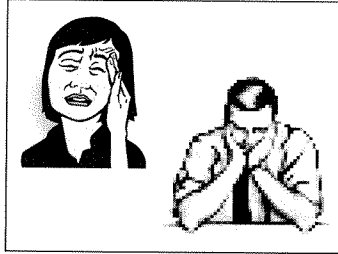


# どんな顔かな

職場で

イライラ

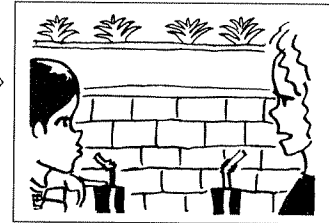


イライラ

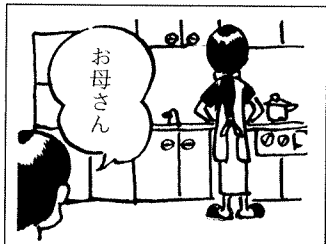


こうなのよ  
ほんといやん  
なっちゃう。

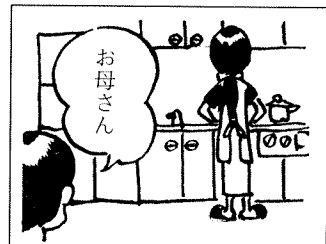
大変だね  
よくやってるね。



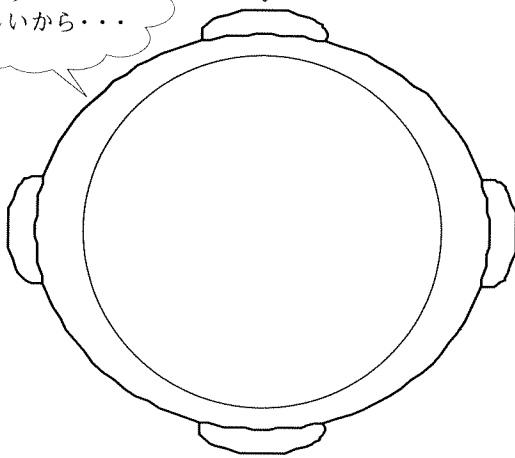
家庭に帰って、子どもから声をかけられました。



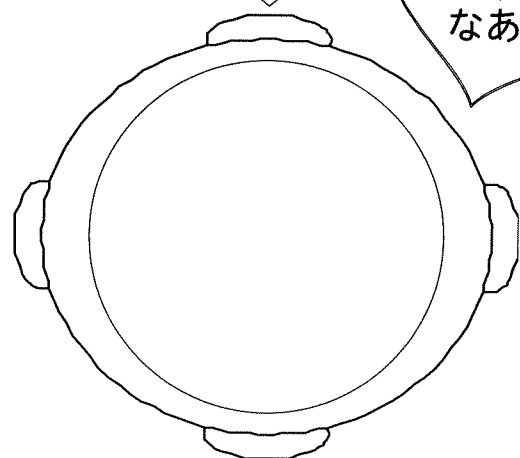
家庭に帰って、子どもから声をかけられました。



イライラ  
今忙しいから...



なあに



予想されるご自分の顔を、鏡の中に描いてみましょう。

不安や腹立ちを子どもにぶつけないために、職場や夫婦間で、大切なことはどんなことでしょうか。