

長野県版運動プログラム普及・定着事業

スポーツ課

普及事業

1 事業目的

平成22年度から開催している長野県版運動プログラム普及事業を、未だ実施していない市町村の園児、小学校低学年児童に指導することで、運動好きな子どもたちの育成を拡大する。併せて、幼児・児童期の運動の重要性を地域・家庭に啓発することを目的とする。

2 事業概要

運動プログラム未実施市町村における出前講座(キッズ運動遊びどこでもゼミナール)

未実施市町村の幼・保育園、小学校において、園児、小学校低学年児を対象とした同プログラムによる「運動遊び」を実施する。

- ①開催地 県内5地区×年間各2回
- ②予定講師 松本短期大学 柳澤 秋孝 名誉教授 (幼・保育園)
信州大学教育学部 渡辺 敏明 准教授 (小学校低学年)



- ※上記事業の他にも県体育センターにおいて指導者養成講座を実施
- 予定講師 松本短期大学 柳澤 秋孝 名誉教授 (幼・保育園)
信州大学教育学部 渡辺 敏明 准教授 (小学校低学年)

3 平成30年度予算額 492千円

定着事業

1 事業目的

総合型地域スポーツクラブの指導者等が、幼・保育園、小学校の運動遊びや体育授業の時間及び放課後の時間を利用し、定期的に園児、児童に「長野県版運動遊びプログラム」を指導することで、運動好きな子どもを増やすとともに保護者や地域へ幼児・児童期における運動の重要性について啓発する。併せて、幼・保育園、小学校の先生方にもプログラムの指導法を伝授し、指導者を育成する。

2 事業概要

1 総合型地域スポーツクラブ等、地域の指導者を対象とした講習会の実施

- ①地域の指導者が「長野県版運動プログラム」を修得する。(2講座×2回、計4回開催)
- ②予定講師 松本短期大学 柳澤 秋孝 名誉教授 (園児指導者用)
信州大学教育学部 渡辺 敏明 准教授 (低学年指導者用)
(補助講師:教育事務所指導主事、体育センター専門主事 等)

2 上記にて講習を受けた地域の指導者による運動遊びの指導(県内10地区×年間各8回)

- ①幼稚園・保育園の運動遊び
- ②小学校低学年の体育授業の指導
- ③園児、小学生を対象に、放課後や休日に運動教室を実施し、運動機会の保証と、苦手な子どもへのフォローアップを行う。

3 平成30年度予算額 1106千円