

## 6 体 育 セ ン タ ー

### (1) 事業体系及び職員配置

#### ア 事業体系

##### ■ 学校体育・生涯スポーツ研修事業

学校体育・スポーツ研修

学校体育・スポーツ研修講座の開催  
・学校教職員等研修

生涯スポーツ研修

生涯スポーツ研修講座の開催  
・スポーツ指導者研修

##### ■ 体育・スポーツ振興事業

ニュースポーツの普及

ニュースポーツの紹介・指導、用具の貸出

スポーツイベントの開催

「信州チャレンジスポーツDAY」の開催

体育・スポーツ指導者の資質向上

学校・スポーツ指導者講習会等への講師派遣

安全意識の普及

人体蘇生模型・AEDトレーナーの貸出

##### ■ 体育・スポーツ情報提供事業

学習指導案等教育資料の提供  
ホームページによる体育・スポーツ情報の提供

##### ■ 広域スポーツセンター事業

総合型地域スポーツクラブの創設・育成支援  
種目別実技指導者の派遣  
アシスタントマネジャー養成講習会の開催  
長野県総合型クラブ連絡協議会事務局運営

#### イ 職員配置

所長 1 次長 1 専門主事 5 主事 1 嘱託他 2

## (2) 事業報告

### ア 学校体育・生涯スポーツ研修事業

#### (ア) 学校体育・スポーツ研修講座

幼稚園・保育園、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の教職員を対象に、子どもの体力向上や体育の授業改善のための研修講座を開講した。

#### 実施状況

講座名	講師	募集定員	受講者数	幼・保	小・中学校	高等学校	特別支援	教職員以外
長野県版運動プログラム普及講座A ～動ける体をつくる幼児期の運動指導～（豊丘）	松本短期大学 名誉教授 柳澤 秋孝 氏	40	49	38	6	0	3	2
長野県版運動プログラム普及講座B-I ～小学校体づくり運動～（須坂）	信州大学 准教授 渡辺 敏明 氏	40	23	0	14	0	7	2
長野県版運動プログラム普及講座B-II ～小学校体づくり運動～（松本）		40	22	0	18	0	1	3
長野県版運動プログラム普及講座B-III ～小学校体づくり運動～（佐久）		40	19	0	16	0	0	3
小学校体育学習の基本① 体づくり運動編 講義・実習 運動体験・技能のポイント・指導の方法	体育センター 専門主事	20	31	0	29	1	0	1
小学校体育学習の基本② 器械運動編 講義・実習 運動体験・技能のポイント・指導の方法	体育センター 専門主事	20	20	0	20	0	0	0
小学校体育学習の基本③ ゲーム・ボール運動編 講義・実習 運動体験・技能のポイント・指導の方法	体育センター 専門主事	20	18	0	18	0	0	0
楽しさや上達実感できる陸上運動 講義 陸上競技の魅力、陸上運動の楽しさを味わう教材 実習 走りにつながる体づくり運動、ハードル走・リレー等	学校組合立両小野小学校 教諭 百瀬 公則 氏 安曇野市立穂高西中学校 教諭 岡村 浩男 氏	30	18	0	16	0	2	0
自らの「観」を見つめ直す授業実践省察のススメ(体育編) 講義 教師の「観」を編み直し、体育授業の文脈を読み解く	同志社女子大学 准教授 吉永 紀子 氏	40	13	0	12	0	1	0
ベースボール型授業研究会 実習 小学校・中学校におけるベースボール型の授業づくり	一般社団法人 日本野球機構	40	30	0	28	1	1	0
実習 体育学習・各種スポーツの動きづくりに活かす運動 やさしく始めて早く上達させる球技・器械運動の指導法	健康教育研究家 柳澤 光 氏	40	33	0	23	0	5	5
だれでもできるマット・跳び箱・鉄棒運動 講義 器械運動の学習指導の考え方 実習 マット・跳び箱・鉄棒運動の指導ポイント	信州大学 准教授 渡辺 敏明 氏	40	34	0	28	0	0	6
どこでも、誰でも、安全にできる！相撲を取り入れた体づくり運動・中学校相撲指導 講義 安全管理と指導について 実習 低学年から使える相撲遊び・相撲の基本動作	木曾町立三岳小学校 校長 安藤 均 氏 木曾町立木曾町中学校 教諭 上村 裕一 氏	40	11	0	11	0	0	0
できる！楽しい！短縄・長縄の指導法 講義 縄跳びの楽しさと運動としての考え方 実習 縄跳び運動の実際と楽しい教具づくり	山形村立山形小学校 教諭 齊藤 博正 氏	50	51	0	50	0	0	1
もっと楽しいボール運動・球技の教材づくりのポイント 講義 教材づくりのポイント 実習 ボール運動の楽しい教材の体験	信州大学 教授 岩田 靖 氏	40	64	0	57	0	4	3
心も体も弾む！楽しいリズムダンス 講義 リズムダンスの特性や考え方 実習 リズムダンスの指導の実際	東海大学 講師 田巻 以津香 氏	40	32	0	20	0	8	4
運動会で踊ろう！ダンス信濃の国 実習 ダンス信濃の国の踊り方	体育センター 専門主事	40	5	0	5	0	0	0
保健授業をデザインしよう～知的で楽しい保健の授業づくり～ 講義 保健学習のあり方・保健学習をもっと楽しく 演習 教材づくりの実際	岐阜大学 教授 近藤 真庸 氏	30	28	0	24	3	1	0

運動好きへの第一歩 楽しいニュースポーツ ボッチャ、キンボール、スラックライン、クッパ ニュースポーツ体験	体育センター 専門主事	60	50	0	40	0	10	0
生きる力を育む保健教育 講義 保健の授業づくりのポイント 演習 保健の授業づくり	スポーツ庁政策課 教科調査官 森 良一 氏	40	24	0	11	10	3	0
創造的な動きが生まれるムーブメント教育 講義 ムーブメント教育理論と体育 実習 児童生徒の障害に応じた運動や遊びと指導の工夫 ムーブメント遊具による創造的な動きづくり	横浜国立大学 名誉教授 小林 芳文 氏	40	30	0	8	0	19	3
関係づくりにも効果的なレクリエーション・ゲーム 実習 アイスブレイクの目的 講義 支援者としての自分に気づく 実習 個人の成長・変容を目指すグループ支援の実際	松本大学 教授 大飼 己紀子 氏	60	50	0	33	2	13	2
特別支援教育の視点を活かした体育指導 講義 アダプテッド・スポーツと学校教育の接点 実習 アダプテッド・スポーツの体験と考え方の実践	東海大学 教授 内田 匡輔 氏	40	44	0	20	0	20	4
中学校保健体育科伝達講習 体づくり運動・剣道・保健	体力向上指導者 育成研修参加者	20	21	0	21	0	0	0
長野県版運動プログラム普及講座C-I ～中学生期の効果的な体力づくり～	松本大学 教授 岩間 英明 氏 日本体育協会公認アスレティック トレーナー 関 賢一 氏	40	13	0	13	0	0	0
長野県版運動プログラム普及講座C-II ～部活動を充実させる体幹トレーニング～	日本体育協会公認アスレティック トレーナー 関 賢一 氏	40	56	0	39	17	0	0
体育理論の授業と使える資料づくり	高等学校教育課程 研究委員	20	12	0	3	9	0	0
部活動指導力向上研修「軟式野球」 講義・実習 軟式野球の基礎から応用までの指導法	佐久穂町立佐久穂中学校 教諭 宮田 亨 氏	30	27	0	26	0	1	0
部活動指導力向上研修「バレーボール」 講義・実習 バレーボールの基礎から応用までの指導法	長野県教育委員会 指導主事 唐沢 浩一 氏	30	28	0	26	2	0	0
部活動指導力向上研修「バスケットボール」 講義・実習 バスケットボールの基礎から応用までの指導法	松本筑摩高等学校 教諭 圓山 正明 氏 塩尻市立丘中学校 教諭 田野 公章 氏	30	37	0	37	2	0	0
部活動指導力向上研修「卓球」 講義・実習 卓球の基礎から応用までの指導法	元青森山田中・高等学校 女子卓球部監督 大岡 巖 氏	30	29	0	13	15	1	0
剣道指導の基本 講義 剣道授業の指導法 実習 礼法・基本動作・対人的技能	長野県剣道連盟	10	18	0	18	0	0	0
剣道技能・指導法講習会(2日間) 講義 剣道授業の指導法 剣道学科問題 実習 礼法・基本動作・対人的技能 日本剣道形稽古・日本剣道形		10	6	0	4	1	1	0
柔道技能・指導法講習会(2日間) 講義 安全指導について 実習 基本動作・対人的技能	長野県柔道連盟	10	4	0	2	1	1	0
柔道段位認定(初段・二段)(3日間) 講義 安全指導について 実習 基本動作・対人的技能 試合法・審判法 段位認定審査		10	7	0	5	2	0	0
合 計		1,170	957	38	714	66	102	39

(イ) 生涯スポーツ研修講座

地域のスポーツ指導者の資質向上を図るため、指導法等の研修講座を開設した。

実施状況

講座名	講師	募集定員	受講者数	教職員	スポ推	スポ指	その他
新任スポーツ推進委員のための研修会 講義 スポーツ基本計画に基づくスポーツ推進委員の役割 実習 障がい者スポーツ体験	筑波大学大学院 教授 柳沢 和雄 氏 サンスポート松本職員	40	37	0	25	4	8
いざという時の応急手当・普通救命講習 講義 現場で起こりうる怪我について 実習 AEDを含む心肺蘇生法の実践	日本体育協会公認アスレティックトレーナー 児玉 雄二 氏 松本広域消防局職員	30	25	18	6	0	1
みんなで楽しむニュースポーツ ボッチャ、ふわっとテニス、スラックライン、タグラグビー ニュースポーツ体験	体育センター 専門主事	60	57	20	36	0	1
スポーツ現場で実践できるケガや故障を予防するためのエクササイズとテーピング(2日間) 講義 スポーツ外傷予防とコンディショニングのための基礎知識 実習 テーピングの具体的な活用法	日本福祉大学 教授 小林 寛和 氏	40	16	14	0	0	2
スポーツパフォーマンス向上とスポーツ障害予防 実習 部位別ストレッチの意識方法 運動動作に結びつく連鎖トレーニング	日本ホリスティックコンディショニング協会 山本 哲二 氏	40	30	21	5	2	2
ピラティスで体と心をエクササイズ！ 実習 体幹トレーニングとは ピラティスとは コアトレーニングとは 実践体幹トレーニング	ピラティス スタジオ MOMO 代表 百瀬 和子 氏	40	52	31	18	0	3
新時代の自然体トレーニング～クリーチャートトレーニング～ 講義 クリーチャートトレーニングの本質とは 実習 体幹と股関節を中心としたトレーニング	トレーニングカレッジピラ 代表 田中 昌彦 氏	40	26	21	3	0	2
高齢者への健脚度測定と気軽に楽しく転倒予防運動！ 講義 アンチエイジングのための運動戦略 実習 高齢者指導のための運動レシピ～評価と方法～	東京農業大学 教授 上岡 洋晴 氏	40	10	0	2	1	7
スポーツへ応用できる古武術的な身体操作法 講義 古武術的身体操作法についての基礎理解 実習 スポーツ活動等での応用	びわこ成蹊 スポーツ大学 教授 高橋 佳三 氏	40	29	23	3	1	2
体験！体感！メンタルトレーニング入門 講義 試合で緊張しても実力を発揮できるメンタルトレーニング 演習 モチベーションをアップし練習の効果を上げる	米国NLP協会認定 NLPトレーナー 加藤 史子 氏	50	55	43	3	0	9
競技力向上のためのスポーツ栄養学 講義 スポーツ栄養学の基礎理論 演習 目的・目標を考えた栄養摂取	株式会社WACパフォーマンス営業部 管理栄養士 村越 智行 氏	40	25	18	4	3	0
合 計		460	362	209	105	11	37

\* スポ推：スポーツ推進委員

スポ指：スポーツ指導員、体協・スポーツ少年団、総合型クラブ

その他：教育委員会職員、児童館職員、学生、一般

イ 広域スポーツセンター事業

(ア) 総合型地域スポーツクラブの創設・育成支援

地域住民が主体的に運営する総合型地域スポーツクラブの創設・育成を支援するため、クラブ訪問を通して、活動状況の把握と課題解決に向けた指導・助言を行った。

〈平成 29 年度実績〉

区 分	訪問回数	クラブ・団体数
設立済みクラブ	15 回	11 クラブ
設立準備中クラブ	1 回	1 クラブ
検 討 団 体	2 回	2 団体
合 計	18 回	14 クラブ・団体

(イ) 種目別実技指導者の派遣

クラブ活動の充実と活性化を図り、安定的な運営を支援するため、日本スポーツ振興くじ助成事業を活用して、専門的な指導力・知識を備えた実技指導者をクラブへ派遣した。

〈平成 29 年度実績〉

派遣先クラブ数	実施教室数	派遣指導者数
13 クラブ	20 教室	26 人

(ウ) アシスタントマネジャー養成講習会の開催

県内の総合型地域スポーツクラブの創設・運営に携わっている方や日本体育協会公認アシスタントマネジャー資格の取得を希望する方等を対象に、クラブ運営の中心となる専門的な人材の育成を図るため、クラブの創設及び運営に必要な事項に関する講習会を実施した。

〈平成 29 年度実施状況〉

期 日	平成 29 年 11 月 25 日 (土) ・ 26 日 (日) ・ 12 月 3 日 (日) 合計 14 時間		
会 場	松本大学 講義室		
講 師	筑波大学大学院	教 授	柳沢 和雄 氏
	岸野スポーツクラブ	会 長	土屋 岳 氏
	安曇野総合型地域スポーツクラブスポネット常念	会 長	臼井 良臣 氏
講義科目	「地域スポーツクラブとは」 「地域スポーツクラブの現状」 「クラブマネジャーの役割」 「クラブのつくり方」 「クラブの運営」		
受講者数	2 人		

(エ) 長野県総合型クラブ連絡協議会事務局運営

県内の総合型地域スポーツクラブの定着と発展を促進するため「長野県総合型クラブ連絡協議

会」の事務局として、クラブ間の情報交換、交流及び研修の機会（総会）を年2回設けた。また、総会に先駆けて、理事会を4月24日（月）、8月9日（水）、12月8日（金）の3回開催した。

〈平成29年度実施状況〉

項目	第1回	第2回
期 日	平成29年5月25日（金）	平成30年2月7日（水）
会 場	松本平広域公園（アルウィン）	松本市中央公民館（Mウィング）
参加者数	70人	61人
内 容	報告・情報提供・協議 ・平成28年度総合型地域スポーツクラブ全国協議会（SC全国ネットワーク）総会報告 ・県関係機関からの情報提供（スポーツ課・体育協会・体育センター障がい者スポーツ協会） ・総合型地域スポーツクラブ登録・認証等の制度について ・平成28年度長野県総合型クラブ連絡協議会事業報告について ・平成29年度長野県総合型クラブ連絡協議会事業計画（案）について ・平成29年度取組の共通テーマについて	報告・情報提供 ・県関係機関からの情報提供（スポーツ課・体育協会・体育センター） ・北信越ブロッククラブネットワークアクション2017について ・総合型地域スポーツクラブ登録・認証等の制度について ・平成29年度長野県総合型クラブ連絡協議会事業中間報告について ・平成30年度長野県総合型クラブ連絡協議会事業計画素案について ・意見交換会（グループディスカッション）

#### ウ 体育・スポーツ振興事業

##### （ア）ニュースポーツの普及

県民の体力向上・健康増進とスポーツ活動の定着化に向けて、いつでも、どこでも、だれでも気軽にスポーツを楽しむことができるよう、ニュースポーツの紹介や指導、用具の貸出を行った。

〈ニュースポーツ用具の貸出実績〉

平成29年度総貸出件数	280件
-------------	------

〈平成29年度 貸出件数ベスト10〉

順位	ニュースポーツ名	件数	前年度	順位	ニュースポーツ名	件数	前年度
1	ヒットだターゲット	16件	3位	4	グラウンドゴルフ	13件	2位
2	ボッチャ	15件	20位	7	皿回し	11件	14位
	ドッジビー	15件	10位	8	ノルディックウォーキングボール	9件	1位
4	ラダーゲッター	13件	7位		タグラグビー	9件	13位
	ニチレクボール	13件	10位	10	マレットゴルフ	8件	4位

(イ) スポーツイベントの開催

幅広い年齢層の方々が、県内各競技団体やプロスポーツチーム、スポーツ推進委員、総合型地域スポーツクラブの協力を得て、体験及び教室等を中心にスポーツに親しむイベントとして、松本平広域公園（信州スカイパーク）で「信州チャレンジスポーツDAY2017」を実施した。

地域イベント開催支援では、身近な場所でスポーツに親しめる機会の提供を目的に、県内4地区25会場で総合型地域スポーツクラブ等が開催したスポーツイベントに対して支援を行った。

○ 信州チャレンジスポーツDAY2017 実施状況

区 分	内 容	参加者数
事前申込み種目	集団リレー、ファミリーランニング、小学生・女子相撲	882 人
自由参加種目	誰でも自由に参加できる種目、チャレンジ・ザ・ゲーム、プロスポーツチーム開催教室、セグエイ無料体験や体力テスト・栄養バランス診断 等 28 種目	3,038 人
観戦イベント	車椅子バスケットボール交流試合、スラックライン、チアリーディング、なぎなた演武、ラート（中止）	—
参加者のべ人数		3,979 人

○ 信州チャレンジスポーツDAY2017地域イベント開催支援事業実施状況

実 施 数	内 容	総参加者数
県内4地区25会場	各種スポーツ大会、ニュースポーツ体験会 等	5,539人

(ウ) 体育・スポーツ指導者の資質向上

体育の授業改善やスポーツ指導者の資質向上を図るため、学校等が行う研修会や地域のスポーツ指導者講習会等へ、派遣要請に応じて専門主事を講師として派遣した。

〈平成29年度講師派遣実績〉

区 分	派遣回数	参加者数	主な派遣内容
学校体育	22 件	1,045 人	「長野県寄宿舍指導員研修会」等
学校保健	2 件	102 人	「古牧小学校校内学校保健委員会」等
スポーツ指導者	8 件	180人	「生涯スポーツ指導者養成講習会」等
その他	12件	1,031人	「佐久地区PTA研修会」「SWAN」等
合 計	44件	2,358人	

(エ) 安全意識の普及

スポーツ活動中に起こりうる事故に対する安全意識を高めるため、生徒の保健学習や教職員・PTAの救急救命法などの講習会へ人体蘇生模型とAEDトレーナーの貸出を行った。

〈平成29年度人体蘇生模型・AEDトレーナーの貸出実績〉

貸出団体	目的別	利用者	貸出件数	貸出セット数
小学校	救急救命法講習法	教職員・PTA	3件	12セット
中学校	保健学習	生徒	4件	16セット
	救急救命法講習会	生徒	2件	22セット
		生徒・教職員	1件	4セット
		生徒・教職員・PTA	1件	5セット
高等学校	保健学習	生徒	5件	49セット
	救急救命法講習会	生徒	18件	244セット
		生徒・教職員	3件	34セット
その他	救急救命法講習会	一般・大学生・スポ少	2件	34セット
合 計			39件	420セット

エ 体育・スポーツ情報提供事業

(ア) 学習指導案等教育資料の提供

県内教職員の資質向上を図るため、様々な校種、学年、運動領域、運動種目等の学習指導案を収集・蓄積し、依頼に応じて提供した。また、学校体育・スポーツ研修講座との関連を図りながら、「ダンス信濃国DVD」「長野県版運動プログラムDVD」等を提供した。

収集指導案数	小学校	中学校	合 計
平成 29 年度	6 本	6 本	12 本
累 計	132 本	102 本	234 本

〈平成 29 年度実績〉

学習指導案提供数	21 件 153 本
視聴覚資料提供数	40 件

(イ) ホームページによる体育・スポーツ情報の提供

**ホームページに掲載する主な情報**

- ・研修講座に関する情報（受講案内、講座計画表、開催要項、追加募集状況、会場案内 等）
- ・総合型地域スポーツクラブに関する情報（助成金情報、総合型地域スポーツクラブ一覧 等）
- ・ニュースポーツに関する情報（貸出用具、貸出方法、概要とルール、申請書 等）
- ・信州チャレンジスポーツDAYに関する情報（開催要項、申込方法、様子 等）
- ・人体蘇生模型・AEDトレーナー貸出に関する情報（貸出方法、申請書 等）
- ・体育学習、運動指導に関すること（学習指導案 等）
- ・体育センター通信「ENJOY SPORTS」

(ウ) メール配信による情報の提供

体育センターが主催する研修講座の様子やニュースポーツ用具貸出事業等を周知するため体育センター通信「ENJOY SPORTS」をメール配信した。また、県内総合型地域スポーツクラブの活動状況及び県総合型協議会関連事業の実施報告や予定等について情報提供した。

〈平成 29 年度実績〉

対 象	提供回数	主 な 内 容
小学校教職員	4回	「ENJOY SPORTS」 研修講座の様子、用具貸出案内、障がい者スポーツ紹介
県内総合型地域 スポーツクラブ	4回	「長野県総合型クラブメールマガジン」 県総合型協議会関連事業の実施報告