

2024年度 長野県 生活実態調査一覧表

作成日: 2024年12月25日

Page:1

男子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間			
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上
小学 1年	906	390 43.0%	359 39.6%	157 17.3%	352 38.9%	493 54.4%	208 23.0%	406 44.8%	122 13.5%	114 12.6%	215 23.7%	344 38.0%	206 22.7%	81 8.9%
小学 2年	1,109	508 45.8%	414 37.3%	187 16.9%	565 50.9%	449 40.5%	291 26.2%	480 43.3%	136 12.3%	108 9.7%	245 22.1%	332 29.9%	274 24.7%	160 14.4%
小学 3年	1,141	532 46.6%	408 35.8%	201 17.6%	630 55.2%	397 34.8%	437 38.3%	389 34.1%	87 7.6%	112 9.8%	246 21.6%	236 20.7%	272 23.8%	266 23.3%
小学 4年	1,087	485 44.6%	403 37.1%	199 18.3%	666 61.3%	318 29.3%	478 44.0%	371 34.1%	90 8.3%	47 4.3%	201 18.5%	251 23.1%	239 22.0%	283 26.0%
小学 5年	1,148	530 46.2%	402 35.0%	216 18.8%	653 56.9%	352 30.7%	534 46.5%	336 29.3%	85 7.4%	45 3.9%	184 16.0%	248 21.6%	260 22.6%	307 26.7%
小学 6年	1,116	513 46.0%	406 36.4%	197 17.7%	642 57.5%	353 31.6%	580 52.0%	307 27.5%	77 6.9%	31 2.8%	169 15.1%	245 22.0%	284 25.4%	291 26.1%
中学 1年	2,061	786 38.1%	916 44.4%	359 17.4%	1,271 61.7%	561 27.2%	1,087 52.7%	416 20.2%	156 7.6%	172 8.3%	358 17.4%	371 18.0%	498 24.2%	603 29.3%
中学 2年	2,066	794 38.4%	894 43.3%	378 18.3%	1,318 63.8%	417 20.2%	1,245 60.3%	252 12.2%	114 5.5%	123 6.0%	241 11.7%	252 12.2%	546 26.4%	694 33.6%
中学 3年	2,101	808 38.5%	931 44.3%	362 17.2%	1,260 60.0%	519 24.7%	1,192 56.7%	273 13.0%	138 6.6%	177 8.4%	341 16.2%	278 13.2%	548 26.1%	610 29.0%
高校 1年	914	406 44.4%	475 52.0%	33 3.6%	569 62.3%	320 35.0%	551 60.3%	138 15.1%	83 9.1%	107 11.7%	230 25.2%	108 11.8%	191 20.9%	350 38.3%
高校 2年	924	390 42.2%	497 53.8%	37 4.0%	556 60.2%	345 37.3%	539 58.3%	129 14.0%	83 9.0%	146 15.8%	254 27.5%	114 12.3%	151 16.3%	376 40.7%
高校 3年	874	398 45.5%	431 49.3%	45 5.1%	456 52.2%	374 42.8%	420 48.1%	126 14.4%	96 11.0%	188 21.5%	279 31.9%	142 16.2%	103 11.8%	306 35.0%
		朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間						
	全体	毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上			
小学 1年	906	768 84.8%	72 7.9%	7 0.8%	27 3.0%	159 17.5%	663 73.2%	230 25.4%	358 39.5%	186 20.5%	70 7.7%			
小学 2年	1,109	886 79.9%	113 10.2%	11 1.0%	104 9.4%	229 20.6%	685 61.8%	216 19.5%	372 33.5%	246 22.2%	178 16.1%			
小学 3年	1,141	893 78.3%	125 11.0%	10 0.9%	110 9.6%	325 28.5%	588 51.5%	272 23.8%	327 28.7%	187 16.4%	239 20.9%			
小学 4年	1,087	878 80.8%	95 8.7%	11 1.0%	64 5.9%	315 29.0%	606 55.7%	269 24.7%	332 30.5%	183 16.8%	202 18.6%			
小学 5年	1,148	871 75.9%	119 10.4%	13 1.1%	52 4.5%	357 31.1%	592 51.6%	156 13.6%	330 28.7%	243 21.2%	266 23.2%			
小学 6年	1,116	828 74.2%	132 11.8%	14 1.3%	71 6.4%	430 38.5%	494 44.3%	131 11.7%	325 29.1%	281 25.2%	242 21.7%			
中学 1年	2,061	1,521 73.8%	230 11.2%	81 3.9%	179 8.7%	885 42.9%	767 37.2%	292 14.2%	653 31.7%	433 21.0%	452 21.9%			
中学 2年	2,066	1,443 69.8%	231 11.2%	62 3.0%	201 9.7%	986 47.7%	544 26.3%	309 15.0%	572 27.7%	433 21.0%	420 20.3%			
中学 3年	2,101	1,471 70.0%	219 10.4%	89 4.2%	237 11.3%	1,216 57.9%	323 15.4%	302 14.4%	614 29.2%	409 19.5%	451 21.5%			
高校 1年	914	724 79.2%	118 12.9%	37 4.0%	183 20.0%	597 65.3%	98 10.7%	233 25.5%	263 28.8%	197 21.6%	184 20.1%			
高校 2年	924	730 79.0%	111 12.0%	56 6.1%	198 21.4%	639 69.2%	60 6.5%	251 27.2%	264 28.6%	182 19.7%	200 21.6%			
高校 3年	874	639 73.1%	110 12.6%	79 9.0%	194 22.2%	588 67.3%	45 5.1%	285 32.6%	230 26.3%	125 14.3%	189 21.6%			

2024年度 長野県 生活実態調査一覽表

作成日: 2024年12月25日

Page:2

女子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間			
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上
小学 1年	952	443 46.5%	351 36.9%	158 16.6%	324 34.0%	584 61.3%	143 15.0%	439 46.1%	150 15.8%	169 17.8%	289 30.4%	382 40.1%	183 19.2%	42 4.4%
小学 2年	1,003	475 47.4%	373 37.2%	155 15.5%	453 45.2%	499 49.8%	183 18.2%	489 48.8%	153 15.3%	127 12.7%	285 28.4%	304 30.3%	271 27.0%	81 8.1%
小学 3年	966	426 44.1%	343 35.5%	197 20.4%	470 48.7%	431 44.6%	232 24.0%	447 46.3%	116 12.0%	98 10.1%	277 28.7%	280 29.0%	208 21.5%	128 13.3%
小学 4年	1,064	481 45.2%	392 36.8%	191 18.0%	500 47.0%	492 46.2%	344 32.3%	478 44.9%	105 9.9%	67 6.3%	285 26.8%	318 29.9%	229 21.5%	142 13.3%
小学 5年	1,114	504 45.2%	387 34.7%	223 20.0%	491 44.1%	521 46.8%	329 29.5%	461 41.4%	124 11.1%	84 7.5%	285 25.6%	317 28.5%	238 21.4%	170 15.3%
小学 6年	1,046	486 46.5%	367 35.1%	193 18.5%	421 40.2%	545 52.1%	331 31.6%	406 38.8%	159 15.2%	66 6.3%	291 27.8%	309 29.5%	193 18.5%	165 15.8%
中学 1年	1,897	703 37.1%	886 46.7%	308 16.2%	876 46.2%	923 48.7%	725 38.2%	515 27.1%	293 15.4%	266 14.0%	614 32.4%	437 23.0%	383 20.2%	366 19.3%
中学 2年	1,964	752 38.3%	876 44.6%	336 17.1%	941 47.9%	800 40.7%	888 45.2%	360 18.3%	235 12.0%	256 13.0%	544 27.7%	279 14.2%	421 21.4%	496 25.3%
中学 3年	1,852	710 38.3%	833 45.0%	309 16.7%	801 43.3%	823 44.4%	776 41.9%	328 17.7%	238 12.9%	284 15.3%	599 32.3%	261 14.1%	383 20.7%	384 20.7%
高校 1年	808	397 49.1%	393 48.6%	18 2.2%	288 35.6%	489 60.5%	294 36.4%	128 15.8%	130 16.1%	223 27.6%	353 43.7%	153 18.9%	130 16.1%	139 17.2%
高校 2年	808	401 49.6%	398 49.3%	9 1.1%	296 36.6%	493 61.0%	300 37.1%	134 16.6%	135 16.7%	220 27.2%	373 46.2%	139 17.2%	98 12.1%	179 22.2%
高校 3年	795	360 45.3%	424 53.3%	11 1.4%	269 33.8%	504 63.4%	261 32.8%	115 14.5%	136 17.1%	262 33.0%	409 51.4%	112 14.1%	95 11.9%	158 19.9%
		朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間						
	全体	毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上			
小学 1年	952	838 88.0%	56 5.9%	7 0.7%	40 4.2%	153 16.1%	709 74.5%	278 29.2%	373 39.2%	184 19.3%	64 6.7%			
小学 2年	1,003	838 83.5%	94 9.4%	13 1.3%	80 8.0%	184 18.3%	690 68.8%	291 29.0%	363 36.2%	197 19.6%	100 10.0%			
小学 3年	966	820 84.9%	76 7.9%	4 0.4%	76 7.9%	239 24.7%	580 60.0%	339 35.1%	305 31.6%	136 14.1%	116 12.0%			
小学 4年	1,064	902 84.8%	81 7.6%	11 1.0%	56 5.3%	288 27.1%	657 61.7%	337 31.7%	332 31.2%	180 16.9%	149 14.0%			
小学 5年	1,114	867 77.8%	125 11.2%	17 1.5%	45 4.0%	348 31.2%	612 54.9%	203 18.2%	328 29.4%	224 20.1%	239 21.5%			
小学 6年	1,046	813 77.7%	110 10.5%	19 1.8%	58 5.5%	416 39.8%	495 47.3%	180 17.2%	304 29.1%	233 22.3%	230 22.0%			
中学 1年	1,897	1,432 75.5%	295 15.6%	75 4.0%	178 9.4%	1,044 55.0%	580 30.6%	356 18.8%	573 30.2%	430 22.7%	441 23.2%			
中学 2年	1,964	1,413 71.9%	283 14.4%	45 2.3%	230 11.7%	1,154 58.8%	354 18.0%	417 21.2%	590 30.0%	357 18.2%	375 19.1%			
中学 3年	1,852	1,340 72.4%	241 13.0%	46 2.5%	315 17.0%	1,107 59.8%	205 11.1%	419 22.6%	594 32.1%	331 17.9%	282 15.2%			
高校 1年	808	623 77.1%	123 15.2%	29 3.6%	210 26.0%	517 64.0%	47 5.8%	288 35.6%	267 33.0%	125 15.5%	93 11.5%			
高校 2年	808	628 77.7%	129 16.0%	31 3.8%	256 31.7%	503 62.3%	27 3.3%	321 39.7%	256 31.7%	111 13.7%	99 12.3%			
高校 3年	795	611 76.9%	128 16.1%	35 4.4%	248 31.2%	496 62.4%	28 3.5%	334 42.0%	230 28.9%	84 10.6%	126 15.8%			