

### 令和2年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	最期まで食べる楽しみをささえ、健康寿命を延ばそう		
事業主体 (連絡先)	食べる楽しみをささえる会 信州大学医学部口腔外科学教室内 0263-37-2677		
事業区分	保健、医療、福祉の充実		
事業タイプ	ソフト		
総事業費	863,831	円 (うち支援金 :	691,000 円)

#### 事業内容

健康寿命延伸のためには、口腔機能や摂食・嚥下及び栄養等の食支援が重要であることから、関係の多職種で食支援の情報発信の拠点となるホームページを立ち上げた。ホームページ内でWEBによる県民向け公開講座を発信した。①食事場面の困ったから気づこう ②健康長寿を目指す食生活について ③飲み込みの仕組み、口や舌のリハビリ④コロナ禍でも負けない、基本的な口腔ケアについての4つの内容で動画配信した。

また、医療と介護の専門職を対象に、全県に「口腔機能・摂食嚥下・栄養」に関する連携推進を図るために、本会で把握している県内各地域で食支援に取り組んでいる活動状況を情報発信した。

#### 事業効果

※地域活性化のための目標・ねらいに対してどのような効果があったか、項目毎に記載すること。

①コロナ禍で集合形式の県民向け講座の開催が困難であったので、WEBによる公開講座発信は効果的であった。目標アクセス数(400件)を大幅に超えることができた(1155件)

②ホームページの立ち上げができた事により、口腔機能や摂食嚥下及び栄養等の食支援の情報拠点となり、今後県民及び多職種にタイムリーな発信ができる。

#### 今後の取り組み

※今後、事業効果をどうつなげていくか記載すること。

2040年に向けて少子超高齢社会が進む中で、健康寿命延伸は重要課題と捉えます。県民の皆様には、若い時から口腔ケアや栄養に関心を持っていただき、オーラルフレイル予防に取り組んでもらうように、ホームページで呼びかけていきます。

また、専門職種は連携した研修会などの情報を発信していきます。

ホームページの内容は定期的に見直し、食支援の情報発信の拠点としていきます。



#### 【 県民向け公開講座

#### 【目標・ねらい】

- ① オーラルフレイル予防に取り組む県民が増える
- ② 食支援に取り組む地域が増える

#### ※自己評価【A】

#### 【理由】

- ・動画配信した内容は健康寿命延伸だけでなく、新型コロナウイルス感染対策にもつながるタイムリーな内容であった。
- ・ホームページアクセス数が目標の2倍を上回った。

※ 自己評価欄は、地域活性化に及ぼす事業効果について、以下から選択のこと。

「A」: 予定を上回る効果が得られた 「B」: 予定していた効果が得られた

「C」: 一定の事業効果はあったが事業実施方法や今後の活用等について、工夫や改善を要する点がある