

タイトル	生き方・あり方を学ぶコース制
名称（学校・地域）	長野県岡谷東高等学校
日時・場所等	通年の取組
HPアドレス	http://www.nagano-c.ed.jp/okahihs/



1913年（大正2）創立

「四時清新な湖畔に聳ゆる岡谷東」

岡谷東は可能性の広がる2つのコース ～生き方・あり方を学ぶコース制～

健康スポーツコース

運動部活動を通じて、心身を鍛え、マナーとコミュニケーション力を身につけた人材に。

教養フロンティアコース

基礎的な知識及び幅広い教養を身につけることを中心に、近い将来に社会人として活躍できる人材に。

社会体育指導者・スポーツリーダーの育成
体育実技の実践、福祉の心の育成

個々の生徒に応じた学習指導と地域連携体験
型学習を通じた基礎学力と幅広い教養の定着

授業内容

地の利を生かした「ボート」
「氷上競技」を学びます。



校外実習や、社会人講師を招いた授業を行います。



松本大学人間健康学部スポーツ健康学科や信州豊南短期大学と連携した授業を行います。



クラブの主な活躍

【平成28年度】
スケート部 インターハイ出場
ボート部、サッカー部、バドミントン部、陸上部
硬式テニス部、女子バレーボール部 県大会出場
【平成29年度】
ボート部 北信越大会出場
サッカー部、硬式テニス部、弓道部、陸上部、
男子バスケットボール部 県大会出場



【四年制大学】

松本大学 長野大学 諏訪東京理科大学
東海大学 岡崎女子大学 こども教育宝仙大学

【短期大学】

長野県短期大学 信州豊南短期大学
松本短期大学 松商短期大学 飯田女子短期大学

【専門学校】

長野県福祉大学校 諏訪中央病院看護専門学校
松本看護専門学校 松本理容美容専門学校
専門学校未来ビジネスカレッジ(MIT)
松本調理師製菓師専門学校

主な進学先