			
		毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上
小学1年	585	550 94.02%	32 5.47%	3 0.51%	10 1.71%	62 10.60%	513 87.69%	143 24.44%	238 40.68%	142 24.27%	62 10.60%
小学2年	581	498 85.71%	64 11.02%	19 3.27%	21 3.61%	115 19.79%	445 76.59%	114 19.62%	226 38.90%	148 25.47%	93 16.01%
小学3年	651	581 89.25%	65 9.98%	5 0.77%	52 7.99%	182 27.96%	417 64.06%	171 26.27%	201 30.88%	143 21.97%	136 20.89%
小学4年	645	578 91.75%	43 6.83%	9 1.43%	37 5.86%	164 25.99%	430 68.15%	147 23.33%	179 28.41%	139 22.06%	165 26.19%
小学5年	606	552 91.09%	51 8.42%	3 0.50%	24 3.97%	210 34.71%	371 61.32%	84 13.86%	201 33.17%	143 23.60%	178 29.37%
小学6年	696	623 89.51%	68 9.77%	5 0.72%	35 5.03%	302 43.39%	359 51.58%	73 10.49%	198 28.45%	213 30.60%	212 30.46%
中学1年	1046	901 85.16%	128 12.10%	29 2.74%	133 12.61%	602 57.06%	320 30.33%	281 26.64%	335 31.75%	239 22.65%	200 18.96%
中学2年	1069	891 83.43%	136 12.73%	41 3.84%	180 16.87%	704 65.98%	183 17.15%	264 24.74%	324 30.37%	281 26.34%	198 18.56%
中学3年	965	792 82.16%	142 14.73%	30 3.11%	171 17.74%	659 68.36%	134 13.90%	232 24.07%	311 32.26%	246 25.52%	175 18.15%
高校1年	1315	1167 85.37%	163 11.92%	37 2.71%	364 26.71%	924 67.79%	75 5.50%	453 33.19%	519 38.02%	230 16.85%	163 11.94%
高校2年	1226	1003 79.73%	182 14.47%	73 5.80%	363 28.86%	837 66.53%	58 4.61%	410 32.67%	416 33.15%	217 17.29%	212 16.89%
高校3年	1219	1008 79.12%	193 15.15%	73 5.73%	394 31.02%	823 64.80%	53 4.17%	436 34.25%	410 32.21%	248 19.48%	179 14.06%

2010年度 長野県 生活実態調査一覧表

女子

	全体	運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間			
		入っている	入っていない	週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上
小学1年	535	153 28.60%	382 71.40%	84 15.70%	188 35.14%	111 20.75%	152 28.41%	256 49.04%	141 27.01%	96 18.33%	29 5.56%
小学2年	558	210 37.63%	348 62.37%	88 15.77%	256 45.88%	107 19.18%	107 19.18%	249 45.77%	169 31.07%	93 17.10%	33 6.07%
小学3年	579	242 41.80%	337 58.20%	122 21.03%	319 55.00%	76 13.10%	63 10.86%	189 32.98%	177 30.89%	133 23.21%	74 12.91%
小学4年	557	272 48.83%	285 51.17%	130 23.94%	276 50.83%	73 13.44%	64 11.79%	173 31.98%	145 26.80%	117 21.63%	106 19.59%
小学5年	696	482 69.25%	214 30.75%	369 53.09%	250 35.97%	52 7.48%	24 3.45%	105 15.13%	157 22.62%	160 23.05%	272 39.19%
小学6年	608	264 43.42%	344 56.58%	156 25.66%	294 48.36%	116 19.08%	42 6.91%	179 29.44%	182 29.93%	114 18.75%	133 21.88%
中学1年	949	494 52.05%	455 47.95%	411 43.45%	204 21.56%	130 13.74%	201 21.25%	364 38.48%	152 16.07%	160 16.91%	270 28.54%
中学2年	979	575 58.73%	404 41.27%	522 53.37%	168 17.18%	103 10.53%	185 18.92%	333 34.05%	119 12.17%	179 18.30%	347 35.48%
中学3年	929	499 53.71%	430 46.29%	450 48.39%	152 16.34%	117 12.58%	211 22.69%	336 36.29%	131 14.15%	160 17.28%	299 32.29%
高校1年	1109	409 36.88%	700 63.12%	375 30.14%	164 13.18%	200 16.08%	505 40.59%	691 55.73%	172 13.87%	141 11.37%	236 19.03%
高校2年	1088	407 37.41%	681 62.59%	390 34.51%	158 13.98%	148 13.10%	434 38.41%	600 53.29%	127 11.28%	128 11.37%	271 24.07%
高校3年	1045	365 34.93%	680 65.07%	382 33.51%	139 12.19%	132 11.58%	487 42.72%	618 54.40%	141 12.41%	129 11.36%	248 21.83%
	全体	朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間			
		毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上
小学1年	535	509 95.14%	25 4.67%	1 0.19%	9 1.68%	49 9.16%	477 89.16%	197 36.82%	215 40.19%	92 17.20%	31 5.79%
小学2年	558	496 88.89%	46 8.24%	16 2.87%	11 1.97%	100 17.95%	446 80.07%	161 28.90%	243 43.63%	107 19.21%	46 8.26%
小学3年	579	544 93.79%	35 6.03%	1 0.17%	26 4.48%	135 23.28%	419 72.24%	197 34.02%	212 36.61%	105 18.13%	65 11.23%
小学4年	557	503 92.98%	37 6.84%	1 0.18%	19 3.52%	128 23.70%	393 72.78%	141 26.16%	180 33.40%	111 20.59%	107 19.85%
小学5年	696	623 89.51%	68 9.77%	5 0.72%	35 5.03%	302 43.39%	359 51.58%	73 10.49%	198 28.45%	213 30.60%	212 30.46%
小学6年	608	548 90.13%	54 8.88%	6 0.99%	11 1.81%	303 49.84%	294 48.36%	68 11.18%	180 29.61%	182 29.93%	178 29.28%
中学1年	949	803 84.35%	127 13.34%	22 2.31%	119 12.51%	609 64.04%	223 23.45%	226 23.74%	271 28.47%	224 23.53%	231 24.26%
中学2年	979	809 82.64%	138 14.10%	32 3.27%	196 20.08%	671 68.75%	109 11.17%	170 17.40%	281 28.76%	273 27.94%	253 25.90%
中学3年	929	741 79.76%	149 16.04%	39 4.20%	230 24.78%	634 68.32%	64 6.90%	160 17.20%	254 27.31%	268 28.82%	248 26.67%
高校1年	1109	1076 86.50%	153 12.30%	15 1.21%	433 34.75%	771 61.88%	42 3.37%	333 26.73%	431 34.59%	282 22.63%	200 16.05%
高校2年	1088	936 82.69%	169 14.93%	27 2.39%	419 37.05%	684 60.48%	28 2.48%	301 26.59%	405 35.78%	266 23.50%	160 14.13%
高校3年	1045	937 82.27%	173 15.19%	29 2.55%	489 42.97%	622 54.66%	27 2.37%	307 27.00%	405 35.62%	241 21.20%	184 16.18%