

# 1 学校体育・スポーツ

## (1) 学校体育の充実

### ① 学校体育・スポーツ研究協議会

#### 1 小・中学校体育・スポーツ研究協議会

小・中学校における体育・保健体育科の運営の中心にあたる主任等が、学校体育及びスポーツ振興の諸事業についての理解を深め、教科経営や体力向上・健康・安全の推進、部活動の今後のあり方や地域スポーツとの関わり等について協議し、本県の学校体育・スポーツの一層の充実発展を図った。

#### (ア) 期日及び会場

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| a 東信会場（東信全地域対象）    | 平成30年5月8日（火）東信教育事務所 |
| b 南信会場（諏訪・上伊那地域対象） | 平成30年5月10日（木）伊那合同庁舎 |
| c 南信会場（飯田・下伊那地域対象） | 平成30年5月11日（金）飯田合同庁舎 |
| d 中信会場（中信全地域対象）    | 平成30年5月14日（月）松本合同庁舎 |
| e 北信会場（北信全地域対象）    | 平成30年5月22日（火）県庁講堂   |

#### (イ) 研究協議

##### ○ テーマ

「豊かなスポーツライフを培うための体育・保健体育科のマネジメントについて」

- |        |  |
|--------|--|
| a 事業説明 | 平成30年度スポーツ課・体育センターの事業概要について                  |
| b 安全指導 | 学校における安全指導・安全管理（武道・登山・組体操 他）について             |
| c 報告   | 平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の本県の結果について            |
| d 授業充実 | 本年度の授業づくりの重点、保健学習の充実について                     |
| e 協議   | 各校の体力向上プランや1校1運動の取組の工夫について<br>体力向上マネジメントについて |

#### 2 高等学校体育・スポーツ研究協議会

高等学校における保健体育科の運営や学習指導上の諸問題について研究協議し、併せてスポーツ課の諸事業についての理解を深めることを通じて、保健体育科教育の一層の充実を図った。

#### (ア) 期日及び会場

平成30年5月24日（木） 総合教育センター

(イ) 報告「体育・保健体育指導力向上研修より」 (南安曇農業高校 桜井先生)

(ウ) 解説「平成29年度高等学校教育課程の研究」について (富士見高校 小池先生)

(エ) 講演① 「熱中症の予防とその対応について」

講師 信州大学医学部救急集中医療医学教室 医師 竹重 加奈子 氏

講演② 「スポーツ活動のコンディショニング指導」

講師 社会医療法人 相澤病院 理学療法士 両角 真伊 氏

### ② 学校体育実技指導協力者派遣事業（授業において体育担当教員が行う実技指導の補助）

#### 1 水泳

(ア) 期間 平成30年6月～8月

(イ) 実施校及び協力者数

教育事務所	東信教育 事務所	南信教育 事務所	南信教育事務所 飯田事務所	中信教育 事務所	北信教育 事務所	計
派遣校数(校)	小学校	小学校	小学校	小学校	小学校	小学校
	5	12	5	10	20	52

## 2 水泳以外

(ア) 期間 平成30年6月～平成31年2月

(イ) 実施校

	中学校	高等学校	特別支援学校	計
派遣校数(校)	4	6	2	12

(ウ) 実施種目

<中学校>剣道2校、スキー・スノーボード1校、ダンス1校

<高等学校>カーリング1校、スキー・スノーボード5校

<特別支援学校>スキー・スノーボード1校、ダンス1校

### ③ 平成30年度学校体育実技(武道)認定講習会事業

学校体育武道(柔道・剣道)指導者の段位の取得を促進し、指導者の資質の向上と学校における武道指導の充実を図った。

#### 1 柔道

(ア) 期 日：平成30年10月16日(火)～17日(水)

(イ) 会 場：安曇野市三郷文化公園体育館柔道場

(ウ) 参加者：2日間講習 2人、1日講習 5人

#### 2 剣道

(ア) 期 日：平成30年9月18日(火)～20日(木)

(イ) 会 場：信州スカイパーク体育館

(ウ) 参加者：段位認定(3日間講習) 4人(初段合格4人)、2日間講習 6人

## (2) 体力向上の推進

### ① 「体力向上プラン2018」1校1運動事業

各校で「体力向上プラン2018」を作成し、自校の体力の実態を踏まえ、数値目標を設け、自校の児童生徒の実態に応じた1校1運動の実施等、全教育活動からの具体的な取組を計画し、体力向上PDCAサイクルの確立を図った。

(ア) 体力テスト実施率：小学校 99%、中学校 100%

(イ) 1校1運動実施率：小学校 100%、中学校 100%

### ② 長野県版運動プログラム普及事業

#### 1 「キッズ運動遊びどこでもゼミナール」事業

幼稚園・保育園や小学校低学年の子ども、幼・保・小学校の教職員、保護者、地域の指導者を対象に、運動遊びの講習会を開催した。幼児期からの運動の重要性を啓発するとともに、指導者の養成を図った。

実績：8会場で実施(宮田村、高山村、塩尻市、佐久穂町、千曲市)

参加者 1,322名(子ども 1,076名、保護者 148名、指導者等 108名)

#### 2 「体づくり運動」実技講習会事業

小学校高学年の「体づくり運動」及び平成24年度から学習指導要領に位置付けられた中学校「体づくり運動」の授業の専門的な研究を行っている講師による運動指導を児童と教職員を対象に実施することにより、児童生徒の体力向上と指導者の資質を高めた。

実績：小学校「体づくり運動」実技講習会 2回実施 186名参加

中学校「体づくり運動」実技講習会 3回実施 298名参加

#### 3 全県実施事業(体育センターの講座による長野県版運動プログラム普及事業)

体育センターの主催により幼稚園・保育園、小学校の教職員等を対象に、実技講習会を県内4会場で開催。118名参加(幼保小中学校指導者)

4 長野県版運動プログラムDVDの活用

長野県版運動プログラムの普及を図るため、県教育委員会で作成したDVDの活用の促進を図る。

実績：小学校活用校数 310 校（86.1%）

中学校活用校数 158 校（84.9%）

③ 体力テストフィードバック事業

各校で実施した体力テストの結果を集計することにより、全国平均、県平均と比較した学校別データ、個人用経年データ、市町村教委別データなどをフィードバックし、学校や個人の体力を客観的に把握し、バランスのとれた体力向上対策に反映させた。

【平成30年度の活用状況】…フィードバック事業の活用は任意

区分	校数	割合
小学校	360 校中 195 校	54.1%
中学校	186 校中 53 校	28.4%
小中計	546 校中 304 校	45.4%

④ ながのスポーツスタジアム

いろいろな運動種目の記録にチャレンジしたり、友達と関わりながら運動したりすることを通して、体を動かす楽しさや記録向上の達成感を味わい、日頃から運動する習慣や望ましい人間関係を育むことを目的として実施した。

1 実施期間 平成30年4月23日（月）～平成31年2月28日（木）

2 実施対象

県内公立小・中学校の児童・生徒で、各クラスや異学年グループ等を単位としたチームとする。（同一学校でのチームを原則とする。）

3 参加部門及び種目

種目	内容
ボールパスラリー1	キャッチボールを行い、3分間に何回捕球することができたかを競います
ボールパスラリー2	バレーボールでパスを行い、失敗しないで何回パスできたかを競います
クラスで8の字ジャンプ	8の字跳びを行い、3分間もしくは5分間に何回なわを跳ぶことができたかを競います
クラスで連続ジャンプ	連続して、何回なわを跳ぶことができるかを競います
一人でジャンプ	1回旋跳びで、5分間（3分間）に何回なわを跳ぶことができるかを競います
クラスで馬とび	1分間2人で馬とびをして、何回跳べたかを競います

4 実績

	小学校	中学校	合計
参加校数（割合）	113（31.3%）	32（17.2%）	145（26.5%）
参加延べ人数（人）	23,193	12,713	35,906

⑤ 長野県「児童生徒体力・運動能力実態調査」

県内小・中・高校の児童生徒の体力・運動能力の実態を把握し、今後の体育指導の改善及び基礎体力養成の資料とするため実態調査を実施した。

1 実施期間 平成30年4月24日（火）～9月6日（木）

2 実施対象 小学校60校、中学校40校、高校12校、計112校

⑥ 平成30年度 体育・保健体育指導力向上研修（スポーツ庁主催）

小・中・高校の体育教員の資質向上を図るため、県内小・中・高校から体育教員を参加させ、県体育センター及び各郡市等で行う伝達講習会の講師とした。

- 1 期 日：平成30年5月15日（火）～17日（木）
- 2 会 場：岩手県
- 3 参加者：7人

部会・コース	校 種	指導主事 専門主事	小学校	中学校	高等 学校	計
A	幼児の運動遊び（幼・小）		1			1
B	体づくり運動（小）	1				1
C	体づくり運動（中・高）			1		1
D	陸上運動系（小）		1			1
E	球技（ネット型）（中・高）	1				1
F	武道（柔道：中・高）			1		1
G	保健（小・中・高）				1	1
計		2	2	2	1	8

（3） 運動部活動の充実

① 部活動指導員研修会（2回 体育センター）

期 日	講 師	参加者
8月30日（木）	教育コーチングA級認定トレーナー 内藤 睦夫 氏 長野県中学校体育連盟会長 佐藤 厚彦 氏 長野県教育委員会事務局スポーツ課教育主幹兼学校体育係長 齋藤 毅 氏	県内部活動 指導員 (27名)
9月11日（火）	教育コーチングA級認定トレーナー 内藤 睦夫 氏 長野県中学校体育連盟会長 佐藤 厚彦 氏 長野県教育委員会事務局スポーツ課教育主幹兼学校体育係長 齋藤 毅 氏	県内部活動 指導員 (19名)

② 運動部活動実施指導者研修及び体罰根絶に向けた指導者研修

期 日 ・ 講 師 ・ 競技種目 ・ 参加者				
1日目午前		1日目午後	2日目午前	2日目午後
【体罰根絶のための講演会】 8月30日（木） 講師 教育コーチングA級認定トレーナー 内藤 睦夫 氏		【実技指導研修】 8月30日（木）・31日（金） ソフトテニス（13名） 講師 長野市立三陽中学校 八田 修 氏		
9月11日（火） 講師 教育コーチングA級認定トレーナー 内藤 睦夫 氏		9月11日（火）・12日（水） サッカー（18名） 講師 長野県サッカー協会 飽田 敏 氏		

③ 運動部活動の在り方及び安全に関する研修

テーマ「スポーツ指導の安全と安心～文化としてのスポーツを考える～」

期 日	講 師	参加者
1月24日（木）	中島 行則 氏（長野市立柳町中学校 教諭） 菊 幸一 氏（筑波大学大学院人間総合科学研究科 教授）	中学・高等学校部 活動顧問、学校長、 教頭 等（52名）

**改定の背景及び主旨**

**本県の中学生期の運動・スポーツを巡る現状**

- (新) 教育等に関わる課題が複雑化・多様化し、学校や教員だけでは解決できない課題が増えている。
- (新) 少子化の進展により、従前と同様の運営体制では部活動の維持が難しく、存続の危機に直面している学校もある。
  - 運動する子としない子の二極化が進み、特に女子の運動時間が少ない。多様なニーズへの対応が必要。
  - 「運動部活動の延長として行われている社会体育活動」は責任の所在が曖昧であるなどの課題がある。

**スポーツ庁からの要請（運動部活動の方針の策定等）**

「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」(H30.3.19 策定 スポーツ庁)	
県教育委員会	・ガイドラインに則り、「運動部活動の在り方に関する方針」を策定すること。
市町村教育委員会	・県の方針を参考に「設置する学校に係る運動部活動の方針」を策定すること。
校長	・市町村の方針に則り「学校の運動部活動に係る活動方針」を策定し、HP等により公表。

**目指すところ ～「スチューデント・ファースト」の理念に基づき、持続可能なスポーツ環境の構築～**

- 短時間での効率的・効果的な活動により、成長期にある生徒のスポーツ傷害を防止。
- 学校と地域が連携して少子化や生徒の多様なニーズを踏まえたスポーツ環境の整備。

**改定の主な概要**

《運動部の活動基準（適切な休養日等の設定）》

	改定版	旧指針
休養日の設定	○学期中は、週当たり2日以上以上の休養日を設ける。 (平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日(以下「週末」という)は少なくとも1日以上を休養日とする。週末に大会参加等で活動した場合は、休養日をできるだけ他の週末に振り替え、週末の活動が常態化しないよう配慮する。) ○長期休業中は、休業期間の半分以上の休養日を設定する。特に、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、運動部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、できるだけ平日に行うよう配慮するとともに、ある程度長期の休養期間(オフシーズン)を設ける。	① 疲労の蓄積を抑えて練習の効果を高めるため、平日に1日、土日に1日の休養日を設定する。 ② 練習試合や大会への参加等により、土日の両日、活動する場合は、休養日を他の曜日で確保する。
活動時間	○1日の活動時間は、長くとも平日では2時間程度、学校の休業日(学期中の週末を含む)は、長くとも3時間程度とする。 なお、大会への参加等により、基準とする1日の活動時間を上回る場合には、他の日の活動時間を調整するなど、生徒の負担とならないよう配慮する。	③ 平日の総活動時間は、2時間程度までとし、長くとも3時間以内にする。 ④ 休日の練習は、午前、午後にわたらないようにする。
朝部活	○放課後の活動時間の確保を基本とし、朝の運動部活動は、原則として行わない。	○放課後の活動時間の確保に努め、朝の運動部活動は、原則として行わない。

《県教育委員会の役割》

- (新) 少子化や生徒の多様なニーズ等に対応するスポーツ活動の在り方を検討し、市町村教育委員会等を支援。
- (新) 生徒の健康管理、事故防止、体罰及びハラスメントの根絶等、適切な指導の実現に向けた研修等の充実。
- (新) 県中体連等と連携し、学校単位で参加する大会の見直しを検討。

《市町村教育委員会の役割》

- (新) 複数校による合同部活動等、生徒のニーズを踏まえたスポーツ環境の整備。
- (新) 部活動指導員の積極的な配置及び任用前、任用後の定期における研修等の指導・運営に係る体制の構築。
- 各中学校区にスポーツ活動運営委員会を設置。

《校長の役割》

- (新) 生徒の多様なニーズや学校の実情に応じた活動を行うことができるよう検討。
- (新) 教育上の意義及び生徒や顧問の負担を考慮し、参加する大会等を精査。
- 適正な数の運動部を設置。

**策定の背景及び主旨**

**本県の高校生の運動・スポーツを巡る現状**

- 教育等に関わる課題が複雑化・多様化し、学校や教員だけでは解決できない課題が増えている。
- 少子化の進展により従前と同様の運営体制では維持は難しく、存続の危機に直面している学校もある。
- 運動する子としない子の二極化が進み、特に女子の運動時間が少ない。多様なニーズへの対応が必要。

**スポーツ庁からの要請（運動部活動の方針の策定等）**

「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」（H30.3.19 策定 スポーツ庁）	
県教育委員会	・ガイドラインに則り、「運動部活動の在り方に関する方針」を策定すること。
校長	・県の方針に則り、毎年度、「学校の運動部活動に係る活動方針」を策定すること。 ・活動方針をホームページへの掲載等により公表すること。

**目指すところ ～将来にわたり持続可能な運動部活動の構築～**

- 短時間での効率的・効果的な活動により、成長期にある生徒のスポーツ傷害を防止。
- 学校と地域が連携して少子化や生徒の多様なニーズを踏まえたスポーツ環境の整備。

**方針の主な概要**

《運動部の活動基準（適切な休養日等の設定）》

	方針
休養日の設定	<p>○学期中は、原則として、週当たり 2 日以上 of 休養日を設ける。 （平日は少なくとも 1 日、土曜日及び日曜日（以下「週末」という）は少なくとも 1 日以上を休養日とする。週末に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。）</p> <p>○長期休業中の休養日の設定は、原則として、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、運動部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。</p>
活動時間	<p>○1 日の活動時間は、平日及び学校の休業日（学期中の週末を含む）ともに長くとも 3 時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 なお、大会や練習試合等により、基準とする 1 日の活動時間を上回る場合には、他の日の活動時間を調整するなど、週当たりの活動時間にも留意する。</p> <p>（参考）「スポーツ医科学の国際的な研究結果」より スポーツ活動時間が長いほどスポーツ外傷・障害の発生率が高く、特に、週 16 時間以上でより高くなる。</p>

《県教育委員会の役割》

- 学校と地域が協働・融合した形での地域におけるスポーツ環境整備の推進
- 生徒の健康管理、事故防止、体罰及びハラスメントの根絶等、適切な指導の実現に向けた研修等の充実
- 県高体連及び県高野連等と連携し、学校単位で参加する大会等の見直しを検討

《校長の役割（運動部活動の方針の策定及び適切な休養日の設定等以外の主なもの）》

- 適正な数の運動部の設置
- 生徒の多様なニーズに応じた運動部の設置の検討
- 教育上の意義及び生徒や顧問の負担を考慮し、参加する大会等を精査

#### (4) 各種競技大会

##### ① 第57回長野県中学校総合体育大会

No.	種目	期日	会場	参加選手数
1	陸上競技	6/30～7/1	松本市広域公園陸上競技場	1,274
2	水泳	7/14～15	長野運動公園総合運動場総合市民プール	560
3	バスケットボール	7/15～16	松本市総合体育館	527
4	サッカー	7/14～15	松本市広域公園内各施設 (陸上競技場・補助競技場・多目的球技場・芝生グラウンド) アルウィン、芝生グラウンド	316
5	ハンドボール	7/14～15	千曲市戸倉体育館 千曲市埴生中学校	205
6	軟式野球	7/14～15	筑北村やすらぎスポーツ広場野球場 茅野市運動公園野球場、塩尻市営球場 市宮岡谷球場	267
7	体操競技 男子新体操	7/16	長野市真島総合スポーツアリーナ	53
8	女子新体操	7/14	伊那市民体育館	45
9	バレーボール	7/14～15	須坂市民体育館 須坂市立墨坂中学校	406
10	ソフトテニス	7/14～15	松本市浅間温泉庭球公園	431
11	卓球	7/14～15	岡谷市民体育館 安曇野市穂高総合体育館	371
12	バドミントン	7/14～15	松本平広域公園信州スカイパーク	209
13	ソフトボール	7/14～15	県民須坂運動広場	176
14	柔道	7/14～15	上田自然運動公園総合体育館	249
15	剣道	7/14～15	茅野市総合体育館	241
16	相撲	7/8	木曾町民相撲場	40
17	スキー	平成31年 1/17～19	志賀高原西館山・ジャイアント 木島平ジャンプ場 木島平クロスカントリー競技場	281
18	スケート	平成31年 1/6～7	長野市オリンピック記念アリーナ	104
19	アイスホッケー	11/24	軽井沢町風越公園アイスアリーナ	26
20	駅伝	11/3	松本平広域公園陸上競技場	1,427
参加選手合計数 (のべ人数)				7,208

② 平成30年度長野県中学校新人体育大会

No.	種 目	期 日	会 場	参加選手数
1	陸上競技	9/23 9/23	松本市 長野市	2,038
2	水 泳	9/1～2	佐久市、須坂市、松本市、飯田市	782
3	バスケットボール	11/10～11	安曇野市、塩尻市、松本市、高森町、豊丘村 東御市、上田市、長野市、信濃町	2,541
4	サ ッ カ ー	10/20～21	佐久市、長野市、松本市、塩尻市、安曇野市、伊那 市、宮田村、喬木村、茅野市	1,455
5	ハンドボール	11/10～11	茅野市	188
6	軟式野球	10/6～8 10/13～14 10/20～21	上田市、御代田町、中野市、飯山市、長野市、須坂市、坂 城町、松本市、安曇野市、大町市、飯田市、駒ヶ根市、南 箕輪村	1,034
7	体操競技	11/3	長野市	39
8	女子新体操	11/25	安曇野市	55
9	バレーボール	11/17～18	小諸市、東御市、長野市、松本市、安曇野市、伊那市 中川村、駒ヶ根市、南箕輪村	2,247
10	ソフトテニス	10/20～21 10/27～28	上田市、佐久市、長野市、安曇野市、伊那市	1,359
11	卓 球	10/27 11/10～11 17～18 23～24	小諸市、長野市、松本市、高森町	1,208
12	バドミントン	11/10～11 17	長野市、伊那市	494
13	ソフトボール	10/6～7	長野市、伊那市	108
14	柔 道	10/20 11/4・11・18	小諸市、長野市 安曇野市、飯田市	246
15	剣 道	10/20 10/27	上田市、長野市 安曇野市、松川町	608
16	相 撲	9/23	木曾町	21
参加選手合計数（のべ人数）				14,423



③ 第39回北信越中学校総合競技大会

(ア) 期 間 平成30年 8月 7日 (火) ～10日 (金)  
 (イ) 開 催 地 石川県  
 (ウ) 種 目 数 16種目  
 (エ) 長野県参加選手数 876人

○会場地及び本県参加選手数

No.	種 目	期 日	開催市町村	会 場	参加選手数
1	陸 上 競 技	8 / 8	金沢市	石川県西部緑地公園陸上競技場	100
2	水 泳	8 / 7	金沢市	金沢プール	89
3	バスケットボール	8 / 7 ～ 8	輪島市	一本松総合運動公園体育館 (サンアリーナ) 輪島市立輪島中学校体育館	95
4	サ ッ カ ー	8 / 7 ～ 8	七尾市	七尾市能登島グラウンド 七尾市城山陸上競技場 七尾市田鶴浜多目的グラウンド (予備日)	37
5	ハンドボール	8 / 9 ～ 10	小松市	小松総合体育館 義経アリーナ (末広体育館) 小松市立高等学校体育館	62
6	軟 式 野 球	8 / 7 ～ 8	小松市 能美市	弁慶スタジアム (末広野球場) 寺井野球場	38
7	体 操 競 技 男子新体操	8 / 7	小松市	小松総合体育館	14
8	女子新体操	8 / 10	金沢市	いしかわ総合スポーツセンター	18
9	バレーボール	8 / 7 ～ 8	金沢市	いしかわ総合スポーツセンター	74
10	ソフトテニス	8 / 8 ～ 9	能登町	石川県立能都健民テニスコート (雨天時：WAVE のと)	64
11	卓 球	8 / 7 ～ 8	加賀市	加賀市スポーツセンター	67
12	バドミントン	8 / 9 ～ 10	七尾市	七尾総合市民体育館	50
13	ソフトボール	8 / 7 ～ 8	金沢市	金沢市営専光寺ソフトボール場	39
14	柔 道	8 / 7	白山市	松任総合運動公園体育館	55
15	剣 道	8 / 9	白山市	松任総合運動公園体育館	52
16	相 撲	8 / 9	金沢市	石川県立武道館屋内相撲場	22
本県参加選手数合計 (のべ人数)					876

④ 全国中学校体育大会

(ア) 期	間	夏季大会… 8月	冬季大会… 1～2月	駅伝大会…12月
(イ) 開	催	地	夏季大会…中国ブロック	駅伝大会…滋賀県
			冬季大会…スキー：新潟県	スケート：長野県
			アイスホッケー：北海道	
(ウ) 種	目	数	20種目	
(エ) 長野県参加選手数			342人	

○会場地及び本県参加選手数

No.	競技種目	会期	開催都道府県	開催市町村	参加選手数
1	陸上競技	8/18～21	岡山県	岡山市	41
2	水泳競技	8/17～19	岡山県	倉敷市	4
3	バスケットボール	8/22～25	山口県	防府市 山口市	0
4	サッカー	8/18～23	鳥取県	鳥取市	0
5	ハンドボール	8/18～21	山口県	周南市	0
6	軟式野球	8/19～23	広島県	呉市 東広島市 広島市	0
7	体操競技	8/20～22	島根県	浜田市	2
8	新体操	8/17～19	島根県	松江市	11
9	バレーボール	8/21～24	島根県	松江市	12
10	ソフトテニス	8/21～23	広島県	尾道市	0
11	卓球	8/22～25	広島県	広島市	9
12	バドミントン	8/18～21	山口県	山口市	0
13	ソフトボール	8/17～20	島根県	倉敷市 北栄町 湯梨浜町 三朝町 琴浦町	0
14	柔道	8/17～20	広島県	広島市	21
15	剣道	8/22～24	岡山県	岡山市	14
16	相撲	8/18～19	山口県	岩国市	4
17	駅伝	12/15～16	滋賀県	野洲市 湖南市 竜王町	17
18	スキー	AP	平成31年 2/4～7	新潟県	湯沢町 南魚沼市 十日町市
		XC JP			
19	スケート	平成31年 2/2～5	長野県	長野市	101
20	アイスホッケー	平成31年 1/24～27	北海道	帯広市	25
本県参加選手数合計 (のべ人数)					342

⑤ 平成30年度長野県高等学校総合体育大会

○会場地及び本県参加選手数

種目	期日	会場	男子	女子	計		
1	陸上競技	5/25～5/27	松本平広域公園陸上競技場	569	456	1,025	
	駅伝	11/4	大町市運動公園陸上競技場および長距離競走路	198	128	326	
2	柔道	5/26～5/27	上田市自然運動公園総合体育館	183	40	223	
3	剣道	6/1～6/3	大町市運動公園総合体育館	209	141	350	
4	ソフトテニス	6/2～6/3	松本市浅間温泉庭球公園テニスコート	275	269	544	
5	テニス	6/1～6/3	南長野運動公園テニスコート	113	96	209	
6	バスケットボール	6/1～6/3	安曇野市穂高総合体育館 他	600	532	1,132	
7	バレーボール	6/2～6/4	ホワイトリング 他	449	438	887	
8	ハンドボール	6/1～6/3	千曲市戸倉体育館、千曲市更埴体育館	234	142	376	
9	ソフトボール	6/2～6/4	大町市運動公園多目的広場 他	30	294	324	
10	卓球	6/1～6/3	小諸市総合体育館	261	213	474	
11	バドミントン	6/3～6/5	信州スカイパーク体育館	194	193	387	
12	体操	6/2～6/3	長野市ホワイトリング サブアリーナ	18	26	44	
	新体操	男子 5/13、6/2 女子 5/25～5/26	長野市ホワイトリング サブアリーナ 堀金総合体育館	14	46	60	
13	相撲	6/10	南長野運動公園相撲場	11	0	11	
14	弓道	6/2～6/3	長野運動公園総合運動場弓道場	230	232	462	
15	水泳	6/30～7/1	松本市民プール	247	115	362	
16	サッカー	5/26～6/3	佐久総合運動公園陸上競技場 他	731	181	912	
17	ラグビー(春季)	5/19～6/3	上田市菅平高原サニアパーク 他	116	0	116	
	ラグビー(秋季)	10/13～11/4	上田市菅平高原サニアパーク 他	131	0	131	
18	スケート	スピード	12/16～12/18	長野市オリンピック記念アリーナ (エムウェーブ)	45	29	74
		フィギュア	11/18	やまびこスケートの森アイスアリーナ	0	8	8
		アイスホッケー	中止	中止	0	0	0
19	スキー	1/17～1/19	木島平スキー場 他	94	52	146	
20	登山	5/31～6/2	黒姫山	131	44	175	
21	レスリング	6/2～6/3	上田西高校グリーンアリーナ	35	2	37	
22	ボート	6/1～6/2	下諏訪町漕艇場	53	38	91	
23	ウエイトリフティング	5/20	松商学園高校総合トレーニングセンター	12	6	18	
24	自転車	トラック	6/2～6/3	松本市美鈴湖自転車競技場	35	2	37
		ロード	5/20	木島平クロスカントリー競技場			
25	フェンシング	6/2～6/3	箕輪町民体育館	13	6	19	
26	ヨット	中止	中止	0	0	0	
27	ホッケー	中止	中止	0	0	0	
28	空手道	6/2～6/3	下諏訪体育館	67	61	128	
29	ボクシング	6/2	丸子修学館高校ボクシング場	11	0	11	
30	アーチェリー	5/20	霊仙寺湖総合グラウンド	23	12	35	
31	なぎなた	6/3	松本市波田体育館	0	6	6	
32	カヌー	6/3	長野市信州新町犀川特設カヌーコース	11	1	12	
33	少林寺拳法	6/3	東海大学付属諏訪高校第2体育館	24	6	30	
34	定通	6/9	上田高校、上田千曲高校	98	36	134	

⑥ 平成30年度長野県高等学校新人体育大会

○会場地及び本県参加選手数

種 目	期 日	会 場	男子	女子	計		
1	陸上競技	9/28～9/30	長野運動公園総合運動場陸上競技場	494	351	845	
	駅 伝	3/24	伊那市陸上競技場及び駅伝競走路	136	75	211	
2	柔 道	11/3～11/4	駒ヶ根市武道館	128	26	154	
3	剣 道	11/17～11/18	上田市自然運動公園総合体育館	183	98	281	
4	ソフトテニス	10/13～10/14	長野市南長野運動公園テニスコート	267	244	511	
5	テニス	9/22～9/23	松本市浅間温泉庭球公園テニスコート	176	171	347	
6	バスケットボール	11/29～12/1	南長野運動公園体育館 他	529	411	940	
7	バレーボール	1/19～1/21	大町市運動公園体育館 他	392	332	724	
8	ハンドボール	11/2～11/4	千曲市戸倉体育館、千曲市更埴体育館	189	120	309	
9	ソフトボール	10/20～10/22	伊那市富士塚スポーツ公園運動場 他	21	235	256	
10	卓 球	11/2～11/3	信州スカイパーク体育館	223	188	411	
11	バドミントン	12/6～12/8	伊那市民体育館	189	188	377	
12	体 操	11/2～11/3	長野市ホワイトリング サブアリーナ	14	12	26	
	新体操	男子11/2～11/3 女子11/10	長野市ホワイトリング サブアリーナ 伊那市サンビレッジ体育館	9	30	39	
13	相 撲	11/10	木曾町町民相撲場（屋内土俵）	9	0	9	
14	弓 道	10/20～10/21	県営飯田弓道場	289	287	576	
15	水 泳	9/8～9/9	須高広域総合プール	220	97	317	
16	サッカー	11/30～12/9	松本市かりがねサッカー場 他	703	0	703	
17	ラグビーフットボール						
18	スケート	スピード	2/15～2/17	長野市オリンピック記念アリーナ	26	21	47
		フィギュア	2/24	軽井沢風越公園アイスアリーナ	0	6	6
		アイスホッケー					
19	スキー	アルペン					
		クロス					
		ジャンプ					
20	登 山						
21	レスリング	10/27～10/28	上田西高校グリーンアリーナ	23	1	24	
22	ボート	9/14～9/15	下諏訪町漕艇場	53	33	86	
23	ウエイトリフティング						
24	自転車	トラック	10/7	松本市美鈴湖自転車競技場	25	2	27
		ロード	10/20	野沢温泉村オリンピックスポーツパーク			
25	フェンシング	11/23～11/24	箕輪町民体育館	11	6	17	
26	ヨット	中止	中止				
27	ホッケー	中止	中止				
28	空手道	10/20～10/21	上田市自然運動公園総合体育館	74	54	128	
29	ボクシング	12/15	丸子修学館高校ボクシング場	5	0	5	
30	アーチェリー	10/21	木島平三本松ジュニアサッカー場	29	16	45	
31	なぎなた	11/18	坂城町武道館	3	3	6	
32	カヌー						
33	少林寺拳法	11/25	塩尻志学館高校体育館	14	3	17	
34	定 通						

⑦ 平成30年度北信越高等学校体育大会

- (ア) 期 間 平成30年 6月16日～17日 (中心会期)  
 (イ) 開 催 地 長野県他 4 県  
 (ウ) 参 加 者 数 長野県選手 1,987人

○長野県開催種目

種 目	期 日	会 場	県参加選手数	全参加選手数
1 ソフトテニス	6/16～17	南長野運動公園テニスコート	128	576
2 バレーボール	6/16～17	松本市総合体育館 他	120	600
3 卓 球	6/16～17	ホワイトリング	100	391
4 ラグビーフットボール	6/16～17	菅平高原サニアパーク	94	310
5 フェンシング	6/16～17	箕輪町民体育館	25	91
6 空 手 道	6/16～17	長野運動公園総合体育館	116	461
7 アーチェリー	6/16～17	木島平村やまびこの丘公園	17	80
8 少林寺拳法	6/16～17	塩尻市立体育館	36	168
合 計			636	2,677

⑧ 平成30年度全国高等学校総合体育大会 参加者数 長野県選手 801人

(ア) 夏季大会

- a 期 間：平成30年 7月26日～8月20日  
 b 開催地：(全日制) 三重県、岐阜県、静岡県、愛知県、和歌山県 (ヨット)  
 (定通制) 東京都、神奈川県、千葉県、静岡県

(イ) 駅 伝

- a 期 間：平成30年12月23日  
 b 開催地：京都府

(ウ) ラグビー

- a 期 間：平成30年12月27日～平成31年 1月 7日  
 b 開催地：大阪府

(エ) 冬季大会 (スケート) (スピード、フィギュア、アイスホッケー)

- a 期 間：平成31年 1月22日～1月27日  
 b 開催地：青森県、福島県、愛知県

(オ) 冬季大会 (スキー) (アルペン、クロスカントリー、ジャンプ・コンバインド)

- a 期 間：平成31年 2月 8日～2月12日  
 b 開催地：秋田県