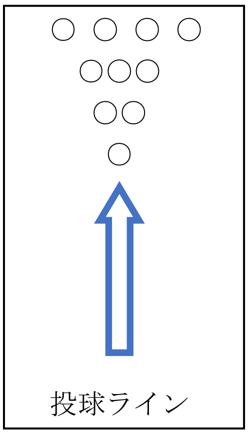
種目別手引き

コロコロドッカン

：空の 1.5ℓ ペットボトルを１０本ならべ、３m離れたところからボールを転がして何本たおせるかに挑戦する。



基準となる準備品・ルール

（１）準備する物

・バスケットボール５号級以下の大きさのボール（種類は自由）
・空の 1.5ℓ ペットボトルを 10 本

（２）事前の準備

・投球ラインを、先頭ピンから３m離して引く。

（３）やり方

・空（倒れる程度に少量の水を入れることも可）のペットボトルをボウリングのように、１０本並べて立てる。
・投球ラインからボールを転がす。手でうまくボールが転がせない場合は、坂道になる台を使用して転がすことも可とする。
・１回の投球で何本倒れたか数える。
・数え終わったら、ペットボトルを立て直し、次の人が投球する。
・学級全員投げ終わったら、最初の人に戻り、２回目を投げる。（1 人２回投球する）

（４）ルール

・上記の内容を基準とし、準備品・距離（３m）・やり方等、挑戦する子どもの実態に合わせて変更することを可とする。学級毎の「マイルール」を作成する。
・記録申請用の Excel シートに、最初に決めた「マイルール」を記入しておく。
・子どもたちがより楽しめるように、ルールを更新した場合は、申請用シートのルールも更新すること。

（５）記録と参加人数

・参加人数は投球した児童・生徒の合計とする。
・記録は、自分の学級の記録の伸びに挑戦することを目的とするため、「学級全員の倒したピンの合計」とする。
・ただし、毎回挑戦人数が増減する見込みの場合には、平均を記録として出すことも可とする。
・学期ごとの申請回数に応じて、参加証（ゴールド・シルバー・ブロンズ）を贈る。

（６）記録の申請について

・別紙記録表に記入の上、以下のメールアドレスまで送信する。

E-mail　sports-gakko@pref.nagano.lg.jp

〇　記録に挑戦するたびに申請できる。