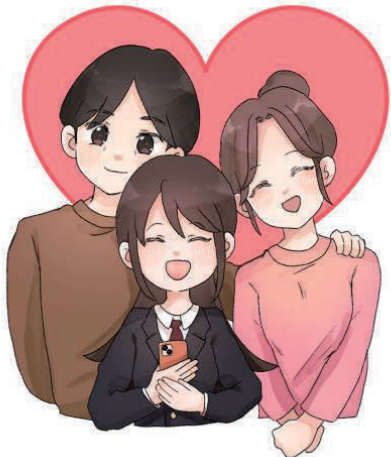


家族と一緒に考えたい インターネットの使い方

子どもたちにはネットを活用しながら自分の可能性を広げてほしいのですが、子どもがネット犯罪に巻き込まれる事件も起きています。家族と一緒にネットの使い方を考えていくことで、「ネットと適切に付き合う力」を育てていきませんか？

保護者のみなさんへ

子どもの様子を気にしてください



子どもは困った時に家族と相談したいと思っています。普段の何気ない会話を大切に、いつでも安心して相談できる関係を作ってください。

大人の被害も増えています！



ネットトラブルは大人にも起きています。子どもと一緒にメディアリテラシーを学ぶ機会を作って、大人も使い方を見直してみませんか。

子どものみんなへ

自分でルールを決めて使おう！



フィルタリングを利用しながら、自分で決めた使い方のルールを守っていくことで、自分をコントロールする力を伸ばそう！

困ったことがあったら
相談してね



相談するのは勇気があるかもしれないけれど、大丈夫。困ったことがあったら、家族や相談窓口にご相談してみよう。

イラスト ©横田 真愛 (岡学園トータルデザインアカデミー/高度専攻科)

ネットで心配なことが起きた時に見るサイト

**信州ネットトラブル
バスターズ**



ネットトラブルの説明と対応方法、フィルタリング、県内の相談窓口についてまとめました。困ったことが起きた時に参考にしてください。

架空請求、性暴力被害、ネットいじめ、依存 など



困った時にはここに電話してね

- ネット犯罪・個人情報流出など
少年サポートセンター
ヤングテレホン 24h対応 026-232-4970
- いじめ・学校生活のこと
学校生活相談センター 24h対応 0120-0-78310
長野県子ども支援センター
月～土 10時～18時 (子ども専用) 0800-800-8035
(おとな専用) 026-225-9330