

# 1 学校保健

## (1) 研修会等

学校保健の充実及び、教職員の資質の向上を目的として、下記の研修会・大会等を開催した。

| 期日   | 研修会等                                   | 内容   | 会場           |
|------|--|--|--------------|
| 7/8  | 養護教諭<br>研修会                            | (講義)<br>(1)「学校保健の現状と課題」<br>長野県教育委員会事務局保健厚生課<br>指導主事 中村 まゆみ<br>(2)「がんの教育について」「性に関する指導について」<br>長野県教育委員会事務局保健厚生課<br>保健・安全係指導主事 須山 千才<br>(講演)<br>「学校行事としての登山・野外活動における養護教諭の役割」<br>社会医療法人財団 慈恵会 相澤病院<br>救急科兼防災・災害・救護総合センター 千島 康 稔<br>出席者587人   | 総合教育<br>センター |
| 6/19 | 小・中・<br>特別支援・<br>高等学校<br>保健主事<br>研究協議会 | (1)パネルディスカッション<br>テーマ「地域と共に学校全体で取り組む健康教育」<br>パネラー<br>長野市立長沼小学校 校長 岡本 伴子<br>飯田市立竜東中学校 保健主事 塩澤 みちよ<br>木曾町立開田中学校 保健主事 小林 早百合<br>池田工業高等学校 養護教諭 井口 美穂子<br><br>【小・中・特別支援学校部会】<br>①「学校保健に関する組織活動の推進」(研修報告)<br>松本市立島内小学校 保健主事 小河 千代子<br>②「高崎市立中央小学校の実践に学ぶ」(視察報告)<br>保健厚生課 指導主事 須山 千才<br><br>【高等学校部会】<br>(2)講 演<br>「学校保健マネジメント」<br>筑波大学 教授 柳 沢 和 雄<br>出席者 計362人                     | 総合教育<br>センター |
| 7/30 | 長野県<br>学校保健・<br>安全・給食<br>大会            | (1) 研究発表<br>①養護教諭部会発表<br>「学校におけるアレルギー対応から」<br>松本市立松島小学校 養護教諭 小出 郷子<br>②栄養教諭・学校栄養職員部会発表<br>「平成25年度 児童生徒の食に関する実態調査報告」<br>大町市立大町北小学校 栄養教諭 奥原 秀子<br>③長野県歯科医師会発表<br>「姿勢を正して美味しく・楽しく食べましょう！」<br>～体幹が弱くなっている現状から～<br>長野県歯科医師会 地域保健部副部長 池上 秀樹<br>④長野県薬剤師会発表<br>「病気を治すための体作り」<br>長野県薬剤師会 学校薬剤師 田多井 健介<br>(2) 講 演<br>「“信州発” 青少年の健康教育プログラムの開発と実践」<br>信州大学医学部保健学科 教授 本郷 実<br>出席者 計262人 | 総合教育<br>センター |

|                |                |   |  |
|----------------|----------------|---|--|
| 11/4           | 性に関する指導研修会     | <p>(1) 講義及び演習Ⅰ<br/>「学校における性に関する指導の考え方と進め方」<br/>筑波大学 教授 野津 有司</p> <p>(2) 講義及び演習Ⅱ<br/>「ケーススタディ等を用いた指導の工夫について」<br/>筑波大学 教授 野津 有司</p> <p>(3) 行政説明<br/>「『性に関する指導の手引き』と外部講師を活用した性に関する指導について」<br/>保健厚生課 指導主事 須山 千才</p> <p>出席者 計254人</p>  | 総合教育センター                               |
| 11/17          | がん教育研修会        | <p>(1) 行政説明<br/>「長野県がん対策推進条例及びがんの教育推進事業について」<br/>保健厚生課 指導主事 須山 千才</p> <p>(2) モデル校実践報告<br/>長野市立西部中学校 教諭 平川 達也<br/>長野県長野南高等学校 教諭 清水 卓実</p> <p>(3) 講義・演習<br/>「がん教育の進め方」 日本女子体育大学 准教授 助友 裕子</p> <p>出席者 計170人</p>  | 総合教育センター                               |
| 9/26           | 薬物乱用防止教育指導者講習会 | <p>(講義)</p> <p>(1) 「長野県における薬物乱用の現状」<br/>長野県警察本部刑事部組織犯罪対策課<br/>課長補佐 真岸 一郎</p> <p>(2) 「長野県における薬物乱用防止対策について」<br/>長野県健康福祉部薬事管理課麻薬毒劇物係<br/>主査薬剤師 児玉 容</p> <p>(3) 「学校における薬物乱用防止教育の取組」<br/>松本市立梓川中学校 養護教諭 小林 文恵</p> <p>(4) 「学校における薬物乱用防止教育の考え方・進め方」<br/>長野県教育員会事務局保健厚生課<br/>指導主事 松村 真一</p> <p>(講演)<br/>「危険ドラッグを取り巻く状況と学校における薬物乱用教育」<br/>国立精神・神経医療研究センター<br/>研究員 嶋根 卓也</p> <p>参加人員 170人</p> | 総合教育センター                               |
| 11/21<br>11/27 | 養護教諭研究協議会      | <p>(講義)</p> <p>(1) 「生徒指導上の諸課題と養護教諭に期待すること」<br/>長野県教育員会事務局教学指導課心の支援室<br/>主任指導主事 小松 容</p> <p>(2) 「学校保健の現状と課題」<br/>長野県教育員会事務局保健厚生課<br/>指導主事 中村 まゆみ</p> <p>(3) 「伝達講習 平成25年度健康教育指導者養成研修報告」<br/>飯綱町立三水第一小学校 養護教諭 居川 江利子<br/>稲荷山養護学校 養護教諭 竹内 奏子</p> <p>(研究協議)<br/>「子どもたちの人間関係づくりを支えるために」<br/>～自己肯定感を高めるかかわり～<br/>信州大学教育学部スポーツ科学教室講座 (学校保健)<br/>助教 友川 幸</p> <p>出席者 計643人</p>                | 11/21<br>総合教育センター<br><br>11/27<br>県庁講堂 |

(2) 研究指定校等

食育と口腔機能健全育成に関するモデル事業

長野県学校歯科保健大会 松本市立梓川小学校 (平成26年9月25日)

(3) 表彰

学校保健の推進を図るため、優れた成果や功績に対して次のとおり表彰を実施した。

ア 平成26年度長野県健康推進学校の表彰

(ア) 健康推進学校

小学校 松本市立島内小学校 (大規模校)

長野市立綿内小学校 (中規模校)

長和町立長門小学校 (小規模校)

中学校 飯田市立竜東中学校

(イ) 準健康推進学校

小学校 安曇野市立穂高西小学校 (中規模校)

中野市立長丘小学校 (小規模校)

中学校 長野市柳町中学校

イ 平成26年長野県よい歯の学校表彰

<最優秀校>9校

| 学校種及び規模 | 学 校 名       |
|---------|-------------|
| 小学校小規模校 | 飯田市立千栄小学校   |
| 小学校小規模校 | 上田市立浦里小学校   |
| 小学校小規模校 | 南牧村立南牧北小学校  |
| 小学校中規模校 | 岡谷市立岡谷小学校   |
| 小学校中規模校 | 諏訪市立四賀小学校   |
| 小学校中規模校 | 飯田市立上久堅小学校  |
| 小学校大規模校 | 岡谷市立長地小学校   |
| 小学校大規模校 | 駒ヶ根市立赤穂南小学校 |
| 特別支援学校  | 長野県立花田養護学校  |

<優秀校>8校

| 学校種及び規模 | 学 校 名      |
|---------|------------|
| 小学校小規模校 | 阿智村立浪合小学校  |
| 小学校小規模校 | 大鹿村立大鹿小学校  |
| 小学校中規模校 | 岡谷市立神明小学校  |
| 小学校中規模校 | 岡谷市立田中小学校  |
| 小学校中規模校 | 伊那市立富県小学校  |
| 小学校大規模校 | 茅野市立永明小学校  |
| 小学校大規模校 | 茅野市立宮川小学校  |
| 中学校大規模校 | 飯田市立旭ヶ丘中学校 |

<奨励校> 4校

| 学校種及び規模 | 学 校 名       |
|---------|-------------|
| 小学校小規模校 | 長野市立西条小学校   |
| 中学校小規模校 | 豊丘村立豊丘中学校   |
| 中学校小規模校 | 岡谷市立岡谷南部中学校 |
| 中学校大規模校 | 松川町立松川中学校   |

ウ 平成26年度長野県学校保健功労者表彰

| (長野県学校保健会表彰) |         |                             |
|--------------|---------|-----------------------------|
| 職            | 氏 名     | 勤務校名 (退職時勤務校)               |
| 学校医          | 野 澤 保 興 | 佐久市立佐久城山小学校                 |
|              | 平 出 公 仁 | 茅野市立永明中学校                   |
|              | 塩 原 治 男 | 塩尻市立広陵中学校                   |
|              | 吉 江 忠 正 | 塩尻市辰野町中学校組合立両小野中学校          |
|              | 内 山 紀 子 | 安曇野市立穂高西小学校                 |
|              | 清 水 一 輝 | 長野県飯山北高等学校                  |
|              | 平 林 武   | 松本養護学校                      |
|              | 谷内山 仁   | 長野県長野東高等学校                  |
|              | 横 沢 伸   | 白馬高等学校                      |
|              | 伊 東 正 宏 | 松本市立清水小学校                   |
| 学校歯科医        | 小 口 久 雄 | 岡谷市立岡谷北部中学校                 |
|              | 林 隆 廣   | 岡谷市立岡谷東部中学校                 |
|              | 中 根 治   | 下諏訪町立下諏訪北小学校                |
|              | 坂 下 正 彦 | 松本市立山辺中学校                   |
|              | 新 村 美 教 | 松本市立鎌田中学校                   |
|              | 鈴 木 一 郎 | 松本市立清水小学校                   |
|              | 太 田 裕 文 | 塩尻市立丘中学校                    |
|              | 遠 藤 誠 治 | 須坂市立高甫小学校                   |
|              | 吉 田 隆一朗 | 長野市立西条小学校                   |
|              | 和 田 雄一郎 | 長野市立芋井小学校・芋井中学校             |
|              | 千 葉 一 雄 | 長野県箕輪工業高等学校(現箕輪進修高等学校)学校歯科医 |
|              | 都 筑 文 男 | 田川高等学校                      |
|              | 栗 山 正 之 | 飯山市立飯山小学校                   |
|              | 滝 澤 洋 一 | 千曲市立戸倉小学校                   |
|              | 小田中 讓   | 私立上田西高等学校                   |
|              | 峯 村 隆 一 | 上田市立第三中学校                   |
|              | 柳 沢 清 彦 | 上田市立北小学校                    |
|              | 木 内 俊 男 | 佐久市立佐久城山小学校                 |
|              | 新 海 博   | 佐久穂町立佐久中学校                  |
|              | 今 井 清 一 | 塩尻市立塩尻東小学校                  |
|              | 田 中 厚   | 私立東京都市大塩尻高等学校               |
|              | 羽 生 眞 弓 | 駒ヶ根市立赤穂東小学校                 |
|              | 百 瀬 芳 子 | 諏訪市立諏訪西中学校                  |
|              | 小 池 良 治 | 茅野市立宮川小学校                   |

| 職      | 氏 名     | 勤務校名 (退職時勤務校)   |
|--------|---------|-----------------|
| 学校薬剤師  | 宮 尾 英三子 | 長野市立下氷鉋小学校      |
|        | 足 立 裕 子 | 須坂市立仁礼小学校       |
|        | 沼 井 典 子 | 須坂市立日野小学校       |
|        | 小 山 拓 彌 | 小諸高等学校・小諸商業高等学校 |
|        | 豊 城 正 直 | 長野市立鍋屋田小学校      |
|        | 松 田 賢 一 | 長野市立芋井小学校       |
|        | 横 林 明 伸 | 長野県上田千曲高等学校     |
|        | 武 重 孝 司 | 塩尻市立広陵中学校       |
|        | 市 瀬 光 一 | 喬木村立喬木小学校       |
|        | 柴 田 勝 可 | 平谷村立平谷小学校、平谷中学校 |
|        | 池 端 富美子 | 長野県松川高等学校       |
| 養護教諭   | 森 沢 繁 子 | 佐久市立野沢小学校       |
|        | 高 畑 えり子 | 佐久市中佐都小学校       |
|        | 吉 田 アイ子 | 小諸東小学校          |
|        | 徳 武 良 枝 | 上田市立傍陽小学校       |
|        | 佐 藤 美知子 | 上田市立第一中学校       |
|        | 金 井 久美子 | 東御市立北御牧小学校      |
|        | 小 山 ひとみ | 立科町立立科中学校       |
|        | 長 沼 やえ子 | 高森町立高森南小学校      |
|        | 熊 谷 美千代 | 大鹿村立大鹿小学校       |
|        | 田 口 由利子 | 木曾町立開田小学校       |
|        | 熊 谷 由 子 | 長野市立三陽中学校       |
|        | 傳 田 喜久美 | 長野市立信更中学校       |
|        | 山 上 洋 子 | 長野市立青木島小学校      |
|        | 滝 澤 真紀子 | 木島平村立木島平小学校     |
|        | 井 口 利 恵 | 坂城高等学校          |
| 栄養教諭   | 小 平 ふさ子 | 茅野市立北部中学校       |
| 学校栄養職員 | 山 口 紀美子 | 飯山市立戸狩小学校       |
| 学校職員   | 金 井 俊 子 | 千曲市第二学校給食センター   |
|        | 兒 玉 紀 子 | 千曲市第二学校給食センター   |
|        | 島 田 広 子 | 千曲市第二学校給食センター   |

長野県学校保健功労者表彰式 平成26年7月30日(水) 長野県総合教育センターで表彰

## (4) 平成26年度教職員定期健康診断結果

(単位：人)

|       |             | 学校種別 | 小学校   | 中学校   | 公立高校  | 特別支援学校 | 合計     |
|-------|-------------|------|-------|-------|-------|--------|--------|
|       |             | 在籍人数 | 9,750 | 5,886 | 5,217 | 1,929  | 22,782 |
| 定健    | 対象者         |      | 4,216 | 2,842 | 1,980 | 921    | 9,959  |
|       | 受診者         |      | 4,087 | 2,761 | 1,862 | 910    | 9,620  |
| ドック   | 対象者         |      | 4,317 | 2,488 | 2,809 | 976    | 10,590 |
|       | 受診者         |      | 3,836 | 2,156 | 2,487 | 922    | 9,401  |
| 合計    | 対象者         |      | 8,533 | 5,330 | 4,789 | 1,897  | 20,549 |
|       | 受診者         |      | 7,923 | 4,917 | 4,349 | 1,832  | 19,021 |
|       | 受診率 (%)     |      | 92.9% | 92.3% | 90.8% | 96.6%  | 92.6%  |
| 疾病異常  | 結核          |      | 0     | 0     | 0     | 0      | 0      |
|       | 悪性新生物       |      | 24    | 26    | 19    | 13     | 82     |
|       | 糖尿病         |      | 136   | 120   | 167   | 35     | 458    |
|       | 精神神経疾患      |      | 77    | 46    | 53    | 34     | 210    |
|       | 脳血管疾患       |      | 24    | 17    | 7     | 7      | 55     |
|       | 心疾患         |      | 94    | 64    | 63    | 28     | 249    |
|       | 高血圧症        |      | 485   | 279   | 407   | 90     | 1,261  |
|       | 脂質代謝疾患      |      | 489   | 276   | 393   | 108    | 1,266  |
|       | 眼疾患         |      | 97    | 46    | 65    | 47     | 255    |
|       | 耳鼻疾患        |      | 57    | 32    | 21    | 14     | 124    |
|       | 呼吸器疾患       |      | 58    | 25    | 50    | 20     | 153    |
|       | 胃腸疾患        |      | 329   | 174   | 262   | 94     | 859    |
|       | 肝疾患         |      | 117   | 67    | 74    | 37     | 295    |
|       | 腎疾患         |      | 49    | 47    | 45    | 35     | 176    |
|       | 婦人科系疾患      |      | 134   | 63    | 63    | 33     | 293    |
|       | 椎間板ヘルニア・腰痛症 |      | 111   | 81    | 38    | 37     | 267    |
|       | 貧血症         |      | 165   | 77    | 50    | 54     | 346    |
| その他疾患 |             | 274  | 129   | 298   | 146   | 847    |        |
|       | 合計          |      | 2,720 | 1,569 | 2,075 | 832    | 7,196  |

(5) 幼児・児童・生徒のおもな疾病・異常の被患率

疾病・異常等のうち主なものについてその推移をみると表のとおりである。

- ・被患率第1位は、幼稚園及び小学校が「むし歯（う歯）」、中学校・高等学校では「裸眼視力1.0未満の者」が第1位となった。
- ・「むし歯（う歯）」は各校種とも減少しており、その他の疾病・異常は、概ね横ばいの傾向にある。

(単位:%)

| 区分   | むし歯（う歯）     | アレルギー性皮膚疾患 | ぜん息 | 裸眼視力1.0未満の者 | 心電図異常 | 蛋白検出の者 | 耳疾患者 | 鼻・副鼻腔疾患 | アレルギー性鼻疾患 | 口腔咽喉頭疾患・異常 |     |
|------|-------------|------------|-----|-------------|-------|--------|------|---------|-----------|------------|-----|
| 幼稚園  | 平成 16       | 51.9       | 2.0 | 1.3         | 36.6  | —      | 0.8  | 1.4     | 3.5       | 1.6        | 1.3 |
|      | 22          | 42.8       | 4.0 | 1.4         | 27.6  | —      | 0.2  | 0.6     | 3.7       | 0.3        | 1.9 |
|      | 23          | 41.7       | 1.7 | 1.4         | 28.7  | —      | 0.1  | 1.9     | 3.0       | 2.1        | 1.5 |
|      | 24          | 39.5       | 2.1 | 2.6         | 28.2  | —      | 0.5  | 0.5     | 1.6       | 0.6        | 1.3 |
|      | 25          | 35.6       | 2.7 | 1.9         | 27.4  | —      | 0.3  | 1.0     | 2.5       | 1.1        | 0.7 |
|      | 26          | 32.4       | 1.5 | 0.9         | 20.5  | —      | 0.2  | 1.0     | 2.0       | 0.3        | 1.0 |
|      | 平成 26 年度 全国 | 38.5       | 2.4 | 1.9         | 26.5  | —      | 0.7  | 2.3     | 3.1       |            | 1.7 |
| 小学校  | 平成 16       | 70.5       | 3.8 | 3.8         | 23.5  | 2.5    | 0.4  | 4.6     | 6.7       | 4.7        | 1.1 |
|      | 22          | 59.3       | 4.5 | 5.6         | 28.1  | 2.9    | 0.3  | 5.2     | 6.5       | 4.6        | 0.6 |
|      | 23          | 57.1       | 4.7 | 5.8         | 29.5  | 2.0    | 0.3  | 4.9     | 6.2       | 5.7        | 0.7 |
|      | 24          | 54.2       | 4.5 | 5.8         | 29.6  | 2.2    | 0.3  | 5.2     | 5.9       | 5.4        | 0.6 |
|      | 25          | 53.1       | 4.5 | 5.8         | 29.0  | 1.9    | 0.3  | 5.3     | 5.4       | 4.8        | 0.7 |
|      | 26          | 51.4       | 4.3 | 5.6         | 29.2  | 3.2    | 0.4  | 5.5     | 5.3       | 5.1        | 0.7 |
|      | 平成 26 年度 全国 | 52.5       | 3.2 | 3.9         | 30.2  | 2.3    | 0.8  | 5.7     | 12.3      |            | 1.5 |
| 中学校  | 平成 16       | 60.5       | 2.3 | 3.3         | 47.2  | 3.9    | 1.0  | 2.1     | 3.9       | 5.8        | 0.6 |
|      | 22          | 46.9       | 2.7 | 4.6         | 53.0  | 3.4    | 1.0  | 3.3     | 4.9       | 5.0        | 0.4 |
|      | 23          | 44.2       | 2.8 | 4.8         | 52.7  | 3.1    | 0.8  | 2.8     | 3.9       | 5.8        | 0.4 |
|      | 24          | 42.4       | 2.4 | 4.7         | 53.4  | 3.1    | 1.0  | 3.3     | 4.8       | 5.3        | 0.4 |
|      | 25          | 39.5       | 2.2 | 4.9         | 53.6  | 2.5    | 0.9  | 3.6     | 4.0       | 4.8        | 0.4 |
|      | 26          | 38.4       | 2.2 | 4.5         | 53.9  | 2.7    | 1.4  | 3.7     | 3.8       | 4.9        | 0.3 |
|      | 平成 26 年度 全国 | 42.4       | 2.5 | 3.0         | 53.0  | 3.3    | 3.0  | 4.0     | 11.2      |            | 0.7 |
| 高等学校 | 平成 16       | 73.2       | 1.3 | 0.9         | 60.2  | 5.1    | 1.1  | 1.0     | 2.6       | 5.6        | 0.3 |
|      | 22          | 57.0       | 1.7 | 1.6         | 67.2  | 3.2    | 0.6  | 1.1     | 2.5       | 5.5        | 0.3 |
|      | 23          | 56.2       | 1.7 | 1.7         | 65.7  | 4.2    | 0.5  | 0.9     | 2.8       | 7.1        | 0.2 |
|      | 24          | 52.8       | 1.5 | 1.5         | 65.9  | 3.6    | 0.4  | 1.6     | 1.8       | 6.7        | 0.2 |
|      | 25          | 51.9       | 1.5 | 1.5         | 65.7  | 3.5    | 0.4  | 1.1     | 1.9       | 7.7        | 0.3 |
|      | 26          | 49.3       | 1.4 | 1.4         | 66.2  | 3.1    | 0.5  | 1.2     | 1.6       | 7.7        | 0.2 |
|      | 平成 26 年度 全国 | 53.1       | 2.1 | 1.9         | 62.9  | 3.3    | 3.1  | 2.1     | 8.7       |            | 0.5 |

(注) 1 「裸眼視力1.0未満の者」には、コンタクトレンズ等を使用し、裸眼視力未実施の者を含む。

2 心電図は、小1、中1、高1で実施している。