

平成29年度 県高等学校体育連盟 運動部・同好会調査

1. 県高体連登録者数

	登山		県高体連登録者数	
	男子	女子	男子	女子
公立全日制	205	51	15,211	7,726
公立定通制	0	0	415	100
市立	0	0	147	133
私立全日制	9	12	3,173	1,854
私立定通制	0	0	36	7
小計	214	63	18,982	9,820
合計	277		28,802	

2. 地区別登録者数（加盟校数）

	男子		女子	
北信	63	(6)	14	(4)
東信	30	(4)	14	(2)
南信	54	(7)	6	(3)
中信	67	(7)	29	(4)
小計	214	(24)	63	(13)
合計	277 (24) ※女子(13)は男子(24)と重複			

3 加盟高等学校一覧

no	学校名	登録者数	男子部員数	女子部員数
1	飯山	11	6	5
2	須坂	10	10	0
3	長野吉田	4	4	0
4	長野西	11	6	5
5	長野工業	30	29	1
6	屋代	11	8	3
7	上田千曲	3	3	0
8	上田	16	14	2
9	野沢北	4	4	0
10	(私) 上田西	21	9	12
11	諏訪清陵	7	7	0
12	岡谷南	6	3	3
13	岡谷工業	8	6	2
14	飯田	11	10	1
15	飯田風越	12	12	0
16	飯田OIDE長姫	7	7	0
17	下伊那農業	9	9	0
18	木曾青峰 (山岳同好会)	1	1	0
19	松本県ヶ丘	26	17	9
20	松本深志	24	15	9
21	松本蟻ヶ崎	5	5	0
22	池田工業	4	4	0
23	大町岳陽	29	20	9
24	白馬	7	5	2

※豊科高校自然科学部は高体連未登録だが、登山等の活動あり。

4 登録者数・加盟校の推移

年度	和暦	登録者数	男子	女子	加盟校数	男子	女子
2002	H14	158	121	37	28		
2003	H15	173	138	35	28		
2004	H16	127	91	36	22	20	9
2005	H17	148	104	44	21	19	12
2006	H18	123	112	11	24	24	5
2007	H19	145	117	28	22	22	10
2008	H20	140	121	19	25	23	6
2009	H21	129	106	23	21	20	3
2010	H22	161	122	39	29	27	9
2011	H23	195	160	35	26	24	9
2012	H24	198	158	40	22	21	9
2013	H25	181	139	42	24	23	11
2014	H26	224	186	38	26	22	11
2015	H27	264	221	43	26	26	13
2016	H28	276	230	46	20	20	13
2017	H29	277	214	63	24	24	13

平成28年度県内高校山岳部活動報告 学校名 A 高校

期 日	山 域
4月16日(土)	辰野町、塩尻市 霧訪山
参加者	生徒 8名 引率顧問 2名
記 録 16日(土) JR 中央線小野駅～両小野中学校～霧訪登山口～山頂 (ピストン)	
コメント 特に問題なく、途中読図練習を行いながら山行した。	

期 日	山 域
4月23日(土)	茅野市・伊那市 守屋山
参加者	生徒 7名 引率顧問 3名
記 録 23日(土) 学校～顧問の車で移動～伊那市高遠立石登山口～立石ルート～東峰～西峰 (ピストン)	
コメント 特に問題なし 途中読図練習、斜面での歩行技術を行いながら山行した。	

期 日	山 域
4月29日(金)～30日(土)	松本市三城 茶臼山及び美ヶ原一帯
参加者	生徒 11名 引率顧問 3名
記 録 29日(金) 学校～顧問の車で移動～三城いこいの森キャンプ場～茶臼山山頂～広小場～キャンプ場 いこいの森キャンプ場(泊) 30日(土) 三城いこいの森キャンプ場～茶臼山～広小場～百曲がりルート～塩くれ場～美しノ塔 ～王ヶ頭～王ヶ鼻～八丁ダルミ～ダテ河原～サクラ清水～学校	
コメント 特に問題なし 体力面やペース配分を見ながら行動を行った。2日目はメインザック行動	

期 日	山 域
5月13日(金)～14日(土)	下伊那郡阿智村 富士見台高原 南沢山一帯
参加者	生徒 11名 引率顧問 3名
記 録 13日(金) 学校～顧問の車で移動～御坂神社～富士見台高原～萬岳荘(泊) メインザック行動 14日(土) 萬岳荘～横川山～南沢山～ふるさと村自然園 メインザック行動 ～学校	
コメント 高体連南信地区大会 2日間ともフル装備での行動	

期 日	山 域
7月1日(土)	八ヶ岳 根石岳・天狗岳
参加者	生徒 6名 引率顧問 3名
記 録	
1日(土) 学校～顧問の車で移動～桜平～夏沢鉱泉にてグリーンエネルギー研究会と合流～夏沢鉱泉にて視察～オーレン小屋～根石岳～天狗岳～根石岳小屋～根石岳小屋視察～オーレン小屋～桜平～学校	
コメント 雨天であった。稜線は風が強く根石岳までのピストンとした。	

期 日	山 域
7月28日(木)～30日(土)	槍ヶ岳、大喰岳、南岳
参加者	生徒 6名 引率顧問 2名
記 録	
28日(木) 学校～顧問の車、路線バスで移動～上高地～徳沢～横尾～槍沢～槍沢ロジテック場(泊)	
29日(金) 槍沢～大曲～天狗原分岐～槍ヶ岳山荘～槍ヶ岳山頂(ピストン)～大食岳～中岳～南岳～南岳山荘テック場(泊)	
30日(土) 南岳～南岳新道～槍平小屋～滝谷出合～補高平～新穂高～バスで移動～駐車場～学校	
コメント 29日深夜より大雨のため、滝谷を渡渉できないと判断し上高地へ下山する。 テント泊装備で行動	

期 日	山 域
9月10日(日)	下伊那郡泰阜村川端 万古溪谷
参加者	生徒 4名 引率顧問 2名
記 録	
10日(日) 学校～顧問の車で移動～二軒屋キャンプ場～万古川遡上～魚止めの滝 (往復)	
コメント 現地コーディネーター(講師)指導の下 沢登り講習	

期 日	山 域
9月30日(金)～10月1日(土)	茅野市北山 麦草峠、天狗岳一帯
参加者	生徒 7名 引率顧問 2名
記 録	
9月30日(金) 学校～顧問の車で移動～麦草峠～白駒の池～にゅう～中山峠～本沢温泉テック場(泊)	
10月1日(土) 本沢温泉～白砂新道～東天狗岳～西天狗岳往復～中山～高見石小屋～白駒の池經由麦草峠～学校	
コメント 雨天及び稜線の風が強いため、西天狗岳はカットした。	

期 日	山 域
10月2日(日)	八ヶ岳 根石岳
参加者	生徒 6名 引率顧問 2名
記 録	
2日(日) 学校～顧問の車で移動～桜平～夏沢鉱泉にてグリーンエネルギー研究会と合流～夏沢鉱泉にて視察～オーレン小屋～根石岳～根石岳小屋～根石岳小屋視察～オーレン小屋～桜平～学校	
コメント 特に問題なし	

期 日	山 域
11月12日(日)	大町市 鷹狩山
参加者	生徒 7名 引率顧問 2名
記 録	12日(日) 学校～顧問の車で移動～山岳総合センター～鷹狩山往復
コメント	特に問題なし

期 日	山 域
12月17日(土)	茅野市 車山
参加者	生徒 7名 引率顧問 3名
記 録	17日(土) 学校～顧問の車で移動～車山肩～コロボックルヒュッテ前発～車山 山頂着～夫婦岩～蝶々深山～物見岩～蝶々深山～夫婦岩分岐～車山肩～コロボックルヒュッテ～車山肩発～学校着
コメント	耐寒登山、雪上方向が目的のため 車山スキー場ゲレンデ内(営業前)を利用してアイゼンを装着し歩行練習

期 日	山 域
1月28日(土)	茅野市、伊那市 守屋山
参加者	生徒 5名 引率顧問 2名
記 録	28日(土) 学校～顧問の車で移動～伊那市高遠立石登山口～立石ルート～東峰～西峰 ピストン
コメント	積雪時の歩行練習を行う。山頂直下で訓練のためアイゼン(軽アイゼン)を装着して歩行練習を行う。稜線ではワカン、スノーシューを装着して歩行する。

期 日	山 域
2月18日(木)	下諏訪町 鷲ヶ峰
参加者	生徒 7名 引率顧問 2名
記 録	18日(土) 学校～顧問の車で移動～鷲ヶ峰山頂(往復)
コメント	ワカン装着、スノーシューを装着して歩行の練習を行う。

期 日	山 域
3月25日(土)	富士見パノラマスキー場
参加者	生徒 4名 引率顧問 2名
記 録	25日(土) JR中央線富士見駅～スキー場のバスにて移動～富士見パノラマスキー場で滑走練習
コメント	特に問題なし。

学校名 C 高校

期 日	山 域
4月25日(月)	霧訪山
参加者	生徒6名 引率顧問2名
記 録	善知鳥峠登山口→大芝山→大芝山分岐→霧訪山山頂→24番鉄塔→小野登山口着 →善知鳥峠
コメント	

期 日	山 域
5月7日(土)～8日(日)	美ヶ原
参加者	生徒6名 引率顧問2名
記 録	7日(土) 三城牧場キャンプ場 → 美ヶ原高原 → 桜清水キャンプ場
コメント	

期 日	山 域
7月16日(土)	鉢伏山
参加者	生徒4名 引率顧問1名
記 録	16日(土) 牛伏寺 → 鉢伏山荘 → 牛伏寺
コメント	

期 日	山 域
8月6日(土)～7日(日)	白馬岳
参加者	生徒4名 引率顧問1名
記 録	6日(土) 猿倉登山口→白馬尻小屋→白馬山荘→白馬岳→天幕場 7日(日) 天幕場→白馬槍ヶ岳→鍵温泉小屋→猿倉着
コメント	

期 日	山 域
1月21日(土)～22日(日)	鷹狩山(中信安全登山研究会)
参加者	生徒1名 引率顧問1名
記 録	
コメント	

学校名 F 高校

期 日	山 域
2016年4月1日(金)～2日(土)	乗鞍岳
参加者	生徒 9 名 引率顧問 1 名 外部指導者 1名
記 録 一日目 学校発(8:45)ー乗鞍スキー場駐車場(10:30-11:55)ーリフト3本(徒歩組2本)乗車ーゲレンデトップ(11:30-12:00)ー急登上にて休憩(12:25-12:35)ー休憩(13:05-13:15)ー幕営地着(13:35) 雪洞作り 二日目 幕営地発(6:45)ー位ヶ原トイレ下(7:20-7:35)ートイレ通過(8:45)ー肩ノ小屋(8:15-8:35)ー蚕王岳手前コル(9:20-9:35)ー蚕王岳(9:26)ー剣ヶ峰(9:35-10:00)ー肩ノ小屋(10:30-10:45)ー位ヶ原縁部(11:00-11:13)ー幕営地着(スキー11:20 徒歩 11:30)ー幕営地発(12:25)ーゲレンデトップ(スキー12:40-12:55 徒歩 12:55)ー乗鞍スキー場駐車場着(スキー13:30 徒歩 13:40)	
コメント	

期 日	山 域
2016年4月23日(合宿)・24日(登山)	楯ノ峰
参加者	生徒 24 名 引率顧問 2 名
記 録 仏崎(9:05)→1775mピーク(10:10-10:20)→北峰(11:50)→頂上(12:30-13:10)→仏崎(15:00)	
コメント	

期 日	山 域
5月7日(土)8日(日)	美ヶ原
参加者	生徒 10 名 引率顧問 2 名 外部指導者 1名
記 録 三城いこいの広場(9:15)→広小場(9:49-10:00)→塩くれ場(10:43)→烏帽子岩(11:23)→王ヶ頭山頂(11:50)→王ヶ鼻(12:46)→小屋(14:09-20)→桜清水キャンプ場(15:16)	
コメント	

期 日	山 域
5月14(土)～15日(日)	山岳総合センター高校登山研修会(針ノ木)
参加者	生徒 24 名 引率顧問 2 名
記 録 14日 扇沢駅(11:25)→大沢小屋(13:00)→研修会	
コメント	

期 日	山 域
5月21(土)～22日(日)	美ヶ原
参加者	生徒 24名 引率顧問 2名
記 録 三城牧場発(9:00)→1775mピーク(10:10-20)→茶白山頂(11:15-30)→広小場(12:35-45)→美しの塔(13:40-55)→王ヶ頭(14:55)→王ヶ鼻(15:15)→桜清水キャンプ場(17:30)	
コメント	

期 日	山 域
6月2日(木)～4日(土)	美ヶ原(県大会)
参加者	生徒 22名 引率顧問 3名
コメント	

期 日	山 域
6月17日(木)～19日(土)	立山(北信越大会)
参加者	生徒 4名 引率顧問 1名
コメント	

期 日	山 域
7月12日(火)～13日(水)	針の木(予定では船窪を回る予定だったが、悪天で下山)
参加者	生徒 17名 引率顧問 2名 外部指導者 1名
記 録 1日目 扇沢(9:00)→大沢小屋(10:00)→針ノ木峠(12:30)→針ノ木岳(14:00)→針ノ木峠(15:30) 2日目 針ノ木峠(7:30)→扇沢(10:00)	
コメント 夏山準備合宿	

期 日	山 域
8月1日(月)～10日	岡山インターハイ 1日～5日 下見 6日～10日 本番
参加者	生徒 17名 引率顧問 2名 外部指導者 1名
記 録	
コメント	

期 日	山 域
8月18日(木) 19日(金) 20日(土) 21日(日)	涸沢 北穂・奥穂・前穂
参加者	生徒 17名 引率顧問 3名
記 録 8/18 上高地バスターミナル発(10:30) →明神館(11:25-30) →徳沢(MICHIKUSA SHOKUDO)(12:19-30) →新村橋(12:42) →横尾(13:45) 8/19 横尾(5:30) →本谷橋(6:50-7:00) →涸沢(8:40-9:30) →北穂高岳(12:10-25) →涸沢(15:09) 8/20 涸沢(5:45) →涸沢小屋分岐(6:10) →ザイテングラードとりつき(6:25-45) →穂高岳山荘(7:40-50) →奥穂高岳(8:40-9:15) →最低鞍部(10:35) →前穂高岳分岐(10:37) →前穂高岳(11:15-40) →前穂高岳分岐(12:15) →奥穂高岳(13:47) →穂高岳山荘(14:45-55) →涸沢(16:33) 8/21 5:50 涸沢テント場発 →屏風の頭分岐(7:15-30) →奥又白沢出合(9:55) →新村橋(10:40) →徳沢(11:25) →小梨平(13:20)	
コメント	夏山合宿

期 日	山 域
2016年9月16日(金) 17日(土)	乗鞍高原・乗鞍岳
参加者	生徒 18名 引率顧問 4名
記 録	
コメント	新人大会

期 日	山 域
10月8日(土) ~9日(日)	蝶ヶ岳(荒天で東沢までの縦走を断念し、蝶ヶ岳で下山)
参加者	生徒 14名 引率顧問 2名
記 録 8日 三俣(10:00) -豆うち平(11:45) -蝶沢(12:35) -蝶ヶ岳幕営地(14:45) 9日 往路下山	
コメント	秋山合宿

期 日	山 域
10月22日(土) 23日(日)	飯縄山、瑠璃山
参加者	生徒 13名 引率顧問 4名
記 録 次年度県大会下見	
コメント	秋山合宿2

期 日	山 域
11月2日(水)3日(木)	鍬ノ峰
参加者	生徒 15名 引率顧問 1名
記 録 観音寺(7:40)→北峰(10:30-45)→笹刈り開始(10:45)→山頂(12:20-50)→観音寺(15:25)	
コメント 鍬ノ峰整備登山+学習合宿	

期 日	山 域
12月26日(土)27日(日)	雨引山
参加者	生徒 12名 引率顧問 1名 外部講師1名
記 録 馬羅尾高原から雨引山(ピストン)	
コメント 冬山登山のためのピバーク・たき火訓練(馬羅尾高原・雨引山)	

期 日	山 域
12月28日	戸谷峰
参加者	生徒 11名 引率顧問 3名 外部講師 1名
記 録 戸谷峰から三才山	
コメント 読図力・体力の確認をする。雪上歩行技術の向上を図る。	

期 日	山 域
1月3日	乗鞍高原
参加者	生徒 10名 引率顧問 1名 OB2名
記 録 善五郎の滝にてアイスクライミング	
コメント 日帰り	

期 日	山 域
1月21日(土)~22日(日)	鷹狩山
参加者	生徒 19名 引率顧問 3名
記 録 善五郎の滝にてアイスクライミング	
コメント 中信安全登山研究会技術交流集会	

期 日	山 域
1月3日	乗鞍高原
参加者	生徒 8 名 引率顧問 1 名 外部講師 1名
記 録 善五郎の滝にてアイスクライミング	
コメント 日帰り	

期 日	山 域
1月3日	梅池高原
参加者	生徒 9 名 引率顧問 2 名
記 録 ゲレンデスキー	
コメント 日帰り	

期 日	山 域
2月4日(土)～5日(日)	乗鞍高原
参加者	生徒 9 名 引率顧問 1 名 外部講師 1名 OB1名
記 録 善五郎の滝にてアイスクライミング	
コメント 日帰り	

期 日	山 域
2月11日(土)～12日(日)	黒沢尾根
参加者	生徒 10 名 引率顧問 1 名 外部講師 1名
記 録 鹿島槍スキー場～黒沢尾根周辺	
コメント 冬山登山訓練と雪上生活(鹿島槍スキー場上部黒沢尾根)	

期 日	山 域
3月5日(日)	拇池スキー場・白馬乗鞍岳
参加者	生徒 11名 引率顧問 1名 外部講師 1名 OB1名
記 録 拇池スキー場～白馬乗鞍(天狗原まで) 往復	
コメント 山スキー、雪上生活技術、雪上歩行技術、ロープワーク、読図	

期 日	山 域
3月23日～24日	乗鞍岳
参加者	生徒 14名 引率顧問 1名 外部講師 1名
記 録 乗鞍高原スキー場～乗鞍岳(位ヶ原まで) 往復	
コメント 春山合宿、雪上生活技術(雪洞)、雪上歩行技術、山スキー技術、ロープワーク、読図	

学校名 I 高校

期 日	山 域
5月1日(金)	夫神岳
参加者	生徒 20名 引率顧問 3名
記 録	1日(日) 青木村まるべりキャンプ場～青木村側登山口～夫神岳～別所温泉側登山口
コメント	

期 日	山 域
5月13日(金)	太郎山～虚空蔵山縦走
参加者	生徒 18名 引率顧問 3名
記 録	13日(金) 表参道登山口～太郎山～虚空蔵山～和会城跡～虚空蔵山登山口
コメント	他校と合同登山

期 日	山 域
5月29日(日)	美ヶ原
参加者	生徒15名 引率顧問 2名
記 録	29日(日) 三城いこいの広場～茶臼山～広小場～塩くれ場～美しの塔～王ヶ塔～王ヶ鼻～石切場
コメント	県大会下見、他高校と合同登山

期 日	山 域
7月18日(月)	蓼科山～池巡り
参加者	生徒17名 引率顧問 2名
記 録	18日(月) 大河原峠～將軍平～蓼科山～天祥寺平～亀甲池～双子池～双子山～大河原峠
コメント	

期 日	山 域
8月4日～6日	南アルプス 北岳
参加者	生徒 15名 引率顧問 2名
記 録	4日(木) 広河原～白根御池テント場 5日(金) 白根御池～八本歯の科尔～北岳～肩の小屋テント場 6日(土) 白根御池～広河原
コメント	

期 日	山 域
9月9日～10日	湯の丸山～角間山縦走
参加者	生徒2名 引率顧問 1名
記 録 9日(金)湯の丸キャンプ場～湯の丸山～角間山～角間山登山口 10日(土)池の平湿原散策	
コメント 高体連 東信大会	

期 日	山 域
10月23日(日)	御座山
参加者	生徒 10名 引率顧問 2名
記 録 23日(日)南相木村栗生登山口～不動の滝～御座山～栗生登山口	
コメント	

期 日	山 域
11月5日(土)	五里ヶ峯
参加者	生徒7名 引率顧問 2名
記 録 5日(土)坂城神社～葛尾城跡～五里ヶ峯～坂城神社	
コメント	

期 日	山 域
12月17日(土)	青木村十観山
参加者	生徒 8名 引率顧問 2名
記 録 17日(土)田沢温泉～十観山～田沢温泉	
コメント	

期 日	山 域
2月25日(土)	水ノ塔山～箆の登山縦走
参加者	生徒 9名 引率顧問 3名
記 録 25日(土)高峰温泉～水ノ塔山～箆の登山～水ノ塔山～高峰温泉	
コメント スノーシューによる積雪期登山	

期 日	山 域
3月12日(日)	独鈷山
参加者	生徒13名 引率顧問 3名
記 録	12日(日) 宮沢登山口～独鈷山～宮沢登山口
コメント	女子バスケットボール班と合同登山

学校名 K 高校

期 日	山 域
4月16日(土)	富士見台
参加者	生徒 6 名 引率顧問 2 名
記 録	
16日(土)	8:00 学校集合、顧問の自家用車で阿智村ふるさと村自然園へ移動。 9:00 登山開始 南沢山(1564m) → 横川山(1620m) 13:00 富士見台山頂(1739m) 往路を戻る 16:30 ふるさと村自然園へ下山 17:30 高校へ戻り解散
コメント	

期 日	山 域
4月16日(土)	富士見台(南信大会)
参加者	生徒 7 名 引率顧問 2 名
記 録	
5/13(金)	一泊登山 雨天決行 7:45 高校集合 阿智村神坂神社まで顧問の自家用車で移動 9:00 受付 9:30 開会式、競技説明 10:00 競技開始(メインザック行動、萬岳荘までのコースでオリエンテーリング競技) 16:00 競技終了、テント設営、食事準備、夕食 21:00 就寝
5/14(土)	5:00 起床、朝食準備、朝食、テント撤収 8:30 競技開始(メインザック行動、南沢山までのコースでオリエンテーリング競技) 13:30 清内路高原ふるさと村自然園へ下山 15:00 閉会式、顧問の自家用車で高校へ 17:00 片付け後、解散
コメント	

期・日	山 域
4月24日(日)	風越山
参加者	生徒 8 名 引率顧問 2 名
記 録	
24日(日)	高校集合、登山開始 柏原霊園 → 比丘尼 → 白山神社奥社 12:00 山頂(標高1535m) 風越山頂 → 比丘尼 → 風越高校学友林 → 姫宮 15:30 高校へ戻り解散
コメント	

期 日	山 域
4月30日(土)	小八郎岳、烏帽子岳
参加者	生徒 7名 引率顧問 2名
記 録	<p>4/30(土)</p> <p>13:00 高校集合 松川町鳩打峠まで顧問の自家用車で移動</p> <p>14:00 登山開始</p> <p>15:00 小八郎岳山頂(標高1470m) テント設営、食事準備、夕食、就寝</p> <p>5/1(日)</p> <p>6:00 起床、朝食準備、朝食、テント撤収</p> <p>7:30 サブザックで出発</p> <p>11:30 烏帽子岳山頂(2194m) 状況によっては池の平(2327m)往復</p> <p>14:30 小八郎岳へもどり、メインザックで下山</p> <p>15:30 登山口へ戻り、自動車で高校へ(片付け後解散16:30)</p>
コメント	

期 日	山 域
5月28日(土)	美ヶ原
参加者	生徒 8名 引率顧問 2名
記 録	<p>28日(土) 6:00 松川IC前集合 松本市三城牧場まで顧問の自家用車で移動</p> <p>8:30 登山開始</p> <p>10:30 茶臼山山頂(2006m) 広小場へいったん下山</p> <p>11:30 広小場(1600m) 百曲経由で王ヶ頭へ</p> <p>13:30 王ヶ頭(2034m) 王ヶ鼻経由で桜清水キャンプ場へ下山</p> <p>16:30 桜清水キャンプ場到着、顧問の自家用車で松川町へ</p> <p>18:30 伊那大島駅前解散</p>
コメント	

期 日	山 域
7月16日(土)	北八ヶ岳
参加者	生徒 3名 引率顧問 1名
記 録	<p>7・16(土) 7:00 風越高校集合 白駒の池入口まで顧問の自家用車で移</p> <p>9:30 白駒の池、青苔荘で受付、幕营地確保</p> <p>10:00 登山開始(サブザック行動)</p> <p>11:30 にゅう山頂(2351.9m) → 12:40 中山峠 → 14:00 東天狗岳(2645m)</p> <p>17:00 白駒の池着、テント設営、食事準備、夕食 21:00 就寝</p> <p>7/17(日)</p> <p>4:30 起床、朝食準備、朝食、テント撤収</p> <p>6:00 麦草峠まで顧問の自家用車で移動、 6:30 登山開始(サブザック行動)</p> <p>8:00 茶臼山山頂(2384m) → 8:30 縞枯山山頂(2403m) → 10:00 雨池 → 10:40 八柱山(2114.3m、往復)</p> <p>13:00 麦草峠着、顧問の自家用車で学校</p>
コメント	

期 日	山 域
8月 8日(土)～11日(木)	南アルプス北部
参加者	生徒 5 名 引率顧問 2 名
記 録	
8/8(月)	6:30 伊那大島駅(松川町) 集合 6:45 路線バスで、大鹿村鳥倉林道終点へ(¥2490;荷物運賃含む) 8:35 鳥倉林道終点着(1820m)、登山開始 12:00 三伏峠小屋キャンプ場(2607m、¥700)、テント設営、食事準備、夕食、就寝
8/9(火)	2:00 起床、テント撤収 2:30 行動開始 → 7:00 塩見岳(3047m) → 9:30 北荒川岳(2698m) → 11:00 新蛇抜山(2667m) → 12:00 安倍荒倉岳(2693m) 13:00 熊ノ平小屋キャンプ場(2580m、¥600)、テント設営、食事準備、夕食、就寝
8/10(水)	4:00 起床、朝食準備、朝食、テント撤収 5:00 行動開始 → 7:00 三峰岳(2999m) → 8:00 間ノ岳(3189m) → 9:00 中白根山(3055m) → 9:30 北岳山荘(2890m) → 11:00 北岳(2890m) 12:00 北岳肩の小屋キャンプ場(3010m、¥600)、テント設営、食事準備、夕食、就寝 *天候などの状況によっては、北岳手前の 北岳山荘キャンプ場 で宿泊
8/11(祝木)	4:00 起床、朝食準備、朝食、テント撤収 5:00 行動開始 → 7:00 白根御池小屋(2230m) → 9:30 広河原バス停(1510m) 伊那大島駅で解散
コメント	

期 日	山 域
9月4日(日)	万古川谿谷
参加者	生徒 7 名 引率顧問 1 名
記 録	
9/4(日)	7:30 学校集合、顧問の自家用車で泰阜村、二軒屋キャンプ場へ移動 9:30 受付、開講式 10:00 万古川入渓、遡行開始 12:00 魚止めの滝(状況によっては七ツ釜)まで遡行し、往路を戻る 15:00 閉講式、自家用車で風越高校へ移動し解散
コメント	

期 日	山 域 (南信新人戦)
9月30日 (金)	にゅう、天狗岳
参加者	生徒 7 名 引率顧問 2 名
記 録	
9/30 (金) 6:30 学校集合 茅野市、麦草峠まで顧問の自家用車で移動	
9:00 受付	
9:30 開会式	
10:00 競技開始 (メインザック行動でニュー、中山峠を經由して本沢温泉へ)	
15:30 本沢温泉幕营地着、幕営、夕食準備、夕食	
21:00 就寝	
10/1 (土) 5:00 起床、朝食、撤収	
7:00 競技開始 (メインザック行動で天狗岳、中山を經由して麦草峠へ)	
15:00 閉会式	
15:30 風越高校まで顧問の自家用車で移動	
18:00 片付け後、解散	
コメント	

期 日	山 域
11月3日 (木)	中央アルプス北部
参加者	生徒 7 名 引率顧問 2 名
記 録	
11/3 (祝) 日帰り登山	
6:30 高森町ローソン (高森町アピタ前) 集合	
伊那市桂木場 (小黑川溪谷) まで顧問の自家用車で移動	
8:00 登山開始 (1280m)	
11:00 大樽避難小屋分岐 (2144m)	
13:30 茶臼山山頂 (または行者岩) (2650m)	
15:00 大樽避難小屋 (2065m)	
16:30 桂木場 (1280m) へ下山, 顧問の自家用車で移動	
17:30 高森町ローソンで解散	
コメント 徒渉あり。2000m 近くで降雪にあう。うっすらと積雪。風強く寒かったので行者岩で引き返す	

期 日	山 域
12月18日 (日)	鬼面山
参加者	生徒 7 名 引率顧問 2 名
記 録	
12/18 (日) 7:30 セブンイレブン豊丘神稲店 (豊丘村役場のそば)	
豊丘村野田平まで顧問の自家用車で移動、	
8:00 登山開始	
13:00 山頂 (標高1889m) 下りは往路を戻る	
16:30 登山口へ戻り、自動車豊丘村へ (適宜解散)	
コメント 積雪なし	

期 日	山 域
2月 4日 (土)	風越山
参加者	生徒 7 名 引率顧問 2 名
記 録	
2 / 4 (土) 日帰り登山	
8 : 30 学校集合、登山開始	
柏原霊園 → 比丘尼 → 白山神社奥社	
11 : 30 山頂 (標高 1535m)	
風越山頂 → 虚空蔵山 → 風越こどもの森公園	
15 : 00 学校へ戻り解散	
コメント	積雪あり

期 日	山 域
3月20日 (月)	大川入山
参加者	生徒 8 名 引率顧問 2 名
記 録	
3 / 20 (祝、月) 日帰り登山	
8 : 00 高羽町ローソン集合、顧問の自家用車で治部坂峠へ。	
9 : 00 登山開始。	
13 : 00 大川入山頂 (1,908m) 。	
16 : 00 治部坂峠へ下山。	
17 : 00 学校へ戻り解散。	
コメント	積雪あり。

学校名 L 高校

期 日	山 域
5月1日(日)	蓼科山
参加者	生徒17名 引率顧問4名
記 録 5月1日(日) 女乃神茶屋すずらん峠～蓼科山山頂～蓼科山荘～竜源橋	
コメント 山頂は風が強かったが、下山路の残雪は例年に比べ非常に少なかった。	

期 日	山 域
7月24日(日)	針ノ木雪渓 蓮華岳
参加者	生徒11名 引率顧問3名
記 録 7月24日(日) 扇沢～針ノ木峠～蓮華岳途中(コマクサ畑) ピストン	
コメント 針ノ木雪渓の雪が例年に比して以上に少なく、雪渓上部から秋道を上る。落石に注意した。	

期 日	山 域
7月31日(日)～8月1日(月)	西穂高岳 慰霊登山
参加者	生徒18名 引率顧問2名
記 録 7月31日(日) 上高地～西穂山荘 8月1日(月) 西穂山荘～西穂高岳山頂～独標～西穂山荘～上高地	
コメント 1日目は にわか雨もあったが二日目の午前中は天気が良く、山頂まで行けた。	

期 日	山 域
8月7日(日)～9日(火)	表銀座縦走
参加者	生徒5名 引率顧問2名
記 録 8月7日(日) 中房～燕岳～大天井ヒュッテ 8月8日(月) 大天井ヒュッテ～西岳～東鎌尾根～槍ヶ岳 8月9日(火) 槍ヶ岳～槍沢～上高地	
コメント 体調不良を訴える生徒がいた以外は問題なし、好天でよかった。	

期 日	山 域
10月1日(土)～2日(日)	雨飾山
参加者	生徒16名 引率顧問3名
記 録 10月1日(土) 白馬グリーンスポーツに宿泊 10月2日(日) 雨飾高原～雨飾り高原キャンプ場～山頂～雨飾高原	
コメント 白馬からJRとバスを使った。公共交通機関でのアプローチが大変。	

期 日	山 域
1月21日(土)～22日(日)	鷹狩山(中信安全登山研究会「登山技術交流研修会」)
参加者	生徒7名 引率顧問2名
記 録 1月21日(土) 山岳総合センターに宿泊 1月22日(日) 山岳総合センター～鷹狩山	
コメント 前日の夜顧問の間で、雪崩の可能性について確認。山頂直下の下山路の急斜面は雪崩が起こるほどの積雪状態ではなかった。	

期 日	山 域
3月12日(日)	白馬五竜スキー場 地蔵の頭付近 平成元年雪崩事故慰霊
参加者	生徒8名 引率顧問2名
記 録 3月12日(日) 地蔵の頭付近の平成元年の雪崩事故現場手前の平坦な場所で慰霊 および雪崩学習とイグルー製作実習	
コメント 登山ではなく、雪崩学習と慰霊 および イグルーづくりを体験 雪崩の危険性がない 平坦な場所で実施	

学校名 M 高校

期 日	山 域
5月 3日 (火)	松川烏帽子岳
参加者	生徒14名 引率顧問3名
記 録 3日 (火) 鳩打峠登山口～飯島分岐～烏帽子岳～飯島分岐～小八郎岳～鳩打峠登山口	
コメント 新歓登山。天候に恵まれ、予定通りの山行となった。	

期 日	山 域
5月13日 (金)～14日 (土)	下伊那郡阿智村～清内路村
参加者	生徒 14名 引率顧問3名
記 録 13日 (金) 神坂神社～萬岳荘～神坂峠遺跡等巡検～萬岳荘 14日 (土) 萬岳荘～南沢山～ふるさと村自然園	
コメント 南信大会	

期 日	山 域
8月 6日 (土)～9日 (火)	中央アルプス
参加者	生徒 10名 引率顧問3名
記 録 6日 (土) 菅ノ台駒ヶ岳ロープウェー～極楽平～檜尾岳～檜尾岳避難小屋 7日 (日) 檜尾岳避難小屋～木曾殿越～空木岳～播鉢窪避難小屋 8日 (月) 播鉢窪避難小屋～南駒ヶ岳～仙涯嶺～越百山～仙涯嶺～南駒ヶ岳～播鉢窪避難小屋 9日 (火) 播鉢窪避難小屋～空木岳～池山～菅ノ台	
コメント 2日目、空木岳頂上付近で生徒1名がバテてしまい、顧問1名がついて空木平避難小屋にて泊。翌日体力が回復したと判断し、本隊と合流。以後は予定通りの山行となった。	

期 日	山 域
9月 4日 (日)	泰阜村万古溪谷
参加者	生徒8名 引率顧問2名
記 録 4日 (日) 二軒屋キャンプ場～魚止めの滝までの往復	
コメント 南信高体連の沢登り講習の一環に参加	

期 日	山 域
9月30日(金)～10月1日(土)	北八ヶ岳
参加者	生徒10名 引率顧問3名
記 録	30日(金) 学校～麦草峠～白駒の池～ニュー～中山峠～本沢温泉 1日(土) 本沢温泉～東天狗岳～中山峠～高見石小屋～麦草峠～学校
コメント	南信新人戦

期 日	山 域
10月23日(日)	風越山
参加者	生徒 10名 引率顧問2名
記 録	23日(日) 登山口～石灯籠～虚空蔵～展望台～風越山～奥の院～展望台分岐～乙女の滝～猿庫～登山口
コメント	秋の日帰り登山。

期 日	山 域
2月 12日(日)	阿智村富士見台
参加者	生徒10名 引率顧問3名
記 録	12日(日) ヘブンスそのはら～見晴台～(林道)～展望台～富士見山～神坂峠～萬岳荘～富士見台 萬岳荘～神坂峠～展望台～(林道)～見晴台～ヘブンスそのはら
コメント	スノーシューによるハイキング

学校名 N 高校

期 日	山 域
4月16日(土)	美ヶ原周辺
参加者	生徒 15名 引率顧問 2名
記 録 学校発(7:30)ー山城キャンプ場着(8:00)ー山城キャンプ場発(8:17)ー林道出合(8:30)ー小休止(8:55)ー展望台跡(9:24)ー小屋(10:05)ー茶白山山頂(10:17)ー県民の森キャンプ場(11:26)ー美しの塔(12:40)ー王ヶ頭(13:38)ー分岐(14:45)ー小休止(15:15)ー車道(14:42)ー山城憩いの広場(16:10)	
コメント	

期 日	山 域
4月23日(土)	光城山
参加者	生徒36名 引率顧問5名
田沢駅(8:30)ー山頂(11:00)ー明科駅(16:00)	
コメント 新入生歓迎登山	

期 日	山 域
5月13日(金)～14日(土)	美ヶ原周辺
参加者	生徒28名 引率顧問3名
1日目 学校(7:30)-(7:40)ー三城(8:10)-(8:20)ー桜清水(15:20)(班行動) 2日目 桜清水(7:30)ー三城(8:00)ー広小場(8:30)ー塩くれ場(9:50)ー美しの塔(10:05)ー烏帽子岩(10:30)ー王ヶ頭(11:00)ー桜清水(12:30)-(13:30)ー学校(14:00)	
コメント 同様な下見山行を5月28日(土)～29日(日)にも実施	

期 日	山 域
7月9日(土)～10日(日)	北アルプス 常念岳・蝶ヶ岳
参加者	生徒 21名 引率顧問 4名
1日目 学校(7:20)ー一ノ沢(9:30)ー小休止(10:20)(10:33)ー小休止(11:27)(11:37)ー小休止(12:15)(12:22)ー第一ベンチ(12:37)ー第二ベンチ(12:56)ー第三ベンチ(12:05)ー常念小屋着 設営(1:20) 2日目 起床(4:30)ー常念小屋発(6:30)ー常念岳頂上(7:35)(8:01)ー小休止(? : ?)ー蝶ヶ(10:37)ー蝶ヶ岳ー	
コメント 夏山準備登山① 初日は雨天であったが翌日は晴れの予報で実施を決定	

期 日	山 域
7月23日(土)～24日(日)	鹿島槍ヶ岳・爺ヶ岳
参加者	生徒18名 引率顧問3名
(1日目) 大谷原(8:30)ー赤岩尾根ー冷池キャンプ場(14:30)	
(2日目) 冷池キャンプ場(6:00)ー鹿島槍ヶ岳ー冷池キャンプ場(9:00)ー爺ヶ岳ー種池小屋(12:00)ー扇沢(16:00)	
コメント 夏山準備山行②	

期 日	山 域
8月1日(日)～10日(火)	全国高等学校総合体育大会 岡山蒜山高原周辺
参加者	生徒4名 引率顧問1名
記 録 日()	
コメント 女子総合14位	

期 日	山 域
8月17日～8月19日	北アルプス 槍ヶ岳
参加者	生徒6名 引率顧問2名
記 録 1日目 上高地バスターミナル(9:20)ー明神(10:05)(10:15)ー徳沢(10:53)(11:51)ー横尾(11:51)(12:05)ー一ノ俣(12:58)(13:08)ー槍沢ヒュッテ(13:40)(14:00)ーババ平(14:40) 2日目 ババ平(6:00)ー播隆窟(9:08)ー槍ヶ岳山荘(10:00)(10:20)ー槍山頂(10:42)(11:00)ー槍ヶ岳山荘(11:27)(11:40)ーヒュッテ大槍(12:25)(12:37)ー水俣乗越(14:20)(14:30)ーヒュッテ西岳(15:30) 3日目 ヒュッテ西岳(5:55)ービックリ平(7:49)(8:00)ー大天井ヒュッテ(8:37)(8:47)ー一切通岩(9:49)ー燕山荘(12:00)(12:15)ー合戦小屋(12:59)(13:10)ー第2ベンチ(14:05)(14:15)ー中房温泉(15:00)	
コメント	

期 日	山 域
10月10日(日)	金松山
参加者	生徒16名 引率顧問3名
記 録 8:32波田駅出発～9:10金松寺到着9:20出発～10:23小休止(10分) ～11:56金松寺山山頂12:22出発～13:04天狗岩13:20出発～ 14:42小休止(10分)～15:50金松寺到着・ミーティング	
コメント	

期 日	山 域
10月22(土)～23日(日)	南八ヶ岳
参加者	生徒19名 引率顧問4名
記 録 1日目 茅野駅(07:35)～美濃戸口(08:10)(08:20)～美濃戸(09:00)(09:20)～美濃戸山荘(09:20)～中岳のコル(12:55)(13:05)～阿弥陀岳(13:30)(13:50)～中岳のコル(14:15)～行者小屋(14:55) 2日目 行者小屋(06:45)～赤岳(08:15)(08:30)～赤岳展望荘(08:55)～横岳(10:10)(10:21)～硫黄岳山荘(10:45)(11:05)～硫黄岳(11:20)(11:25)～赤岳鉱泉(12:15)(12:20)～行者小屋(12:41)(13:35)～美濃戸口(15:00)	
コメント	

期 日	山 域
11月12日(土)～13日(日)	中央アルプス 木曾駒ヶ岳
参加者	生徒14名 引率顧問3名
記 録 1日目 学校出発 7:50 一登山道到着 9:21 出発一小休止 10:05 一休憩4合目 10:35 出発 10:45 一休憩5合目 11:40 出発 11:50 一見晴台 12:45 一避難小屋到着 12:57 2日目 避難小屋出発 6:58 一休止7合半 7:23 一休憩8合目 7:43 出発 7:51 一玉乃窪山荘到着 8:41 出発 8:55 一木曾駒ヶ岳山頂 9:25 出発 9:37 一玉乃窪山荘到着 10:05 出発 10:13 一休憩8合目 10:50 出発 11:01 一避難小屋到着 11:38 避難小屋出発 12:18 一休憩 12:55 出発 13:05 一休憩 13:51 出発 14:01 一登山口到着 14:20 学校到着 17:00	
コメント	

期 日	山 域
1月19日(土)～20日(日)	中信安全登山研究会 大町市山岳総合センター・鷹狩山
参加者	生徒20名 引率顧問2名
記 録	
コメント	

期 日	山 域
2月4日(土)	霧訪山
参加者	生徒18名 引率顧問4名
記 録 登山口(9:00)一山頂(11:00)一登山口(15:00)	
コメント	

学校名 O 高校

期 日	山 域
4月16日(日)	阿智村 大川入山
参加者	生徒 10名 引率顧問 2名
記 録	16日(日) あららぎスキー場～大川入山～あららぎスキー場
コメント	新歓山行。コースもはっきりしており、問題なし

期 日	山 域
4月29日(土)	木曾 南木曾岳
参加者	生徒 10名 引率顧問 2名
記 録	29日(土) 蘭キャンプ場～南木曾岳～蘭キャンプ場(右回り)
コメント	急坂。下りで注意が必要。

期 日	山 域
5月7日(日)	美ヶ原
参加者	生徒 5名 引率顧問 2名
記 録	29日(土) 三城牧場～美ヶ原～
コメント	県大会下見

期 日	山 域
5月13日(金)～14日(土)	南信大会 富士見台
参加者	生徒 10名 引率顧問 2名
記 録	13日(金) 御坂神社～万岳荘 14日(土) 万岳荘～富士見台～
コメント	南信大会

期 日	山 域
5月21日(日)	南八ヶ岳 西岳・編笠岳
参加者	生徒 7名 引率顧問 2名
記 録	21日(日) 富士見ゴルフ場～西岳～青年小屋～編笠岳～富士見ゴルフ場
コメント	問題なし

期 日	山 域
7月16日(土)	中央アルプス 越百山
参加者	生徒 4名 引率顧問2名
記 録	16日(土) 伊奈川ダム～越百山～伊奈川ダム
コメント	問題なし

期 日	山 域
8月4日(木)～7日(日)	南アルプス 白峰三山(北岳・間ノ岳・農鳥岳)
参加者	生徒 3名 引率顧問2名
記 録	4日(木) 広河原～白根御池小屋(テント泊) 5日(金) 白根御池小屋～(草滑り)～北岳～北岳山荘(テント泊) 6日(土) 北岳山荘～間ノ岳～農鳥岳～大門沢小屋(テント泊) 7日(日) 大門沢小屋～奈良田
コメント	夏山合宿。幸い天気にも恵まれたが、稜線上での雷には注意が必要。

期 日	山 域
9月3日(土)	クライミング講習会 大町人口壁
参加者	生徒 2名 引率顧問 1名
記 録	9日(土) 大町人口壁にて受講
コメント	希望者2名で参加

期 日	山 域
9月4日(日)	沢登り講習会 泰阜村万古溪谷
参加者	生徒 4名 引率顧問 1名
記 録	4日(日) 万古溪谷
コメント	南信地区講習会

期 日	山 域
9月30日(金)～10月1日(土)	南信新人戦 北八・天狗岳
参加者	生徒 4名 引率顧問 2名
記 録	30日(金) 麦草峠～白駒池～にゅう～中山峠～本沢温泉 1日(土) 本沢温泉～東天狗岳～中山峠～高見石～白駒池～麦草峠
コメント	南信大会

期 日	山 域
10月23日(日)	辰野町 霧訪山
参加者	生徒 4名 引率顧問 1名
記 録	23日(日) 登山口～小野コース～霧訪山～小野コース～駐車場
コメント	問題なし

期 日	山 域
11月7日(月)	霧ヶ峰
参加者	生徒 4名 引率顧問 2名
記 録	7日(月) 八島ヶ原湿原駐車場～鷲ヶ峰～八島ヶ原湿原～蝶々深山～車山～車山肩～八島ヶ原湿原駐車場
コメント	暖かい一日で、特に問題なし。年によってはかなり寒いことも。

期 日	山 域
12月4日(日)	飯田市 風越山・鷹巣山
参加者	生徒 4名 引率顧問 2名
記 録	4日(日) 駐車場～滝ノ沢ルート～虚空蔵山～風越山～鷹巣山手前 1,413m ピーク～風越山～虚空蔵山～滝ノ沢ルート～駐車場
コメント	風越山～鷹巣山手前までは、読図・藪漕ぎ練習。登山道はないが、尾根通しで行けば、ルートを見失うことはない。鷹巣山手前～鷹巣山は笹が刈られていた。

期 日	山 域
12月19日(火)	飯田市 虚空蔵山
参加者	生徒 3名 引率顧問 1名
記 録	19日(火) 駐車場～押洞ルート～虚空蔵山～押洞ルート～駐車場
コメント	三者面談中の午後、トレーニング山行

期 日	山 域
12月22日(金)	飯田市 笠松山
参加者	生徒 3名 引率顧問 1名
記 録	22日(金) 駐車場～大原コース～笠松山～大原コース～駐車場
コメント	三者面談中の午後、トレーニング山行

期 日	山 域
12月23日(土)	伊那市 鷹鳥谷山
参加者	生徒 4名 引率顧問 1名
記 録	23日(土) 高鳥谷神社～高鳥谷山～高鳥谷神社
コメント	天気が悪かったため計画を変更し、高鳥谷山に。下山時に雪が降ってきた。頂上の小屋で昼食。

期 日	山 域
12月26日(火)	飯田市 高鳥屋山
参加者	生徒 3名 引率顧問 1名
記 録	26日(火) 鳩打峠駐車場～高鳥屋山～鳩打峠駐車場
コメント	三者面談中の午後、トレーニング山行

期 日	山 域
1月29日(日)	駒ヶ根市 池山
参加者	生徒 4名 引率顧問 2名
記 録	29日(日) 駒ヶ根高原スキー場駐車場～鷹打場～池山～池山小屋～鷹打場～駒ヶ根高原スキー場駐車場
コメント	スノーハイク。先頭のみワカン使用、あとはツボ足。トレースがはっきりしないところもあったが、特に、問題なし。昼食は池山小屋で。軽アイゼンを準備していったが、練習として使った程度。

期 日	山 域
3月5日(日)～6日(月)	駒ヶ根市 池山
参加者	生徒 4名 引率顧問 3名
記 録	5日(日) 駒ヶ根高原スキー場駐車場～鷹打場～池山～池山小屋(テント泊) 6日(月) 池山小屋～鷹打場～駒ヶ根高原スキー場駐車場
コメント	スノーハイク、スノーキャンプ。雪はほぼ全コースあったが、ワカンを使うほどではなかった。池山小屋の前でテント泊。軽アイゼンを準備していったが使う場面なし。

学校名 R 高校

期 日	山 域
4月29日(金)	大町市 小熊山(1303m)
参加者	生徒5名 引率顧問2名
記 録	
29日(金)	木崎湖駐車場～トレッキングコース～小熊山山頂～狼煙台・猿ヶ城跡～木崎湖畔 駐車場で調理実習～薬師の湯
コメント	新入生歓迎と読図・炊事の練習を行った。途中、降雨と寒気に遭遇した。

期 日	山 域
5月 5日(木)	茶臼山・美ヶ原(2034m)
参加者	生徒4名 引率顧問1名
記 録	
5日(金)	三城駐車場～茶臼山～広木場～百曲り～塩くれ場～広木場～三城駐車場
コメント	県大会のコースを途中まで歩き、読図と体力養成を行った。1年生が下りでねんざしたため、 以後の行程を取りやめ、帰校した。

期 日	山 域
5月21・22日(土日)	茶臼山(2006m)・美ヶ原・林城跡
参加者	生徒5名 引率顧問2名
記 録	
21日(土)	三城～茶臼山～広木場～美しの塔～王ヶ頭～王ヶ鼻～桜清水～三城～学校
22日(日)	学校～金華橋～林大城跡～林小城跡～炊事練習～学校
コメント	県大会のコースを一周し、読図と体力養成を行った。翌日、炊事・テント設営の練習を行う。

期 日	山 域
7月27・28日(水木)	北アルプス 常念岳(2857m)～燕岳(2763m)
参加者	生徒3名 引率顧問2名
記 録	
27日(水)	安曇野市穂高～一ノ沢登山口～胸突八丁～常念乗越～常念岳山頂～常念乗越(テント泊)
28日(木)	常念乗越～東天井岳～大天井岳～切通岩～燕岳～合戦小屋～中房温泉～安曇野市穂高
コメント	フル装備でアルプスの名峰3座を、快調なペースで歩き、槍穂高の展望を楽しんだ。

期 日	山 域
9月16・17日(金土)	乗鞍高原・乗鞍岳(3026m)(新人戦・中信大会)
参加者	生徒3名 引率顧問2名
記 録 16日(金) 乗鞍高原駐車場～一ノ瀬キャンプ場・踏査競技～夕食・生徒交流会(テント泊) 17日(土) 乗鞍観光センター～バス・エコライン～肩ノ小屋～乗鞍岳山頂～豊平～乗鞍観光センター	
コメント 踏査競技の読図の精度はまだまだ不十分なので、确实性を増していきたい。	

期 日	山 域
7月～3月	松本周辺の山城踏査・体力養成と読図練習
参加者	生徒 3名 引率顧問 1名
記 録 7/20 岡田伊深城 7/23 稲倉城 2/25 埴原城 3/18 桐原城 3/23 山家城 3/30 洗馬妙義山城・西洗馬武居城	
コメント 現地の案内板と地形図をもとに、メインザックを背負って「本丸」をめざす。	

期 日	山 域
1月21・22日(土日)	登山技術交流研修会・鷹狩山(1167m)
参加者	生徒 3名 引率顧問 2名
記 録 21日(土) 大町山岳総合センター 冬山登山用具の紹介・日常トレーニング実技講習 22日(日) 山岳センター～鷹狩山山頂～山岳センター～大町温泉郷	
コメント 積雪期の登山について、ほとんどが初めての知識の習得となり、たいへん有意義であった。	

全国高等学校総合体育大会登山競技大会の記録

年度	男子出場校	女子出場校	全国大会優秀校
1972	辰野・須坂	須坂東	
1973	辰野・大町	長野文化	辰野
1974	松本県ヶ丘・辰野	大町北	
1975	大町・長野工業	大町北	大町
1976	大町・塩尻	大町北	大町
1977	大町・岡谷南	大町	大町（女子）
1978	長野工業・大町	豊科	長野工業・豊科
1979	大町	豊科	
1980	長野工業・岡谷南	豊科	長野工業
1981	大町	長野西	
1982	長野工業・須坂	長野西	長野西
1983	長野工業	松本松南	
1984	松本蟻ヶ崎・長野工業	松本蟻ヶ崎	
1985	松本蟻ヶ崎	松本蟻ヶ崎	
1986	松本蟻ヶ崎・長野工業	松本蟻ヶ崎	
1987	長野西	松本蟻ヶ崎	
1988	松本美須々ヶ丘・伊那北	松本蟻ヶ崎	
1989	松本蟻ヶ崎	松本蟻ヶ崎	
1990	上田・松本蟻ヶ崎	松本蟻ヶ崎	
1991	上田	田川	
1992	上田・屋代	飯田風越	
1993	須坂	松本蟻ヶ崎	
1994	松本蟻ヶ崎・屋代	飯田風越	
1995	松本蟻ヶ崎	飯田風越	
1996	大町・飯田風越	上田	
1997	大町	上田	
1998	上田・大町	上田	
1999	大町	飯田風越	

2000	松本県ヶ丘・松本蟻ヶ崎	飯田風越	
2001	大町	大町	
2002	大町・飯田風越	大町	大町（男子縦走5位）
2003	大町	飯田風越	
2004	大町・上田	飯田風越	
2005	大町	飯田風越	
2006	大町・松本県ヶ丘	野沢南	
2007	松本県ヶ丘	塩尻志学館	松本県ヶ丘(男子縦走6位)
2008	松本県ヶ丘・大町	塩尻志学館	
2009	松本県ヶ丘	塩尻志学館	
2010	松本県ヶ丘・大町	松本深志	
2011	松本県ヶ丘	屋代	
2012	松本県ヶ丘	松本県ヶ丘	松本県ヶ丘(男子8位)
2013	松本県ヶ丘	屋代	松本県ヶ丘(男子2位)
2014	屋代	屋代	
2015	松本県ヶ丘	松本県ヶ丘	
2016	大町岳陽	松本県ヶ丘	
※2017	松本県ヶ丘	松本県ヶ丘	※7月30日から開催

長野県高等学校体育連盟 登山専門部 HP「全国大会の記録」より