

塩尻市の概要

■人口：65,508人

■世帯数：29,192世帯

(※令和7年4月1日現在)

塩尻市は長野県中央部・松本盆地南端にある、アルプスに囲まれた自然豊かな田園都市です。街道が交わる交通の要衝として発展し、JR塩尻駅を中心に鉄道が充実して東京・名古屋へもアクセス良好。

ワインや木曾漆器、そば・山賊焼などの食文化、奈良井宿に代表される歴史資産に加え、精密機械などの工業も盛んで、自然・歴史・産業・利便性が調和した「ちょうどいい田舎暮らし」が魅力です。

【塩尻の良いところ 6選】

◆ 便利！交通の結節点

塩尻駅 ⇄ 名古屋 2時間
塩尻駅 ⇄ 新宿 2時間30分
塩尻駅以外にもJRの駅が7駅

◆ 快適！えんぱーく

市民が“学ぶ・集う・働く”が一体になった、塩尻の交流拠点複合施設

◆ 静謐！奈良井宿

中山道の面影を色濃く残す、日本屈指の宿場町

◆ 雄大！高ボッチ高原

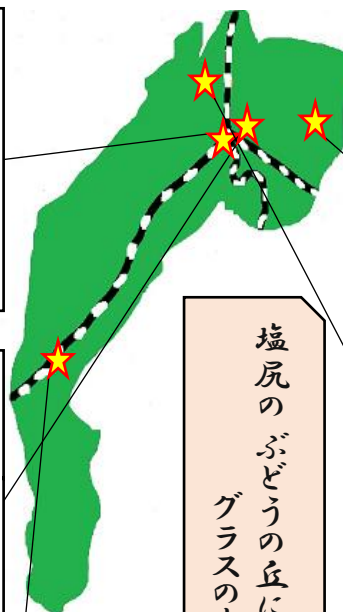
雲海と街明かり越しに富士山まで見渡せる、“天空の絶景高原”

◆ 雅趣！短歌の里

歌心あふれる風景と暮らしの中で、短歌文化にふれられるまち

◆ 未来！自動運転バス

先進的な取り組み（実証実験）は塩尻から



塩尻のぶどうの丘に
グラスの赤は 風わたり
夕映えを継ぐ



自然と暮らし

気候

最高気温 36.6℃

最低気温 -8.8℃

夏は風が抜けるので、カラっとしていて、夜は気温が下がり過ごしやすい

冬は朝晩はマイナスになる日もありますが晴天率の高い日中はプラスに



自然

市街地でも標高は700m以上

山々から流れ出るきれいな水が美味しい野菜や特産のぶどう、ワインに

塩尻市の主な公共施設

●保育・教育施設

- 保育園16 / 認定こども園2 / 幼稚園2
- 小学校8 / 義務教育学校1校
- 中学校5
- 高校3

個性や成長に応じた多様な教育の選択肢が充実



【給食のキムタクご飯】



💡 ポイント

自慢は自校給食。出来立てであったかい給食が食べられます！
キムタクご飯は塩尻市発！

自校給食サイコー

●文化施設

- 平出博物館 / 平出遺跡公園
歴史や文化を学べるスポット
- レザンホール
コンサートや講演会などが行われる文化ホール
- 塩尻短歌館
短歌の歴史や作品に触れる資料館



【平出遺跡公園】



💡 ポイント

平出遺跡公園ではイベントも満載。ワイナリーフェスタの会場もココ！土器もいっぱいドキドキ。

歴史を感じよ！

●市民交流センター

- えんぱーく 市立図書館 / 自習スペース / 子育て支援センター
- えんてらす 支所・公民館 / 図書館 / 子育て支援センター / 自習スペース



【えんぱーく館内】



💡 ポイント

勉強するならここ！
毎日でも通えます。

快適♪快適♪

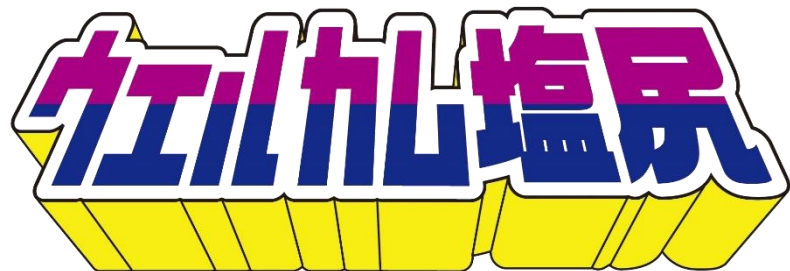
塩尻市をもっと知りたい

【お問い合わせ先】

〒399-0786
長野県塩尻市大門七番町3番3号
塩尻市市役所1階
地域づくり課 移住定住係
(電話) 0263-52-0280

【住まいを含めた相談窓口】

〒399-0736
長野県塩尻市大門一番町12番2号
市民交流センター405
株式会社しおじり街元気カンパニー
(電話) 0263-88-5941



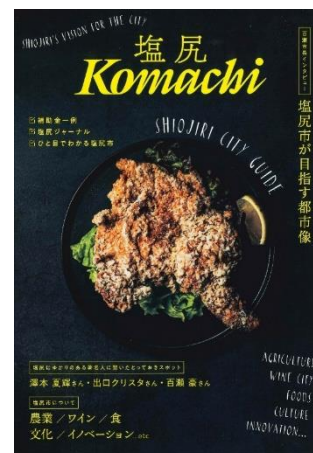
移住定住係
Instagram

<https://x.gd/Wkvam>



移住定住
応援サイト

<https://x.gd/akWya>



塩尻Komachi

<https://x.gd/XrLMrw>

