

タイトル	キャリア教育の充実
名称（学校・地域）	長野東高等学校
ホームページアドレス	<a href="http://www.nagano-c.ed.jp/ngihihs/">http://www.nagano-c.ed.jp/ngihihs/</a>



## 長野東高等学校は、生徒の多様な進路に応えるために、様々な場面で計画的にキャリア教育を実施します！

1年「自分を見つめ直す」 2年「自分の可能性を探る」 3年「未来への扉を開く」

### 1 しのものめお仕事塾(1年生)

様々な職業の分野からその道の専門家を講師として招聘し、生徒が希望する講座を選んでお話を聞きます。講師は消防士、弁護士、保育士、アナウンサー、薬剤師、看護師、美容師、店主、タレントなど毎年多岐にわたります。また、一年次キャリア教育のまとめとして、終了後に報告会を実施しています。



### 2 上級学校・企業見学(1年生)

長野東高生の進路は、4年制大学・短大・専門学校が90%以上、就職が5%程度です。生徒が具体的に進学・就職を考える手がかかりとなるように、希望するコースに分かれ県内外の大学・企業等の見学を実施しています。



### 3 ボランティア活動・保育実習・就業体験他(全学年)

幅広い人間形成をはかるため、長野マラソン・灯明祭り・長野びんずるなどのボランティア活動による社会参加や近隣保育園との交流、夏休み就業体験、朝陽地区マラソン大会の手伝いや宅老所訪問などの地域への貢献に積極的に取り組んでいます。



### 4 修学旅行における伊江島民泊(2年生)

修学旅行の中心となる体験学習は、沖縄県伊江島における2泊の民泊・家業体験です。伊江島の一般家庭で普段とは異なる気候・生活・食事を体験し、“家族”の一員として交流することでコミュニケーションの力も試されます。



### 5 出前授業(2年生)

大学・短大・専門学校の約20の分野の専門家(教授や講師)をお招きし、模擬授業をしていただいています。生徒が希望する進路先の授業を実際に体験することで、進路に対する考えが深まり、普段の学習にも力が入るようになります。



### 6 朝読書(通年・全学年で実施)

読書の大切さや楽しさを知り、豊かな情操を育む時間として毎朝、SHRに続く10分間を全校一斉の読書時間として設けています。

