


松本地域「信州子どもカフェ」実施状況一覧

(令和6年11月27日現在)

	信州子どもカフェの名称	信州子どもカフェの所在地	開催日時	学習支援	食事支援	食料配布	悩み相談	リユース	多世代交流	その他	参加費	運営団体	連絡先	アドレス
1	えがおの会	松本市寿北7丁目6-1 寿田町公民館	毎月1回土曜日・長期休暇 各3日間連続開催	○	○		○		○	生活体験	無料	寿田町町会	0263-86-1327 (FAX兼用)	
2	おらんちdeランチ	松本市島内4970-1 島内公民館	毎月第2土曜日,長期休暇 ※変更あり	○	○		○		○	生活体験	無料	愛ランド島内運営委員会	090-4463-8457	
3	寿小池町会 子ども広場	松本市寿南1-39-5 寿小池公民館	毎月1回原則最終週の土曜日 10:00~12:00	○	○				○	生活体験	無料	寿小池町会子ども広場 運営委員会	080-3475-6038	kusama637@yellow.plala.or.jp
4	寿台ハッピー食堂	松本市寿台6-1-15 寿台ふれあいセンター	不定期 (月2回平日の夕方、土曜日の 午前中)	○	○	○	○	○	○	体験活動	子ども:無料 大人:100円~(任意)	寿台町会連合会	0263-86-1069	workers-kotobukidai@go.tvm.ne.jp
5	子ども食堂岡田	松本市岡田下岡田1403 番地9 長岩方	毎月1回原則日曜日 10:00~13:30		○		○				子ども:無料 大人:300円	子ども食堂岡田	090-4152-7687	take_r@outlook.jp
6	子ども食堂 はらぺこあおむし	松本市中央4-7-10	毎月第3または第4土曜日 ※変更あり	○	○		○		○	生活体験	おとな:300円~カンパ	子ども食堂 はらぺこあおむし	0263-34-4393	masuta@mamma.co.jp
7	子ども未来デザインひろば	松本市波田4417-1 波田公民館	月1回不定期	○	○		○		○	食事を 一緒に作る	無料	(一社)波田コミュニ ティデザインクラブ	0263-92-6240	office@aya-kobayashi.com
8	子どもとおとな食堂	松本市近郊 笹賀公民館 など	毎月1回 (第3月曜日など)		○		○		○	イベント	子ども:ワンコインならいくらでも 大人:300円	アップルツリー	090-4237-2311	appletree.matsumoto@gmail.com
9	笑和はうす	松本市新村398	毎月第2・4土曜日 9:00~12:00	○	○		○			食事を一緒に 作る。季節に合 わせたイベント	無料	笑和はうす	0263-47-3886	syowahouse@gmail.com
10	信州子ども食堂inことぶき	松本市寿北5-4-28-1	毎月2回以上不定期11:00 ~20:00	○	○	○	○	○	○	防災を学ぶ	子ども:無料 大人:100円~300円	特定非営利活動法人 NPOホットライン信州	0120-914-994	yff52160@nifty.com
11	信州子ども食堂 in松本どん八	松本市深志2-3-25	毎月第2木曜日 17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	防災を学ぶ	子ども:無料 大人:100円~300円	特定非営利活動法人 NPOホットライン信州	0120-914-994	yff52160@nifty.com
12	信州子ども食堂 inまつもと学び塾	松本市本庄1-1-4	毎月第3土曜日 11:00~13:00	○	○	○	○	○	○	防災を学ぶ	子ども:無料 大人:100円~300円	特定非営利活動法人 NPOホットライン信州	0120-914-994	yff52160@nifty.com
13	信州子ども食堂 inパロー南松本店	松本市村井町北2-14- 57	毎月第2日曜日 11:00~13:00	○	○	○	○	○	○	防災を学ぶ	子ども:無料 大人:300円	特定非営利活動法人 NPOホットライン信州	0120-914-994	yff52160@nifty.com
14	信州みんなの食堂	松本市新村2218	毎週水曜日 16:00~18:00	○	○		○		○	料理やお菓子 作りなど	子ども:0円 おとな:500円 (カンパとして)	信州みんなの食堂	090-7943-4452	yusoa175@gmail.com
15	多世代寄り添い子ども食堂	松本市里山辺3370-5	原則第4月曜日 ※変更の場合あり、予約制	○	○		○		○		子ども:無料 おとな:300円	多世代寄り添い子ども 食堂		
16	無料子どもじゅく	松本市中央1-18-1 松本市中央公民館 (Mウイング)	毎週土曜日 (第5土曜日を除く) 10:00~11:30	○		○	○				無料	反貧困セーフティネット ・アルプス	090-9353-2699	nq117792@nifty.com
17	無料子どもじゅく こみや	松本市島内898-88 ウッドタウン小宮公民館	毎月第1,3,5日曜日 10:00~12:00	○			○		○		無料	反貧困セーフティネット ・アルプス	090-4463-6182	abf1004@go.tvm.ne.jp
18	無料子どもじゅくHATA	松本市波田4417-1 波田公民館	毎月第1,3土曜日 13:30~15:30 第2,4日曜日 10:00~12:00	○	○		○				無料	反貧困セーフティネット ・アルプス	090-4463-6182	abf1004@go.tvm.ne.jp
19	ヒッポポ食堂	松本市神林1557-1 神林公民館	毎月第2土曜日(予定) 10:00~13:00	○	○	○	○		○	イベント 遊び	子ども:無料 おとな:300円	ヒッポポ食堂	080-1318-0903	gari19840916@icloud.com

	信州こどもカフェの名称	信州こどもカフェの所在地	開催日時	学習支援	食事支援	食料配布	悩み相談	リユース	多世代交流	その他	参加費	運営団体	連絡先	アドレス
20	ディルセ(松本)	松本市城東1-6-19 出居番丸西	毎週水,木曜日 10:00~15:00	○			○		○	イベント、 保護者支援	無料 (安曇野市外の方は300円)	特定非営利活動法人 Gland・Riche	070-1211-9093	dilse@gland-riche.com
21	こども食堂 そらのとり	松本市開智2-3-45	毎月第4金曜日 16:00~19:00	○	○		○		○	生活体験	こども:高校生以下無料 おとな:300円以上のカンパ	そらのとり	080-3678-7303	sophia935@yahoo.ne.jp
22	なみカフェ	松本市並柳4-5-1 集い場ふらっと	水曜日 15:00~18:00 (不定期開催) 長期休暇時、主に土曜日10:00~14:00	○	○		○		○	生活体験	こども:無料 おとな:300円	集い場 ふらっと	0263-75-3135	furatto@roukyou.gr.jp
23	ポジラボ食堂 波田	松本市波田市役所公民館2階(料理室・和室)	毎週金曜日・他長期休み 第1~3金曜日14:30~18:30 第4金曜日16:30~19:00	○	○		○		○	体験活動	こども:無料 大人:500円	ポジ@ラボ	090-3558-6378	maru2.aki.125@gmail.com
24	学習支援センター実帰舎	塩尻市大門1-12-2 塩尻市市民交流センター(えんぱーく)協働オフィス	子ども食堂紙芝居上演 第4土曜日(松本駅前公園にて) 勉強会 第2木曜日17:00~19:00(松本市本庄1丁目915 峯村ビル2階) 相談会 第2,第4火曜随時	○			○			子ども食堂でのお楽しみ提供(紙芝居と絵本の読み聞かせ)	無料	学習支援センター実帰舎	0263-57-6203	iedanorikazu@gmail.com
25	塩尻学びサポート	塩尻市大門1-12-2 塩尻市市民交流センター(えんぱーく)	毎週火曜日 17:00~19:00 (お茶タイム 18:00~18:15)	○	○		○			手芸や工作・お楽しみクッキング	無料	反貧困セーフティネット・アルプス	090-9667-1641	agatanmiura3@yahoo.co.jp
26	お気楽カフェ	塩尻市大字広丘吉田(えびの子水苑多目的広場)※開催場所変更あり:季節により吉田地区センター吉田東公民館、吉田西防災センター	原則毎月第3土曜日 ※変更あり		○	○			○		こども:無料 おとな:200円	お気楽カフェ	080-1172-4616	itumohaturatu@gmail.com
27	はらしんでん月よう学習室	塩尻市広丘原新田242-1 原新田公民館内	祝日をのぞく毎週月曜日 15:00~19:00	○			○		○		無料 (習い事は有料)	原新田公民館	090-9666-0801	harashinden0706@gmail.com
28	こどもカフェむぎむぎ	安曇野市堀金鳥川1528-1 manaya 安曇野	毎月1回(日曜日) 11:00~14:30		○		○		○	リユース交換、クラブコーナー・子ども遊びコーナー・絵本パフォーマンス	こども:300円 (3歳以上) おとな:500円	むぎむぎクラブ	090-1119-5105	himari0088@gmail.com
29	ディルセ(明科)	安曇野市明科中川手3839-2 龍門淵テラス3F	毎週火,水曜日 10:00~15:00	○			○		○	イベント 保護者支援 訪問支援	無料 (安曇野市外の方は300円)	特定非営利活動法人 Gland・Riche	070-1211-9093	dilse@gland-riche.com
30	ディルセ(穂高)	安曇野市穂高8158-16	毎週木曜日 10:00~15:00	○			○		○	イベント 保護者支援	無料 (安曇野市外の方は300円)	特定非営利活動法人 Gland・Riche	070-1211-9093	dilse@gland-riche.com
31	ディルセ(三郷)	安曇野市三郷温1858-1	毎週金曜日 9:00~15:00	○			○				無料 (安曇野市外の方は300円)	特定非営利活動法人 Gland・Riche	070-1211-9093	dilse@gland-riche.com
32	みんなのごはん会	安曇野市豊科5942-8 新田公民館	月1回	○	○		○		○		こども:200円(ひとり親の子、障がい児、未就学児は無料) おとな:500円	一般社団法人 笑顔の花	080-7492-0817	richess088@gmail.com
33	あさひ学習ひろば	朝日村小野沢162	毎週月,木曜日 17:00~19:00	○	○						無料	あさひ学習ひろば	0263-99-2640	asahigakusyuhiroba@gmail.com