

平成27年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	いきいき街づくり事業
事業主体 (連絡先)	特定非営利活動法人 CFM 実行委員会 長野県松本市大字今井 2618 番地 7
事業区分	保健・医療・福祉の充実に関する事業
事業タイプ	ソフト・ハード
総事業費	1,317,284 円 (うち支援金: 523,000 円)

事業内容

- ◆ 健康づくり指導者育成事業
 - ◇ グループエクササイズ指導者育成
 - 健康体操指導者育成
 - ヨガ指導者育成
 - ダンス講座
 - ◇ 専門性の高い個別指導が出来る指導者育成
 - シナプソロジー普及員養成講座
 - TRXスキルアップセミナー
 - セルフリリースセミナー



【目標・ねらい】

- ①指導者数を増やす
- ②一般の人の運動する機会を増やす
- ③ロコモ・メタボ予防
- ④医療費削減

事業効果

※地域活性化のための目標・ねらいに対してどのような効果があったか、項目毎に記載すること。

- グループエクササイズ指導者
指導者の増加により運動をする機会が増えロコモ予防や運動機能の低下を軽減させることに繋がった。
また、音楽を使つての指導により楽しさも加わり運動に最も大切な継続に繋がった。
- 専門性の高い個別指導が出来る指導者育成
通常の運動が困難な方に対しても、その方にあった指導方法を見つけることで機能改善の向上に繋がった。

※自己評価【 B 】

【理由】

健康に対する行政との繋がりは昨年と比べ多岐にわたりました。更に教育委員会との連携を深めることが出来れば予定を上回る事業効果が得られたと思います。

今後の取り組み

※今後、事業効果をどうつなげていくか記載すること。

指導者の育成と、指導の幅を広げる為の事業は今後も継続して行なっていきます。同時にこれまでに指導者となられた方のスキルアップの機会を増やし指導現場の拡大に繋がっていきたいと考えます。(また新たに)更にメンタルと運動という分野に取り組むことで潤滑な社会生活の手助けとなればと考えています。

※ 自己評価欄は、地域活性化に及ぼす事業効果について、以下から選択のこと。

「A」: 予定を上回る効果が得られた 「B」: 予定していた効果が得られた

「C」: 一定の事業効果はあったが事業実施方法や今後の活用等について、工夫や改善を要する点がある