

タイトル	寄宿舎による相談支援
名称(学校・地域)	長野県松本養護学校
日時・場所など	通年・寄宿舎
HPアドレス	http://www.nagano-c.ed.jp/matsuyou/

寄宿舎相談支援について

「全校だれでも利用できる寄宿舎に」

本校は、「全校だれでも利用できる寄宿舎」をめざし寄宿舎指導員による相談支援を実施しています。たとえば、「食事」であれば、夕食までの時間を利用する中でお子さんの様子を伺いながらお話をさせていただいたり、「排泄」「入浴」など基本的な生活面の自立について、具体的な支援をしながら相談させていただいたりしています。

生活場面の学びの場として、寄宿舎は教室での学習場面とは別の視点で支援ができることです。「こんなところをもっと伸ばしたい」「相談してみたい」という願いがありましたらお気軽に声をかけてください。

相談支援の内容

2つの視点

基本的な生活習慣の改善をめざす

- 食事・偏食・過食・咀嚼・食事マナー
- 排泄・リズム・スタイル・拭き取り・サイン
- 生活リズム
 - ・見通し・睡眠・余暇
- 生活スキル
 - ・入浴・手洗い・歯磨き

社会生活自立に向けて

- 将来の自立や就労を目指すために、最も身につけてほしい基本的な生活面のチェック
- 自分で判断し決定する
 - 一人暮らし体験
 - ・買い物・調理・余暇利用
 - ・時間管理・洗濯・掃除

<相談支援までの流れ>

1保護者・学級担任より依頼 → 2ケース会を開く → 3 寄宿舎を利用しながら相談支援

保護者

担任

<内部コーディネーター> 各
部部長・自立活動専任寄宿
舎職員

お気軽に声をかけて
ください。

<ケース検討会>

- ・課題やニーズを明らかにする
- ・相談支援の具体的な方法を検討する

<相談支援>

- ・寄宿舎を利用しながらの相談支援・保護者、担任との相談支援

<取り組みの成果>

「気持ちが楽になった」「やってみよう！と元気になれた」「目からウロコの支援だった」「課題が改善し始めた」「もっと相談してみたい」など、継続的な取り組みにつながる評価で、相談支援の件数も増えてきています。さまざまな困り感を持つ皆さんと一緒に考え、支援の方向を見いだそうとしている寄宿舎に厚い信頼が寄せられています。