

# 「長野県中学生期のスポーツ活動指針」を踏まえた取組状況について

スポーツ課

- 1 調査名 平成26年度 中学校運動部活動に関する調査
- 2 調査対象 県内公立中学校 188校対象（県立2校を含む）
- 3 調査期日 平成26年 7月31日～8月21日実施
- 4 調査結果 「長野県中学生期のスポーツ活動指針」を踏まえた取組状況について  
注）各市町村教育委員会において指針を踏まえた改革方向を示した上で、現在、試行段階にあるものは「検討中」に含める

## （1）運動部活動の活動基準について

### ① 平日に1日の完全休養日を設定することについて

<p><b>検討済 99校</b> <b>(52.7%)</b></p> <p>検討中 89校 (47.3%)</p>	<p><b>検討済と回答した学校の状況</b></p> <p>設定しない 21 21.2%</p> <p>設定する 78 78.8%</p>	<p>○「設定しない」と回答した主な理由</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・月曜の朝と水曜の放課後を休養日としている</li> <li>・平日、土日の活動状況も含め、週2日の休養日を設定しているため、平日の限定はしていない</li> <li>・大会の時期や各部の実情により活動が異なるので、顧問の判断に委ねている</li> </ul>
---	--	--

### ② 休日（土日）に1日の完全休養日を設定することについて

<p><b>検討済 109校</b> <b>(58.0%)</b></p> <p>検討中 79校 (42.0%)</p>	<p><b>検討済と回答した学校の状況</b></p> <p>設定しない 2 0.8%</p> <p>設定する 107 98.2%</p>	<p>○「設定しない」と回答した主な理由</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・大会前など、時期によって両日活動する場合があります、各部の実情により異なるため、顧問の判断に委ねている</li> </ul>
--	---	---

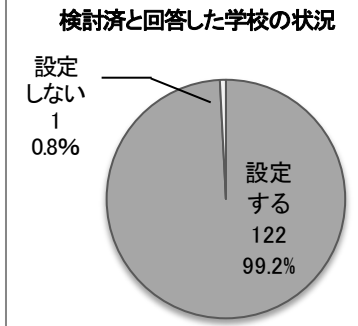
### ③ 大会や練習試合等で土日の両日活動した時、他の曜日で休養日を振り替えることについて

<p><b>検討済 98校</b> <b>(52.1%)</b></p> <p>検討中 90校 (47.9%)</p>	<p><b>検討済と回答した学校の状況</b></p> <p>設定しない 10 10.2%</p> <p>設定する 88 89.8%</p>	<p>○「設定しない」と回答した主な理由</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・顧問に任せることが多い</li> <li>・生徒の体調を見て決めるようにしている</li> </ul>
---	--	--

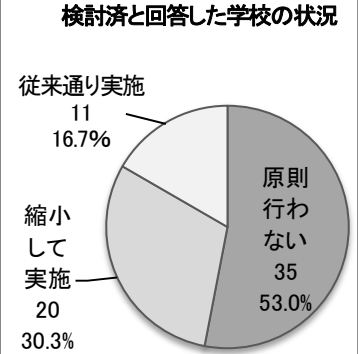
### ④ 平日の総活動時間を2時間程度、長くても3時間以内に設定することについて

<p><b>検討済 109校</b> <b>(58.0%)</b></p> <p>検討中 79校 (42.0%)</p>	<p><b>検討済と回答した学校の状況</b></p> <p>設定しない 4 3.7%</p> <p>設定する 105 96.3%</p>	<p>○「設定しない」と回答した主な理由</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・夏期、5時間授業（職員会等あり）の日において、3時間を超えて活動できる場合もある</li> </ul>
--	---	--

⑤ 休日の練習を午前、午後にとわらないように設定することについて

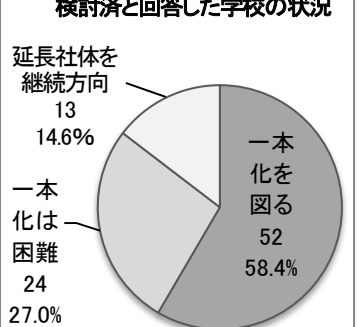
<p><b>検討済 123 校</b> (65.4%)</p> <p>検討中 65 校 (34.6%)</p>	<p><b>検討済と回答した学校の状況</b></p>  <p>設定しない 1 (0.8%)</p> <p>設定する 122 (99.2%)</p>	<p>○「設定しない」と回答した主な理由</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・大会前等、時期によって、午前と午後にもたがることがある</li> </ul>
---	---	---

⑥ 朝の運動部活動を行わないことについて

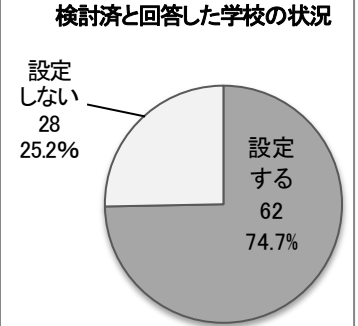
<p><b>検討済 66 校</b> (35.1%)</p> <p>検討中 122 校 (64.9%)</p>	<p><b>検討済と回答した学校の状況</b></p>  <p>従来通り実施 11 (16.7%)</p> <p>縮小して実施 20 (30.3%)</p> <p>原則行わない 35 (53.0%)</p>	<p>○「縮小して実施」と回答した主な理由</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開始時刻を7時から7時25分に変更</li> <li>・部によって異なっていた開始時刻を学校で統一</li> <li>・開錠時刻を7時20分にし、それ以前に登校しないようにした。</li> </ul> <p>○「従来通り実施」と回答した主な理由</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開始時刻に無理がなく、軽い運動のため、生活リズム等に支障はないと判断した</li> <li>・早起きを含めた生活リズムの確立に必要</li> </ul>
---	--	---

(2) 社会体育活動等について

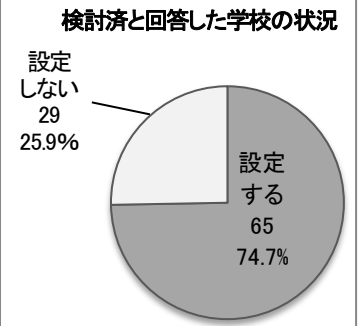
① 運動部活の延長として行われている社会体育活動を部活動に一本化することについて

<p><b>検討済 89 校</b> (47.3%)</p> <p>検討中 99 校 (52.7%)</p>	<p><b>検討済と回答した学校の状況</b></p>  <p>延長社体を継続方向 13 (14.6%)</p> <p>一本化は困難 24 (27.0%)</p> <p>一本化を図る 52 (58.4%)</p>	<p>○「一本化は困難」と回答した主な理由</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・部活動の時間が増え、教員の負担につながる危惧</li> <li>・改めて地域の指導者を探すのは困難</li> <li>・活動場所と活動時間の確保ができない</li> <li>・保護者との協力体制が維持できない</li> <li>・郡外等の遠征に顧問の旅費等が出せない</li> </ul> <p>○「延長社体を継続する方向」と回答した主な理由</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・現在の活動について、特に問題を感じない</li> <li>・生徒や保護者に要望があるため</li> </ul>
--	---	---

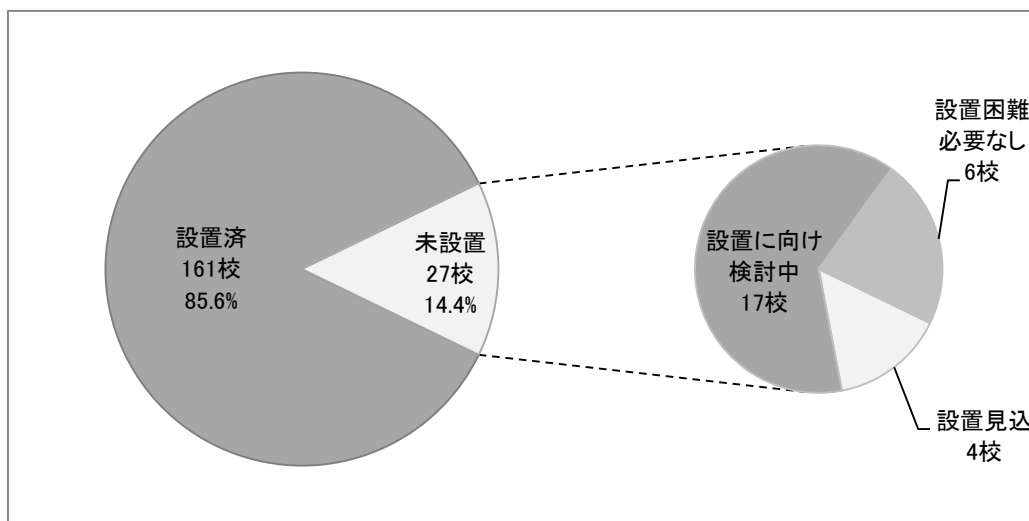
② 平日の活動基準等を社会体育も含めた活動基準に設定することについて

<p><b>検討済 90 校</b> (47.9%)</p> <p>検討中 98 校 (52.1%)</p>	<p><b>検討済と回答した学校の状況</b></p>  <p>設定しない 28 (25.2%)</p> <p>設定する 62 (74.7%)</p>	<p>○「設定しない」と回答した主な理由</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学校以外の組織に強制できない</li> </ul>
--	--	--

③ 休日の活動基準等を社会体育も含めた活動基準に設定することについて

<p><b>検討済 94 校</b> (50.0%)</p> <p>検討中 94 校 (50.0%)</p>	<p><b>検討済と回答した学校の状況</b></p>  <p>設定しない 29 (25.9%)</p> <p>設定する 65 (74.7%)</p>	<p>○「設定しない」と回答した主な理由</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学校以外の組織に強制できない</li> </ul>
--	--	--

(3) スポーツ活動運営委員会の設置状況について



○ 設置困難・設置の必要なしと回答した理由

- ・職員会、顧問会等に対応しているため
- ・小規模校であるため
  - 〔・少人数で水泳部と陸上競技部と個人種目のため、必要性はない
  - 〔・男女軟式テニス部のみで、運営委員会がなくとも、すぐに確認・検討できるため
- ・過去設置されていたが、地域の現状から必要なしと判断され、継続していない
- ・通学区が広域のため、部活動が活発に実施できていない

(参考) 設置率の推移

