

2017年度 長野県 体力測定平均値一覽表

作成日: 2017年10月30日

Page:1

握力

平均値単位: kg

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,007	9.80	2.55	4.06	9.44	977	9.25	2.47	3.89	8.81
小学 2年	1,134	11.31	2.81	4.66	11.22	1,068	10.43	2.63	4.42	10.40
小学 3年	1,112	13.10	3.31	5.31	12.81	1,093	11.97	3.00	5.09	12.03
小学 4年	1,144	14.88	3.45	5.94	14.94	1,103	14.04	3.24	5.91	14.04
小学 5年	1,188	17.36	3.93	6.78	16.96	1,151	16.58	3.97	6.84	16.41
小学 6年	1,137	20.37	4.97	7.67	19.76	1,057	19.54	4.36	7.78	19.70
中学 1年	1,612	23.43	6.01	2.69	24.37	1,433	21.49	4.25	4.26	22.01
中学 2年	1,515	29.15	7.04	3.83	30.00	1,477	23.91	4.60	5.19	24.44
中学 3年	1,612	34.24	7.26	4.88	35.02	1,429	25.55	4.69	5.83	25.74
高校 1年	1,076	35.98	7.33	5.22	38.65	902	24.92	4.37	5.57	26.15
高校 2年	1,033	39.53	7.33	5.98	40.47	756	25.83	4.76	5.92	26.82
高校 3年	1,210	40.98	7.45	6.29	42.69	977	26.05	4.93	6.00	26.98

上体起こし

平均値単位: 回

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,004	11.40	5.11	4.50	11.64	983	11.01	5.33	4.61	11.25
小学 2年	1,131	13.73	5.81	5.30	14.56	1,057	12.85	5.55	5.35	13.87
小学 3年	1,102	15.62	5.93	5.98	16.48	1,081	14.93	5.37	6.25	15.98
小学 4年	1,138	17.70	6.07	6.68	18.71	1,113	16.89	5.49	7.09	17.87
小学 5年	1,182	20.08	5.92	7.46	20.81	1,143	18.85	5.20	7.79	19.32
小学 6年	1,148	21.57	5.74	7.97	22.66	1,064	19.88	5.19	8.18	20.54
中学 1年	1,610	23.43	6.14	5.30	24.64	1,429	20.43	5.48	6.65	21.30
中学 2年	1,509	26.72	5.91	6.45	28.35	1,473	22.96	5.84	7.49	24.34
中学 3年	1,601	29.39	6.03	7.41	30.33	1,420	24.05	6.09	7.81	25.06
高校 1年	1,073	26.52	6.20	6.41	30.34	897	21.49	5.71	7.02	23.91
高校 2年	1,030	29.61	6.27	7.49	32.06	750	21.83	6.34	7.10	25.17
高校 3年	1,206	30.62	6.18	7.82	33.68	976	22.19	6.62	7.20	25.21

2017年度 長野県 体力測定平均値一覧表

作成日: 2017年10月30日

Page:2

長座体前屈

平均値単位: cm

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,000	25.46	6.71	4.33	26.26	976	28.25	7.19	4.41	28.23
小学 2年	1,136	27.12	7.66	4.76	27.85	1,063	29.53	7.74	4.73	30.81
小学 3年	1,109	28.40	8.16	5.04	29.28	1,091	31.96	7.94	5.31	32.47
小学 4年	1,127	30.98	8.70	5.68	30.34	1,098	35.24	9.20	6.03	34.13
小学 5年	1,188	33.97	9.99	6.34	33.18	1,148	37.85	9.99	6.56	36.93
小学 6年	1,132	34.95	8.34	6.69	36.03	1,052	38.99	8.71	6.92	40.12
中学 1年	1,609	40.00	10.27	4.92	39.20	1,435	43.67	9.89	5.44	43.51
中学 2年	1,510	42.54	10.54	5.42	43.57	1,475	45.71	9.60	5.88	46.22
中学 3年	1,603	46.65	11.10	6.25	47.48	1,421	48.01	10.38	6.37	47.75
高校 1年	1,073	44.82	11.70	5.87	48.09	900	47.04	10.31	6.15	47.59
高校 2年	1,033	48.10	11.31	6.55	50.29	753	46.50	10.17	6.04	48.23
高校 3年	1,208	48.37	12.15	6.60	52.59	974	48.52	10.25	6.47	49.67

反復横とび

平均値単位: 点

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,005	26.70	5.84	3.82	28.13	984	26.50	5.76	4.20	27.51
小学 2年	1,141	30.82	6.58	4.85	32.20	1,064	29.52	6.30	4.97	31.15
小学 3年	1,104	34.30	8.14	5.69	36.26	1,085	33.40	7.50	5.97	35.03
小学 4年	1,151	39.30	8.78	6.87	39.66	1,116	37.86	8.04	7.08	37.95
小学 5年	1,171	43.85	8.31	7.90	43.98	1,141	41.49	7.61	7.98	41.95
小学 6年	1,138	45.93	7.99	8.40	46.70	1,069	43.25	7.22	8.41	43.88
中学 1年	1,598	48.17	7.75	5.52	50.32	1,421	44.35	6.17	6.53	46.02
中学 2年	1,505	50.51	8.09	6.17	53.36	1,467	45.33	6.52	6.88	47.88
中学 3年	1,582	53.75	8.00	7.04	56.54	1,411	46.04	6.95	7.11	48.75
高校 1年	1,070	53.62	7.56	6.99	56.52	897	46.38	6.60	7.23	48.36
高校 2年	1,027	55.34	7.58	7.43	58.12	748	45.91	6.35	7.08	48.72
高校 3年	1,200	57.20	7.67	7.92	59.62	970	46.88	6.68	7.37	48.96

2017年度 長野県 体力測定平均値一覧表

作成日: 2017年10月30日

Page:3

持久走

平均値単位: 秒

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	505	426.52	70.99	4.45	413.25	394	301.09	42.78	5.52	289.26
中学 2年	385	392.18	58.05	5.44	372.54	355	286.92	46.74	6.24	279.35
中学 3年	341	375.41	53.88	6.04	362.84	277	292.71	42.38	5.94	279.46
高校 1年	469	398.89	56.04	5.23	373.09	302	324.58	75.17	4.70	296.07
高校 2年	467	388.33	62.06	5.62	354.59	281	314.97	47.50	4.94	295.09
高校 3年	485	383.24	70.02	5.88	351.92	292	308.09	41.31	5.16	296.39

20mシャトルラン

平均値単位: 回

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	994	20.79	11.20	4.07	19.22	959	17.79	8.89	4.04	16.37
小学 2年	1,134	29.79	14.96	5.05	28.69	1,057	23.07	11.12	4.89	22.73
小学 3年	1,096	35.22	17.62	5.58	38.52	1,082	27.98	13.25	5.54	29.23
小学 4年	1,144	44.56	19.33	6.42	48.00	1,105	35.98	15.26	6.50	38.49
小学 5年	1,164	53.34	20.76	7.18	57.48	1,132	43.34	16.27	7.31	45.59
小学 6年	1,134	59.27	22.33	7.64	65.50	1,054	47.24	16.44	7.70	50.47
中学 1年	1,412	67.08	23.24	4.86	74.94	1,289	51.06	17.40	6.14	55.09
中学 2年	1,341	83.33	23.92	6.15	90.85	1,290	57.82	19.44	6.79	62.03
中学 3年	1,452	91.85	23.70	6.83	98.77	1,293	57.38	19.05	6.79	62.59
高校 1年	916	81.02	24.20	5.97	90.93	788	48.48	17.18	5.92	54.24
高校 2年	914	90.80	26.86	6.76	96.92	622	50.93	21.43	6.14	56.56
高校 3年	1,071	92.61	27.29	6.93	100.01	850	52.56	19.93	6.34	56.76

2017年度 長野県 体力測定平均値一覧表

作成日: 2017年10月30日

Page:4

50m走

平均値単位: 秒

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,006	11.55	1.28	3.53	11.51	979	11.75	1.13	3.52	11.76
小学 2年	1,107	10.63	1.13	4.67	10.65	1,050	11.01	1.17	4.51	10.99
小学 3年	1,109	10.25	1.17	5.24	10.01	1,085	10.49	0.91	5.28	10.38
小学 4年	1,144	9.79	1.04	5.95	9.61	1,099	10.04	0.92	6.02	9.88
小学 5年	1,171	9.41	1.09	6.64	9.21	1,129	9.60	0.83	6.78	9.45
小学 6年	1,146	9.10	0.92	7.20	8.79	1,066	9.39	0.89	7.20	9.16
中学 1年	1,584	8.55	1.01	3.64	8.42	1,400	9.04	0.82	5.61	8.96
中学 2年	1,477	7.96	0.90	4.89	7.82	1,441	8.79	0.79	6.33	8.66
中学 3年	1,585	7.51	0.85	6.14	7.45	1,393	8.72	0.85	6.52	8.62
高校 1年	1,068	7.65	0.79	5.71	7.38	890	8.95	0.77	5.83	8.84
高校 2年	1,020	7.44	0.66	6.37	7.22	740	9.02	0.86	5.70	8.79
高校 3年	1,196	7.32	0.73	6.77	7.08	950	9.04	1.03	5.77	8.82

立ち幅跳び

平均値単位: cm

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,006	113.26	19.12	3.27	114.36	978	106.78	17.61	3.39	107.41
小学 2年	1,139	127.32	20.64	4.36	126.34	1,064	117.95	19.55	4.27	117.82
小学 3年	1,103	134.01	21.08	4.85	136.25	1,089	128.63	18.24	5.11	127.59
小学 4年	1,149	144.94	26.81	5.81	145.26	1,110	139.70	24.86	6.08	138.89
小学 5年	1,176	155.31	23.28	6.54	153.72	1,136	148.41	22.17	6.73	148.01
小学 6年	1,127	164.62	23.90	7.28	166.55	1,046	154.31	21.19	7.20	156.41
中学 1年	1,597	181.91	26.37	3.41	182.01	1,423	165.01	23.21	5.42	166.26
中学 2年	1,509	196.62	26.63	4.31	199.73	1,466	168.10	25.20	5.72	172.26
中学 3年	1,601	212.20	26.51	5.38	213.34	1,417	170.91	25.48	5.98	174.94
高校 1年	1,065	210.55	26.77	5.27	221.42	895	166.50	24.31	5.57	173.89
高校 2年	1,028	220.13	25.09	5.95	225.55	751	168.38	24.03	5.72	175.09
高校 3年	1,203	224.74	25.50	6.32	233.09	972	169.63	24.93	5.84	176.26

2017年度 長野県 体力測定平均値一覧表

作成日: 2017年10月30日

Page:5

ソフトボール投げ

平均値単位:m

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,008	8.76	3.41	3.18	8.67	982	6.25	2.22	3.61	5.80
小学 2年	1,138	12.34	5.05	4.19	12.26	1,062	8.17	3.16	4.54	7.58
小学 3年	1,110	15.94	5.93	5.02	15.89	1,091	10.07	3.40	5.27	9.83
小学 4年	1,155	19.70	7.50	5.77	20.32	1,109	12.77	5.09	6.13	12.06
小学 5年	1,187	23.37	8.02	6.45	23.54	1,143	14.67	5.08	6.75	14.43
小学 6年	1,143	27.34	9.10	7.17	27.21	1,067	16.78	6.01	7.32	16.47

ハンドボール投げ

平均値単位:m

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	1,589	18.33	4.88	3.49	18.64	1,404	11.79	3.96	4.22	12.17
中学 2年	1,495	21.31	5.54	4.46	21.55	1,459	13.25	4.20	5.06	13.65
中学 3年	1,598	23.99	5.80	5.35	24.01	1,414	13.88	4.34	5.40	14.54
高校 1年	1,064	23.28	5.76	5.11	25.02	891	13.49	3.97	5.22	14.59
高校 2年	1,017	25.04	5.72	5.68	25.94	743	13.80	4.16	5.37	14.89
高校 3年	1,203	26.15	5.97	6.06	27.57	959	14.03	4.16	5.51	15.30

2017年度 長野県 体力測定平均値一覧表

作成日: 2017年10月30日

Page:6

体力合計点

平均値単位: 点

	男子					女子				
	標本数	平均値			全国平均	標本数	平均値			全国平均
小学 1年	970	30.86			30.38	941	31.83			30.17
小学 2年	1,067	37.92			37.95	1,016	37.75			37.85
小学 3年	1,055	42.85			44.76	1,041	43.91			44.39
小学 4年	1,049	49.58			50.27	1,027	51.11			50.86
小学 5年	1,105	55.45			55.62	1,082	56.85			57.12
小学 6年	1,089	60.14			61.45	1,002	60.85			62.07
中学 1年	1,515	33.91			35.47	1,348	44.44			45.40
中学 2年	1,435	41.78			44.67	1,404	49.47			51.44
中学 3年	1,512	49.42			51.60	1,347	51.86			53.99
高校 1年	1,042	46.49			52.81	860	48.44			52.40
高校 2年	1,001	52.17			56.49	721	49.12			53.68
高校 3年	1,173	54.79			59.92	925	50.68			54.95