

## 2 生涯スポーツ

### (1) 講習会・研修会

ア スポーツ活動指導者講習会 令和3年度 実績

教育事務所	期 日	会 場	参加人数	内 容
東信	4/23	オンライン	18名	「総合型地域スポーツクラブの設立について」
東信	2/12	東御市	中止	「健康と食事のかかわりについて」 「キッズダンス講習」
南信	7/5	オンライン	23名	「子どもと健康 ～幼児期から土台(身体・体幹)づくりが必要な時代へ～」
南信	10/12	オンデマンド	158回 視聴数	「子どもの眼がキラキラ輝く運動指導」 ～てつぼう・なわとびの導入場面～
飯田	4/27	飯田市	15名	「北欧生まれのニュースポーツ クップ」
飯田	6/19	飯田市	19名	「学校行事につなぐ体育の授業づくり」 ～運動会の表現種目をとらえ直してみませんか～
飯田	7/30	飯田市	8名	「効果的な器械運動（体操）指導法」
飯田	1/16	飯田市	中止	「テーピング講習会」
中信	5/24	オンライン	23名	「スポーツ指導とリスクマネジメント」
中信	2/3	塩尻市	中止	「ニュースポーツ体験会」
北信	5/23	長野市	37名	「子どもが夢中になる運動遊び～発達段階に応じた運動遊びの案内人になろう～」
北信	10/24	長野市	34名	「ひとりひとりが楽しむことのできる運動・スポーツ指導～知的障がい・発達障がいを対象としたアダプテッドスポーツの理解と実践～」
北信	11/16	信濃町	14名	「スポーツの多様化を楽しもう！～バランススポーツ～」

※中止は全て、新型コロナウイルス感染症の影響による。

## イ スポーツ推進委員研修事業

県内スポーツ推進委員の参集を得て、市町村における体育・スポーツの振興に関する諸問題について研究協議し、スポーツ推進委員の資質向上を図るための研修会を次のとおり実施した。

名 称	期 日	会 場	参加人数	内 容 (テーマ)
長野県女性スポーツ推進委員研修会	6月12日(土)	木曾町文化交流センター 他	中止	磨いて鍛えて健康な身体へ ・障がい者スポーツ体験 ・美しい体を作るバレエの基本 ・相撲体操で強い足腰をつくろう ・正しい歩き方ノルディックウォーキング
長野県スポーツ推進委員研究協議会	10月1日(金)～31日(土)	オンデマンド開催(中高地区)	視聴回数574回	『「こどもの運動子育て」について』

## (2) 大会等の行事

### ア 信州チャレンジスポーツDAY

県民誰もが、年齢、体力、技術、目的等に応じて主体的にスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現に向け、幅広い年齢層の様々な方々が参加し、参加者相互の交流により、スポーツに親しむきっかけとすることを目的に実施してきた。しかし、創設当時と比較し、地域において同趣旨のイベントが増えていること、当イベントへの県全域からの参加者は減少し、参加者が開催地周辺に居住している方々に固定されている傾向にあることから、県主催のイベントとしては終了し、「地域でのスポーツ振興を促進する地域イベント」と「国民スポーツ大会、全国障がい者スポーツ大会の機運を高める地域イベント」を支援する形で実施した。

[地域でのスポーツ振興を促進する地域イベント]

【期 日】 令和3年6月～12月

【開催市町村】 上田市、軽井沢町、小諸市、豊丘村、飯田市、伊那市、富士見町、木祖村、南木曾町、千曲市、長野市、小川村

[国民スポーツ大会、全国障がい者スポーツ大会の機運を高める地域イベント]

(ア) 塩尻市バドミントン体験会

【期 日】 令和3年10月31日(土)

【会 場】 塩尻市総合体育館

(イ) 伊那市ソフトボール体験会

【期 日】令和3年11月27日(土)

【会 場】伊那スタジアム

(ウ) 上田市ソフトテニス・ラグビーフットボール体験会

【期 日】令和3年12月26日(日)

【会 場】上田城跡公園体育館

イ 第42回北信越国民体育大会

第42回北信越国民体育大会は、長野県において開催されたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、一部の競技が未実施。実施された競技及び代替手段による本大会出場権獲得は、21競技42種目であった。

(ア) 期 間 令和3年8月20日(金)～22日(日)

(イ) 会 場 長野県13市3町1村、新潟県1市、富山県1市、福井県1町

(ウ) 参 加 者 選手・役員487名

(エ) 競 技 30競技(うち7競技は未実施 未実施の7競技のうち2競技は一部実施)

ウ 第76回国民体育大会

第76回国民体育大会「三重とこわか国体」は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止。

男女総合(天皇杯)、女子総合(皇后杯)は空位。

エ 第77回国民体育大会

第77回国民体育大会冬季大会「いちご一会とちぎ国体」が、栃木県日光市(スピードスケート・フィギュア・ショートトラック・アイスホッケー)、「美の国あきた鹿角国体2022」が、秋田県鹿角市(スキー)で開催された。

冬季大会終了時点では、男女総合(天皇杯)2位、女子総合(皇后杯)1位の成績を収めた。

(ア) スケート競技会・アイスホッケー競技会

a 期 間 令和4年1月24日(月)～30日(日)

b 会 場 栃木県日光市

c 参 加 者 選手・役員 100名

d 総合成績 男女総合1位、女子総合1位

(イ) スキー競技会

- a 期 間 令和4年2月17日(木)～20日(日)
- b 会 場 秋田県鹿角市
- c 参加者 選手・役員 103名
- d 総合成績 男女総合2位、女子総合2位

(3) 第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会「信州やまなみ国スポ・全障スポ」の開催準備

令和10年に本県で開催予定の国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会に向けた準備を進めるとともに大会開催への気運を高めるため、両大会の競技会場の内定、愛称・スローガンを決定したほか、県民運動基本方針及び県民運動基本計画を策定した。

【準備委員会事業概要】

会議開催	総 会	1回
	常任委員会	2回
	専門委員会	総務企画2回、競技運営1回、広報・県民運動2回
競技会場 地 選 定	国民スポーツ 大 会	第5次(1競技/1町) 第6次(4競技/4市1町)
	全国障害者 スポーツ大会	第4次(個人1競技/1市)