

グループ内で行う

学び  
7

# 知り合う

他者を尊重しながら自己紹介をしよう

グループ活動 20分

## 【学習のねらい】

初めて顔を合わせた人たちが、これからグループ学習を始めようとするときの、ウォーミングアップをかねて、雰囲気を和らげる。

## 【準備するもの】

- ・ 話題シート  
1グループ1枚
- ・ ストップウォッチ



大人も子どももいっしょになって語り合う  
地域ぐるみの学習会

## 【進め方】

- (1) 1グループを（5～6人）に分け、椅子だけで円形になって座る。
- (2) 話題シートを配る。
- (3) 「皆さんは、お互いに今日初めて顔を合わせました。いったいどんな人たちだろうと、期待と不安の混じった気持ちでいらっしゃると思います。これから私の指示に従って、自分自身のことをグループの仲間に紹介してください。ジャンケンして勝った人が最初の進行役になります。」
- (4) 「進行役になった方、名前と1番の話題について、進行役の右に座っている人から順に話してもらってください。話す人は、どのスポーツが好きかだけでなく、どのチームが好きなのか、どの選手が好きなのか、なぜ好きなのか、自分でそのスポーツをやっているのかどうかなど、話題に関することをいろいろ話してください。時間は全員で10分です。では、始めてください。」
- (5) 「ありがとうございました。進行役の方、次の進行役を指名して、話題シートを渡してください。」
- (6) 「今度は5番を話していただきます。必ずはじめに名前を言ってください。時間は12分です。」

## 【留意点】

ファシリテーターが自分のことを話して、モデルを示しながら進めると良い。

※参考図書：「新グループワークトレーニング」遊戯社

## お互いをよく知るために

指示に従って、次のことを話し合ってください。

- 1 どんなスポーツが好きですか。
- 2 タレントや歌手、俳優、芸能人では、誰が好きですか。
- 3 カラオケでは、あなたは最初にどんな曲を歌いますか。
- 4 あなたは一日何回くらい「ありがとう」を言いますか。
- 5 今、いちばん欲しいものは何ですか。
- 6 一日、何回くらい、鏡を見ますか。
- 7 身だしなみで一番注意していることはどんなことですか。
- 8 女の子（男の子）が生まれたら、どんな名前をつけますか。
- 9 四季でいちばん好きな季節はいつですか。その理由は？
- 10 最近、感銘を受けた本、映画を挙げてください。
- 11 この1年で、いちばん感動した出来事を話してください。
- 12 職場で地震が起きたとき、あなたはまず何をしますか。
- 13 お酒の席で、からまれたらどうしますか。
- 14 どんな時、あなたは「幸せだなあ」と感じますか。
- 15 初対面の時、あなたはまず相手のどこを見ますか。
- 16 あなたのクセを教えてください。
- 17 10日間連続した休暇がもらえたら、あなたは何をしますか。
- 18 一生のうちで、是非やってみたいことは何ですか。
- 19 自分の性格で「好きなところ」と「嫌いなところ」を話してください。
- 20 最近、うれしかったことは何ですか。

