

登山者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入山する際は次の**5つのお願い**を守ってください。

5つのお願い

- 1 体調管理：体調に**不安がある場合は、絶対に入山しない**
- 2 情報収集：山小屋・テント場の**営業確認、事前予約**を徹底
※テント場は予約不要であっても、当日の混雑状況によりテント設営ができないことがある。
- 3 山 選 び：十分に**難易度**を落とした**山選び**
- 4 行動計画：混雑を**回避する**登山計画により**行動する**
- 5 装 備： **感染予防グッズ**を携行し、**ゴミ**は持ち帰る

県山岳情報



万一、遭難（自力下山できない）した場合は、**110番**をしてください。

ただし、救助を要請しても新型コロナウイルス感染予防対策のため、通常よりも**救助に時間がかかる場合**があります。

救助を待つまでの間に必要な**風雨をしのぐ装備品を必ず携行**してください。

- ・北アルプス南部地区山岳遭難防止対策協会
- ・環境省中部山岳国立公園管理事務所
- ・長野県松本地域振興局商工観光課
- ・長野県松本市総合戦略局アルプスリゾート整備本部
- ・長野県安曇野市商工観光部観光交流促進課
- ・北アルプス山小屋友交会