

2 生涯スポーツ

(1) 講習会・研修会

ア スポーツ活動指導者講習会 令和2年度 実績

教育事務所	期日	会場	参加人数	内容
東信	4/24	小諸市	中止	「東御市総合型地域スポーツクラブの立ち上げ」
	2/13	佐久市	中止	「ウォーキングポールを利用した健康ウォーク」
南信	7/7	諏訪市	中止	「幼少期の感覚・運動あそびと多様な動き」
	10/13	伊那市	35人	「運動遊びの疑問解決 ～運動が苦手な子を夢中にさせる支援、より効果的な支援の在り方を目指して～」
飯田	4/28	飯田市	中止	「みんなで楽しむニュースポーツ」 「クップ」
	8/1	飯田市	中止	「効果的な器械運動（体操）指導法」
	1/17	飯田市	中止	「ねんざ・肉離れへの処置とテーピングの効果」 「テーピングの実習」
中信	5/19	松本市	中止	「脳を活性化する体づくり運動」
	1/28	市町村へ DVD 配布	-	「自宅で出来る健康増進運動」
北信	5/17	長野市	中止	「子どもが夢中になる運動遊び ～発達段階に応じた運動遊びの案内人になろう～」
	10/29	長野市	中止	「ひとりひとりが楽しむことのできる運動・スポーツ指導 ～知的障がい・発達障がいを対象にしたアダプテッド・スポーツの理解と実践～」

イ スポーツ推進委員研修事業

県内スポーツ推進委員の参集を得て、市町村における体育・スポーツの振興に関する諸問題について研究協議し、スポーツ推進委員の資質向上を図るための研修会を次のとおり実施した。

名 称	期 日	会 場	参加人数	内 容 (テーマ)
長野県女性スポーツ推進委員研修会	6月6日(土)	木曾町文化交流センター 他	中止	磨いて鍛えて健康な身体へ ・障がい者スポーツ体験 ・美しい体を作るバレエの基本 ・相撲体操で強い足腰をつくろう ・正しい歩き方ノルディックウォーキング
長野県スポーツ推進委員研究協議会	10月31日(土)	喬木中学校 他	中止	「みんなで楽しくスポーツやらまいか! ~美しい(うまし) 郷から~」他

(2) 大会等の行事

ア 信州チャレンジスポーツDAY2020 (中止)

県民誰もが、年齢、体力、技術、目的等に応じて主体的にスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現に向け、幅広い年齢層の様々な方々が参加し、参加者相互の交流により、スポーツに親しむきっかけとすることを目的に実施してきた。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、参加者の安全を考え、イベントの開催は困難と判断し中止となった。

〔予定していた内容〕

【期 日】 令和2年10月10日(土)

【会 場】 松本平広域公園(信州スカイパーク)

(ア) 「事前申込み種目」

実施予定種目 7種目(400m チャレンジリレー ファミリー・ペアランニング2km
小学生・女子相撲 マレットゴルフ グラウンド・ゴルフ ゲートボール ボッチャ)

(イ) 「当日申込み種目」「観戦イベント」

実施予定種目 〈教室〉 サッカー、バスケットボール、バレーボール、ブラインドサッカー

〈体験〉 車椅子バスケットボール、テニス、ラート、スラックライン

誰もが楽しめるスポーツ(ニュースポーツ)、おもしろ自転車・セグウェイ、健康パビリオン など

〈観戦〉 車いすバスケットボール交流試合、ラート、スラックライン、なぎなた

イ 第41回北信越国民体育大会

第41回北信越国民体育大会は、富山県において開催される予定であったが、新型コロナウイルス感染症の影響による、第75回国民体育大会「2020 燃ゆる感動かごしま国体」の中止決定を受け、中止。

ウ 第75回国民体育大会

第75回国民体育大会「2020 燃ゆる感動かごしま国体」は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止。

男女総合（天皇杯）、女子総合（皇后杯）は空位。

エ 第76回国民体育大会

第76回国民体育大会冬季大会「ぎふクリスタル国体2021」が、岐阜県恵那市（スピードスケート）、「夢！きらリンク愛知国体」が、名古屋市（フィギュア・ショートトラック）、豊橋市、長久手市（アイスホッケー）で開催された。秋田県鹿角市で予定されていた「美の国あきた鹿角国体」（スキー）は、新型コロナウイルスの影響により中止。

冬季大会終了時点では、男女総合（天皇杯）2位、女子総合（皇后杯）1位の成績を収めた。

(ア) スケート競技会・アイスホッケー競技会

- a 期 間 令和3年1月27日（水）～31日（日）
- b 会 場 岐阜県恵那市、愛知県名古屋市、長久手市
- c 参加者 選手・役員 99名
- d 総合成績 男女総合2位、女子総合1位

(イ) スキー競技会

中止

(3) 第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会の開催準備

令和10年に本県で開催予定の国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会に向けた準備を進めるため、開催年1年延期に伴う各種計画・方針等の改正を行い、大会名称を「国民体育大会」から「国民スポーツ大会」に変更したほか、両大会の競技会場地の内定、先催県の開催準備状況に係る調査などを行った。

【準備委員会事業概要】

会議開催	総 会	1回	
	常任委員会	1回	
	専門委員会	総務企画1回、競技運営1回	
	国民スポーツ大会	本大会	第4次（2競技/2市1町）

競技会場		冬季大会	第4次（2競技/1市1町1村）
地選定	全国障害者スポーツ大会		第3次（個人1競技/1市）