子どもから大人まで豊かなスポーツライフ創造事業

…総合型地域スポーツクラブをコミュニティの核とした地域のスポーツ振興…

スポーツ課

１　事業目的

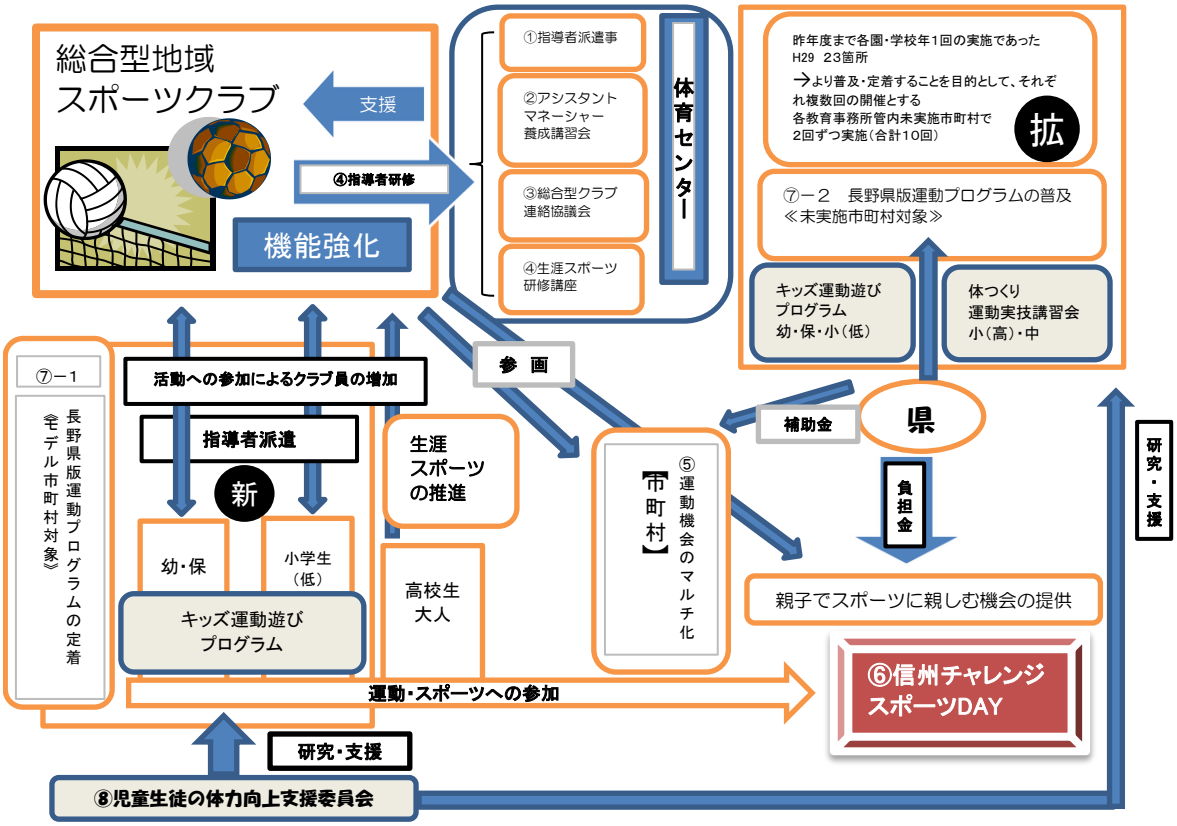
幼少期の運動習慣の形成は、その後の体力向上に大きく影響すると考えられている。幼児期・児童期に望ましい運動体験をすることで、運動が好きになった子どもたちが、継続して運動に取り組むことにより、生涯にわたって運動やスポーツに親しむスポーツライフを創造できるようになることを目的とする。

また、親子でスポーツに親しむと、子どもは運動・スポーツに興味や関心を持ち、親もスポーツをする機会も増加することが考えられる。

これらのことから、子どもから大人まで一貫して運動・スポーツをする習慣化を図ることは有効であるため、身近な運動環境として存在する総合型地域スポーツクラブを核とし、親子で参加できるスポーツ体験の機会を充実させることで、それぞれのライフスタイルにあったスポーツを実践するきっかけとする。

２　事業内容

・総合型地域スポーツクラブ活動推進事業
　①総合型クラブ指導者派遣事業【499千円】
　②アシスタントマネージャー養成講習会【124千円】
　③総合型クラブ連絡協議会【262千円】
　④生涯スポーツ研修講座（体育センター事業）【3,757千円】
・地域スポーツ拠点マルチ化事業
　⑤地域スポーツの新たなプラットフォーム形成支援事業【1,500千円】
　市町村と総合型クラブが連携し、スポーツ無関心層も含めた地域住民がより気軽に参加できる身近なスポーツ環境を整備する
・親子でスポーツに親しむ機会の提供
　⑥信州チャレンジスポーツDAY2018【3,500千円】
　親子でさまざまなスポーツに触れることで、一緒に運動やスポーツをするきっかけとする
・長野県版運動プログラム普及・定着事業
　⑦－１長野県版運動プログラムの定着≪モデル市町村≫【1,106千円】
　⑦－２長野県版運動プログラムの普及≪未実施市町村対象≫【492千円】
　　キッズ運動遊びどこでもゼミナール
　　「体つくり運動」実技講習会
　⑧児童生徒の体力向上支援事業【587千円】
　　長野県版運動プログラム普及・定着事業の研究を行い指導助言



３　平成３０年度予算額　　１１８２万７千円