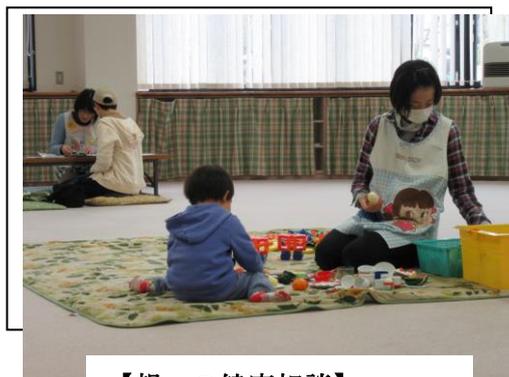


平成 30 年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	おやこ 303 (さんまるさん)
事業主体 (連絡先)	塩尻市
事業区分	(2) 保健、医療、福祉の充実に係る事業
事業タイプ	ソフト
総事業費	632,248 円 (うち支援金: 505,000 円)

事業内容

- ・ 3 歳児を持つ 39 歳以下の親の血液検査
- ・ 親への健康相談
健康相談中は、保育士による託児を行う。
- ・ ワークショップ



【親への健康相談】

事業効果

※地域活性化のための目標・ねらいに対してどのような効果があったか、項目毎に記載すること。

- ① 血液検査結果と尿検査、血圧測定の実施、健康相談等により、生活習慣、健康状態を把握することができた。
- ② 健康相談、ワークショップにより、健康を意識して、生活習慣の見直しをする機会になった。

【目標・ねらい】

- ① 血液検査実施者、保護者の健康状態の把握
- ② 健康を意識し、生活習慣の見直しを考える

※自己評価 **【 B 】**

【理由】

血液検査等の実施により、健康状態の把握をすることができた。
健康を意識して、生活習慣の見直しをする機会になった。

今後の取り組み

※今後、事業効果をどうつなげていくか記載すること。

- ・ 事業を周知し、健康意識の向上、血液検査の実施により、30 年先を見据えた、生活習慣病予防につなげる。

※ 自己評価欄は、地域活性化に及ぼす事業効果について、以下から選択のこと。

「A」: 予定を上回る効果が得られた 「B」: 予定していた効果が得られた

「C」: 一定の事業効果はあったが事業実施方法や今後の活用等について、工夫や改善を要する点がある