

平成28年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	まんまる◎広場 ～医療と住民を結ぶつながりの輪～
事業主体 (連絡先)	信州メディビトネット (Tel : 0263-75-6815 Email : hello@medibito.net)
事業区分	(2) 保険、医療、福祉の充実に係る事業
事業タイプ	ソフト
総事業費	607,032 円 (うち支援金 435,000 円)

事業内容

医療者とふれあう健康講座「まんまる◎広場」の開催

◆松本市内のコミュニティスペースにて、医療者による確かな健康情報を地域住民へ提供する、健康講座や交流会、グループワーク、体操教室などを行った。

<平成28年度講座テーマ>

- ・賢い患者になる方法。良いかかり方を教えます。
- ・熱中症対策
- ・生活習慣病対策-健診結果から生活習慣を見直す-
- ・子どもへの服薬アドバイスと予防接種
- ・インフルエンザ、抗生剤の話
- ・認知症予防とロコモ対策
- ・口腔ケアと健康の関係、郷土料理とヘルシー料理

事業効果

※地域活性化のための目標・ねらいに対してどのような効果があったか、項目毎に記載すること。

講座の参加者は、累計427名と予定数には達しなかったが、テーマによっては定員をオーバーしての開催となり、住民がどのような健康情報を知りたいのか把握することができた。

また、事後のアンケートでは、参加者の講座に対する理解度・満足度が共に高く、病気やその予防法などについての理解が深まり、さらに生活習慣の改善や病気の予防への関心も高めることができたと考えられる。

今後の取り組み

※今後、事業効果をどうつなげていくか記載すること。

今後も健康講座を継続して開催していくと共に、講座内容をより住民が求めるものに近づけるよう改善していく。(H29年度は年6回を予定)

また、講座の内容をフィードバックするための場、そして、健康情報をいつでも取得できる場として、長野県民向け健康情報発信ウェブサイト「信州健康の森 まんまる◎広場」を開設する。

※ 自己評価欄は、地域活性化に及ぼす事業効果について、以下から選択のこと。

「A」：予定を上回る効果が得られた 「B」：予定していた効果が得られた

「C」：一定の事業効果はあったが事業実施方法や今後の活用等について、工夫や改善を要する点がある

(活動写真)



【講座の様子】

【目標・ねらい】

- ①住民への確かな健康情報の提供
- ②気軽に医療者と交流できる
コミュニティサロンの提供

※自己評価【 B 】

【理由】

健康や病気への理解が進むとともに、予防への関心が高まったと考えられるため。(事後アンケート結果より講座内容が理解できたとする人の割合が全体の約95.1%、満足できる内容だったとする人が全体の約89.1%であった。)