

長野県地域発元気づくり支援金活用事業
あさひの採れたて野菜を楽しんで

朝日村女性農業者担い手協議会
令和2年11月12日

朝日村女性農業者担い手協議会とは



事業のきっかけ

レタス、キャベツなど野菜栽培が盛んな朝日村



新鮮な野菜をおいしくたくさん食べてほしい



朝日村の野菜を知ってほしい



どうしたらいいだろう

事業の目的と取り組み

朝日の野菜の魅力を伝えよう

地元への関心や誇りを深めよう

- ➡ レシピ集の作成
- ➡ レシピ集をつかった活動や交流
- ➡ 新しい人のつながりをつくろう

➡ レシピ集の作成

- ➡ 旬の地元野菜を使い、その特徴を活かそう
- ➡ 特別過ぎない、普段の料理を集めよう
- ➡ ちょっとおしゃれで、愛される本にしよう
- ➡ たくさんの方が参加できるようにしよう
- ➡ 村内に新しい人のつながりをつくろう



メンバー集め
(料理、デザイン、イ
ラスト、写真、など
が得意な)

村内移住者や
農業に関わって
いない人にも

レシピ集めを開始



試作をしてレシピを確認

更に試作





撮影

編集、校正



約10ヶ月をかけて
完成しました

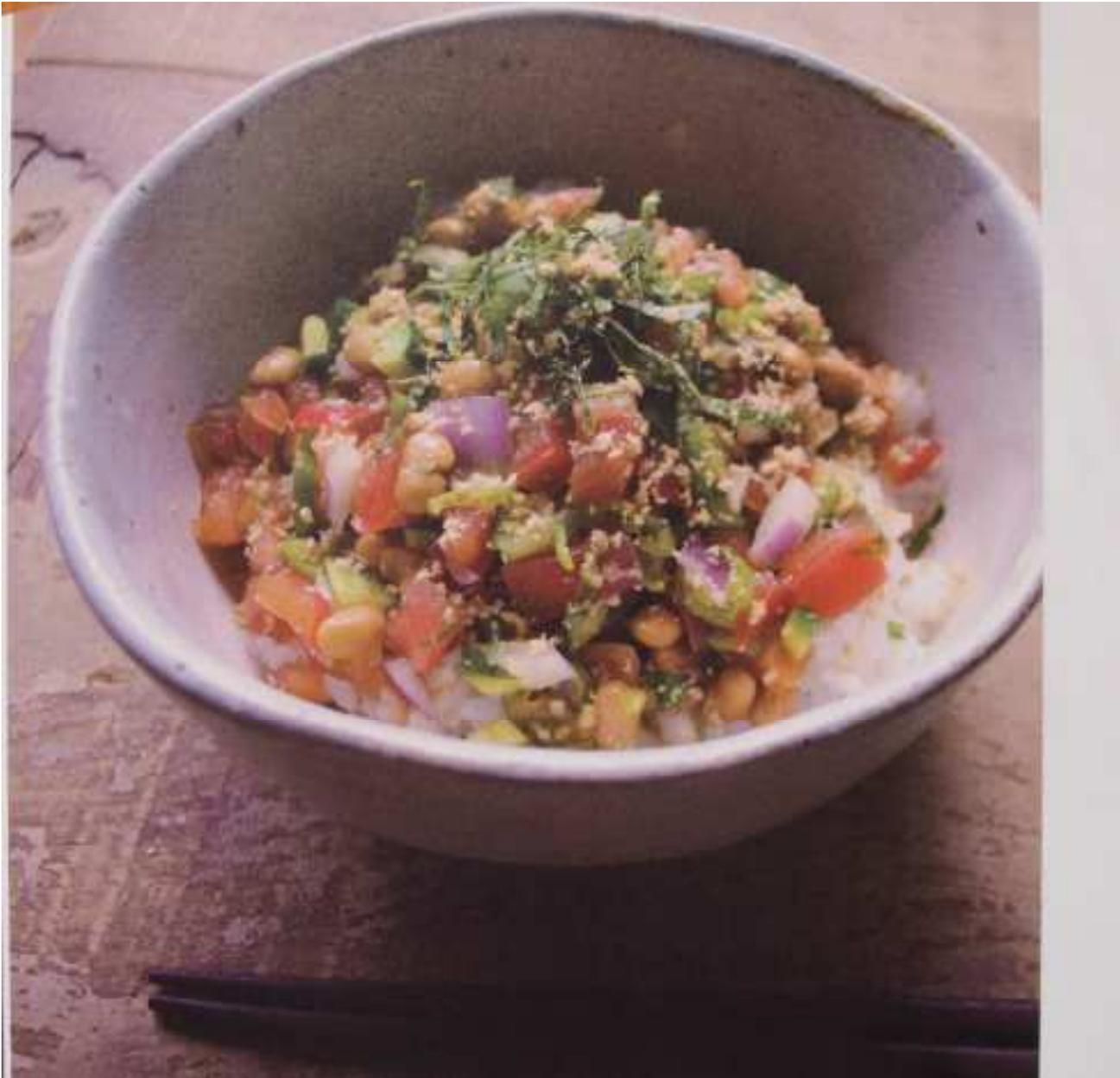
少しご紹介します



		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
レタス	p6					—————							
チニーレタス	p6					—————							
グリーンリーフ	p6					—————							
ロメインレタス	p8-9					—————							
グリーンボール						—————							
キャベツ	p10-12・41・46 p53					—————							
レッドキャベツ						—————							
白菜	p12-13・29・41					—————				—————			
チンゲン菜												—————	







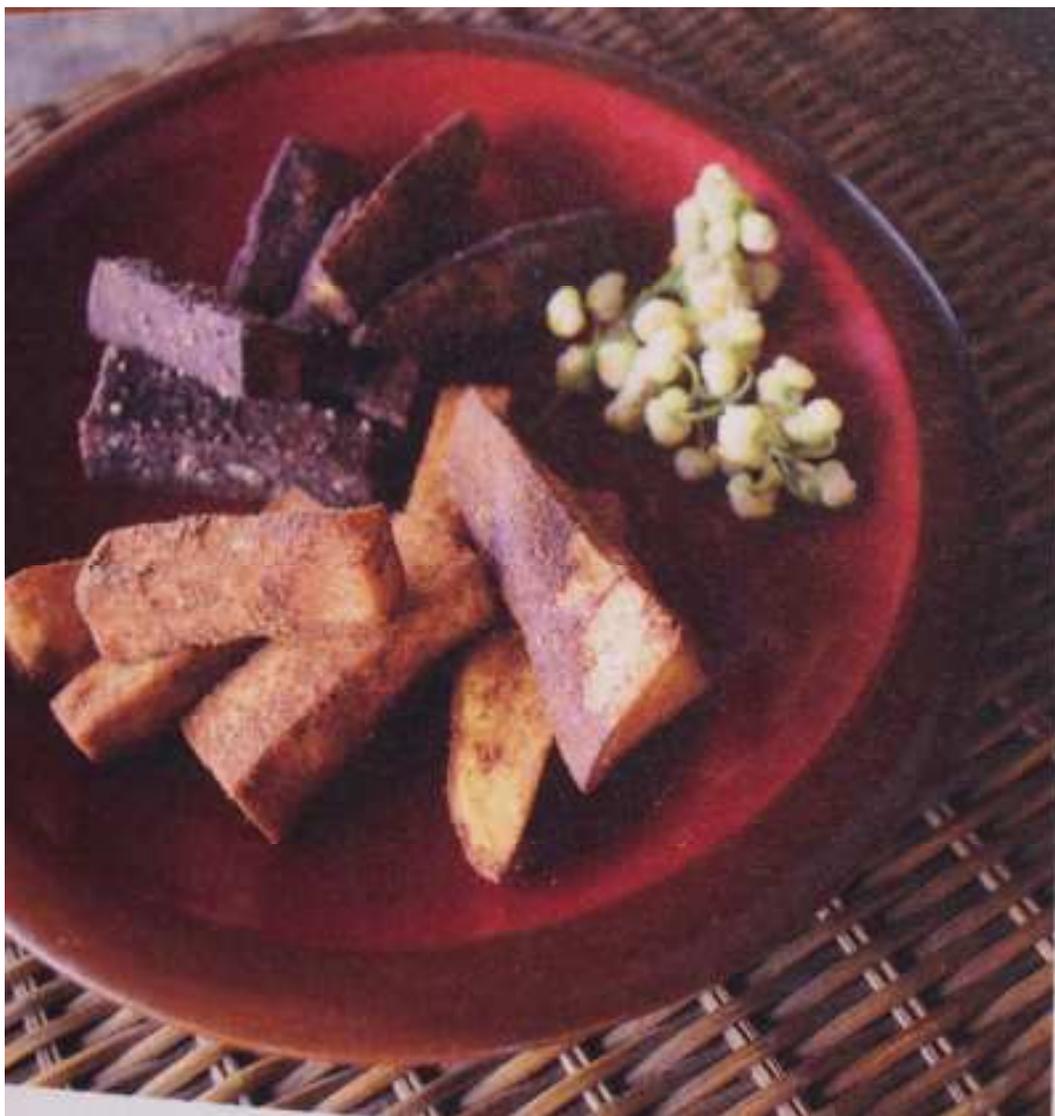












ふりふりサツマイモ

【材料】

サツマイモ ... 1本

ココアパウダー または

シナモンパウダー ... 大さじ1

砂糖 ... 適量

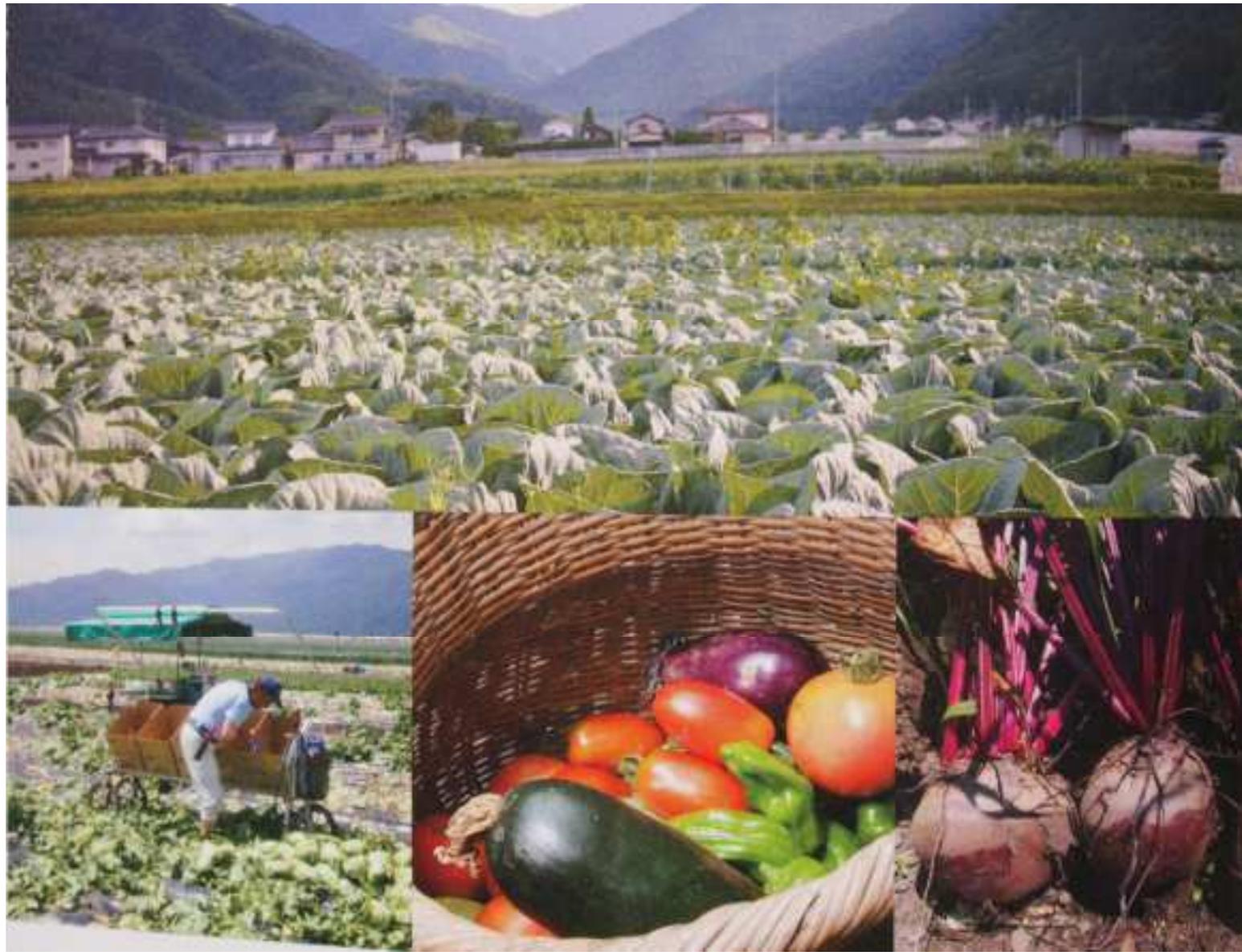
塩 ... 少々

揚げ油 ... 適量

紙袋

【作り方】

1. サツマイモを厚さ 1cm 程のスティック状に切る。



➡ レシピ集をつかった活動や交流



イマジンズ



マニッシュ



ワークショップで



料理教室で

事業の成果

- 1 朝日の野菜を知ってもらおうツールができた
- 2 朝日村の食の本という意識が生まれた
- 3 今の食の記録をまとめたことで、将来への大きな財産に
- 4 村内移住者との共同作業で、新しいつながり、一体感が生まれた

今後の課題

- 1 コロナ禍の中でのレシピ本の活用
- 2 人のつながりを活かす

今後のとりくみ

- 1 野菜をつかった新たな特産品や料理の開発
- 2 日本一野菜を食べる自治体を目指そう
- 3 さらに朝日の野菜を楽しんでもらうために

ご清聴ありがとうございました

