

8 体 育 セ ン タ ー

(1) 事業体系及び職員配置

ア 事業体系

■ 学校体育・生涯スポーツ研修事業

学校体育・スポーツ研修

学校体育・スポーツ研修講座の開催
・学校教職員等研修

生涯スポーツ研修

生涯スポーツ研修講座の開催
・スポーツ指導者研修

■ 体育・スポーツ振興事業

ニュースポーツ・パラスポーツ
の普及

ニュースポーツ・パラスポーツの紹介・指導、用具の貸出

体育・スポーツ指導者の資質向上

学校・スポーツ指導者講習会等への講師派遣

安全意識の普及

人体蘇生模型・AEDトレーナーの貸出

■ 体育・スポーツ情報提供事業

学習指導案等教育資料の提供
ホームページによる体育・スポーツ情報の提供
メール配信による情報の提供

■ 広域スポーツセンター事業

総合型地域スポーツクラブの創設・育成支援
総合型地域スポーツクラブの登録・認証制度の運用
スポーツ教室実技指導者の派遣
アシスタントマネジャー養成講習会の開催
長野県総合型クラブ連絡協議会事務局運営

イ 職員配置

所長 1 次長 1 専門主事 5 主任 1 会計年度任用職員 2

(2) 事業報告

ア 学校体育・生涯スポーツ研修事業

(ア) 学校体育・スポーツ研修講座

幼稚園・保育園、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の教職員を対象に、子どもの体力向上や体育の授業改善のための研修講座を開設した。

実施状況

(単位:人)

講座名	講師	募集定員	受講者数	幼・保	小・中学校	高等学校	特別支援	教職員以外
登山の引率 はじめの一步 ～学校登山の引率者向け～	伊那市医療法人暁会仁愛病院 医師・認定国内山岳医 木野田 文也 山岳総合センター 職員	20	8	0	7	1	0	0
小学校体づくり運動 (松本) 〈長野県版運動プログラム普及講座B-I〉	信州大学 教授 渡辺 敏明	60	18	0	13	0	2	3
だれでもできるマット・跳び箱・鉄棒運動	信州大学 教授 渡辺 敏明							
対話が生まれるダンス授業づくり	長野県体育センター 専門主事	60	21	0	18	0	2	1
小学校体づくり運動 (飯田) 〈長野県版運動プログラム普及講座B-II〉	信州大学 教授 渡辺 敏明	60	19	0	15	0	2	2
子どもが主役の運動会を作る ～組体操の技を取り入れた創作表現・リズムダンスを中心に～	長野県体育センター 専門主事	60	24	2	22	0	0	0
ICT機器を使って わかって できる 楽しい体育	信州大学 准教授 藤田 育郎	60	49	0	36	6	4	3
仲間をつなぐ授業づくり (中信) ～体育授業の基本を学ぼう～	長野県体育センター 専門主事	60	28	0	26	1	1	0
運動好きへの第一歩 ニュースポーツ・パラスポーツ	長野県体育センター 専門主事	60	27	0	19	2	3	3
仲間をつなぐ授業づくり (北信) ～体育授業の基本を学ぼう～	長野県体育センター 専門主事	30	16	1	12	0	3	0
体育学習スタート1 ～器械運動～	長野県体育センター 専門主事	40	31	0	30	0	1	0
中学・高等学校の実技指導法	体育・保健体育 指導力向上研修 参加者	40	20	0	19	1	0	0
仲間をつなぐ授業づくり (南信) ～体育授業の基本を学ぼう～	長野県体育センター 専門主事	60	24	0	21	1	2	0
子どもが輝く!運動会のダンス・表現	長野県体育センター 専門主事							
信州の山で学ぼう ～唐松岳2,696m～	長野県山岳総合センター 職員							
みんなが楽しいボール運動・球技の 教材づくりのポイント	信州大学 教授 岩田 靖							
今日からはじめる パラリンピック教育	長野県障がい者スポーツ協会 加藤 正							
効率的かつ効果的な部活動指導1 ～主体性が成し遂げる力を生み出す～	静岡聖光学院高等学校 ラグビー部監督 教諭 奥村 祥平							
動ける体をつくる幼児期の運動指導 (上田) 〈長野県版運動プログラム普及講座A-I〉	松本短期大学 名誉教授 柳澤 秋孝							
剣道技能・指導法講習会 (2日間)	長野県剣道連盟							
剣道段位認定 (3日間) (初段・二段)	長野県剣道連盟							
動ける体をつくる幼児期の運動指導 (飯田) 〈長野県版運動プログラム普及講座A-II〉	松本短期大学 名誉教授 柳澤 秋孝							
学ぼう!障がいのある子どもにあった運動・遊び ～ムーブメント教育を活用して～	長野県障がい福祉センター スポーツ課 係長 太田 澄人	30	24	0	5	1	18	0
部活動を充実させる体幹トレーニング 〈長野県版運動プログラム普及講座C〉	日本スポーツ協会公認 アスレティックトレーナー 関 賢一	50	43	0	26	14	0	3
振り返りを大切にしたレクリエーション・ゲーム	松本大学 名誉教授 犬飼 己紀子	50	51	0	44	3	1	3
仲間をつなぐ授業づくり (東信) ～体育授業の基本を学ぼう～	長野県体育センター 専門主事	60	39	0	34	2	3	0

柔道技能・指導法講習会（2日間）	長野県柔道連盟	10	7	0	6	1	0	0
効率的かつ効果的な部活動指導2 ～自らと向き合う心を育てる～	春日部市立豊野中学校バスケットボール部監督 部活動指導員 田中 英夫	60	69	0	54	14	1	0
運動遊びの玉手箱	松本短期大学 准教授 白金 俊二	25	26	0	20	0	5	1
インクルーシブ体育 ～アダプテッド・スポーツから広がる体育授業～	東海大学 教授 内田 匡輔	50	59	0	29	11	18	1
心をひらき 思いきり踊る！表現・創作ダンス	東海大学 准教授 田巻 以津香	60	26	0	15	3	5	3
体育学習スタート2 ～体づくり運動～	長野県体育センター 専門主事	60	43	0	40	0	3	0
できる！楽しい！短縄・長縄の指導法	塩尻市立宗賀小学校 教諭 齊藤 博正	40	25	0	22	0	1	2
体育学習スタート3 ～ゲーム・ボール運動～	長野県体育センター 専門主事	40	41	0	31	0	10	0
合計		1145	738	3	564	61	85	25

(イ) 生涯スポーツ研修講座

地域のスポーツ指導者の資質向上を図るため、指導法等の研修講座を開設した。

実施状況

(単位:人)

講座名	講師	募集定員	受講者数	教職員	スポ推	スポ指	その他
新任スポーツ推進委員のための研修会 ～地域を創るスポーツ推進委員の役割～	桐蔭横浜大学 名誉教授 吉田 勝光 長野県スポーツ推進委員協議会	40	12	0	8	0	4
みんなで気楽にはじめる ニュースポーツ・パラスポーツ	長野県体育センター 専門主事	60	34	8	23	0	3
指導者が身につけておきたい 応急手当と心肺蘇生法	相澤病院理学療法士 赤十字救急法指導員	30	14	12	0	0	2
体験しよう！多様な武道 ～空手道・少林寺拳法～	長野県空手道連盟 長野県少林寺拳法連盟						
みんな前向き！ 選手のやる気を高めるペップトーク	日本ペップトーク普及協会 徳武 有紀						
人と人が繋がるスポーツの力 ～VC長野トライデンツから学ぶ～	VC長野トライデンツ 代表 笹川 星哉						
スポーツへ応用できる古武術的身体操法	びわこ成蹊スポーツ大学 教授 高橋 佳三						
ケガや故障の予防とテーピング	日本福祉大学 教授 小林 寛和						
幼少期の運動能力を伸ばすパルシューレ	NPO法人パルシューレジャパン 理事 福士 唯男	60	10	5	3	1	1
メンタルトレーニング入門	メンタルトレーナー 加藤 史子	50	72	69	3	0	0
学生アスリートの スポーツ栄養の基礎と現場への適応	株式会社E コンディショニング 管理栄養士 村越 智行	50	30	28	1	0	1
合計		290	172	122	38	1	11

*斜線部・・・中止とした講座

*スポ推：スポーツ推進委員

スポ指：スポーツ指導員、スポーツ・体育協会・スポーツ少年団、総合型地域スポーツクラブ

その他：教育委員会職員、児童館職員、学生、一般

イ 体育・スポーツ振興事業

(ア) ニュースポーツ・パラスポーツの普及

県民の体力向上・健康増進とスポーツ活動の定着化・障がい者スポーツの普及に向けて、いつでも、どこでも、だれでも気軽にスポーツを楽しむことができるよう、ニュースポーツ・パラスポーツの紹介や指導、用具の貸出を行った。

〈用具の貸出実績〉

令和4年度総貸出件数	357 件
------------	-------

〈令和4年度 貸出件数ベスト10〉

順位	用具名	件数	順位	用具名	件数
1	ボッチャ	46	6	モルック	12
2	ラダーゲッター	23	6	ユニホック	12
3	ヒットだターゲット	19	9	ドッチビー	11
4	キンボール	17	10	カローリング	9
5	ふらば〜るバレーボール	15	10	スマイルボーリング	9
6	皿まわし	12			

(イ) 体育・スポーツ指導者の資質向上

体育の授業改善やスポーツ指導者の資質向上を図るため、学校等が行う研修会や地域のスポーツ指導者講習会等へ、派遣要請に応じて専門主事を講師として派遣した。

〈令和4年度講師派遣実績〉

区分	派遣回数	参加者数	主な派遣内容
学校体育	91 件	指導者 912 人	「松本市小学校特別支援学校体育主任会」等
		児童・生徒 7,377 人	「(T・T 指導による) 表現・ダンス研修会」等
学校保健	1 件	20 人	「学校保健委員会」
スポーツ指導者	2 件	22 人	「松本市児童センター講習会」等
その他	9 件	403 人	「ニュースポーツ体験会」「シニア大学」等
合計	103 件	8,734 人	

(ウ) 安全意識の普及

スポーツ現場におけるAEDの活用・普及を図るため、生徒の保健学習や教職員・PTAの救急救命法などの講習会へ人体蘇生模型とAEDトレーナーの貸出を行った。

〈令和4年度人体蘇生模型・AEDトレーナーの貸出実績〉

貸出団体	目的別	利用者	貸出件数	貸出セット数
小学校	救急救命法講習	教職員	1 件	2 セット
中学校	保健学習	生徒	2 件	18 セット
	救急救命法講習	生徒・PTA	1 件	5 セット
		教職員	1 件	2 セット
高等学校	保健学習	生徒	6 件	67 セット
	救急救命法講習	生徒	5 件	74 セット
		教職員	2 件	14 セット
特別支援学校	保健学習	生徒	1 件	1 セット
その他	救急救命法講習	一般・大学	2 件	16 セット
合計			21 件	199 セット

ウ 体育・スポーツ情報提供事業

(ア) 学習指導案等教育資料の提供

県内教職員の資質向上を図るため、様々な校種、学年、運動領域、運動種目等の学習指導案を収集・蓄積し、体育センターホームページで常時閲覧・ダウンロードできるようにして提供した。

また、学校体育・スポーツ研修講座との関連を図りながら、受講者の学び直しのために表現・ダンス関係のダイジェスト研修動画や、授業で使える運動動画や教育資料等を提供した。

〈令和4年度実績〉

学習指導案	収集数	小学校7本	中学校8本	合計15本
	掲載数	小学校219本 中学校160本 特別支援学校高等部1本 計380本		
視聴覚資料	掲載数	研修講座動画 2本		
		ダンス動画 2本 運動動画 小学校 28本 中学校 4本		
教育資料	掲載数	長野県版運動カード 1本 Excel版「指導と評価の一体化」シート(小学校用) 1本 Excel版「指導と評価の一体化」シート(中学校用) 1本 Excel版「指導と評価の一体化」シート(高等学校用) 1本		

(イ) ホームページによる体育・スポーツ情報の提供

ホームページに掲載する主な情報

- ・研修講座に関する情報（受講案内、講座計画表、開催要項、追加募集状況、会場案内 等）
- ・総合型地域スポーツクラブに関する情報（助成金情報、総合型地域スポーツクラブ一覧 等）
- ・ニュースポーツ・パラスポーツに関する情報（貸出用具、貸出方法、概要とルール、申請書 等）
- ・人体蘇生模型・AEDトレーナー貸出に関する情報（貸出方法、申請書 等）
- ・体育センター通信「ENJOY SPORTS」（年6回掲載）
- ・教育資料の提供（学習指導案、学習資料、運動動画 等）

(ウ) メール配信による情報の提供

体育センターが主催する研修講座の様子やニュースポーツ・パラスポーツ用具貸出事業等を周知したり、体育・スポーツのあり方や楽しさを伝え、体育・スポーツへの機運を高めたりすること等を目的に体育センター通信「ENJOY SPORTS」をメール配信した。

〈令和4年度実績〉

対 象	提供回数	主 な 内 容
「ENJOY SPORTS」	6回	研修講座の様子、体育センター業務の紹介、第3期スポーツ基本計画の紹介、「つながろう！オンラインダンス交流会」の紹介、来年度研修講座紹介など

エ 広域スポーツセンター事業

(ア) 総合型地域スポーツクラブの創設・育成支援

クラブ訪問を通して、活動状況の把握と課題解決に向けた指導・助言を行い、地域住民が主体的に運営する総合型地域スポーツクラブの創設・支援を行った。

〈令和4年度実績〉

区 分	訪問回数	クラブ・団体数
設立済みクラブ	38 回	36 クラブ
設立準備中クラブ・団体	10 回	1 団体
検 討 団 体	0 回	0 団体
合 計	48 回	37 クラブ・団体

(イ) 総合型地域スポーツクラブの登録・認証制度の運用

総合型クラブが、より公益性の高い「社会的な仕組み」として、永続的に充実した活動を行えるよう、第2期スポーツ基本計画に基づき、日本スポーツ協会と都道府県体育・スポーツ協会が、総合型地域スポーツクラブ全国協議会で定める登録基準を具備していると認められる総合型クラブを、登録クラブとして認定する制度の運用開始年となった。

(ウ) スポーツ教室実技指導者の派遣

クラブ活動の充実と活性化を図り、安定的な運営を支援するため、日本スポーツ振興くじ助成事業を活用して、専門的な指導力・知識を備えた実技指導者をクラブへ派遣した。

〈令和4年度実績〉

派遣先クラブ数	実施教室数	派遣指導者数
14 クラブ	16 教室	16 人

(エ) アシスタントマネジャー養成講習会の開催

県内の総合型地域スポーツクラブの創設・運営に携わっている方や日本スポーツ協会公認アシスタントマネジャー資格の取得を希望する方等を対象に、クラブ運営の中心となる専門的な人材の育成を図るため、クラブの創設及び運営に必要な事項に関する講習会を実施した。

〈令和4年度実施状況〉

期 日	令和4年10月29日(土)・30日(日)・11月6日(日)	3日間
会 場	長野県総合教育センター 生涯学習推進センター 研修室	
講 師	桐蔭横浜大学 名誉教授 吉田 勝光 氏 NPO法人さなだスポーツクラブ クラブマネジャー 宮本 恵美 氏 NPO法人リュシオスポーツクラブ 常務理事 瀬戸 八州 氏	
講義科目	「地域スポーツクラブとは」 「地域スポーツクラブの現状」 「クラブマネジャーの役割」 「クラブのつくり方」 「クラブの運営」	
受講者数	4人	

〈受講者数の推移〉 ※県内登録者数158人(令和4年10月現在：日本スポーツ協会調べ)

開催年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
受講者数	6	15	4

(オ) 長野県総合型クラブ連絡協議会事務局運営

令和4年度は、登録・認証制度及び中間支援組織の整備運用開始年度であり、これまでの「長野県総合型クラブ連絡協議会」は第1回総会にて発展的解消、同日に「長野県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会」と改称され、第1回総会を開催し新組織を発足。加盟クラブ、役員等全てが移行した。

11月からは登録・認証制度により33クラブが登録し、新たな「長野県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会」の構成メンバーとなった。

体育センターでは、県内の総合型地域スポーツクラブの定着と発展を促進するため県連絡協議会の事務局として、クラブ間の情報交換、交流及び研修の運営(総会・研修会)を行ってきた。

会議開催では総会に先がけて常任幹事会を4月18日(月)、10月20日(木)、1月17日(火)に開催し、第1回総会を5月20日(金)、臨時総会を11月、第2回総会を2月10日(金)の3回開催した。

〈令和4年度実施状況〉

項目	第1回総会	臨時総会	第2回総会
期日	5月20日(金)	11月	2月10日(金)
会場	松本合同庁舎講堂	書面決議	松本合同庁舎講堂
参加者数	90人	24クラブ回答	94人
内容	<p>＜旧協議会＞</p> <p>令和3年度長野県総合型クラブ連絡協議会事業報告</p> <p>報告・情報提供</p> <ul style="list-style-type: none"> 令和3年度総合型地域スポーツクラブ全国協議会(SC全国初ワーク)総会の報告 協議会への加入及び脱会クラブについて 各ブロックの活動状況 <p>新協議会への移行について</p> <p>質疑</p> <p>新協議会への移行宣言</p> <p>＜新協議会＞</p> <p>登録・認証制度について</p> <p>協議事項</p> <ul style="list-style-type: none"> 令和4年度長野県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会事業計画(案)及び予算(案)について 令和4年度取組の共通テーマについて <p>報告・情報提供</p> <ul style="list-style-type: none"> 県関係機関からの情報提供(県教育委員会事務局スポーツ課・県健康福祉部障がい者支援課・公益財団法人長野県スポーツ協会・公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会・体育センター・事務局) <p>質疑</p>	<p>審議事項</p> <ul style="list-style-type: none"> 登録規定の一部改正について 基本規定の一部改正について 役員について <p>報告・情報提供</p> <ul style="list-style-type: none"> 令和4年度長野県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会登録クラブ一覧表 長野県の登録状況について SC全国協議会レポート(全国登録状況について等) 第2回常任幹事会議事録(要約) 長野県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会登録審査細則等の一部改正について <p>連絡事項</p> <ul style="list-style-type: none"> 今後の連絡協議会の予定等 	<p>報告・情報提供</p> <ul style="list-style-type: none"> 各ブロックの活動状況 北信越ブロッククラブネットワークアクション2022について <p>県関係機関からの情報提供</p> <p>(県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室・学校体育係・体育スポーツ振興係・競技力向上対策係・クラブアドバイザー・県健康福祉部障がい者支援課・体育センター)</p> <p>協議事項</p> <ul style="list-style-type: none"> 令和4年度事業中間報告について 令和4年度事業収支決算中間報告について 令和5年度事業計画(素案)について 令和5年度役員改選案について <p>質疑</p>