

(9) 児童生徒体力・運動能力の平均値

【握力】

(単位：kg)

区分	男子		女子	
	平成20年	平成19年	平成20年	平成19年
6歳(小1)	9.6	9.6	8.9	8.9
7歳(小2)	11.5	11.3	10.7	10.6
8歳(小3)	13.3	13.5	12.5	12.4
9歳(小4)	15.4	15.6	14.6	14.4
10歳(小5)	17.2	18.0	16.8	16.3
11歳(小6)	21.0	21.1	19.3	19.9
12歳(中1)	23.0	25.2	21.1	22.0
13歳(中2)	30.7	30.9	24.4	24.4
14歳(中3)	34.0	35.8	24.0	25.2
15歳(高1)	39.3	39.8	25.5	25.4
16歳(高2)	41.7	41.4	25.5	26.4
17歳(高3)	42.5	43.9	26.1	27.1

【上体起こし】

(単位：回)

区分	男子		女子	
	平成20年	平成19年	平成20年	平成19年
6歳(小1)	11.0	10.5	10.6	10.3
7歳(小2)	13.9	12.7	13.6	13.0
8歳(小3)	15.6	15.5	14.2	14.2
9歳(小4)	17.3	17.1	16.1	16.1
10歳(小5)	18.0	19.1	17.4	16.7
11歳(小6)	21.0	21.7	18.4	18.2
12歳(中1)	21.1	23.2	18.1	18.2
13歳(中2)	26.2	26.5	21.5	21.5
14歳(中3)	27.1	27.6	22.1	21.4
15歳(高1)	31.2	28.0	19.8	20.6
16歳(高2)	30.5	29.6	20.0	21.5
17歳(高3)	29.4	30.6	21.7	22.0

【長座体前屈】

(単位：cm)

区分	男子		女子	
	平成20年	平成19年	平成20年	平成19年
6歳(小1)	23.9	25.7	27.0	28.8
7歳(小2)	24.5	26.6	29.0	29.5
8歳(小3)	28.6	29.2	30.0	32.3
9歳(小4)	29.0	31.1	32.3	34.2
10歳(小5)	30.2	32.3	33.8	35.4
11歳(小6)	32.6	34.1	36.6	38.2
12歳(中1)	36.2	40.3	41.5	42.0
13歳(中2)	42.6	42.8	43.2	43.9
14歳(中3)	44.4	45.1	42.7	45.7
15歳(高1)	47.1	48.2	44.9	45.1
16歳(高2)	47.9	48.8	42.2	45.9
17歳(高3)	47.2	49.5	45.1	46.8

【反復横とび】

(単位：点)

区分	男子		女子	
	平成20年	平成19年	平成20年	平成19年
6歳(小1)	25.9	26.4	25	25.6
7歳(小2)	29.4	29.8	29.0	29.9
8歳(小3)	33.1	34.6	30.6	33.3
9歳(小4)	37.1	36.9	35.1	35.5
10歳(小5)	38.4	39.5	37.4	37
11歳(小6)	43.7	44.3	39.3	40.7
12歳(中1)	42.8	46	38.6	40.1
13歳(中2)	49.7	49.2	43.3	42.7
14歳(中3)	50	51.1	42.9	43.2
15歳(高1)	54.8	53.5	42.3	45.4
16歳(高2)	53.6	54.4	41.5	44.6
17歳(高3)	52.8	56.4	42.7	45.6

【20mシャトルランテスト】

(単位：回)

区分	男 子		女 子	
	平成20年	平成19年	平成20年	平成19年
6歳(小1)	17.7	17.9	15.8	14.6
7歳(小2)	28.7	25.6	21.8	20.8
8歳(小3)	34.5	33.3	26.5	24.4
9歳(小4)	45.0	38.2	33.8	31.9
10歳(小5)	48.6	46.3	37.7	35.8
11歳(小6)	55.4	53.3	43.7	42.7
12歳(中1)	60.9	65.0	44.7	40.7
13歳(中2)	81.1	80.7	53.3	53.4
14歳(中3)	87.0	87.6	53.5	51.2
15歳(高1)	83.2	79.7	45.4	45.4
16歳(高2)	90.5	88.0	48.4	47.4
17歳(高3)	87.1	93.4	45.9	48.4

【50m走】

(単位：秒)

区分	男 子		女 子	
	平成20年	平成19年	平成20年	平成19年
6歳(小1)	10.8	11.6	11.1	11.8
7歳(小2)	9.9	10.5	10.6	11.1
8歳(小3)	9.8	10.1	9.7	10.4
9歳(小4)	9.4	9.8	9.7	10.0
10歳(小5)	8.7	9.4	9.3	9.3
11歳(小6)	8.7	9.0	8.6	9.3
12歳(中1)	8.1	8.5	8.5	9.2
13歳(中2)	7.9	8.0	8.7	8.9
14歳(中3)	7.2	7.6	8.4	8.8
15歳(高1)	7.5	7.6	9.2	9.0
16歳(高2)	7.3	7.4	9.2	9.0
17歳(高3)	7.3	7.2	9.2	9.0

【立ち幅とび】

(単位：cm)

区分	男 子		女 子	
	平成20年	平成19年	平成20年	平成19年
6歳(小1)	108.2	115.0	101.5	109.3
7歳(小2)	120.4	122.9	114.2	120.2
8歳(小3)	133.0	139.4	120.8	128.9
9歳(小4)	137.0	144.3	131.7	137.5
10歳(小5)	145.9	158.3	140.0	143.7
11歳(小6)	160.2	167.3	146.6	155.8
12歳(中1)	168.0	183.7	153.2	160.8
13歳(中2)	198.4	199.7	164.8	166.0
14歳(中3)	201.3	211.1	158.9	166.3
15歳(高1)	222.8	219.3	160.3	167.4
16歳(高2)	227.6	224.7	164.6	168.6
17歳(高3)	224.0	230.2	168.1	169.4

【ボール投げ(ソフトボール、ハンドボール)】

(単位：m)

区分	男 子		女 子	
	平成20年	平成19年	平成20年	平成19年
6歳(小1)	9.0	10.5	6.1	7.5
7歳(小2)	14.3	13.9	8.5	9.4
8歳(小3)	18.1	19.7	10.9	12.1
9歳(小4)	22.5	23.0	14.3	14.6
10歳(小5)	25.4	28.5	16.5	17.0
11歳(小6)	31.6	32.2	18.9	19.5
12歳(中1)	17.9	19.9	12.4	12.9
13歳(中2)	22.4	22.5	14.1	14.0
14歳(中3)	23.6	24.1	14.4	14.3
15歳(高1)	26.6	25.2	15.4	14.9
16歳(高2)	26.3	26.4	15.2	15.0
17歳(高3)	27.1	27.4	16.4	15.1

(注) 1 平成20年度「新体力テスト」から。

2 「ボール投げ」は、小学生がソフトボール投げ、中学・高校生がハンドボール投げ。