

2 家庭教育の支援

子育てに関する不安や悩みを持つ親や市町村の青少年健全育成担当者、子育て支援関係者を対象にした講座を開催し、困難を抱える子どもの理解や大人の関わり方、子どもの発達と親子関係の変化の理解、スマートフォンなどのメディアをめぐる問題への保護者の関わり方等を学ぶ講座を開催し、保護者を含めた地域全体の教育向上を図った。

(1) 生涯学習推進センター講座

① 「発達障がいの理解と援助」

開催日：平成 31 年 4 月 18 日

講師：信州大学医学部子どものこころの発達医学教室 教授 本田 秀夫 氏

② 「子どものトラウマの理解と支援」

開催日：令和元年 9 月 13 日

講師：こころとからだ・光の花クリニック院長 白川 美也子 氏

③ 「子どもとスマホ・ゲーム機利用のあり方～大人はどうすればいいのか～」(移動講座)

開催日：平成 31 年 4 月 22 日 (岡谷市イルフプラザ)

講師：子どもとメディア信州 代表

松本市立菅野中学校 校長 松島 恒志 氏

④ 「メディアとの上手な付き合い方ー子どもの脳とメディアー」(移動講座)

開催日：令和元年 7 月 11 日 (安曇野市)

講師：みやばやしこどもクリニック 院長 宮林 麻里 氏

⑤ 「発達障がいの理解と支援」(移動講座)

開催日：令和元年 10 月 19 日 (上松町)

講師：中信教育事務所学校教育課指導主事 赤尾 隆善 氏

⑥ 「ネットいじめやスマホ・ゲーム依存について」(移動講座)

開催日：令和元年 11 月 7 日 (駒ヶ根市)

講師：子どもとメディア信州 代表

松本市立菅野中学校 校長 松島 恒志 氏

(2) 「早寝早起き朝ごはん」国民運動

子どもの基本的な生活習慣の確立や生活リズムの向上につながる運動を推進するため、関連ホームページの紹介等を行い、普及・啓発を図った。