



## LINE相談窓口「ひとりで悩まないで@長野」 ピア・デイを実施します

中学生や高校生等の不安や悩みに大学生等が対応する、LINE 相談窓口「ひとりで悩まないで@長野」ピア・デイを実施します。

学校生活のこと 友だちのこと 家族のこと 自分のこと  
誰かに聞いてほしい気持ちを  
年齢の近い大学生等に LINE で相談してみませんか

- 「ピア・デイ」を実施します  
7・8・9月の**毎週水曜日** 受付時間 18時～20時  
(相談終了 20時30分)
- 「日曜日相談」を実施します  
7・8・9月の**毎週日曜日** 受付時間 17時～21時  
日曜日相談は通常の相談員が対応します (相談終了 21時30分)
- 対象者(相談できる人)  
長野県に在住し、次の県内の学校に在籍する中学生・高校生等  
〔中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校、高等学校、  
特別支援学校中学部・高等部、専修学校高等課程等〕
- 相談方法  
学校から配布されたカード・チラシに記載の二次元コード  
から「友だち登録」(追加)をして相談してください。



長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ

★LINE 相談以外でも下記の窓口で児童・生徒や保護者の皆様等からの  
相談を受け付けています。

学校生活相談センター 0120-0-78310 (24時間)  
gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp

なやみいおう

### 個人と社会の ウェルビーイングの実現

～一人ひとりの「好き」や「楽しい」、「なぜ」を  
とことん追求できる「探究県」長野の学び～

第4次長野県教育振興基本計画 推進中!  
— 長野県教育委員会 —



(問合せ先)

担当 長野県教育委員会事務局心の支援課  
人権支援係 神田 宮之本  
電話 026-235-7450 (直通) 内線 4434  
F A X 026-235-7484  
E-mail kokoro@pref.nagano.lg.jp