

タイトル	スポーツ科学科の教育活動
名称（学校・地域）	長野県飯山高等学校（南キャンパス）
日時・場所等	年間を通した取り組み
ホームページアドレス	http://www.nagano-c.jp/iiyama/

1次統合校
H19年4月～
2次統合校
H26年4月～



2次統合の完成

飯山高等学校は平成26年4月から飯山北高等学校と2次統合を開始しました。統合は年次進行で行い、平成28年度に2次統合校が完成します。平成26・27年度は2キャンパスで学校運営がなされ、南キャンパスでは1次統合校の飯山高校と2次統合校のスポーツ科学科の教育活動が行われています。

スポーツ科学科の教育活動

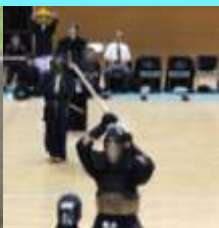
飯山高校南キャンパスには県内唯一のスポーツ科学科があり、平成26年度に新たに陸上競技が専攻種目に加わりました。現在、5つの専攻種目に分かれて活動が行われています。

長野県体育協会
ジュニア競技力向上事業
スキー重点強化校

- * スポーツを愛し
スポーツを科学する
- * スポーツを通じて学力を伸ばす
- * スポーツを通じて社会に貢献する
- * スポーツを通じて人間力と国際性を養う

専攻種目

- スキー競技
- 野球
- 剣道
- 陸上競技
- 女子バレー（在校生のみ）



➤ スポーツ科学科では知(学力)・徳(人格)・体(体力)の全てを併せ持った「人」づくりを目指します

スポーツ総合演習

スポーツテスト、メディカルチェックのデータ処理と活用法を学ぶと共に、体力向上につなげます。3年次には専攻種目に関する課題研究を行い発表します。



スポーツⅠ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅵ

陸上・水泳・武道・球技・体づくり運動を学び、教えられただけでなく、教える側になることで、指導者としての幅広い資質を身につけます。



スポーツ概論

外部の専門講師にも依頼し、体育史・解剖学・栄養学・運動生理学・運動心理学などを学び、競技者あるいは指導者としての知識を身につけます。



専攻実技

専攻種目ごと1～3年の縦割りで実施し、技術力向上のみならず指導法についても学びます。指導者育成の観点から小中学校との連携や地域スポーツとの交流を行います。