



夏休みは1学期の子ども理解を振り返り、研修会等に参加して教科指導や生徒指導、学級づくりについての見識を広げたりすることができるよい機会です。

先生も子どもたちも新たなやる気に満ちて2学期のスタートが切れるように、充実した夏休みを過ごしましょう。そして、2学期のスタートを笑顔で迎えましょう。

<小学校>

落ち着いた生活をつくる2学期のスタート

夏休み明けは、再スタートのチャンスです。最初の3日間を大切に、落ち着いた2学期にしましょう。

笑顔で出迎える



登校初日、教室で子どもたちを笑顔で出迎え、一人ひとりに声がけしましょう。その中で、子どもの表情や言動、友人関係などの変化に気を配ってみましょう。

学校生活に切り替えようとしている姿勢を褒める



学校生活(例 時間、学習規律、話を聴く姿勢など)を意識し、切り替えようとしていたら褒めましょう。もし、忘れていたら、機を逃さず、ルールを想起させましょう。

期待感や決意をもてるように



子ども同士で2学期の行事等を紹介し合う活動をしくんだり、挑戦したいことを考え合ったりして、2学期への期待感や決意をもてるようにしましょう。

学級づくりに生かすPTAとの連携  
～親子レク～

親子レクは、子ども達、教師、保護者が一緒に取り組む楽しい活動です。

【子ども達と共につくる親子レク】

子ども達が話し合っって計画を立てたり、役割分担したりすることで、主体的にかかわる場面をつくる。

【授業で行った体験的活動を取り入れる親子レク】

生活科や総合的な学習の時間、教科の学習などで行った体験的な活動を親子レクに取り入れ、保護者の方に子ども達がどんな学習をしているか、知ってもらう機会をつくる。

例 森遊びで集めたドングリなどでリースづくり  
町を子どもが案内する町探検ツアー など

子ども達の成長を感じながら、保護者同士の親睦も深まり、学級のまとまりも高まっていきます。



<中学校>

「セロトニン」と「メラトニン」を活性化させよう！

精神を安定させ、ストレスを軽減させるホルモン「セロトニン」。睡眠作用を促す「メラトニン」。

生活リズムを整えて、この2つのホルモンを活性化させると、二学期を気持ちよくスタートすることができます。

活性化させるために・・・

- ♪ 朝の光をあびて、朝食をとろう！
- ♪ 昼間はしっかり体を動かそう！  
(汗をかく活動も大切に)
- ♪ 夕食は、寝る2時間前までにとろう！
- ♪ 寝る前に、スマホやパソコンを見ない！  
ブルーライトを浴びない！

夏休み前後の生徒の表情や行動についても、感度を高くして観察することが大切です。



文化祭準備の中に学級レクを！  
～文化祭に向けて人間関係を深める～

文化祭に向けて、生徒会活動が本格化する時期です。学級の人間関係を深めるために、文化祭の活動を学級レクとして生かしてはいかがでしょうか。

学級レクを計画・実施

いつ？短学活の時間  
誰が？委員生徒が中心に  
(先生は生徒に任せ、見守る)  
何を？「ひもつなぎリレー」をしよう！

生徒同士の  
仲間意識の  
高まりと、  
思い出の蓄積

学級レクで生まれたドラマ

- ・友の思いがけない姿の発見
- ・取り組みから生まれた思い(例 生活記録などの活用)
- ・先生の子想を超えた生徒のキラッと光る姿 など

ドラマを語り合い、学級で分かち合う短学活等で、先生と生徒、生徒同士が語り合う。

